

くらし

消費者講座(オンライン) 講

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です(通信費等は申込者負担)。

①キャッシュレス決済を学ぼう
【日時】2月22日(火)午後7時～8時15分

②インターネット通販のトラブルと安全な使い方
【日時】3月2日(水)午後2時～3時15分

③SDGsってなあに～作る責任・使う責任を中心に
【日時】3月9日(水)午後7時～8時15分

……<①～③共通>……

【対象】区内在住・在勤・在学の方、各回40名
【申込み】▶①は2月18日、▶②は2月28日、▶③は3月8日(必着)までにファックスに氏名・お住まいの区内の町名・電話番号を記入し、日本消費生活アドバイザー・コンサルタント相談員協会(NACS) ☎(6434)1125(月～金曜日午前11時～午後5時)・☎(6434)1161へ。応募者多数の場合は抽選。同協会東日本支部ホームページ(☎http://nacs-east.jp/)からも申し込みめます。



福祉

成年後見土曜相談会(オンライン)

●専門職に相談しませんか
ウェブ会議ツール「Zoom」を利用して成年後見について相談できます(通信費等は申込者負担)。

受け付け後、事務局が相談内容を聞き取ります。

【日時】3月5日(土)▶弁護士…①午前10時～10時45分、②午前11時～11時45分、▶司法書士…③午前10時～10時45分、④午前11時～11時45分
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【申込み】2月7日(月)～28日(月)に電話かファックス・電子メール(3面記入例のほうか希望する回(①～④の別)、区内在住・在勤・在学の別を記入)で区成年後見センター☎(5273)4522・☎(5273)3082・sk@shinjuku-shakyo.jpへ。先着順。



税務署からのお知らせ

確定申告はご自宅から

新型コロナウイルスリスク軽減のため、確定申告書は、ぜひご自宅からスマートフォン・パソコンで作成・提出してください。操作方法などを動画でご案内しています。AI(人工知能)によるチャットボットのほか、電話でも相談を受け付けています。

●ご自宅での確定申告が難しい方

新宿住友ホールに開設する確定申告書作成会場をご利用ください。入場には、入場整理券が必要です。整理券は、会場で当日配布するほか、LINEで事前発行しています。

【開設日時】2月16日(水)～3月15日(火)(土・日曜日、祝日を除く。2月20日(日)・27日(日)は開場)、午前8時30分～午後4時(相談開始は午前9時15分から)

【開設場所】新宿住友ホール(西新宿2-6-1、新宿住友ビル地下1階)

※詳しくは、国税庁ホームページ「令和3年分確定申告特集」(右二次元コード。☎https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/index.html)をご覧ください。

【問合せ】新宿税務署☎(6757)7776・四谷税務署☎(3359)4451へ。



賃貸人が対象

令和3年度店舗等家賃減額助成の申請受け付けは2月28日(月)まで

店舗等の賃貸人が、新型コロナウイルスの影響で売り上げが減少しているテナント事業者の家賃を減額した場合に、減額した家賃の一部を賃貸人に助成しています。

助成要件や必要書類等詳しくは、新宿区ホームページ等でご案内しています。

【対象】新型コロナウイルスの影響で減収となっている店舗等の家賃を減額している賃貸人
【助成額】区内の店舗等の家賃について減額した金額の4分の3

※1つの物件に付き月75,000円を限度

(物件数の上限なし)
【助成対象月】令和3年4月～4年3月の家賃のうち、最大12か月分
【申請方法・問合せ】所定の申請書等を2月28日(月)(消印有効)までに郵送で産業振興課店舗等家賃減額助成担当(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階)☎(5273)3554へ。申請書等は同課・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

「新宿応援セール」実施中



当たりくじの使用期限は2月15日(火)

商店会のキャンペーン参加店舗で、500円の利用ごとに、スピードくじ(右図)を配布しています(数に限りあり)。当たり金額が出たら、同額の金券としてキャンペーン参加店で利用できます。利用できる店舗は、新宿区商店会連合会のホームページ「新宿ルーペ」(右二次元コード。☎https://shinjuku-loupe.info/)でご案内しています。

【問合せ】産業振興課産業振興係☎(3344)0701、新宿区商店会連合会事務局☎(3344)3130へ。



イベント

暮らしの講座

「医療シリーズ」セミナー 講

●体を動かす 食事と健康との深い関係
【日時】2月12日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
【申込み】2月8日(火)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101)☎(3207)1191へ。先着15名。

