

3月は自殺対策強化月間

ひとりじゃない 悩みは抱え込まずに相談を

～気づき、支え合う～

ひとりで悩んでいるあなたへ
その思い、話してみませんか

悩みは抱え込まずに誰かに相談してください。
耳を傾けてくれる人が必ずいます。

◎3月は、例年、月別自殺者数が最も多くなることから、厚生労働省が3月を自殺対策強化月間に定めています。

悩みを抱えている方に気付いたら、声を掛け、ゆっくりと話を聴き、相談する場があることを伝えてください。

【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ。

◇◇◇ ころろといのちの相談窓口 ◇◇◇

◆東京都自殺相談ダイヤル ～ころろといのちのほっとライン

☎0570(087)478 年中無休

正午～翌午前5時30分

※3月27日(日)～31日(木)は各日24時間受け付けます。

◆東京自殺防止センター

☎(5286)9090 年中無休

午後8時～翌午前2時30分

(月曜日は午後10時30分から、火曜日は午後5時から)

●特別相談を下記番号で下記期間中受け付けます

☎0120(58)9090

※3月1日(火)は午後5時から・2日(水)～6日(日)は午後8時から・7日(月)は午後10時30分から、いずれも翌午前2時30分まで受け付けます。

◆自殺予防いのちの電話

☎(3264)4343 年中無休・24時間受け付け

●特別相談を下記番号で下記期間中受け付けます

☎0120(783)556

※3月1日(火)～31日(木)午後4時～9時(3月10日(木)は午前8時～翌午前8時)に受け付けます。

◆保健センターのころろの悩みの相談

保健師、精神保健福祉士が電話・面接で相談をお受けします。精神科医の精神保健相談(月1回程度・予約制)を実施しています。周囲の方からの相談も受け付けています。

【日時】月～金曜日(年末年始・祝日等を除く)午前8時30分～午後5時

▶牛込保健センター(矢来町6) ☎(3260)6231

▶四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161

▶東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026

▶落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161

◇◇◇ ご活用ください ◇◇◇

◆困りごと・悩みごと相談窓口一覧

📄<https://www.city.shinjuku.lg.jp/content/000265256.pdf>

健康や家庭、経済・生活の問題など、相談内容別に相談窓口を掲載した冊子を発行しています(右写真)。上サイト・下二次元コードから閲覧できます。

◎同冊子は、健康政策課・保健センター・特別出張所等で配布しています。



◆新宿ソウダンナビ(相談窓口自動案内)

📄<https://shinjuku.so-dan.org/navi/>

悩みごとや困りごとなどに関する各種相談窓口を検索できるウェブサイトです(右二次元コード)。

質問に答えると、相談窓口等の情報を案内します。



◆ゲートキーパー養成講座(オンライン) 講

📄https://www.youtube.com/playlist?list=PLMZWwu_SU8m_yqGWa33pS9DN3HNF0f-sA

3月31日(木)までYouTubeで配信しています(右二次元コード)。



区内在住で新聞を購読していない世帯の方へ 広報新宿をご自宅にお届けします インターネットでも申し込めます

新聞を購読していない区内のご家庭等を対象に、広報新宿を月3回お届けします。申し込みフォーム(右二次元コード)・電話・ファックス・郵送で申し込めます。詳しくは、お問い合わせください。申込書は、新宿区ホームページから取り出せます。
【問合せ】区政情報課広報係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。



▲広報新宿イメージ

「特定個人情報保護評価書」を公表しています

- ◆新型インフルエンザ特別措置法に基づく予防接種事務
- ◆新型コロナウイルス感染症に係る予防接種事務

新型コロナワクチン接種等に関する情報は、マイナンバーを活用した情報提供ネットワークシステムとの連携を6月から開始します。連携に向けて、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく予防接種・新型コロナに係る予防接種に関する事務の特定個人情報保護評価を実施し、評価書を作成しました。

【評価書の主な内容】▶特定個人情報(個人番号を含む個人情報)を取り扱う際に想定されるリスク、▶リスクを軽減させるための保護措置

※評価書は、パブリック・コメントを実施したほか、個人情報の保護等に知見のある外部の第三者による点検での指摘等を参考にしました。

【閲覧期間】3月25日(金)まで

【閲覧場所】保健予防課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館(新宿区ホームページでも閲覧可)

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。