

ご参加ください

イベント

## 神田川ファンクラブ



▲活動の様子

神田川に入って、魚類等の観察と手網による捕獲を体験してみませんか。

**日時・集合場所** 6月4日(土)午前9時に戸塚地域センター(高田馬場2―18―1)に集合、正午に現地解散

**対象** 区内在住・在勤・在学の中学生以上、10名程度

**申込み** はがきかファックスに5面記入例のほかウェーダー(胸までのゴム長靴)の有無、お持ちでない方は足のサイズを記入し、5月23日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

**問合せ** みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎7階) ☎(5273) 3924・☎(3209) 5595

最近の食育の動向について

HPで詳しく

## オンライン食育講演会



**日時** 6月3日(金)午後1時30分～3時30分

**対象** 区内在住・在勤・在学の方、40名

**内容** 第4次食育推進基本計画に基づく最近の食育の動向と事例紹介等(講師は米倉れい子／管理栄養士(右写真))

**申込み** 5月17日(火)～27日(金)に新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。先着順。

**問合せ** 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273) 3047



## 宝塚大学の学生が制作した健康づくりポスターを展示します

宝塚大学と区は、協力関係をより一層強化するために、5月12日に包括的な連携協定を締結し、区民の健康づくりの推進などのさまざまな取り組みを行っています。その一環として、昨年度の1年生が制作した、健康づくりがテーマのポスターを展示します。

**展示期間** 5月16日(月)～27日(金)  
**会場** 区役所本庁舎1階ロビー  
**協力** 宝塚大学東京メディア芸術学部  
**問合せ** 健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273) 3047



▲展示するポスターの一部

## こども・教育

イベント

青空かみしばい

**日時** 5月28日(土)午後2時～3時

**会場** 戸山公園根箱山地区(戸山2・3丁目)、雨天時は戸山生涯学習館(戸山2―11―101)

**対象** 小学生までのお子さん(保護者の同伴可)、20名

**講師** じゃんぱ(街頭紙芝居師)

**申込み** 5月17日(火)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 戸山図書館(戸山2―11―101) ☎(3207) 1191

### 小学校入学に向けた就学相談

**日時** 5月31日(火)午前10時15分～12時

**会場** 教育センター(大久保3―1―2)

**対象** 令和5年4月に小学校入学を迎える障害のあるお子さん



や、発達が気になるお子さんの保護者ほか、50名程度

**内容** 区の特別支援教育の概要と就学相談の流れほか

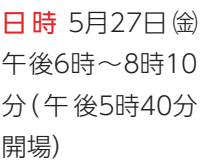
**申込み** 5月17日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。

**問合せ** 子ども家庭支援課発達支援係 ☎(3232) 0679(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

全世代向けの多彩なイベント

映画のタベ

イベント



**日時** 5月27日(金)午後6時～8時10分(午後5時40分開場)

**会場** 新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3―1―2)

**上映作品** ドリームガールズ(130分)

**申込み** 5月26日(木)午後5時までに電話で問合せ先へ。

**問合せ** 中央図書館 ☎(3364) 1421

**問合せ** 戸山図書館(戸山2―11―101) ☎(3207) 1191・☎(3207) 1192

NPO組織運営講座～強いNPOになる秘訣

講座

**日時** 5月31日(火)午後6時45分～8時45分

**対象** 社会貢献活動をしている方ほか、20名

**講師** 手塚明美(認定NPO法人藤沢市民活動推進機構理事長)

**費用** 1,000円(資料代)

**申込み** 5月17日(火)から電話かファックスまたは電子メール(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。オンライン受講もできます。詳しくはNPO協働推進センターホームページ(<https://snponet.net>)へ。

