新宿区立中落合子ども家庭支援センター
新宿区中落合２－７－２４ TEL：03（3952）7751 FAX：03（3952）7164 新宿区のホームページでもご覧いただけます。

令和８年10月号

親と子のひろばだより10月号

＜ひろば利用時間＞９：３０～１８：００

ひろばの利用についてはセンター職員までお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 よちよちクラブ 11:00～11:30 (定員制サークル)	8	9 おひるねアート 10:30～11:30	10
11	12 スポーツの日	13	14 ベビー音楽 ムーブメント 11:00～11:30	15 ころころクラブ 11:00～11:30 (定員制サークル)	16 ちょこっと 相談タイム 10:30～11:30	17
18	19 えいごであそぼう 11:15～11:45	20 水道キャラバン 11:00～11:40	21	22 おたのしみタイム 11:15～11:35	23 ふわふわやまの わらべうた 11:00～11:30	24
25	26 リトミック 11:00～11:40	27 こんにちは赤ちゃん 10:45～12:00	28 よちよちクラブ 11:00～11:30 (定員制サークル)	29 ころころクラブ 11:00～11:30 (定員制サークル)	30	31

※ひろばを利用される方は、ひろばの登録をお願いします。
※中落合子ども家庭支援センターでは、玄関に防犯カメラを設置しています。
☆身長計と体重計を貸出しています。ご希望の方は、職員にお声がけください。

- 授乳スペースを使用される方は職員にお声がけください。
- 食事やおやつはコーナーを設けてありますのでいつでもとることができます。
- おむつ交換台使用後は職員にお声がけください。
- ごみは各自でお持ち帰りください。

☆4～１０月生まれのお子さんに
お誕生日カードをお渡ししています。
お気軽に職員までお声がけ
ください。

古紙パルプ配合率80％再生紙を使用

心理相談員による相談
《ちょこっと相談タイム》

日時：１０月１６日（金）１０：３０～１１：３０
子育てについて、気になること困っていることを
お気軽にご相談ください。申し込みは必要ありません。
心理相談員は「親と子のひろば」にいます。

《お楽しみタイム》

◎日時：１０月２２日（木）１１：１５～１１：３５
申し込みは必要ありません。
手遊びやうたなど一緒に楽しみましょう。
ひろばの一部スペースで行います。
ひろば利用方法・時間は、通常どおりです。
お気軽にお越しください♪

10月の行事

☆※申し込み不要☆

《おひるねアート》

◎日時：１０月９日（金）１０：３０～１１：３０
※受付は１１：１５までとなります。
申し込みは必要ありません。

◎場所：２階　親と子のひろば
◎講師：新海　みわ先生
◎対象：ひろばご利用の方
◎テーマ：ハロウィン
時間を過ぎると撮影できない場合があります。
※カメラ・携帯電話などをお持ちください。
撮影は保護者の方に行っていただきます。

《えいごであそぼう》

◎日時：１０月１９日（月）１１：１５～１１：４５
申込は必要ありません。
◎場所：２階　親と子のひろば
◎対象：０～３歳親子
英語講師大野なおみさんと一緒にハロウィンを
たのしみましょう！　仮装大歓迎です♪

《こんにちは赤ちゃん》

◎日時：１０月２７日（火）１０：４５～１２：００
申込は必要ありません。
◎場所：１階　遊戯室
◎対象：おおむね生後６か月までの赤ちゃんと保護者
※バスタオルをお持ちください。
近くにある幼児親子の居場所に行ってみよう！
子育てを応援する事業の案内もあります。

☆※申し込み制☆

《ベビー音楽ムーブメント》

◎日時：１０月１４日（水）１１：００～１１：３０
◎場所：１階　遊戯室
◎講師：前田　典子先生
◎定員：１０組
◎対象：５か月～１１か月
サークル以外の方優先になります。
サークル未加入者　９月２５日（金）～
サークル加入者　　９月２８日（月）～

《リトミック》

◎日時：１０月２６日（月）１１：００～１１：４０
◎場所：１階　遊戯室
◎講師：大井　尚子先生
◎定員：１５組
◎対象：１～３歳
サークル以外の方優先になります。
サークル未加入者　９月２５日（金）～
サークル加入者　　９月２８日（月）～

《水道キャラバン》

◎日時：１０月２０日（火）１１：００～１１：４０
◎場所：１階　遊戯室
◎定員：１５組
◎対象：０～３歳親子
※子育てに役立つ水道の情報や震災対策など、映像や人形を使って楽しく学びましょう。
サークル以外の方優先になります。
サークル未加入者　９月２５日（金）～
サークル加入者　　９月２８日（月）～

《ふわふわやまのわらべうた》

◎日時：１０月２３日（金）１１：００～１１：３０
◎場所：１階　遊戯室
◎定員：２５組５０名　※会場の都合上保護者の方は
◎対象：０～２歳親子　ひと家庭１名とさせていただきます。
劇団「山の音楽舎」さんによる、ベビーシアター《あきのおと》。うたとことばと楽器が紡ぐ季節の彩りを、じっくりとお楽しみください。
サークル以外の方優先になります。
サークル未加入者　９月２５日（金）～
サークル加入者　　９月２８日（月）～

＜申し込みについて＞
★申し込み開始日をご確認ください。〔申込受付時間〕9:30～18:00（日祝除く）来館またはお電話でお申し込みください。
先着順で定員になり次第、キャンセル待ちとなります。プログラム参加の方は開始 10 分前にはご来館ください。
対象は、新宿区在住のお子さんと保護者の方になります。当日空きがあればご参加いただけます。

乳幼児サークル令和8年うまれのクラスをはじめます！

１１月から新しく定員制乳幼児サークル『ころりんクラブ』をはじめます。【全８回】
参加するには事前申し込み、登録が必要です。詳しくは、職員までお問合せください。

乳幼児サークル　10月の予定

＜ころころクラブ（０歳児）＞
・１０/１５(木)　ハロウィンあそび・誕生日会
・１０/２９(木)　保健師さんによる個別育児相談

＜よちよちクラブ（１歳児）＞
・１０/７（水）　どうぶつさんいるかな？
・１０/２８(水)　ハロウィンあそび・誕生日会

参加するには事前申し込み、登録が必要です。※ころころクラブは現在キャンセル待ちです。
＊サークルについてのお問い合わせは、ひろば職員までお気軽にお声かけください。