

『親子の絆づくりプログラム～赤ちゃんがきた！(BP1プログラム)』は、初めて赤ちゃんを育てている母親と2か月から5か月の赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです。BPは、ベビープログラムとも呼ばれています。プログラムの内容は、受講形式で知識を学ぶだけでなく、参加したお母さん同士が話し合う中で、育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学び、深めていきます。

初めから一人前の親などいません。ひとりで子どもを育てていくことはできません。まわりからのサポートを受けながら赤ちゃんを育て、少しずつ親になっていくのです。

会場案内図



【交通案内】

(電車) 都営大江戸線・東京メトロ副都心線 東新宿駅から徒歩7分

都営大江戸線 若松河田駅から徒歩10分

(都営バス) 新宿ここ・から広場前停留所徒歩1分

宿74 新宿駅西口—東京女子医大(国立医療研究センター経由)

橋63 小滝橋車庫—新橋駅(大久保駅前・新大久保駅前経由)

※車での来所はご遠慮ください

～ファシリテーターより～

初めてのご出産、赤ちゃんご誕生、おめでとうございます！

そして、毎日お疲れ様です。初めての赤ちゃんとの生活はいかがですか？

このプログラムは赤ちゃんが泣いても大丈夫。授乳やおむつ替えもその場でOK。おうちにいるようにご参加いただけます。月齢の近い赤ちゃんのいるお母さんと一緒におしゃべりしながら楽しく学んでみませんか。

申し込み、問い合わせは、子ども総合センターへ

☎03-3232-0695 FAX03-3232-0666