

5月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業は、母子健康手帳をお持ちください

予約制のものは4月7日(木)から受け付けます

新型コロナの状況により変更の可能性がありますのでお問い合わせください。

Table with columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health center activities like dental consultations, parenting classes, and health talks.

★★★★★★保健センター等の問い合わせ先★★★★★★

- 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0805 矢来町6
四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16
東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16 (四谷保健センター内)

Table with columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists health center activities such as 1-year-old nutrition talks, bone density measurements, and women's health consultations.

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験等を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

日時 5月28日(土)・29日(日)午前9時30分～11時、午後1時～2時30分(4回とも同じ内容)

会場 東新宿保健センター

問合せ NPO法人助産師みらいSHINJUKU ☎080(3710)0361(日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後6時) http://jyosanshi-mirai.org/

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター
新宿7-26-4 ☎(3208)2223
【診療時間】受け付けは終了時間の30分前まで
▶土曜日…午後5時～10時(内科)
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時(内科)
午前9時～午後5時(小児科)
※必ず電話で予約してから受診してください。

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303(24時間)
☎(5285)8080
https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

風しんの抗体検査・予防接種事業を3年間延長します

対象の方は、全国の医療機関・事業所で実施する健康診断・特定健康診断で、抗体検査と予防接種が無料で受けられます。対象の方に5月下旬ごろにクーポン券を一斉発送します。いずれも接種回数は1回です。

発送前に検査・接種を希望する方は、お問い合わせください。すでにクーポン券を利用して検査・接種を受けた方は対象外です。

- 風しん抗体検査
対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
●風しん予防接種(風しん5期予防接種)
対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で風しん抗体検査を受けた結果、風しん抗体価が低い方
ワクチン 原則、MR(麻しん風しん混合)ワクチン
●有効期限を過ぎたクーポン券について
令和元年度～3年度発行のクーポン券は原則として使用できません。
問合せ 保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859

区関連・官公署情報

新宿御苑 入園の事前予約制

●桜の時期は入園に事前予約が必要
新宿御苑では、新型コロナ感染拡大防止のため、4月10日(日)までの間、入園は事前予約制になります。予約方法等詳しくは、新宿御苑ホームページ(http://www.env.go.jp/garden/shinjukugyoen/index.html)をご覧ください。
問合せ 新宿御苑事前予約サポートコールセンター ☎(6629)2142(午前9時～午後6時)

(仮称)神宮外苑地区市街地再開発事業都民の意見を聴く会

傍聴を希望する方は当日直接、会場へ。
午前10時から会場入口で傍聴券を交付します(公述人の募集は終了しています)。
日時 4月15日(金)午前10時30分から
会場 港区立赤坂区民センター区民ホール(港区赤坂4-18-13、赤坂コミュニティぷらざ内)
問合せ 東京都環境局環境政策課(西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎19階南側) ☎(5388)3409

東京都都市計画審議会

日時 5月17日(火)午後1時30分から
会場 東京都庁(西新宿2-8-1)
申込み 傍聴を希望する方は、往復はがき(1人に付き1枚)に2面記入例のとおり記入し、4月25日(月)(消印有効)までに問合せ先へ。定員15名。応募者多数の場合は抽選(抽選は5月6日(金)に都庁会議室で公開実施)。付議予定案件は同局ホームページ(https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm)でご案内しています。
問合せ 東京都都市整備局都市計画課計画監理担当(〒163-8001西新宿2-8-1) ☎(5388)3225

東京都子育て支援員研修

令和4年度東京都子育て支援員研修(第1期)の地域保育コース受講生を募集します。子育て支援員として子育て支援分野に従事する上で、必要な知識や技能等を取得するための養成研修です。日程・申込み方法等詳しくは、東京都福祉保健財団ホームページ(https://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/)等でご案内しています。
対象 都内在住・在勤で子育て支援員として就業する意欲のある方
問合せ 東京都福祉保健財団 ☎(3344)8533