

新型コロナウイルスの状況によりイベント等は中止・変更する場合があります。最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 3209-9900
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

認知症になっても みんなで安心して暮らせるまちへ

認知症は早めの気づき大切です

ご相談
ください

認知症は誰もがなる可能性があり、早期発見・早期対応が大切です。「あれ?変だな」と思ったら、早めに相談しましょう。

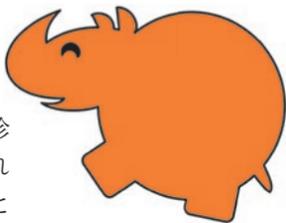
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。



認知症に関する困りごとをサポートします

◆高齢者総合相談センター

「認知症の症状があるけど、本人が受診したがない」「自宅での介護はどうすれば?」など、認知症に関するお困りごとは、お近くの高齢者総合相談センターにご相談ください。



▲ご相談ください このマークがセンターの目印です

【受付時間】月~土曜日午前9時~午後5時30分(日曜日、年末年始を除く)

※新宿区役所高齢者総合相談センターは、月~金曜日午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

センター名	所在地	電話・ファックス
四谷	四谷三栄町10-16 四谷保健センター等複合施設4階	☎(5367)6770 FAX(3358)6922
笹筒町	北山伏町2-12、あかね苑新館内	☎(3266)0753 FAX(3266)0786
榎町	市谷仲之町2-42、防災センター1階	☎(5312)8442 FAX(5312)8443
若松町	戸山2-27-2、戸山シニア活動館1階	☎(5292)0710 FAX(5292)0716
大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	☎(5332)5585 FAX(5332)5592
戸塚	高田馬場1-17-20 新宿区社会福祉協議会1階	☎(3203)3143 FAX(3203)1550
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	☎(3953)4080 FAX(3950)4130
落合第二	上落合2-22-19 キャンパスエール上落合2階	☎(5348)8871 FAX(5348)8872
柏木	北新宿3-27-6 北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑)内	☎(5348)9555 FAX(5348)9556
角筈	西新宿4-8-35、西新宿シニア活動館3階	☎(5309)2136 FAX(5309)2137
新宿区役所	歌舞伎町1-4-1 新宿区役所本庁舎2階(高齢者支援課内)	☎(5273)4593 ☎(5273)4254 FAX(5272)0352

医師による無料個別相談

◆認知症・もの忘れ相談

区内在住でももの忘れの心配がある方が対象です。

【4月の日時・会場】▶7日(木)・四谷高齢者総合相談センター、▶21日(木)・戸塚高齢者総合相談センター、時間はいずれも午後2時30分~4時

【相談医】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医

【申込み】3月17日(木)から電話で会場の各高齢者総合相談センターへ。いずれも先着4名。



◆認知症介護者相談

認知症の方の介護で悩みがある方を対象に、専門の医師による個別相談を月1回実施しています。介護の不安やストレス、健康状態等気軽にご相談ください。

【4月の日時】4日(月)午後2時~4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【相談医】西新宿コンシェルリアクリック精神科医師

【申込み】3月17日(木)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着3名。

地域で支えるために

◆認知症サポーター養成講座

地域での支え合いの輪を広げるため、認知症の正しい知識や、認知症の方やご家族への配慮などを学ぶ講座です。

受講者には認知症サポーターのしるし「認知症サポーターカード(右図)」を差し上げます。講座修了後、希望する方は、「認知症サポーター活動登録者」として登録します。講座の開催日程等は広報新宿で随時ご案内します。地域や学校での出前講座もお受けしています。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係へ。



◆認知症安心ガイドブック

認知症についての正しい理解や対応の仕方、新宿区の医療・暮らしを支えるサービス等の情報を掲載した冊子(右図)を作成・配布しています。令和4年度版は、4月から高齢者支援課、高齢者総合相談センター等で配布します。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係へ。



コラム

新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

◆第6波では、一時、コロナ病床が逼迫し、医療危機が生じましたが、これまで構築してきた区内の医療機関や訪問看護介護事業者等との連携体制を生かすことが出来ました。高齢者等の重症化予防の治療施設開設や入院治療後の在宅生活を支える介護サービスの提供など、必要な対策を円滑に実施できました。第6波ではコロナの在宅患者への往診の現場で協力いただける医療機関が増えたほか、コロナに感染した要介護者への在宅サービスが途切れないように緊急対応をしてくれる事業者との連携体制が確立し、第6波を通じて地域の医療・介護・福祉ネットワークがより一層強化された実感があります。今後もオール新宿の連携を高め、区民の安全で安心な生活を支えてまいります。

▼昭和22年3月15日、四谷区・牛込区・淀橋区の3区が統合し「新宿区」が成立し、このたび、75周年を迎えました。75周年の当日は、新宿文化センター大ホールで、記念式典を開催します。式典では、町会・自治会長や消防団員、民生・児童委員等、長年区政を支えていただいている約260名の区政功労者の皆さまを「招待し表彰させていただきます。新型コロナウイルス感染症対策も3年目となり、これまでの2年間で経験してきた感染対策の効果等を踏まえ、できることから変えていくタイミングだと考え、対面での式典とさせていただきます。式典の様子は後日、新宿区ホームページ等で配信する予定です。また、事前収録していた新宿区平和都市宣言35周年記念事業「平和のつどい」のオンライン配信も15日から開始いたしますのでぜひご覧ください。

▼北京オリンピックで、淀橋第四小学校卒業生の樋口新葉さんがフィギュアスケート団体で銅メダル、個人でも5位入賞、難技トリプルアクセルの成功と大活躍されました。世界の舞台上で堂々と、笑顔で演技する姿に、応援する側も多くの元気をいただきました。また、区と包括連携協定を結ぶ新宿区サッカー協会代表チーム・クリアソン新宿も関東サッカーリーグ(一部)で優勝しJFLへの昇格を決め、クリアソン新宿とコラボしている多くの地元商店街は大変盛り上がりしました。スポーツを通じた人々の交流やまちの活性化が広がっていくことを期待しています。

区長 吉住 健一

新宿エコ自慢ポイントにご参加ください

新宿エコ自慢ポイントは、買物でマイバックを使い、レジ袋の削減に協力する等のエコな行動をポイントとして交換できる仕組みです。

日頃のエコな行動の達成度を、ポイントを確認しながら実感しませんか。貯まったポイントはエコバッグ等の景品に換えられます。

参加方法等詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318へ。



▲同ポイント登録カード



【景品の例】

◀エコバッグ



▶スポンジ

■ エコ自慢ポイント上位者 (令和3年1月~12月登録分)

順位	登録番号	ニックネーム	ポイント
1	60000064	buan064	1911 P
2	60016027	fumiko027	1390 P
3	60037978	hiromi978	1201 P
4	60019196	sazae196	1120 P
5	60040091	mimi091	1118 P

◎左表のポイント上位者の方は、記念品等を差し上げますので、上記お問い合わせ先へご連絡ください。

※貯まったポイントは、専用ホームページ(<http://jcsns.receptorinc.com/shinjuku/index.php>)でご確認いただけます。詳しくは、お問い合わせください。