**会場・問合せ** 同センター(高田馬場4―36―12) ☎(5386) 1315・☎(5386) 1318・☎hiroba@s-nponet.net

朗読で味わう文学

イベント

**日時** 6月4日(土)午後2時～3時

**会場** 戸山生涯学習館(戸山2―11―101)

**朗読作品** 藤沢周平「大はしタ少女」ほか(朗読はこうばこの会)

**申込み** 5月17日(火)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着20名。

区のサービス・手続き・施設のご案内は ★しんじゅくコール★ ☎(3209) 9999 午前8時～午後10時 ☎(3209) 9900

## 元 気 館

7月～9月のプログラム

講座

〒169-0052 戸山3―18―1

☎(3202) 6291

☎(3202) 6292

<https://www.sportsoasis.co.jp/sh45/>

### ◆コース型・通年型プログラム

**日時・対象・内容** 右表□□のとお

**申込み** 5月31日(必着)までに電話かはがき(5面記入例のほか年齢、生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間、1人に付き1コースまで)を記入)または直接、同館へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。結果は6月6日(月)に同館ホームページ(上記)と館内掲示でお知らせします。

### ◆フリー型プログラム

**日時・対象・内容** 右表□のとお

※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。

※祝日の午後6時以降は実施しません。

**申込み** 各プログラム開始30分前から同館1階受け付けで配布する整理券をお受け取りの上、チケットを購入してください。整理券がないと希望のプログラムに参加できません。

※フリー型プログラム参加者は、在館中に限りトレーニング室を利用できます。

※定員は、●印…24名、★印…20名です。

### ◆トレーニング室の利用

**日時** ▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分

▶日曜日、祝日等…午前9時～午後5時45分

**内容** ランニングマシン等の有酸素マシンや筋肉トレーニングマシン、体成分測定ほか

**費用** 400円(月～土曜日午後8時以降と日曜日、祝日午後5時以降は200円で利用可)

|      |                                                                                 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------|
| コース型 | 3か月参加型のプログラム(費用/400円×開催回数分)年間(4月1日～令和5年3月31日)を通じたプログラム(費用/400円×開催回数分。3か月ごとの支払い) |
| 通年型  |                                                                                 |
| フリー型 | 当日参加のプログラム(費用/1回400円。回数券(11回分4,000円・有効期間3か月)あり)                                 |

※通年型のプログラムは退会するまで継続して受講できます。

※年齢・学年の記載のないプログラムは15歳以上が対象です。

※満員の講座は、キャンセル待ちになります。

| 月曜日                            | 火曜日                                             | 水曜日                          | 木曜日                                | 金曜日                                | 土曜日                            | 日曜日                        |
|--------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| らくトレ・ストレッチ 9:30～10:15          | シニア健康体操 9:25～10:10                              | らくトレ・ストレッチ 8:35～9:20         | カラダ整え体操 9:30～10:15                 | 低負荷バランス体操(60歳以上) 9:30～10:15        | 親子運動教室(1歳6か月～3歳) 9:30～10:15    | リラックスヨガ● 9:30～10:15        |
| エアロシンブル★ 10:45～11:30           | フラダンス 10:40～11:25                               | らくトレ・ストレッチ 9:50～10:35        | ピラティス● 10:45～11:30(満員)             | ピラティス 10:45～11:30(満員)              | 幼児運動教室(年中) 10:45～11:30         | ボディシェイプ・ストレッチ● 10:45～11:30 |
| ボディシェイプ・ストレッチ● 12:00～12:45     | ベビーマッサージ●(生後1か月～1歳6か月のお子さんと保護者) 11:55～12:40     | 低負荷バランス体操(60歳以上) 11:05～11:50 | バランス体操 12:30～13:15                 | ヨガ 12:00～12:45                     |                                |                            |
| ボディシェイプ・ストレッチ● 13:15～14:00     | ママフィットwithベビー●(生後1か月～1歳6か月のお子さんと母親) 13:10～13:55 | 低負荷バランス体操(60歳以上) 12:20～13:05 | ボディシェイプ・ストレッチ● 13:45～14:30         | ヨガ● 13:15～13:45                    | 幼児運動教室(年長) 12:00～12:45         | ボディシェイプ・ストレッチ● 12:00～12:45 |
| ボディシェイプ・ストレッチ● 14:30～15:15     | 幼児運動教室(年中) 15:00～15:45                          | リフレッシュムーブ 13:35～14:20        | ボディシェイプ・ストレッチ● 15:00～15:45         | エアロシンブル★ 14:15～15:00               | 小学生運動教室(1～3年生) 13:15～14:00(満員) | リラックスヨガ 13:15～14:00        |
| キッズチアリーディング(年中・年長) 15:45～16:30 | 幼児運動教室(年長) 16:15～17:00                          | キッズ空手(年中・年長) 16:25～17:10(満員) | リトルクラシックバレエ(年少～年長) 16:15～17:00(満員) | 幼児運動教室(年少) 16:45～17:30             | エクササイズ&リンパケア● 14:30～15:15      | リラックスヨガ● 14:30～15:15       |
| ジュニアチアリーディング(小学生) 17:00～17:45  | 小学生運動教室(1～3年生) 17:30～18:15(満員)                  | ジュニア空手(小学生) 17:40～18:25(満員)  | 姿勢改善ヨガ● 17:30～18:15                | 小学生クラシックバレエ(1～4年生) 18:00～18:45(満員) | ボディシェイプ・ストレッチ● 15:45～16:30     | クラシックバレエ 15:45～16:30       |
| キッズダンス(年長～小学生) 18:15～19:00     | リラックスヨガ● 18:45～19:30                            | リセット自力整体 18:55～19:40         | 骨盤スリム● 18:45～19:30                 |                                    | ボディシェイプ・ストレッチ● 17:00～17:45     |                            |
|                                | ピラティス● 20:00～20:45                              | 優しい体幹エクササイズ● 20:10～20:40     | リラックスヨガ● 20:00～20:45               | クラシックバレエ 19:15～20:00               | クラシックバレエ 18:15～19:00           |                            |

