区長のメッセージ、写真日誌（活動記録）を
新宿区ホームページ「区長の部屋」でご紹介しています

地域の歴史や文化を未来につなげよう!

新たな文化財2件が決定

区では区文化財保護条例に基づき、区内の文化財の保護と活用を推進しています。特に重要なものを指定文化財として、地域で守られてきた地域の歴史を継承するために保存する必要があると認めるものを地域文化財として、保護・活用しています。

今回は、新たに決定した指定文化財1件、地域文化財1件を紹介します。今回の指定で指定文化財は130件、地域文化財は47件となります。

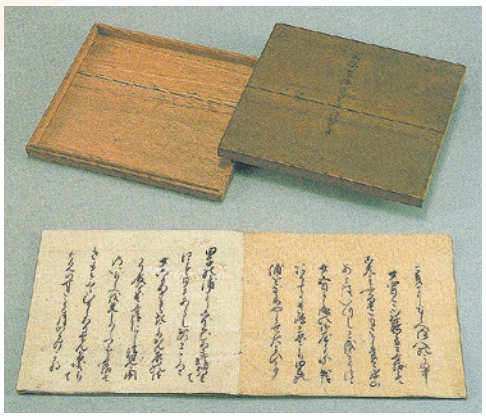
問合せ　文化観光課文化資源係（第1分庁舎6階）☎(5273)4126・FAX(3209)1500

指定文化財（1件）
有形文化財（古文書・古記録）

済松寺文書

所在地：榎町77　済松寺
（通常非公開）

▶大猷公上洛道中之詠歌集
（たいゆうこうじょうらくどうちゅうのえいかしゅう）



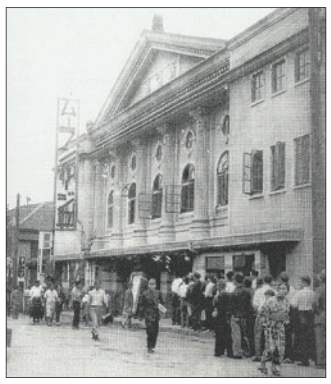
済松寺の創建を命じた江戸幕府三代将軍徳川家光と開基祖心に関わる資料や由緒などが記録された計173件の古文書群です。徳川家との関係を示すものが多く含まれ、そのつながりの深さをうかがわせます。

地域文化財（1件）

ムーラン・ルージュ新宿座跡

所在地：新宿3―36―16、GLITTERS Shinjukuビル

歌や踊りや時事風刺劇などを上演する劇場として昭和6年に設立されました。空襲による焼失を経て、昭和26年まで公演を行い、学生やサラリーマンから愛されました。



▲当時のムーラン・ルージュ新宿座

▲現在のムーラン・ルージュ新宿座跡

2022年版（令和4年版）

新宿区くらしのガイド・新宿区地図を区内の全世帯にお届けします

「新宿区くらしのガイド」「新宿区地図」を併せて区内の全世帯に4月中旬以降、順次お届けしていきます。

新宿区くらしのガイド
区の施設や手続き、サービスなど、区民の皆さんに役立つ生活情報を掲載しています。特集記事「いざというときに備えて」「新宿区の主な情報ツール」も、ぜひお役立てください。

新宿区地図
区内の主な施設やバス路線図などを掲載しています。

▲新宿区くらしのガイド

▲新宿区地図

◆いずれも区政情報センター（本庁舎1階）、特別出張所、区立図書館等でも配布しています。

問合せ▶発行について…区政情報課広報係（本庁舎3階）☎(5273)4064・FAX(5272)5500、▶ご自宅への配布について…㈱フットワークス☎(5389)0787・FAX(3369)3833（土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後6時）

4月24日まで

まん延防止等重点措置解除後のリバウンド警戒期間中の区の対応

●区施設等（区外宿泊施設を含む）
業種別ガイドラインを遵守し、運営します（利用者へ活動内容に応じた感染防止対策の徹底を要請）。

●区主催のイベント等
「三つの密」が発生しない席の配置など、基本的な感染防止対策を講じた上で実施します。

野菜に首ったけ!

毎月8日はしんじゅく野菜の日
～1日に必要な野菜は350g

問合せ　健康づくり課健康づくり推進係
（第2分庁舎分館分室4階）☎(5273)3047・FAX(5273)3930

4月のレシピ

れんこんとちくわのしそ巻きおにぎり

青じそと青のりの香りが食欲をそそります。おにぎりに混ぜることで、手軽に野菜を食べられます。

この料理1人分で約100gの野菜がとれます。

材料（2人分）

- ▶レンコン……　120g
- ▶ニンジン…　1／2本
- ▶ちくわ……　2本
- ▶青じそ……　4枚
- ▶砂糖……　小さじ2.5
- ▶めんつゆ（2倍濃縮）……　20㎖
- ▶水……　80㎖
- ▶ご飯……　400g
- ▶青のり……　小さじ1
- ▶塩……　適宜

作り方

❶ レンコンは1.5㎝、ニンジンは5㎜の角切りにする。ちくわは半月切りにする。青じそは茎を切り落とす。
※食べる人に合わせて、レンコン、ちくわは小さく切る。
❷ 鍋にレンコン、砂糖、めんつゆ、水を入れてひと煮立ちしたら、ニンジンを加えてしんなりするまで煮る。煮えたら、煮汁を切る。
❸ ❷が熱いうちに、ご飯、ちくわ、青のりを加えて混ぜ合わせる。適宜、塩で味を調える。
❹ ❸を成形し、両面に青じそを巻く。
（レシピ提供：分目順子／新宿区食育ボランティア）

リサイクル適性Ⓐ　この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。