ゴーヤーでみどりのカーテンをつくらう



説明会参加者には
育て方をまとめた冊子やゴーヤーの苗をプレゼント

「みどりのカーテン」は、つる性の植物を窓の外にはわせて日差しを和らげる、自然のカーテンです。家庭等に設置し、夏季の冷房の使用を抑えることで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量の削減に効果があります。

みどりのカーテンとしてよく育てられるゴーヤーは栄養価が高く、収穫して食べることもできます。皆さんもご自宅等でみどりのカーテンを育てませんか。

説明会について詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】環境学習情報センター ☎(3348)6277へ。



◆ YouTubeでのオンライン説明会を開催

育て方等についての説明会動画を配信します。冊子や苗等は、動画視聴後に受け取りにおいでください。受け取り日時等詳しくは、同センターホームページ等でご案内しています。

【配信期間】4月29日(祝)~5月7日(出)

【対象】区内在住・在勤の方(区内の事業所で育てていただける方)。参加経験のない方・ある方、各100名

【申込み】4月16日(土)までに同センターホームページ(右二次元コード。<https://www.shinjuku-ecocenter.jp>)からお申し込みください。応募者多数の場合は抽選。



税務署からのお知らせ

消費税の確定申告はお早めに

◆ 個人事業の消費税・地方消費税 3月31日(木)まで

※新型コロナウイルスの感染等により、期限までに申告が困難な方は、申告期限を延長できます。

確定申告について詳しくは、国税庁ホームページ「令和3年分確定申告特集」(右二次元コード。<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/index.htm>)をご覧ください。



■ 消費税の確定申告はご自宅から

新型コロナウイルス感染リスク軽減のため、確定申告書は、ぜひご自宅からパソコンで作成・提出してください。

詳しくは、国税庁ホームページ「消費税及び地方消費税の確定申告の手引き・様式等」(右二次元コード。<https://www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/shinsei/shinkoku/shohi/06.htm>)をご覧ください。



■ 令和5年10月から「インボイス制度」を導入

インボイス制度導入後、適格請求書(インボイス)を交付するためには、税務署長に登録申請を行い、適格請求書発行事業者として登録を受ける必要があります。詳しくは、国税庁ホームページ「インボイス制度特設サイト」(右二次元コード。<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/shohi/keigenzeiritsu/invoice.htm>)をご覧ください。



【問合せ】

▶新宿税務署(〒169-8561北新宿1-19-3) ☎(6757)7776

▶四谷税務署(〒160-8530四谷三栄町7-7) ☎(3359)4451へ。

協働推進基金を活用してNPO団体等の地域課題を解決する事業に助成します



▲協働推進基金マスコットキャラクター

区では、地域課題を解決し区民の生活をよりよくするため、NPO等団体が安定した事業活動を行うための支援を行います。

【問合せ】地域コミュニティ課管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)3872・☎(3209)7455へ。



◆ 募集概要

【対象事業】区の地域課題や社会的課題の解決を目的とした社会貢献活動

【対象団体】NPO法人、ボランティア活動団体等営利を目的としない団体

【助成額】助成対象経費の3分の2(1事業につき50万円を限度)

【選考等】▶1次…書類(5月下旬)、▶2次…公開プレゼンテーション(6月下旬)

【申込み】事前連絡の上、4月1日(金)~14日(木)に所定の申請書等を郵送(必着)または直接、地域コミュニティ課管理係へ。

※要件・助成額等詳しくは、募集要項をご覧ください。申請書・募集要項は同係で配布しているほか、新宿区ホームページ(右上二次元コード)から取り出せます。

◆ Zoomでのオンライン説明会を開催

申請書の記載方法、必要書類等についての説明会を開催します。申請予定の方は、ご参加ください(説明会はいずれの回も同じ内容)。

【日時・内容】▶3月29日(火)午後2時~4時…説明会・講演会「一般事業助成にチャレンジ!~申請&評価のポイント解説」(講師は関口宏聡/NPO法人セイエン代表理事)、▶3月30日(水)午後6時30分~8時30分…説明会・講演会「一般事業助成による行政事業参画 みんなでつくる持続可能な豊かな地域社会」(講師は伊藤清和/元富士ゼロックス東京(株)CSR部社会貢献推進グループ)

【申込み】各回前々日の午後5時までに電話かファックス(6面記入例のほか団体名、参加希望回を記入)で地域コミュニティ課管理係へ。

■ 寄附を通して「社会貢献」しませんか

区民の方・事業者の皆さんからの寄附金を「協働推進基金」に積み立て、NPO等の非営利の団体が行う区民の福祉の向上を目的とした社会貢献活動に助成しています。

寄附金の額に制限はなく、寄附をしたいNPO活動の分野を希望できます。ご協力いただくと税制上の優遇措置(寄附金控除)が受けられます。寄附の方法等詳しくは、お問い合わせください。

新型コロナ感染拡大によるまん延防止等重点措置を踏まえた区の対応

【実施期間】3月21日(祝)まで

- 区施設等の利用制限等
 - ▶ 感染対策を徹底した上で運営
 - ※ 学校開放は中止します。
- 区外宿泊施設の利用中止
 - ▶ 新規予約の受付中止
 - ※ 既に予約済みの方は、利用自粛をお願いします。
- 保育園等の登園自粛要請等
 - ▶ 原則として開所した上で、登園自粛・登園時刻変更・保育時間短縮を要請
- 区主催のイベント等
 - ▶ 社会生活維持に必要な催物を除き、原則として中止

3月25日(金)から

お住まいの地域の資源・ごみの収集日や分別方法をスマートフォン等で確認できる!

資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」の配信を開始します

このアイコンが目印!



▲アプリアイコン

ダウンロードはこちら



(iPhone)



(Android)



▲画面イメージ

◆便利な機能

お住まいの地域を設定すると、収集日をカレンダー形式で確認できます

アラームで収集日をお知らせします

資源・ごみの品目名から、分別方法を検索できます

※資源・ごみ等の詳しい分け方・出し方や注意点のほか、区からの資源・ごみに関する情報も確認できます。

※「App Store」「Google Play」(上二次元コード)からダウンロードしてください。「さんあ〜る」でも検索できます。

※アプリのダウンロードは無料ですが、通信費は利用者負担です。利用端末のバージョンによっては、ダウンロードできない場合があります。

【問合せ】新宿清掃事務所事業係 ☎(3950)2962へ。

地域活動団体の取り組みを応援

地域コミュニティ事業に助成します



申請は4月8日まで

防犯パトロールや世代間交流等の取り組みを支援します。

【対象団体】▶町会・自治会、地区町会連合会、地区協議会、マンション等共同住宅の居住者で構成される団体またはいずれかの団体を含む実行委員会、▶地域活動団体・NPO法人等(一定の要件あり)

【対象事業】4月1日(金)~8月31日(水)に実施する次のいずれかの事業

▶地域全体の課題解決、▶安全安心なまちづくり、▶地域交流の促進

【助成額】原則として助成対象経費の4分の3、防犯パトロール等特定事業は10分の9(1事業につき上限10万円)

【申込み】事前に相談の上、所定の申請書等を4月8日(金)までに事業を実施する地域の特別出張所(特別出張所所管地区以外は地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127)へ。

からだ元気体操講座

講



▲からだ元気体操の様子

【日時】4月11日・18日・25日、5月9日・16日・23日、6月6日・13日・20日、7月4日(5月2日・30日、6月27日は自主活動日)の月曜日午前9時30分~11時30分