「介護の日本語」教室(オンライン) 講

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です(通信費等は申込者負担)。

【日時】2月17日(水)・24日(水)・3月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)午後7時～9時
【対象】区内在住または区内で介護職に就く外国人の方ほか
【申込み】申し込みフォーム(右二次元コード。☎https://bit.ly/2VCa6OF)から申し込みます。

【問合せ】Global Healthcare Hub(グ

ローバルヘルスケアハブ) ☎(4362)5526・☎jimukyoku@ghh.jpへ。

外国人をはじめとした高校未就学者支援事業進路相談会(オンライン)

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です(通信費等は申込者負担)。

【日時】2月25日(金)・3月25日(金)いずれも午後2時～5時
【対象】区内在住の方、10名
【内容】外国籍の方等向けの不登校・高等学校転校についての相談会、学習支援
【申込み】2月7日(月)から各回の前日までに電話または電子メール(3面記入例のほうか年齢を記入)でNPO法人高卒支援会☎(5937)0513・☎info@kousoitsu.jpへ。先着順。

いきいきウォーク新宿

●見どころ満載の四谷で歴史探索
【日時】2月25日(金)午前10時～午後1時
【会場】四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4)集合、外濠公園(四ツ谷駅側)で解散(雨天実施)
【内容】初心者向けの歩き方教室と約4kmのウォーキング



【持ち物】マスク、運動靴、両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装でおいでください。

【協力】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】2月7日(月)～24日(水)に電話かファックス(3面記入例のほうか年齢を記入)で健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室)☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。先着20名。

シンポジウム(オンライン)

●すべての子どもの笑顔な未来のためにできること
ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です(通信費等は申込者負担)。

【日時】2月26日(土)午後1時30分～4時
【内容】子どもに関わるNPOの活動事例を紹介し、子どもの明るい未来を社会全体で支えていくためのヒントを考える(活動事例発表は認定NPO法人ミニシティ・プラス、NPO法人東京シュール、NPO法人Chance For All)
※パネルディスカッションもあります。
【申込み】2月7日(月)から新宿NPO協働推進センターホームページ(☎https://snponet.net)から申し込みます。

【問合せ】同センター☎(5386)1315へ。

人材募集

結核健診従事看護師

●会計年度任用職員
【対象】看護師または保健師の資格をお持ちの方、1名
【勤務時間】月～金曜日のうち週1日、午前9時～午後5時のうち4時間
【勤務場所】区保健所健診会場(西新宿7-5-8、新宿都税事務所1階)
【勤務内容】結核健康診断や結核予防に関する業務
【採用予定日】4月1日
【報酬(月額)】30,000円程度。交通費支給あり
【選考】▶1次…書類・論文、▶2次…面接
【申込み】所定の申込書(写真を貼る)、免許証の写し、論文(原稿用紙1,200字以内)を2月28日(月)までに保健予防課係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859へ郵送(必着)または直接、お持ちください。申込書は同係で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

3月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業は、母子健康手帳をお持ちください

★★★★★★★★ 保健センター等の問い合わせ先	★★★★★★★★
牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0805 矢来町6	
四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16	
東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4	
落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7	
女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16(四谷保健センター内)	

予約制のものは2月7日(月)から受け付けます

新型コロナの影響により変更の可能性がありますので、お問い合わせください。

事業名	担当	日・時間	時間	内容
はじめて・ここにこ 歯科相談	牛込	3(水)・10(水)◎	9:00～10:30	予約制。むし歯予防等の相談・お口のケアのアドバイス ◎印・…はじめて歯科相談(1歳児) ★印・…ここにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	4(金)◎・25(金)★		
	東新宿	7(月)◎・14(月)★		
もぐもぐこっくん 歯科相談	牛込	10(水)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医師による食べ方についての相談
	東新宿	7(月)		
	落合	2(水)		
育児相談	牛込	11(金)	9:00～11:00	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	四谷	3(水)		
	東新宿	18(金)		
すこやか子ども発達相談	牛込	22(火)	13:00～14:30	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	四谷	25(金)		
	東新宿	9(水)		
骨粗しょう症予防検診	牛込	22(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上の方対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員40名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	四谷	18(金)		
	東新宿	9(水)		
女性の健康専門相談	牛込	11(金)	14:00～16:00	予約制。女性の婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性の中からだや婦人科系の症状などについて相談できます。
	四谷	22(火)		
	東新宿	9(水)		
精神保健相談	牛込	1(水)・8(水)	14:15～16:30	予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	四谷	25(金)		
	東新宿	2(水)		
うつ専門相談 パーキンソン 体操教室	牛込	17(水)	14:00～16:15	予約制。精神科医師による個別相談
	四谷	3(水)		
	東新宿	7(月)		
訪問指導	牛込	7(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等のアドバイスをします。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)
	四谷	14(月)		
	東新宿	9(水)・28(月)		
健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談)	牛込	22(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。健康診断の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などを相談できます。 ※最近、健康診断を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	四谷	18(金)		
	東新宿	9(水)		
落合	3(水)			

