

しんじゅくコール

土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時～午後10時



3209-9999



3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」
へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス
をご利用ください。

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

COVID-19 新型コロナ ワクチン臨時号

この広報新宿は、3月28日(月)～30日(水)の期間で区内全
世帯に配布しています。

変異株は 軽症じゃない

感染症の専門家が語る第6波とオミクロン株

新型コロナの第6波では、感染力が非常に強い変異株である「オミクロン株」の市中感染により、爆発的な感染拡大が起きました。

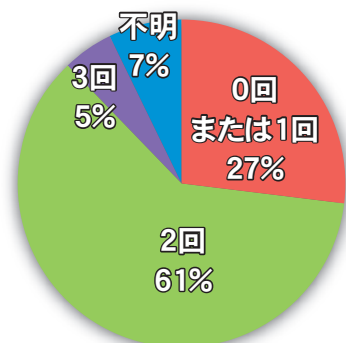
感染力がとても強いため、家庭や職場等で伝播するケースも多く、若い方も、高齢者も、子どもも、あらゆる世代での感染が見られました。

「オミクロン株」は、無症状や軽症だから感染しても大丈夫だと思う方が増えているようですが、そんなことはありません。若い方も強いどの痛みや、高熱などのつ

らい症状が見られるほか、高齢者の方や持病のある方で、入院を必要とするほど症状が悪化する方もいます。

区内の感染ケースでも、ワクチンを1回も接種していない方、1・2回目まで接種した方、3回目まで接種した方では、重症化の状況が異なります。ワクチンの3回目接種により重症化を防ぐことにつながっていることがわかります。決して楽観視せず、ワクチン接種と感染症予防対策をお願いします。

下記で、新宿区内の事例を紹介します。



▲JCHO東京新宿メディカルセンター
第6波入院患者のワクチン接種歴

新宿区内の新型コロナ基幹病院の入院患者の状況

オミクロン株は感染力が強いため、ワクチンを接種している方でも感染し、入院するケースも多数あります。しかし、ブースター接種(3回目接種)を受けた方が入院するケースは少ない状況です(左図参照)。

また、入院患者さんで重症化した方の多くは、ワクチンを1回も接種していない、または2回までしか接種していない方です。3回目接種した方で重症化した方はほとんどいません。

JCHO東京新宿メディカルセンター 溝尾 朗先生 談



▲国立国際医療研究センター病院
国際感染症センター長 大曲 貴夫先生

新宿区内の事例

●新型コロナの「軽症」の症状は軽くありません

新型コロナの「軽症」は、呼吸器の症状を基準としており、血液中の酸素飽和度が保たれていて酸素投与が必要ない状態であれば「軽症」と判断されます。

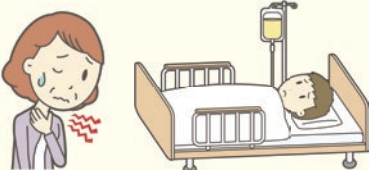
オミクロン株では、「軽症」と判断された方であっても、40℃近い発熱や、強いどの痛み、嘔吐・下痢などの消化器系症状が数日間続く方もいました。



●経口摂取が困難になることでさまざまな影響が

強いどの痛みにより、口から水分や食べ物を摂取することが難しくなり、点滴を受けた事例もありました。

水分摂取が困難な状態が続くと脱水傾向になり、基礎疾患がある方が、脳梗塞を発症したこともありました。



●持病に呼吸器系の疾患のある方は重症化しやすく急激に悪化する危険性も

ぜん息や肺炎などの呼吸器系の病気の既往歴がある方がかなり重症化した事例がありました。

高齢の方で、呼吸器系の疾患がある方の中には、呼吸状態が急激に悪化し、亡くなられた方もいました。



●施設内や、同居者への急速な感染拡大

第6波において、区内の高齢者施設では、施設の従事スタッフや入所者のご家族がご自身の新型コロナ感染に気付かず、施設にウイルスを持ち込んでしまい、集団感染を引き起こすという事例が多く発生しました。

入所者のほとんどは高齢であるため、重症化のリスクにさらされました。実際に重症化してしまった方もいました。

オミクロン株は感染力が強く、家族が感染すると家庭内感染の可能性が高まります。そこから、職場等へ感染が広がることもあります。

感染予防の徹底はもちろん、症状に気付いたら、早めに休んで相談機関に問い合わせましょう。

3回目の新型コロナワクチン接種等の新型コロナ対策も引き続きお願いします。



5～11歳のワクチン接種について



対象や予約方法について詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)をご覧ください。

●新型コロナワクチンの効果

ワクチン接種を受けると、体の中で新型コロナと戦う仕組み(免疫)ができます。ウイルスが体に入ってきた時に、すぐ戦える準備ができるので、新型コロナに感染しても症状が出にくくなります。

●副反応について

主な副反応は、注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、悪寒、発熱等があります。また、まれに起こる重大な副反応として、アナフィラキシーショック等があります。同ワクチンは、新しい種類のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性があります。接種後に気になる症状がある場合は、ワクチン接種担当医やかかりつけ医にご相談ください。

●新型コロナワクチンの安全性

ワクチン接種を受けた後、数日以内に現れる症状(副反応)のほとんどが軽度または中等度であり、現時点で得られている情報からは、安全性に重大な懸念は認められないと判断されています。