【対象】区内在住の50歳以上、15名

【講師】郷間加奈子(理学療法士)

【会場・申込み】3月31日(木)までに電話または直接、ささえーる 中落合(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(午前9時~午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。

障害がある方の区立スポーツ施設利用料を無料化します

障害がある方がスポーツを楽しめる場や機会を創出し、パラスポーツを促進するため、4月1日(金)から下表の区立スポーツ施設の利用料金を無料化します。

【対象】区内在住で身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(施設利用時に手帳の提示が必要)

【問合せ】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358・FAX(5273)3590へ。

対象施設	
屋内	新宿コズミックスポーツセンター、新宿スポーツセンター、大久保スポーツプラザ、四谷スポーツスクエア、元気館
屋外	西戸山公園野球場、落合中央公園野球場・庭球場、甘泉園公園庭球場、西落合公園庭球場、大久保スポーツプラザ庭球場、新宿中央公園フットサル施設、新宿ここ・から広場多目的運動広場、江戸川河川敷グラウンド

3月22日(火)から順次

福祉タクシー利用券を発送します



心身障害者福祉タクシー利用券、車いす利用券、ストレッチャー利用券を受給している方に令和4年度(4月1日(金)以降)に使用できる利用券を簡易書留で順次発送します。4月になっても届かない方は、お問い合わせください。

※3月31日(木)までに使用しなかった令和3年度(有効期限が令和4年3月31日まで)の利用券は区に郵送で返還してください。4月以降は使用できません。

※受給者本人が利用する際に使用できる券です(同乗は可)。

【問合せ】障害者福祉課経理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4520・FAX(3209)3441へ。

★下記の方は受給資格があります 申請がお済みでない方は申請してください

◆福祉タクシー利用券

【対象】次のいずれかをお持ちの方

▶身体障害者手帳(肢体不自由(下肢・体幹・移動機能障害)1~3級、内部機能障害1~3級、視覚障害1~2級、平衡機能障害3級)、▶愛の手帳1~2度

◆車いす利用券・ストレッチャー利用券

【対象】次の全てに該当する方

▶移動に車いすやストレッチャーを利用している、▶身体障害者手帳(肢体不自由(下肢・体幹・移動機能障害)1~3級、内部機能障害1~3級、平衡機能障害3級)がある

【申請方法】身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの上、直接、障害者福祉課相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4518・FAX(3209)3441へ。

ふれあい入浴証を発行しています

60歳以上の方等を対象に、区内の公衆浴場(右表)を月4回無料で利用できる「ふれあい入浴証」を発行しています。

【対象】区内在住で次のいずれかに該当する方、▶60歳以上、▶身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている、▶児童育成手当を受給し未就学児を扶養している

●平成26年度以降に入浴証を申請した方は

令和4年度の入浴証を3月下旬から順次発送します(申請は不要)。4月1日(金)までに届かない場合はお問い合わせください。

●初めて申請する方・

平成25年度以前に申請した方は

住所・氏名等が分かるもの(健康保険証、障害者手帳、児童育成手当認定兼支払通知書等(児童扶養手当証書は不可))をお持ちの上、地域包括ケア推進課または特別出張所で申請してください。

【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。

浴場名	所在地
鶴巻湯	早稲田鶴巻町533
竹の湯	改代町2
熱海湯	神楽坂3-6
第三玉の湯	白銀町1-4
弁天湯	余丁町5-1
大星湯	市谷台町18-3
塩湯	四谷三栄町1-3
柏湯	北新宿4-3-7
柳湯	市谷柳町25
金沢浴場	新宿7-22-11
東宝湯	新宿7-11-5
万年湯	大久保1-15-17
金泉湯	西早稲田2-16-20
世界湯	高田馬場3-8-31
松の湯	上落合3-9-10
三の輪湯	上落合3-31-2
福の湯	下落合4-25-10
ゆ〜ざ中井	中落合1-13-8
栄湯	西落合2-6-2

※渋谷区の羽衣湯(渋谷区本町3-24-20)も利用できます(利用者負担100円)。

おてがる体力確認会

イ



【日時・会場】4月27日(水)・戸山シニア活動館(戸山2-27-2)、第1部は午後1時30分~2時45分・第2部は午後3時15分~4時30分。区でどちらかの部に振り分けます。

【対象】区内在住の65歳以上で、医師から運動を禁止されていない方、各部18名

【内容】運動能力測定、介護予防体操の紹介ほか

【持ち物】上履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】3月17日(木)~4月19日(火)に電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

シルバー人材センター新規会員募集

【問合せ】同センター(新宿3-7-29)

☎(3209)3181・FAXhttps://webc.sjc.ne.jp/shinjuku/へ。

地域のできる短時間ワークをしてみませんか?

センターの会員になって仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【仕事の例】▶パソコン等の事務補助、▶家事援助、▶施設管理、▶清掃業務、▶登下校見守り

■インターネットで入会申し込みができます

同センターホームページ(右二次元コード。FAXhttps://www.s22s.jp/ef/1332/flow)から30分程度の入会説明会の動画をご覧ください。いただくと、いつでも入会申し込み・個別面談予約ができます。後日、同センターで入会登録手続き・接遇研修・就業相談を行います。



産後の育児支援が必要なお母さん・赤ちゃんのための産後ケア事業 (ショートステイ型)



出産後、「お産や育児の疲れで体調が良くない」「赤ちゃんのお世話の仕方が分からない」など、産後の育児支援が必要なお母さんと赤ちゃんが、宿泊しながらサポートを受けられます。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047へ。

4月1日から八千代助産院での受け入れが始まります

- 【支援施設】▶聖母病院(中落合2-5-1) ▶八千代助産院(文京区音羽1-19-18)
- 【利用できる方】次の全てに該当するお母さんと、聖母病院は生後1か月までのお子さん、八千代助産院は生後3か月までのお子さん
- ▶母子ともに住民登録が新宿区にある、▶体調不良や育児不安などがある
- ※入院・治療が必要な方は利用できません。
- 【利用日数】1泊2日～3泊4日(1回の出産に付き通算4日まで)
- 【利用者負担額】1日当たり6,500円(食事代含む。住民税非課税世帯は減額、生活保護を受給している世帯等は免除)
- 【利用申請の流れ】
- ▶①利用登録…妊娠8か月(28週)以降、利用登録申請書を直接、管轄の保健センター(右下二次元コード)へ提出(提出時、看護職による面談あり)
- ※利用登録申請書は、保健センターで配布しているほか新宿区ホームページからも取り出せます。
- ▶②利用希望日を予約…保健センターから「登録決定通知書」が届いたら、希望する支援施設に予約
- ※予約方法等詳しくは、申請時にご確認ください。
- ▶③利用確定…支援施設が日程調整し、利用の可否を申請者に連絡
- ※施設の空き状況により、ご希望に添えない場合もあります。

【申請先の保健センター】

- ▶牛込(矢来町6) ☎(3260)6231
- ▶四谷(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161
- ▶東新宿(新宿7-26-4) ☎(3200)1026
- ▶落合(下落合4-6-7) ☎(3952)7161



