


初めて赤ちゃんを育てる母親対象

親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた!” (BP1プログラム)

	日程(全4回)	時間	内容(テーマ)	推進役(講師)
第1回	6月 9日(木)	10:00 ┆ 12:00	新しい出会い	BP1ファシリテーター 中村 尚子 
第2回	6月16日(木)		赤ちゃんのいる生活	
第3回	6月23日(木)		赤ちゃんとの接し方	
第4回	6月30日(木)		親になること	

※全4回の連続講座です。「BP1プログラム」は初めて赤ちゃんを育てている母親と赤ちゃんが一緒に参加するプログラムです。楽しく学び合いができます

対 象：2～5か月児とそのお母さんで、初めて赤ちゃんを育てている方。

会 場：子ども総合センター（新宿区新宿7-3-29）裏面地図参照

定 員：先着 8 組

申し込み：5月9日（月）より ※定員になり次第締め切ります。

参加費：無料 ただし、テキスト代 1,100 円(消費税込み) が必要です。

※初日に会場で集金します。お釣りの無いようにお願いします。

問合せ・申し込み：子ども総合センター

☎ 03-3232-0695 / FAX 03-3232-0666

月～金曜日 午前9時30分～午後5時まで (担当：木村・伊藤)

※終了時間については、感染状況によって変更になる場合があります。

また、受講するにあたり、子ども総合センターが実施する新型コロナ感染対策にご協力ください。

今までに受講した人の声

- 家では子どもと1対1で息が詰まる思いでしたが、BPに参加しホッとする時間が持てました。
- 同じくらいの月齢のママたちと話せ、どのママとも同じような悩みを共有でき安心しました。
- 色々なママと話したり他の赤ちゃんの様子を見たりすることで育児にゆとりが出来ました。
- 親になったことを実感でき責任も感じるようになりました。さらに我が子が愛おしくなりました。
- 悩みを相談できる仲間と出会えてよかったです。

主催 新宿区