

60歳からはつつワーク 地域でできる短時間ワーク、はじめませんか

シルバー人材センター 新規会員募集

HPで詳しく



センターの会員になって、家事援助や施設管理・清掃業務などの仕事をしてみませんか。

区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

- インターネットで入会申し込みができます
同センターホームページ(右二次元コード)。



▲小学校での施設管理

HP(<https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)から30分程度の入会説明会の動画をご覧いただくと、いつでも入会申し込み・個別面談予約ができます。後日、同センターで入会登録手続き・接遇研修・就業相談を行います。



▲インターネットでの申し込み

- 対面式入会説明会もあります

1時間程度の説明会を受講した後、入会申し込みができます。申し込んだ方には、後日接遇研修・就業相談を行います。

対面式入会説明会日時 ▶5月19日(木)午前10時から・午後1時30分から、
▶5月20日(金)午前10時から・午後1時30分から

申込み 電話で問合せ先へ。

会場・問合せ 同センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3209)3181

ご参加ください

ささえーる 薬王寺の講座

- ①男の筋力アップ講座「ダンディエクササイズ」

日時 6月2日～9月15日の毎週木曜日(6月30日・8月11日を除く)、午後1時～3時、全14回(うち4回は自主活動)

対象 区内在住で初めて同講座を受講する方、9名

- ②傾聴ライター講座～認知症を理解しインタビュー術等を学ぶ

日時・内容 ▶6月15日(水)…講座「認知症の方の思いを探る」

▶6月22日(水)…実践・傾聴ワークショップ

▶7月13日(水)…傾聴ライター実践者から学ぶ

▶7月27日(水)…ノンフィクション作家から学ぶインタビュー手法

▶8月3日(水)…これから地域でできること

※時間はいずれも午前10時～12時、全5回

※上記のほか高齢者施設等での実習が2回あります。

対象 区内在住・在勤・在学の方、13名

- ③からだと脳の若返り応援講座「コグニサイズ」体験会

日時 6月17日(金)午前10時～12時

対象 区内在住で初めて同講座を受講する方、10名

……………<①～③共通>……………

申込み 5月20日(金)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

会場・問合せ 同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

ご参加ください 図書館の催し

5月のおはなし会

- 絵本の読み聞かせや手遊び

日時 5月14日(土)午後2時～2時30分

会場 戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

対象 小学生までのお子さんと保護者、7組

申込み 5月7日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

問合せ 戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191



北新宿図書館ミニシアター

- ローマの休日

日時 5月28日(土)午後2時30分～4時(午後2時15分開場)

会場 北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

申込み 5月7日(土)から電話で問合せ先へ。先着15名。

問合せ 北新宿図書館 ☎(3365)4755



子育て経験者をボランティアとして募集します

ホームスタート訪問 ボランティア養成講座

HPで詳しく



「ホームスタート」は、養成講座を受けた地域の子育て経験者が妊娠中や未就学児のお子さんがある家庭を訪問し、子育てをサポートするボランティア活動です。

▲地域子育て支援センター二葉ホームページ

日時 7月1日～8月26日の金曜日午前10時～午後4時(7月22日、8月12日を除く)

対象 子育て経験があり、講座全日程・活動に参加できる方、12名

申込み 5月7日(土)～6月28日(火)に電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

会場・問合せ 地域子育て支援センター二葉(南元町4)

☎(5363)2170・FAX(3359)4596・

✉homestart@futaba-yuka.or.jp



スポーツ

硬式テニス壮年・ダブルス大会

イベント

- 6ゲーム先取1セットマッチ

日時 6月12日(日)午前9時～午後5時

会場 甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)

対象 区内在住・在勤で50歳以上の方、男性ペア・女性ペア各14組

費用 1組3,000円(保険別)

持ち物 ボール1缶

主催・申込み 往復はがきに2面記入例



のほか年齢・パートナー名を記入し、5月31日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問合せ 区硬式庭球連盟・篠田康美(〒162-0052戸山2-33-1231)

☎090(3812)8603

初心者ゲートボール教室

講座

動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。

日時・会場 ▶5月11日～27日の月・水・金曜日

午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)

▶5月15日・22日・29日の日曜日午前



10時～12時…よつや運動広場(四谷1-1)、清水川橋公園(下落合1-1)

※雨天・荒天時は中止します。

対象 区内在住・在勤・在学でおおむね10歳～70歳代の方、各日10名

費用 1回200円

主催・申込み 5月8日(日)から電話で各日3日前までに問合せ先へ。先着順。

問合せ 区ゲートボール協会・田林 ☎(3362)1357

新宿スリーダブルス卓球大会

イベント

- 男女別3人1組のダブルス団体戦

日時 6月19日(日)午前9時～午後7時

会場 新宿スポーツセンター(大久保

3-5-1)

対象 区内在住・在勤の15歳以上(中学生不可)、105組(1組3人。会員の方と区内在住・在勤の方は100組、一般は5組)

費用 ▶会員、区内在住・在勤の方は1組3,600円、▶一般の方は1組4,800円(保険料を含む)

申込み 往復はがきに2面記入例のほかチーム全員の住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、5月13日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

主催・問合せ 新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会・竹折富美子(〒160-0011若葉2-6-2) ☎090(2622)8752