▲管轄の保健センターを検索できます



子ども医療証(㊦医療証)を発送しました

4月1日(金)から使用できる㊦医療証を3月11日に発送しました(切り替えの手続きは不要)。
 新しい医療証は「淡いオレンジ色」(右図)です。3月31日(木)までに届かない場合は、ご連絡ください。
 【対象】未就学児対象の「乳幼児医療証(乳医療証)」を使用している平成27年4月2日～28年4月1日生まれの方
 【問合せ】子ども家庭課子ども医療・手当係(本庁舎2階) ☎(5273)4546へ。



3月31日 児童手当、乳幼児・子ども医療証の電子申請からマイナンバーカードが必要になります

マイナンバーカードを利用した「マイナポータル」での受け付けが3月31日(木)から始まります。詳しくは、新宿区ホームページ(下二次元コード)をご覧ください。
 ※児童手当、乳幼児・子ども医療証は、「マイナポータル」での電子申請受け付け開始に伴い、「東京電子自治体共同運営サービス」での申請受け付けを終了します。
 【問合せ】子ども家庭課子ども医療・手当係(本庁舎2階) ☎(5273)4546へ。



▲児童手当



▲乳幼児・子ども医療証

離婚したこと等により子育て世帯への臨時特別給付を受給できなかった方へ



対象のお子さん1人に付き10万円の支援給付金の申請を受け付けています
 詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)をご覧ください。
 【対象】「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付」を受給できなかった方で、基準日(令和3年9月30日)以降、離婚したこと等により、令和4年3月分の児童手当を受給している方、令和4年2月28日時点で高校生年齢の子どもを養育している方(児童手当の所得制限額以上の方を除く)
 ※当事者間の話し合いにより元配偶者等から給付金を受け取った方、令和4年3月1日以降、離婚した方等は対象外です。
 【申込み】4月28日(必着)までに郵送または直接、申請書類を子ども家庭課子ども医療・手当係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4546へ。申請書は新宿区ホームページから取り出せます。

ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)のお知らせ

【問合せ】男女共同参画推進センター(〒160-0007荒木町16、ウィズ新宿) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)へ。

◆男女共同参画情報誌「ウィズ新宿」編集委員を募集

編集の基礎を専門家から学びながら、男女共同参画の情報や区の取り組み等を紹介する情報誌「ウィズ新宿」を区と協働で作ります(同誌バックナンバーは、新宿区ホームページで閲覧可)。

【期間】4月～令和5年3月

【対象】経験は問わず、区内在住・在勤・在学の18歳以上で、編集講座・会議(Zoom等でのオンライン開催になる場合あり)に毎回出席でき、ワードで文章作成ができる、インターネット環境が整っている方、7名程度

●活動日時・内容

男女共同参画の基本的な知識・視点、情報誌の役割や企画の立て方、取材方法、読みやすい文章の書き方などを学びます。

▶編集講座…5月14日(土)・28日(土) 午前10時～午後3時(全2日)

▶編集会議…6月18日、7月2日・30日、8月20日、9月3日・17日の土曜日、午前10時～12時(全6日)

※日時は変更になる場合があります(交通費等は各自負担)。

【会場・申込み】所定の応募用紙を4月8日(金)までに郵送(必着)または直接、同センターへ。託児あり(未就学児)。選考の上、結果を4月28日(木)までにお知らせします。募集要項・応募用紙は同センター・特別出張所・区立図書館等で配布するほか、新宿区ホームページ(右上二次元コード)から取り出せます。

◆男女共同参画をテーマに区と協働でオンライン講座を開催する団体を募集

【募集期間】4月1日(金)～12月9日(金)

【募集団体】区内で継続的に活動し、構成員(10名以上)の半数以上が区内在住・在勤

【対象講座】次の全てに該当する講座

▶YouTube配信などオンラインで実施し、令和5年3月23日(木)までに配信などが完了する、▶男女共同参画をテーマとする、▶団体の構成員以外も受講できる、▶営利・宗教・政治目的でなく、受講料を徴収しない

【申込み】電話連絡の上、所定の申請書を配信開始希望日の3か月前までに直接、同センターへ。申請書は同センターで配布しているほか、新宿区ホームページ(上二次元コード)から取り出せます。講師への謝礼が必要な場合は、区が基準に基づいて負担します。



▲ウィズ新宿140号(令和4年1月発行)



人材募集



精神障害者相談支援員

●会計年度任用職員

【対象】精神保健福祉士の資格をお持ちで、精神障害者支援の実務経験がある方、1名
 【任用期間】5月1日～令和5年3月31日
 【勤務日時】月～金曜日のうち週4日、午前8時30分～午後5時15分のうち7時間30分(週30時間)
 【勤務場所】東新宿保健センター(新宿7-26-4)
 【勤務内容】措置入院患者等への退院後の支援ほか

【報酬等】月額26万5,000円程度。交通費支給あり。期末手当あり。社会保険等に加入

【選考】▶1次…書類・論文

▶2次…面接

【申込み】所定の申込書(写真を貼る)、資格証の写し、論文(A4判横書き原稿用紙1,000字程度。テーマは「地域における精神障害者への支援で大切にしたいこと」)を3月31日(木)までに四谷保健センター(〒160-0008四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161へ郵送(必着)または直接、お持ちください。申込書・募集案内は、四谷保健センター・東新宿保健センターで配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

保健・衛生



ペットも災害への備えが必要です

災害時、家族とペットが安全に避難できるように日頃から話し合い、下記の準備をしておきましょう。

▶ペット同行避難時には、ケージを用意する。日頃からケージに入るトレーニングをしておく

▶友人宅や近隣住民宅など、ペットと避難できる場所を日頃から探しておく

※自宅が無事であれば、必ずしも避難所に避難する必要はありません。

▶避難所では、飼い主の皆さんが自主的にペットの世話をすることになるため、ペットの食事や薬などは、日頃から飼い主自身で備蓄しておく

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

ウクライナ人道危機救援金にご協力を

区では、ウクライナ人道危機救援金の募金箱を設置しています。ご協力をお願いします。

【設置期間】5月13日(金)まで

【設置場所】区役所本庁舎・特別出張所・新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)・区立図書館ほか

※物品の寄附は受け付けていません。

※お預かりした救援金は、全額日本赤十字社へ送ります。

※区職員が自宅等を訪問し、救援金をお願いすることはありません。ご注意ください。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

区民意識調査

集計結果の一部をお知らせします

※端数処理の関係で構成比の合計が100にならない場合があります。

3年度の特集テーマは

- 震災対策
- 新宿区のみどりと新宿中央公園

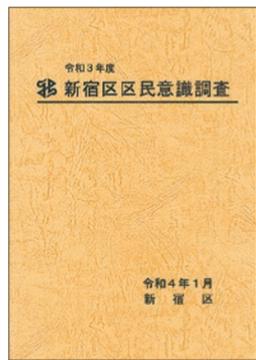
区の重要課題に対する区民の皆さんの意識や要望を、今後の区政運営に反映させるため、毎年実施しています。

3年度の調査では、郵送による回答に加え、新たにインターネットによる回答も実施しました。住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の2,500名を対象に昨年7月に調査票を郵送し、1,267名から郵送またはインターネットで回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

