

ボッチャに挑戦！



「ささえーる薬王寺・講座体験」が2月5日、薬王寺地域ささえあい館で開かれました。

同館の周知と地域の交流を深めることを目的に企画されました。新型コロナウイルス感染症の状況から、一日の予定が午後のみにも縮小されました。

薬王寺の講座体験に 36 人

イベントは「コグニサイズで認知予防」（コグニサイズは認知予防のための体操）、支援団体の指導で「にこにこ体操」「アロマハンドジェルづくり」「ボッチャ」「吹き矢」の体験講座がそれぞれ2部に分けて開かれ、36名もの方々が楽しみ、大いに盛り上がりました。

参加した女性（77）は「コグニサイズ体操は初めてだったけれど楽しかったので、これからも続けたい」と話していました。アロマハンドジェルづくりの大平由美子講師は「アロマは抗菌作用があるのでとてもタイムリーな趣味になるのでは」と話してくれました。普段体験する機会の少ないボッチャや吹き矢なども会場に笑いが起きていました。名刺づくりサービスで名刺をもらったり、ガーデンサポーターの造った鉢植えが参加者全員に配られたり、思わぬお土産に喜んでいました。

（文・我妻滋夫、写真・江上二三雄）