

64歳以下の方も2回目接種完了から 6か月経過後に3回目接種が受けられます

緊急速報

【区の集団接種会場接種スケジュール】 下表のとおり。

18歳以上の方は、2月5日以降、ご自身の2回目接種完了日から6か月経過後に接種を受けることができます。

最新の情報は、新宿区ホームページでご確認ください。3回目接種は武田／モデルナ社製ワクチンも活用します。
妊婦の方(配偶者・パートナーを含む)や基礎疾患がある方は、区コールセンターにご相談ください。

【個別接種】

18歳以上の方は、2回目接種完了日から6か月経過後の日付で接種を受けることができます。各医療機関に直接、お申し込みください。



▲ワクチン
個別接種



▲ワクチン
接種情報

対象者 (2回目接種完了時期) ※2回目接種を受けた時期により、3回目 接種券の発送・接種時期が異なります。	接種券 発送時期	区集団接種の 接種時期 (予定)	区集団接種の 接種予約 開始時期(予定)	区集団接種の 予約方法等
令和3年 7月	1月31日に 発送済	2月以降	2月4日から 予約受付中 (2月5日以降接種可)	予約サイト・ 区コールセンターで 予約 ※2回目接種を令和3年6～8 月に完了した65歳以上の方 は、2回目接種完了からおおむ ね8か月経過後の日程で、区が 集団接種日時・会場を割り当 てています。 予約は不要です。割り当てられ た日時・会場においでください。 変更を希望する方は、下記 予約サイト・区コールセン ターで変更してください。
令和3年 8月			2月15日(火) 午前8時30分 予約開始 (3月1日(火)以降接種可)	
令和3年 9月		3月以降		
令和3年 10月～12月	2月28日(月) (予定) ※1月以降に2回 目接種完了した方 は、接種対象月の 前までに接種券を 発送します。	2回目接種完了から 6か月経過した後、接 種を受けられます。	※4月以降分の予約開始日 は決まり次第、広報新宿後 号・新宿区ホームページ等 でお知らせします。	

ワクチン接種予約サイト

(パソコン・スマートフォン用)

<https://vaccine-info-shinjuku.org/>



▲予約サイト
(新宿区ホームページからも
アクセス可)

区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

(午前8時30分～午後7時)

☎03(4333)8907 ☎0570(012)440 ナビダイヤル

★主な対応言語…English, 中文, 한국, ไทย, Tiếng Việt, Tagalog, ગુજરાતી, नेपाली, Le français

FAX 050(3852)1343 (聴覚に障害のある方等向け)



野菜に首ったけ!

毎月8日はしんじゅく野菜の日
～1日に必要な野菜は350g

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分
庁舎分館分室) ☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。

2月のレシピ

アレンジを楽しむ ラタトゥイユ

フランスパンやクラッカーにのせ
ておつまみのほか、ひき肉などを足
してミートソースに、カレー粉を足
してトマトカレーにできます。1人
分約140gの野菜がとれます。



作り方

材料 (作りやすい量:10人分)

- ▶ニンニク…2～4片
- ▶玉ねぎ…2個
- ▶セロリ…1/2本
- ▶パプリカ…2個
- ▶ナス…2個
- ▶カットトマト缶詰…1缶
- ▶オリーブオイル…大さじ2
- ▶塩…適宜
- ▶こしょう…適宜

- ① ニンニクはみじん切りにする。玉ねぎは薄切りにする。セロリは小口切りにする。パプリカ・ナスは縦半分に切り、薄切りにする。
 - ② フライパンにオリーブオイルをひき、ニンニクを炒める。香りが立ったら、玉ねぎ、セロリを加え、しんなりするまで強火で炒める。お好みで塩、こしょうを加えて混ぜ合わせる。
 - ③ ②をフライパン内の端に寄せ、空いた所にパプリカを加える。パプリカがやわらかくなり、香りが立つまで混ぜながら強火で炒める。
 - ④ ③にナスを加え、ふたをして弱火で蒸し煮にする。この間、焦がさないよう適宜混ぜる。ナスがやわらかくなったら、ふたを取り、混ぜながら水気がなくなるまで中火で炒める。
 - ⑤ ④にカットトマト缶詰を加え、混ぜながら水気がなくなるまで強火で炒める。
- (レシピ提供/川副剛之(新宿区食育ボランティア))

テレビの前で応援しよう

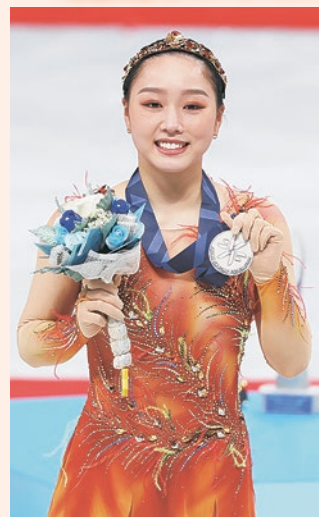
区立淀橋第四小学校出身

ひぐちわかば

樋口新葉さんが

北京2022冬季オリンピック

に出場します



▲フィギュアスケート・全日本
選手権(2021年)の様子

みんなで 応援!

柏木特別出張
所では、樋口新葉
さんの応援装飾
を行っています!



◀応援装飾の様子



新宿区立淀橋第四小学校卒業生
樋口新葉選手

祝
北京オリンピック出場
フィギュアスケート
女子シングル日本代表