今回は、毎年調査している「区政への関心」などのほか、「震災対策」「新宿区のみどりと新宿中央公園」について伺いました。今回は、集計結果の一部をお知らせします。

● 調査報告書

区政情報課・区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。また、要約版を区政情報課・区政情報センター・特別出張所で配布しています。



▲ 調査報告書

【問合せ】区政情報課広聴係(本庁舎3階)
☎(5273)4065・FAX(5272)5500へ。

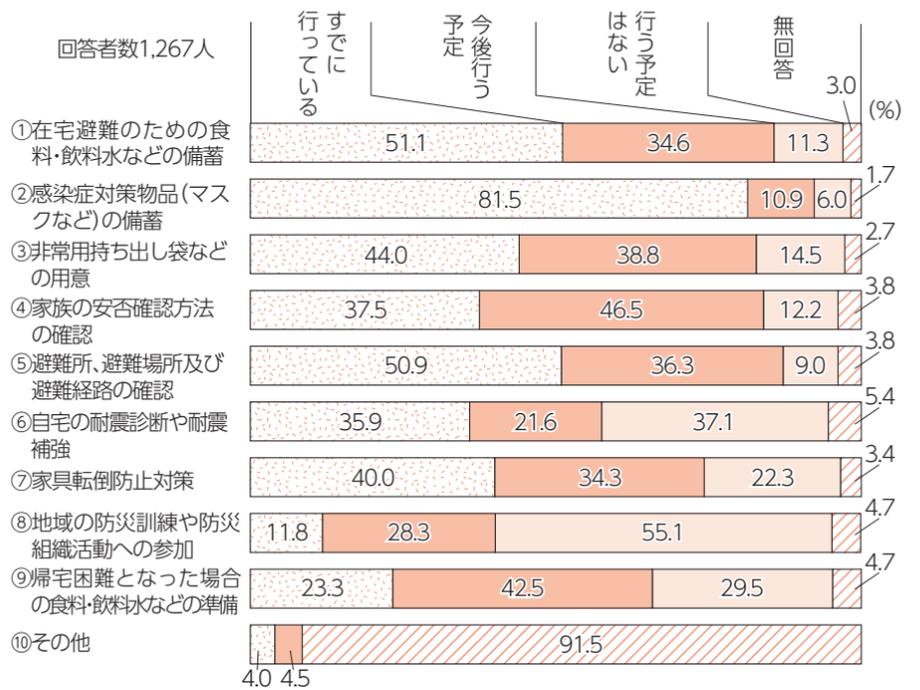
震災対策

区では、逃げないですむ災害に強いまちづくりを目指して取り組みを進めています。首都直下地震が発生した際の行動や防災への意識を伺い、今後の取り組みの参考にしたいと考えています。

◆ 震災に対する備え

震災に対する備えをみると、「すでに行っている」は、②感染症対策物品(マスクなど)の備蓄(81.5%)が8割強で最も高くなっています。

次いで①在宅避難のための食料・飲料水などの備蓄(51.1%)が5割強、⑤避難所、避難場所及び避難経路の確認(50.9%)が約5割で続いています。



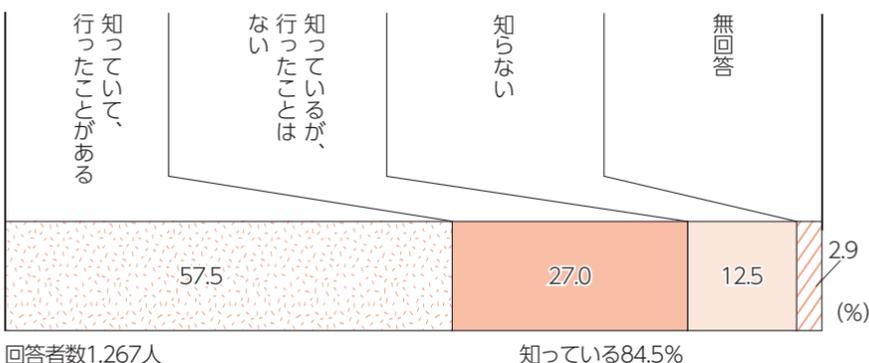
新宿区のみどりと新宿中央公園

区では、暮らしにうるおいと安らぎを与えてくれる「みどり」を守り、増やすことにより、身近に自然を感じられる生活環境づくりを進めています。また、区立公園の中で一番面積の大きい新宿中央公園では、平成29年度に「新宿中央公園魅力向上推進プラン」を策定し、現在、公園の魅力向上に取り組んでいます。

みどりや自然への認知度を把握するとともに、新宿中央公園に対する意見を伺い、今後の取り組みの参考にしたいと考えています。

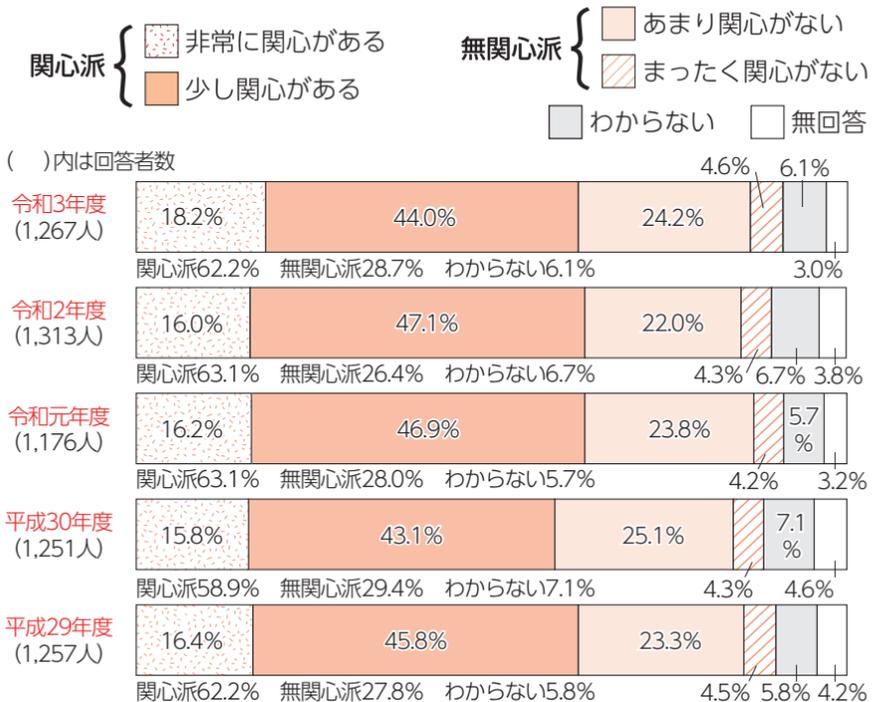
◆ 新宿中央公園の認知度

同園の認知度は、「知っていて、行ったことがある」(57.5%)と「知っているが、行ったことはない」(27.0%)を合わせた「知っている」(84.5%)が8割台半ば近くとなっています。一方、「知らない」(12.5%)は1割強となっています。



毎年実施している調査項目から 区政への関心

区政への関心度は、区政に積極的に関心を示す「非常に関心がある」(18.2%)と「少し関心がある」(44.0%)を合わせた関心派(62.2%)が6割強となっています。一方、「あまり関心がない」(24.2%)と「まったく関心がない」(4.6%)を合わせた無関心派(28.7%)は3割近くを占めています。



