

詐欺被害防止

一言アドバイス

還付金詐欺が急増中！手口を知って対策を

◆還付金詐欺に遭わないために

- ▶区役所が、還付金のご案内を電話することはありません。各種手続きのご案内は書類で行います
- ▶電話をしながらATMを操作している人を見かけた際は、詐欺を疑い、被害防止のため声をかけ110番しましょう
- ▶不審な電話を止めるため、自宅の電話に自動通話録音機を取り付けましょう(区・区内4警察署で無料貸し出し中です)

※少しでも疑問や不安を感じた場合には、最寄りの警察署や区危機管理課にご相談ください。

【警察署代表電話】▶牛込☎(3269)0110、▶新宿☎(3346)0110、▶戸塚☎(3207)0110、▶四谷☎(3357)0110

【問合せ】区危機管理課危機管理係(本庁舎4階)☎(5273)3532へ。

区内の特殊詐欺被害認知件数(令和3年1月～12月)

特殊詐欺の主な種類	件数
オレオレ詐欺	16件
預貯金詐欺	22件
還付金詐欺	41件
架空料金請求詐欺	3件
キャッシュカード詐欺盗	15件
その他(融資保証等)	2件
合計	99件

※区危機管理課調べ

STOP!! 還付金詐欺

ATMで還付金手続きを切つて110番

STOP!! 還付金詐欺

ATMで還付金手続きを切つて110番

▲65歳以上の方に新型コロナワクチン3回目接種会場で還付金詐欺注意喚起シール等を配布しています

都市計画案の縦覧等

東京都都市整備局ホームページ(右二次元コード)。
https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/jouhou_ichiran.htm)で閲覧できます。
【計画案】防災街区整備方針
【区域】特別区(千代田・中央・港を除く)
【縦覧期間】3月3日(木)まで
【意見書の提出】区域内に在住しているまたは計画案に利害関係のある方は、任意の書式に計画案の名称・ご意見・住所・氏名・電話番号を記入し、3月3日(木)(消印有効)までに郵送または直接、東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2—8—1)へ。
【問合せ】▶縦覧と意見書の提出…東京都都市整備局都市計画課☎(5388)3225、▶防災街区整備方針…東京都都市整備局防災都市づくり課☎(5320)5142へ。

4月～6月の教室参加者を募集 元気な高齢者向け介護予防教室

【日程・会場・内容等】下表のとおり。時間の午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分。各全9回(祝日を除く)
【対象】区内在住の65歳以上。健康状態により参加をお断りする場合があります(介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加不可)
【費用】1回100円
【申込み】はがき(1人に付き1枚)に5面記入例のほか生年月日・希望教室の受付番号(第2希望まで)を記入し、3月3日(木)(消印有効)までに地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎2階)☎(5273)4568へ。
応募者多数の場合は、令和3年度に参加していない方を優先して抽選し、結果を3月10日(木)ころお知らせします。同時期に下表の複数の教室には参加できません。

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防 (認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館 (早稲田南町50)	火曜日 午後	7名
	2	中落合地域交流館 (中落合2—7—24)	水曜日 午後	7名
シニアバランス トレーニング教室 座って行う運動を中心に、 上半身を鍛えて若々しく動ける 体づくり	3	北新宿地域交流館 (北新宿2—3—7)	月曜日 午前	10名
	4	高田馬場シニア活動館 (高田馬場3—39—29)	火曜日 午前	10名
	5	上落合地域交流館 (上落合2—28—8)	木曜日 午前	10名
	6	高田馬場地域交流館 (高田馬場1—4—17)	金曜日 午前	10名
	7	細工町高齢者在宅サービス センター(細工町1—3)	月曜日 午前	7名
	8		木曜日 午前	7名
シニアスポーツ チャレンジ教室 立って行う運動を取り入れ 下半身の筋力を鍛えて転倒予防	9	ささえーる 中落合 (中落合1—7—1)	火曜日 午前	7名
	10	東五軒町地域交流館 (東五軒町5—24)	火曜日 午前	10名
	11	西新宿シニア活動館 (西新宿4—8—35)	金曜日 午前	10名
	12	戸山シニア活動館 (戸山2—27—2)	金曜日 午後	15名