◆保護者の皆さんへ

- ▶5～11歳の方のワクチン接種は、予防接種法上の努力義務は適用されていません。
- ▶接種券がお手元に届いても、必ずしもワクチン接種をしなければならないものではありません。感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しく理解した上で、保護者の方の意思に基づき接種の判断をしてください。
- ▶保護者の方の同意なく、接種が行われることはありません。
- ▶新型コロナワクチンと他のワクチンとの接種間隔等については、かかりつけ医等とご相談ください。同時または前後2週間は、原則として、他のワクチン接種を受けることはできません。
- ▶慢性呼吸器疾患、先天性心疾患など、重症化リスクの高い基礎疾患のあるお子さんは接種をおすすめしています。接種にあたっては、事前にかかりつけ医等とよくご相談ください。

◆接種当日の持ち物

接種券、母子健康手帳、保護者とお子さんの本人確認書類(保険証等)、1回分の予診票(あらかじめ新宿区ホームページ(上二次元コード)に掲載のワクチン説明書を確認の上、予診票はできるだけ事前にご記入ください)
※接種当日は、保護者の同伴と予診票への保護者の署名が必要です。

1・2回目のワクチン接種について

ワクチンを接種している方と接種していない方では、感染のリスクに大きな差があります(右表)。

1・2回目の接種が完了していない方は、接種をご検討ください。右下記予約サイト・区コールセンターで予約できます。

※接種記録システムに1回も記録がない方を対象に、3月25日に接種のご案内を郵送しました。改めて、この機会にワクチン接種をご検討ください。

【会場】元気館(戸山3―18―1)

聖母病院(中落合2―5―1)

※聖母病院は12～15歳の方が対象

▼国内のワクチン接種歴別の新規陽性者数(※)(2/14～2/20)

年代別	10万人あたりの新規陽性者数(★)	
	未接種	2回目接種済み
60～64歳	600.7	130.3
65～69歳	340.6	95.1
70～79歳	587.6	78.5
80～89歳	2,600.7	99.5
90歳以上	4,398.9	178.5

※国がHER-SYS(新型コロナウイルス感染者等情報把握・管理支援システム)のデータを使用して算出しています。

★新規陽性者数の合計を2月20日時点でのワクチン接種の有無で分けた人数で割り、人口10万人あたりの数値に換算したもので、実際の陽性者数ではありません。

出典:厚生労働省 第74回(令和4年3月2日)新型コロナウイルス感染症対策アドバイザリーボード提出資料

3回目接種で1・2回目接種と異なるワクチンを使用した場合の効果

1・2回目接種でファイザー社ワクチンを接種した人が、同じく3回目でファイザー社ワクチンを接種した場合と、武田／モデルナ社ワクチンを接種した場合(交互相種)のいずれも、抗体価が十分上昇することが報告されています(下図)。

ご自身のためにも、早く接種できるワクチンから接種することをご検討ください。



▲3回目接種について

※交互相種については、区公式YouTubeチャンネル「新宿区チャンネル」の動画(右二次元コード)。

▶<https://www.youtube.com/watch?v=jdY1dssz13o>でもご案内しています。



交互相種のイメージ

ワクチンの組み合わせ			抗体価
1回目	2回目	3回目	
● ファイザー	→ ● ファイザー	→ ● モデルナ	抗体価は どちらも上昇
● ファイザー	→ ● ファイザー	→ ● ファイザー	

出典:Munro APS,et al. The Lancet. December2021

※厚生労働省は、1・2回目にファイザー社ワクチンを接種した人が、3回目で武田／モデルナ社ワクチンを接種した場合、ファイザー社ワクチンを接種した場合に比べて、発熱等の副反応の発現割合が高い一方で、抗体価が高くなるとされる報告書をまとめました。

出典:ファイザー社ワクチン初回接種者に対する3回目接種後中間報告(3)

区内在勤・在学の方への3回目集団接種について

【対象】住民登録自治体から接種券が届いている区内在勤・在学の方で、3回目接種を受けることができる方

【会場】区役所第1分庁舎(武田／モデルナ社ワクチン)

【開設日程】4月8日(金)～5月29日(日)(月・火曜日を除く)午前9時30分～午後8時

【予約開始日時】3月30日(水)午前8時30分からインターネット(右二次元コード。▶<https://jump.mrso.jp/w114775>)または下記区コールセンターで予約できます。



区集団接種の予約方法

インターネット(ワクチン接種予約サイト) 24時間対応

▶<https://vaccine-info-shinjuku.org/>
(パソコン・スマートフォン用)



▲予約サイト

区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター 午前8時30分～午後7時

☎03(4333)8907 ☎0570(012)440 ナビダイヤル

★主な対応言語…English,中文,한국,ไทย,Tiếng việt, indonesia,Tagalog

FAX050(3852)1343(聴覚に障害のある方等向け)

個別接種の予約方法

各医療機関に直接お申し込みください。

▶3回目個別接種を実施している医療機関



※3回目接種は2回目接種完了の日から6か月以上経過していなければ受けられません。

発熱や咳などの症状が出たら早めの受診を

発熱等の症状が出たら、かかりつけ医がいる場合はかかりつけ医に、かかりつけ医がない場合は下記診療・検査医療機関一覧(下二次元コード)で医療機関をご確認いただくか、下記相談センターにご連絡ください。

●診療・検査医療機関一覧から探す
新宿区ホームページ(右二次元コード)へ。



●電話で医療機関を探す

▶東京都発熱相談センター

☎03(5320)4592 ☎03(6258)5780 いずれも24時間対応

▶新宿区発熱等電話相談センター

☎03(5273)3836 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)