令和3年度

しんじゅく若者Web会議 報告書がまとまりました

区では、若者が区政への関心を高め、区政への関わりを高めるきっかけづくり・場づくりのために、18～39歳の区民を対象に、令和3年11月に「しんじゅく若者Web会議」をオンラインで開催し、報告書(右図)をまとめました。

報告書は区政情報課、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

【問合せ】区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065へ。



3月は 27日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時
 【開設場所】区役所本庁舎1階(本庁舎1階の出入口が利用できます)
 ●取り扱い事務と注意事項
 下記事務以外は取り扱いせん。必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

- ▶ 転入・転出・転居・世帯変更の届出(前住所地の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合あり。国外からの転入は取り扱いせん)
- ▶ マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出をする必要あり)
- ▶ 外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)
- ▶ 住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)
- ▶ 不在住証明書の交付
- ▶ 印鑑登録申請・廃止の届出
- ▶ 印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)
- ▶ マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等
- ▶ 公的個人認証(電子証明書の発行等)

- ▶ 特別永住者に関する申請等
- 【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。
- ◆ 戸籍
 - ▶ 戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)
 - ▶ 埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付
 - ▶ 戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(その戸籍に記載されている方と配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ請求可)
 - ▶ 身分証明書、不在籍証明書の交付
- 【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509へ。
- ◆ 国民健康保険の加入・脱退の届け出
- 【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。
- ◆ 住民税の課税(非課税)・納税証明書の交付
- ※申告等で税情報がある方のみ
- 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。
- ◆ 国民健康保険料の納付相談も実施
- やむを得ない理由で納付が困難な場合は、分割納付もできます。納付や電話での相談も受け付けます。
- ※火曜日は午後7時まで窓口を延長して受け付けています。
- 【開設時間】午前9時～午後4時30分
- 【開設場所・問合せ】医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158へ。

施設



野球場・庭球場では4月から利用者の本人確認を行います

野球場・庭球場をご利用いただく際に、利用者の本人確認を行います。本人確認ができる健康保険証・運転免許証などをお持ちください。

野球場・庭球場を利用するための団体登録には登録要件が定められています。住所変更・転勤等により、登録情報に変更があった方は、団体登録内容の更新を行ってください。団体構成員に変更等があった場合も手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

【対象施設】▶ 西戸山公園野球場
 ▶ 落合中央公園野球場・庭球場
 ▶ 西落合公園少年野球場・庭球場
 ▶ 甘泉園公園庭球場
 ▶ 大久保スポーツプラザ庭球場

【問合せ】新宿未来創造財団 ☎(3232)7701へ。

4月1日から成年年齢が引き下げになります

● 区立スポーツ施設等の登録年齢変更
 成年年齢が18歳へ引き下げられることを受け、令和4年度以降のスポーツ施設利用・学校施設開放の団体登録年齢要件を変更します。屋外、屋内スポーツ施設利用・学校施設開放では、代表者等の年齢要件を「登録時18歳以上の方」とします。登録に必要な書類等詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】新宿未来創造財団 ☎(3232)7701へ。

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
 ※費用の記載のないものは、原則無料。
 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
 ②〒・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話番号
 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者へ内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆ Rubatoピアノコンサート 4月9日(土)午後2時30分開演(午後2時15分開場)、牛込算笥区民ホールで。ピアノ愛好家によるクラシックピアノの演奏会。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着150名。☎午前10時～午後6時にRubato(ルバート)イベント事務局 ☎050(3557)6810・✉rubato.pianofan@gmail.com

4月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談 交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広聴係 ☎(5273)4065
行政相談	1(金)・15(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(3516)1141(横山敏秀)・☎(5733)0133(大野徹也)・☎(3470)3311(水嶋一途)		総務課総務係 ☎(5273)3505
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00(受付は15:30まで)	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646	男女共同参画課 ☎(3341)0801
	月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00(受付は15:30まで)	男女共同参画推進センター(ウイズ新宿・荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905	
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～17:00(電話相談) 9:00～16:30(来所相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	26(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)	☎(3200)3311
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～19:00(電話予約)	BIZ 新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	27(水)16:30～20:30	角筈図書館(西新宿4-33-7)	☎(5371)0010
税務相談(電話相談)	5(火)・19(火)13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)	☎(5291)5171
福祉サービスに関する法律相談	18(月)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 地域福祉課福祉計画係	☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)	☎(5273)4522
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課☎(5273)3862、★区立障害者福祉センター☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、ラパンス☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。		
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675
発達相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい)	(新宿7-3-29) ☎(3232)0679へ。	
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆつたりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)	☎(5273)4558
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等除く。		公立の保育園、子ども園
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 来所(電話予約)…9:00～18:00(受付は17:30まで) 電話…9:00～17:00		教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)		新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070
住み替え相談 不動産取引相談	1(金)・7(木)・8(金)・14(木)・15(金)・21(木)・22(金) 13:00～16:00(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	8(金)・22(金)13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	1(金)・15(金)13:00～15:15(電話予約)		
安全安心・建築 なんでも相談	13(水)13:30～16:00(電話予約)	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
マンション問題 無料なんでも相談	6(水)・20(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
無料不動産相談所	13(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿支部 ☎(3361)7171
リフォーム無料相談 (リフォーム全般)	27(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記 無料相談	12(火)13:00～16:00(電話予約)	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(6279)1945 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3364)6510
行政手続・法務等 行政書士による無料相談	5(火)・19(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)、下落合図書館(下落合1-9-8)等は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485(下落合図書館の相談は☎(3368)6100)
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