中小企業・個人商店等の事業主の方へ

勤労者の福利厚生を お任せください

入会金1人200円、会費月額1人500円で、福利厚生サービスを利用できます。
従業員全員での入会が原則です。
【対象】区内に事業所がある従業員数300名以下の中小企業等の従業員・事業主
【主な内容】
▶遊園地・フィットネスクラブ等の利用補助
▶演劇・展覧会の鑑賞券・スポーツ観戦券・レストラン等の食事券の割引販売
▶入浴・宿泊施設補助
▶健康診断・人間ドックの割引や利用補助
▶祝金・見舞金・弔慰金等の給付
【問合せ】ばる新宿☎(3208)2311へ。

4月1日以降の葬儀から 区民葬儀の料金を改定します

区民葬儀は、亡くなった方または葬儀を行う方が23区内にお住まいのとき、葬儀の一部を23区統一の協定料金で行える制度です。4月1日(金)以降の葬儀から、火葬料金を改定します。
区民葬儀のパフレットは下記問合せ先・特別出張所で配布しています。

【改定後の火葬料金】

59,600円(現在は53,100円)、満6歳以下のお子さんは34,500円(現在は29,000円)
【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階)☎(5273)3506へ。

ささえーる 中落合の講座

からだ元気体操

【日時】4月11日・18日・25日、5月9日・16日・23日、6月6日・13日・20日、7月4日の月曜日午前9時30分～11時30分(5月2日・30日、6月27日は自主活動日)、全13回
【対象】区内在住の50歳以上、15名
【会場・申込み】3月31日(木)までに電話または直接、同館(中落合1—7—1)☎(3565)6375(午前9時～午後6時)へ。
応募者多数の場合は抽選。

ささえーる 薬王寺の講座

①ささえーる歌声広場

【日時・定員】3月22日(火)午前10時～11時30分(8名)
【内容】ハミングや歌での嚙下機能等の促進とリズム活動による身体機能のトレーニング(講師は佐谷優佳/音楽療法士)

②ストレッチ3B体操

【日時】3月25日(金)▶午後1時35分～2時25分、▶午後2時30分～3時20分(各回10名、各回同じ内容)
【内容】ボール・ベル・ベルダー(3B)の補助具を使い、音楽に合わせてストレッチ(講師は金子和子/日本3B体操協会公認指導者)
……………<①②共通>……………
【対象】区内在住の方
【会場・申込み】3月4日(金)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51)☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。

人材募集

区民委員

●情報公開・個人情報保護審議会
【対象】区内在住の18歳以上、2名
【任期】5月1日から2年間
※法令等の改正により、任期が変更する可能性があります。
【内容】情報公開・個人情報保護制度の運営に関する事項等の審議
【報酬】審議会に出席の都度、10,000円(審議会は年10回程度、月～金曜日の昼間に開催)
【申込み】「情報公開または個人情報保護について、区民としてわたしが考えること」がテーマの作文(800字程度)に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、3月25日(金)までに郵送(必着)または直接、区政情報課広報係(〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎3階)☎(5273)4064へ。
※作文で選考し、結果は4月下旬までに応募者全員にお知らせします。作文は選考後返却し、選考以外には使用しません。

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。
①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
【後援】新宿区
【主催・申込み】2月28日(月)から電話かショートメールでメンタルケア協会
東京ぽっと相談▶①は第1実行委員会・岡田☎070(3300)6686、▶②は第4実行委員会・島崎☎080(1754)1592へ(いずれも当日の申し込みも可)。