傍聴できる審議会

審議会

環境審議会

**日時** 5月25日(火)午後1時30分～3時30分

**会場・申込み** 傍聴を希望する方は当日

**問合せ** 環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273) 3763

## 区関連・官公署情報

区関連・官公署情報

環境影響評価書案の縦覧と意見書の提出

●(仮称)北青山三丁目地区市街地

再開発事業

意見書の提出について詳しくは、東京都環境局ホームページ(右上二次元コード、[https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/assessment/reading\\_guide/index.html](https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/assessment/reading_guide/index.html))でご案内しています。

**縦覧・閲覧期間** 5月16日(月)～6月14日(火)午前9時30分～午後4時30分



東京都調理師試験願書の配布

詳しくは調理技術技能センターホームページ(右二次元コード、[http://www.chouri-ggc.or.jp/chourishishiken/all\\_delegation/](http://www.chouri-ggc.or.jp/chourishishiken/all_delegation/))でご案内しています。

**願書の配布・受付期間** 6月3日(金)まで

**配布場所** 衛生課(第2分庁舎3階)、保健センターほか

**試験日** 10月29日(土)

**問合せ** 同センター調理師試験担当 ☎(3667) 1815

市民とNPOの交流サロン(Zoom)

**日時** 6月9日(木)午後6時45分～8時45分

**内容** 在日マンマーコミュニティ支援に取り組みNPO法人PEACEの活動を紹介(語り手は同法人)

**申込み** 6月9日(木)午後5時45分まで新宿NPO協働推進センターホームページ(<https://snponet.net>)で申し込みます。

**問合せ** 新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206) 6527

## 区民のひろば

費用・申込み・問合せ

日時・会場は予定です。

**問合せ** 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273) 4064・☎(5272) 5500

★催し・講座★

◆「咲む」上映会 6月5日(日)▶①午前10時から、▶②午後2時から区立障害者福祉センターで。ろう者独自の文化に触れてみませんか。

¥1,200円。▶6月1日(火)までにファックスまたは電子メールで。先着30名。☎区聴覚障害者協会・秋山 ☎(3952) 6110・☎shinjuku.deaf@gmail.com

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。※費用の記載のないものは、原則無料。※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名

②〒・住所

③氏名(ふりがな)

④電話番号

(往復はがきの場合、返信用にも住所・氏名)

はがき・ファックス等の記入例