新型コロナ(COVID-19)の各種相談

3月7日時点の情報をもとに掲載しています
詳しくは、各所ホームページへ。

症状・感染予防・受診等・ワクチンについて

内容	相談先	電話・ファックス等
発熱、咳、痰、味覚・嗅覚異常、全身倦怠感等の症状がある方の相談 Consultations for residents having symptoms such as a fever, cough, phlegm ※かかりつけ医がいる方は、まずかかりつけ医に電話で相談し、その指示に従ってください。	《新宿区》発熱等電話相談センター (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)3836 ☎(5273)3820
発熱等の症状がある方への医療機関案内 ※医療機関案内のみ。症状等の相談は、上記各相談センターへ。 ※かかりつけ医がいる方は、まずかかりつけ医に電話で相談し、その指示に従ってください。	《東京都》発熱相談センター★1	☎(5320)4592 ☎(6258)5780
新型コロナに関する一般的な相談(症状はないが心配、予防方法など) General consultations about the novel coronavirus	《新宿区》新型コロナウイルス電話相談センター(後遺症の相談含む) (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時) 《東京都》新型コロナ・オミクロン株コールセンター(一般電話相談) (午前9時～午後10時)★1 《厚生労働省》電話相談窓口(午前9時～午後9時)★2 《LINE相談》新型コロナ対策パーソナルサポート@東京(東京都)	☎(5273)3836 ☎(5273)3820 ☎0570(550)571 ☎0120(565)653 HD https://lin.ee/dCynj8n
【多言語での医療機関案内サービス】Informations on Medical Institutions in Foreign Languages	《東京都》保健医療情報センター「ひまわり」 (午前9時～午後8時)★3	☎(5285)8181
【聴覚障害のある方向け】症状・予防など	《東京都》新型コロナウイルス感染症相談窓口 《東京都》妊娠相談ほっとライン(午前10時～午後10時)	☎(5388)1396 ☎(5339)1133
【妊産婦の方向け】症状・予防など	《東京都》オンライン助産師相談 (月～土曜日は午前9時～午後7時、日曜日・祝日は午前11時～午後4時)	HD https://cubic.com/jmat/834046
【外国人向け生活相談】Tokyo Multilingual Consultation Navi	《東京都》東京都多言語相談ナビ(TMC Navi)★4 (土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後4時。ミャンマー語は木曜日のみ)	☎(6258)1227
【接待を伴う飲食店等の従業員と利用者向け】店舗での感染防止対策や症状が出た際の対応 【For employees of restaurants offering alcoholic beverage services and customers】 Infection prevention measures and response when symptoms appear in restaurants	《東京都》もしサポコールセンター(午前9時～午後10時)★1	☎0570(057)565
ワクチン接種予約・会場、接種券の発送等の問い合わせ	《新宿区》新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター★5 (午前8時30分～午後7時)	☎(4333)8907 ☎0570(012)440 ☎050(3852)1343
ワクチン接種後に医学的知見が必要となる専門相談	《東京都》新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター★1	☎(6258)5802
ワクチンの有効性や安全性など	《厚生労働省》新型コロナワクチンコールセンター (午前9時～午後9時)	☎0120(761)770
★1英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, Tiếng Việt, Tagalog, नेपाली, မြန်မာ, ไทย, Le français, Português, Español)		
★2英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ベトナム語 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, Português, Español, ไทย, Tiếng Việt)		
★3英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, ไทย, Español)		
★4やさしい日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ロシア語・タガログ語・ベトナム語・ヒンディー語・ネパール語・フランス語・インドネシア語・ミャンマー語 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, Português, Español, ไทย, русский, Tagalog, Tiếng Việt, हिन्दी, नेपाली, Le français, Bahasa indonesia, မြန်မာ)		
★5英語・中国語・韓国語・タイ語・ベトナム語・インドネシア語・タガログ語・ネパール語・ポルトガル語・スペイン語・フランス語・ドイツ語・イタリア語・ロシア語・マレー語・ミャンマー語・クメール語・モンゴル語 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, ไทย, Tiếng Việt, indonesia, Tagalog, नेपाली, Português, Español, Le français, Deutsche, italiano, русский, Melayu, မြန်မာ, Монгол)		

経済支援について

内容	相談先	電話・ファックス
【子育て世帯臨時特別給付】▶子ども1人につき10万円▶①公務員の児童手当受給者の方で、令和3年9月1日～4年3月31日に出生した子がいる世帯、▶②本給付金を受給できなかった方で、令和3年9月30日以降、離婚したこと等により、令和4年3月分の児童手当を受給している方、令和4年2月28日時点で高校生年齢の子どもを養育している方(児童手当の所得制限額以上の方を除く)※申請期限は①は4月15日(金)、②は4月28日(木)	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546 ☎(3209)1145
【東京都出産応援事業】▶子ども1人につき10万円分の育児用品や子育てサービス 令和3年1月以降に出生したお子さんがいる世帯が対象	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546 ☎(3209)1145
【傷病手当金】▶1日に付き上限30,887円 給与等の支払いを受けている国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者で、新型コロナ感染等で労務に服することができず給与等の支払いを受けられなかった方への手当金	①国民健康保険…《新宿区》医療保険年金課国保給付係(午前8時30分～午後5時) ②後期高齢者医療制度…《東京都》後期高齢者医療広域連合(午前9時～午後5時) ※いずれも土・日曜日、祝日等を除く。	①☎(5273)4149 ☎(3209)1436 ②☎0570(086)519 IP電話☎(3222)4496
【休業支援金・給付金】▶1日に付き上限11,000円 事業主の指示により休業し休業に対する賃金(休業手当)を受けられない中小企業の労働者、大企業のシフト制労働者等への給付金	《厚生労働省》新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日は午後5時15分まで)	☎0120(221)276
【住民税非課税世帯等への臨時特別給付金】▶1世帯につき10万円 令和3年12月10日(基準日)時点で新宿区の住民基本台帳に登録されており世帯全員の令和3年度の住民税(均等割)が課税されていない世帯、新型コロナの影響を受けて家計が急変し、世帯全員が住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯への給付金	《新宿区》臨時特別給付金コールセンター (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後7時)	☎0120(005)885 ☎(5273)4366
【個人向け資金貸付】新型コロナの影響による休業等で収入が減少した世帯への緊急小口資金・総合支援資金(生活費支援費)の貸し付けの特例措置(原則として申請は郵送)※申請期限は6月30日(必着)	《新宿区社会福祉協議会》 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3546 ☎(5273)3082
【新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金】▶単身世帯…6万円、▶2人世帯…8万円、▶3人以上世帯…10万円 緊急小口資金等の特例貸付を利用できない世帯に対する給付金	《新宿区》自立支援金受付窓口 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4122 ☎(3209)0278
【住居確保給付金】 離職等により住居を失うおそれのある方等に対する家賃相当額の給付金(上限あり。世帯収入等、諸条件あり。原則として申請は郵送)	《新宿区》生活支援相談窓口 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3853 ☎(3209)0278
【中小企業の相談・支援】▶①利子と保証料全額補助の緊急融資のあっせん(貸付限度額1,000万円)、▶②専門家活用支援(上限10万円まで複数回申請可)、▶③セーフティネット保証、▶④商工相談、▶⑤行政書士無料相談ほか ※令和3年度分の申請期限は②は3月31日(木)	《新宿区》産業振興課産業振興係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) ※商工相談(予約制)は午前9時～午後7時	☎(3344)0701 ☎(3344)0221
【業態転換支援】▶費用の5分の4(上限100万円) 中小飲食事業者が売上確保の取り組みとして新たにテイクアウト・宅配等を始める場合にかかる費用を助成 ※申請期限は3月31日(木)	《東京都》東京都中小企業振興公社業態転換担当 (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後4時30分)	☎(6260)7027
【事業復活支援金】▶法人…上限250万円、▶個人事業主…上限50万円 新型コロナの影響で、令和3年11月～4年3月のいずれかの月の売り上げ高が平成30年11月～令和3年3月の任意の同月の売り上げ高より50%以上または30%以上50%未満減少した事業者への給付金 ※申請期限は5月31日(火)	《経済産業省》事業復活支援金事務局 (午前8時30分～午後7時)	☎0120(789)140 IP電話☎(6834)7593
【営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金】 新型コロナ感染拡大防止のため都の要請に応じた飲食事業者等への協力金 1店舗当たり▶①60～480万円(1/21～2/13)、▶②525～420万円(1/24～2/13)、▶③90～720万円(2/14～3/21) ※①②の申請期限は3月25日(金)	《東京都》感染拡大防止協力金等コールセンター (午前9時～午後7時)	☎0570(0567)92
【雇用調整助成金】▶1人1日上限15,000円 新型コロナで休業等を余儀なくされた事業主が、従業員の雇用を維持するための助成金	《厚生労働省》雇用調整助成金コールセンター (午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999
【小学校休業等対応助成金・支援金】▶事業主…労働者1人1日上限15,000円▶フリーランスの方…1日上限7,500円 新型コロナによる小学校等の臨時休業に伴い、雇用する労働者の申し出により有給休暇を取得させた事業主や、小学校等の臨時休業に伴い、お子さんの世話で仕事ができなくなった個人で仕事をする保護者への国の補償	《厚生労働省》小学校休業等対応助成金・支援金等相談コールセンター (午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999