NPOまつり2021@新宿

●「社会をよりよくする」活動の成果報告・パネルディスカッション・表彰
ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです(通信費等は申込者負担)。
【日時】3月13日(日)午後1時～4時
【会場・申込み】3月1日(火)午前9時～12日(土)午後5時に同イベント特設ホームページ(下二次元コード)。
https://snponet.net/festa/)から申し込みめます。
◎3月1日(火)～12日(土)の間、NPO等の活動(チャレンジ活動)へのコメント等を募集します。詳しくは、同ホームページをご覧ください。
【問合せ】新宿NPO協働推進センター☎(5386)1315(第2火曜日休館)へ。

臨床医が伝える「ストレスを 味方にする生き方」講座

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です(通信費等は申込者負担)。
【日時】3月6日(日)午後2時～3時
【申込み】2月27日(日)～3月3日(木)までに電子メールに5面記入例(住所は都道府県まで)のほか電子メールアドレス・年代を記入し、turumaki-event@library.shinjuku.tokyo.jpへ。先着100名、3月4日(金)までに受講に必要なURL等を送信します。
【問合せ】鶴巻図書館☎(3208)2431へ。

講座「多様な性ってなんだろう？」

●互いの違いを受け止めあえる社会を目指して
【配信期間】3月11日(金)～17日(木)
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【申込み】3月15日(火)までに新宿区ホームページ(右二次元コード)へ。
【問合せ】男女共同参画課☎(3341)0801へ。

イベント等は中止・変更する場合があります。また、施設の利用・イベント等の参加に当たっては、マスクの着用・事前の検温等各所の新型コロナ感染防止対策にご協力ください

スマートフォン・タブレットで 区政情報をご覧ください

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

●地域情報サイト「マイ広報紙」

マイ広報紙ウェブサイト

https://mykoho.jp/
自治体の広報紙の記事ごとに編集して掲載する情報サイトです。興味のあるカテゴリーを登録すると、サイト内から記事を効率的に探せます。

●アプリ「マチイロ」

▶広報新宿を閲覧できます
▶最新号の発行を通知します
▶「子ども」「健康」など希望する分野の新着情報を通知します

ご利用いただくには

①アプリをダウンロード
②地域を新宿区に設定
③関心のある分野等を選択
設定完了
利用スタート！

6月1日～30日宿泊分 区民保養施設の利用申し込み

箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

新型コロナ感染拡大防止のため、施設内の消毒等を実施しています

【受付窓口・電話】新宿区保養施設受付(本庁舎1階)☎(5273)3881
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。
※来庁は控え。電話でのお手続きにご協力ください。

◎抽選(区民抽選予約)
区内在住の方のみ申し込みめます。
【申込期間】3月1日～10日(必着)
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。3月18日(金)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。
※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。
◎空き室予約(抽選後)
空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(https://ntasports.net/shinjukuku/)で確認できます。
【申込開始日】
▶区民優先予約…3月21日(木)
▶一般予約…4月1日(金)
【6月の休館日】
▶グリーンヒルハケ岳…1日(木)～3日(金)
◎箱根つつじ荘からのお知らせ
箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。
3月31日(木)まで宿泊棟外壁改修等の工事のため、全館休館します(変更の場合あり)。
◎グリーンヒルハケ岳からのお知らせ
●新宿駅西口発観光バスツアー
往復バスと宿泊・観光(2泊3日)がセットになっています。申し込みには宿泊予約が必要です。
【6月の出発日・コース】
▶8日(木)…北アルプスの白馬岩岳、ハイジの村でバラ観賞、サクラソバ狩り、
▶15日(木)…車山高原のレンゲツツジ、河口湖ハープ、
▶21日(木)…小室山妙法寺の紫陽花、浦島太郎伝説「寝覚の床」、油木美林で溪谷めぐり
【問合せ】▶利用について…箱根つつじ荘☎0460(82)1144、グリーンヒルハケ岳☎0551(32)7011、▶抽選・工事について…生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階)☎(5273)4358へ。