防災行政無線によるJアラート全国一斉試験放送

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災スピーカーから試験放送が流れますので、ご理解をお願いします。

【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階)☎(5273)3874へ。

●Jアラートとは
弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない情報を、区市町村の防災行政無線等で国から瞬時に伝達します。

【放送日時】2月16日(水)午前11時から
【試験放送の内容】
▶「これは、Jアラートのテストです」(3回)
▶「こちらは、ぼうさい新宿です」
※放送の前後にチャイム音が流れます。



区関連 官公署情報

司法書士の無料相談会

相続などの不動産登記、会社の登記、成年後見等の相談をお受けします。
【日時】2月10日(水)午前10時～午後4時
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【申込み】2月9日(火)までに電話で東京司法書士会新宿支部☎(6279)1945(月～金曜日午前9時～12時、午後1時～5時)へ。

相続・不動産無料相談会

不動産鑑定士・宅地建物取引士・弁護士・司法書士・税理士などの専門家が相談に応じます。
【日時】2月17日(水)午後1時～5時
【会場】区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)
【対象】区内在住の方、区内に土地や建物をお持ちの方、10組(1人も可)
【後援】新宿区
【申込み】2月8日(火)～16日(水)に電話でNPO法人日本地主家主協会事務局☎(3320)6281(土・日曜日を除く午前9時～午後4時30分)へ。先着順。

1月の新宿区の人口	1日現在(増減は前月比)	
	住民基本台帳人口	341,222人(677人減)
世帯数	216,903世帯(462世帯減)	
人口計	日本人	外国人
	307,315人(326人減)	33,907人(351人減)
男	153,558人(162人減)	17,392人(157人減)
	153,757人(164人減)	16,515人(194人減)

区民のひろば
費用・申込み・問合せ
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。
★催し・講座★
◆ひなまつり朗読会 2月19日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)、漱石山房記念館で。菊池寛「マスク」など9名の作家の作品を朗読。☎無料。☎当日、直接会場へ。先着50名。☎朗読の会ふみのしおり(漱石山房記念館内)☎(3205)0209

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

3月31日(木)まで実施 年に1度の健康チェック 無料健康診断

■実施場所
区の指定医療機関

■対象
▶16歳～39歳で区内在住の方(学校・勤務先で健診を受ける機会がある方を除く)
▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方、生活保護等を受けている方
▶75歳以上の東京都後期高齢者医療制度加入者、生活保護等を受けている方(65歳以上の東京都後期高齢者医療制度加入者を含む)

※対象者について詳しくは、お問い合わせください。

■検査内容
●問診 ●身体計測 ●血圧測定
●尿検査 ●血液検査 ほか

※診断書は発行しません。

■受診の流れ
受診には健康診査票が必要です。

① 区の指定医療機関を確認・予約…健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」に掲載の「実施医療機関一覧」か新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。
② 受診…健康診査票と国民健康保険証等をお持ちください。
③ 結果説明…後日、対面等で通知します。

■健康診査票について
「健康診査票」「がん検診票」がお手元でない方は、健康づくり課健診係・保健センターへご連絡ください。

■感染対策について
各医療機関では、新型コロナウイルス感染拡大防止のための感染予防対策を実施しています。ご協力をお願いします。
【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館分室)☎(5273)4207へ。



土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター
新宿7-26-4 ☎(3208)2223
【診療時間】受け付けは終了時間の30分前まで
▶土曜日…午後5時～10時(内科)
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時(内科) 午前9時～午後5時(小児科)
※必ず電話で予約してから受診してください。

東京都医療機関案内 サービス「ひまわり」☎(5272)0303 ☎(5285)8080
☎https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

新型コロナ感染拡大によるまん延防止等重点措置を踏まえた区への対応

【実施期間】2月13日(日)まで

●区外宿泊施設の利用注意
▶新規予約の受付中止
※既に予約済みの方は、利用の自粛をお願いします。

●区施設等の利用制限等
感染対策を徹底した上で運営します。
※学校開放は中止します。

●区主催のイベント等
▶社会生活の維持に必要なものを除き、原則中止