区税・保険料の納付等について

内容	相談先	電話・ファックス
特別区民税・都民税、軽自動車税の納付相談	《新宿区》税務課納税係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4534・☎(3209)1460
国民年金の特例免除・学生納付特例	《新宿区》医療保険年金課年金係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) 《新宿年金事務所》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)	☎(5273)4338・☎(3209)1436 ☎(6278)9311・☎(6278)9320
区立住宅使用料等の減免	《新宿区》住宅課区立住宅管理係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3787・☎(3204)2386
新型コロナの影響で経済支援等を受ける際に必要な各種証明書(課税・非課税・納税証明、住民票等)の事務手数料の免除	《新宿区》①戸籍住民課住民記録係 ②税務課収納管理係 (いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	①☎(5273)3601・☎(3209)1728 ②☎(5273)4139・☎(3209)1460

新型コロナ(COVID-19)ワクチン情報

■1・2回目接種について

12歳以上でまだ1・2回目の接種がお済みでない方は、引き続き下記会場で1・2回目接種を受けることができます。下記予約サイト・コールセンターで予約してください。
【会場】▶元気館(戸山3-18-1)、▶聖母病院(中落合2-5-1)
※聖母病院は12~15歳の方が対象です。

■接種日時を区が割り当てた方へ 接種の前倒しについて

令和3年6~8月に2回目接種を受けた65歳以上の方には、区が2回目接種完了から8か月後の日程で3回目接種の日時・会場の割り当てをしています。現在は6か月後の日程で接種を受けられますので、接種日時の変更を受け付けています。また、区が接種日時を割り当てた方で、前倒しの予約変更をされていない方には下記コールセンターから電話や郵送で接種の前倒しをご案内しています。電話は、割り当て日が後ろの方から連絡しています。全員に連絡するものではありません。

■医療機関での個別接種

個別接種を希望する方は、各医療機関に直接、お申し込みください(国からのワクチン供給量により予約が取りにくい場合があります)。予約受付状況や予約方法は、医療機関ごとに異なります。最新の情報は、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご確認ください。
※診療に影響が出るため、予約受付開始日より前の医療機関への電話は控えてください。



■ワクチン接種予約方法

インターネット(ワクチン接種予約サイト) 24時間対応 ▶予約サイト
▶<https://vaccine-info-shinjuku.org/> (パソコン・スマートフォン用)
区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター 午前8時30分~午後7時
☎03(4333)8907 ☎0570(012)440 ナビダイヤル
FAX050(3852)1343(聴覚に障害のある方等向け)



新宿区サッカー協会代表チーム クリアソン新宿

3月19日

ホーム初戦 勝利のために



新宿区からJリーグを目指します!

応援よろしくお祈りします!



新宿区と包括連携協定を結んでいる新宿区サッカー協会代表チーム「クリアソン新宿」がJFLに昇格し、3月19日(土)に、FC神楽しまねとのホーム初戦を迎えます。

【問合せ】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358・FAX(5273)3590へ。

オンライン講座・イベント

新宿区平和都市宣言から35周年 平和に関するオンラインイベント

YouTube

新宿区が全ての国の核兵器廃絶と世界の恒久平和の実現を願い、「新宿区平和都市宣言」を行ってから昨年3月15日で35周年を迎えました。

平和は全ての生活の基本であることを区民の皆さんと共有し、戦争の悲惨さと平和の大切さを次の世代に伝えるため、下記イベント等をオンライン配信しています。

新宿区平和都市宣言
世界の恒久平和は、人類共通の願いである。私たちは、世界で唯一の核被爆国民として、自らも戦火を受けた都市の住民として、戦争の惨禍を人々に訴えるとともに、永遠の平和を築き、この緑の地球を、次の世代に引き継ぐ責務がある。国際平和年にあたり、私たちは、人類の生存に深刻な脅威をもたらす、すべての国の核兵器の廃絶を全世界に訴え、世界の恒久平和の実現を心から希求し、ここに新宿区が、平和都市であることを宣言する。
昭和61年3月15日 新宿区

◆平和のつどい ~語りつぐ 歌いつぐ 想いつぐ 次世代への平和のメッセージ



新宿区ホームページ(右上二次元コード)をご覧ください。

【配信日】3月15日から

【内容】▶区の平和派遣に参加された方や平和ポスター展最優秀受賞者からの平和へのメッセージ、▶原爆詩等の朗読(石丸謙二郎・俳優)、▶「平和」をテーマとした歌(綾戸智恵・ジャズシンガー)、▶ピアノ演奏(山下洋輔・ジャズピアニスト)、▶「光り絵」パフォーマンス(和代人平・光り絵アーティスト)



司会進行 サヘル・ローズ(俳優) 司会進行 はしかなこ(俳優) 綾戸智恵(ジャズシンガー) 山下洋輔(ジャズピアニスト) 石丸謙二郎(俳優) 和代人平(光り絵アーティスト)

◆被爆体験講話もオンライン配信しています

昨年、区立中学校・新宿養護学校中学部2年生を対象に実施した被爆体験講話(12歳で長崎市で被爆された田川博康さんの体験談)を配信します。新宿区ホームページ(右上二次元コード)をご覧ください。

【配信日】3月15日から

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。



▲田川博康さん

U35新宿ビジネスプランコンテスト -JUMP UP!!- 優れた3プランを表彰

YouTube

35歳以下の若者を対象に、優れたビジネスプランを表彰する「新宿ビジネスプランコンテスト」で、最優秀賞、優秀賞、評価委員特別賞の3プランを表彰しました。コンテストの様子を区公式YouTubeチャンネル「新宿区チャンネル」で配信しています。詳しくは、同コンテストホームページ(右上二次元コード)をご覧ください。



▲最優秀賞(畠山祥さん)

【問合せ】新宿ビジネスプランコンテスト事務局(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階、産業振興課産業振興係内) ☎(3344)0701・FAX(3344)0221へ。

料理が好きになる 野菜の料理講座(第7回)

YouTube

料理講座の動画(20分程度)です。この1食で、1/2日分以上の野菜がとれます。申込者には後日、動画サイトのURLとレシピを送信します。

【配信期間】4月14日(木)まで

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【メニュー】ご飯、ハンバーグの和風ソースがけ、春キャベツのごま酢和え、白菜のそぼろ汁

【講師】北川智恵子(管理栄養士)

【申込み】4月14日(木)午後1時まで新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室4階) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。



はじめてのおしばい「ひとまねアヒル」

YouTube

●区乳幼児文化体験事業

親子で楽しめる乳幼児向け人形劇の動画(50分程度)を配信します。新宿区ホームページ(右上二次元コード)に動画ページのリンクを掲載します。

【配信期間】3月18日(金)午前9時~28日(月)午後4時

【問合せ】文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4069・FAX(3209)1500へ。



▲人形劇団ブーク