

YouTube 限定配信オンライン講座

# 更年期って何ですか？

## 日々忙しく過ごす女性たちへ

講師 吉野 一枝 氏

よしの女性診療所院長

閉経の前後合わせて10年間といわれる更年期。症状は人それぞれですが、本人だけでなくパートナーや家族も、知っておいて損はありません。体と心が少しでも楽に過ごせるヒントを学んで備えましょう。

**配信期間** 令和4年8月12日（金）～8月25日（木）

**講座時間** 約90分（予定）※ご視聴には下記お申し込みが必要です。 **無料**

**対象** 区内在住・在勤・在学でYouTube動画配信を見る機器をお持ちの方。  
（通信料は申込者負担）

**申し込み方法** 新宿区ホームページからお申込みください。  
申込者へ動画URLを送信します。  
※お申込み後、3日以内に返信がない場合はお問い合わせください。

**申込期間** 令和4年7月17日（日）～8月23日（火）

**お問い合わせ** 新宿区子ども家庭部男女共同参画課

〒160-0007 新宿区荒木町16番地 新宿区立男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）  
☎03-3341-0801 FAX03-3341-0740



## 講師プロフィール

吉野 一枝（ヨシノ カズエ）氏

産婦人科医、臨床心理士、よしの女性診療所院長

高校卒業後、会社勤務を経て29歳の時に医学部受験を志す。大学卒業後は東京大学医学部付属病院、母子愛育会愛育病院、長野赤十字病院、藤枝市立総合病院などの産婦人科に派遣勤務する。この間、東京警察病院にて麻酔科研修を受ける。

臨床心理士資格も取得し2003年に「よしの女性診療所」を開院、院長を務める。女性医療ネットワーク、性と健康を考える女性専門家の会、日本女性医療者連合などに参加。公私各小学校から大学といった各種学校教育の幅広い場において、性教育を行っている。

著書に「母と娘のホルモン lesson」メディカルトリビューン、  
「40歳からの女性のからだど気持ちの不安をなくす本」永岡書店、  
「婦人科医が教える 誰にも聞けない生理のお悩み解決法」彩図社、がある。

\*この講座は新宿区と新宿区男女共同参画推進センター運営委員会との協働事業です\*

### ◆◆◆ 運営委員会参加団体 ◆◆◆

ぐるーぶ・カナリヤ、新宿区家庭教育グループ連絡会、  
新宿区婦人団体協議会、新宿区平和派遣の会、新宿女性九条の会、新宿ユネスコ協会

## 個人情報の取り扱いについて

お申込みの際にお伺いする個人情報は

- ① 講座開催の予約確認
  - ② 突発的事情による中止などの連絡
  - ③ 講座実施方法の連絡
  - ④ 受講者の年代に合わせた講義の準備
- にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。