

# 福祉



## 民生委員・児童委員を委嘱

1月1日付けで、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。

- 委員(氏名)・電話番号・担当区域  
【**笹荷町地区**】▶木部敬裕 ☎(3260)5018/神楽坂5丁目、袋町
- 【**柏木地区**】▶西村康江 ☎080(3361)9001/柏木特別出張所管内
- 【**問合せ**】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080・☎(3209)9948へ。

## シルバー人材センター 新規会員募集



●60歳からのハツラツワーク～地域でできる短時間ワーク、はじめませんか？  
センターの会員になって、家事援助や施設管理・清掃業務などの仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。



▲小学校での施設管理

- ①インターネット説明会(約30分)  
同センターホームページ(左下二次元コード。☎https://www.s22s.jp/ef/1332/flow)から説明会の動画をご覧いただくと、いつでも入会申し込み・個別面談予約ができます。
- ②対面説明会(約60分)  
【日時・定員】▶1月20日(木)午前10時から、▶1月21日(金)午後1時30分から(各回10名)。  
※受講後、入会申し込みを受け付けます。
- 【会場・申込み】電話で同センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3209)3181へ。①②とも後日、接遇研修等があります。

## 北新宿第二地域交流館の催し 講

- アロマスプレー作り  
【日時】1月29日(土)午前10時30分～11時30分  
【対象】区内在住の60歳以上、12名  
【費用】200円(材料費)  
【会場・申込み】1月22日(土)までに電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、同館(北新宿

3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。応募者多数の場合は抽選。

## 通所型住民主体サービス事業補助制度の説明会

- 令和4年度に、高齢者の介護予防・健康づくり活動を行う団体を支援します。制度の説明等を行います。
- 【日時】2月8日(火)午後6時～7時30分  
【会場】区役所本庁舎3階302会議室  
【対象】補助申請を予定・検討している方  
【申込み】1月17日(月)～31日(月)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。

## 介護者講座 講

- 【日時】2月18日(金)午後1時～3時  
【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)  
【内容】認知症介護者のストレスへの対処法  
【申込み】1月17日(月)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直

接、落合第一高齢者総合相談センター(中落合2-5-21) ☎(3953)4080・☎(3950)4130へ。先着30名。  
※介護のため参加が難しい方は、ご相談ください。

## 障害者福祉センターのオープン講座 講

- 障害の有無にかかわらずどなたでも参加可
- ①かごあみ  
【日時・定員】2月26日(土)午後1時～3時(10名)
- ②ソーパークーピング  
【日時・定員】2月27日(日)午前10時～12時(10名)
- ③親子で楽しもう「親子陶芸」  
【日時】3月5日(土)午後1時～3時  
【対象】親子、4組  
……………<①～③共通>……………
- 【費用】①は600円、②③は500円  
【会場・申込み】電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・☎(3232)3344へ。先着順。

## 区社会福祉協議会の講座 講

### 公共インフラ「電話リレーサービス」を使ってみよう

【日時】1月29日(土)午後1時30分～3時30分  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、聴覚障害者交流コーナー利用者・支援者、30名(うち20名は会場での受講、10名は隣接の会場でのオンライン受講)  
【会場・申込み】1月17日(月)～24日(月)に電話かファックス(5面記入例のほか後日視聴希望の方は電子メールアドレスを記入)で同協議会(高田馬場1-17-20) ☎・☎(6457)6100へ。先着順(手話通訳・要約筆記あり)。後日、希望者限定で動画配信あり。会場またはオンライン受講の別は選べません。

### キャッシュレス化の流れと視覚障害者

【日時】2月19日(土)午後1時30分～3時30分  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、視覚障害者交流コーナー利用者・支援者、30名(うち20名は会場での受講、10名は隣接の会場でのオンライン受講)  
【会場・申込み】1月17日(月)～2月5日(土)に電話かファックス(5面記入例のほか後日視聴希望の方は電子メールアドレスを記入、会場参加希望者はガイドヘルパー利用の有無を記入)で同協議会(高田馬場1-17-20) ☎・☎(6233)9555へ。先着順(後日、希望者限定で動画配信あり)。

## 認知症に関する相談

### ◆認知症介護者相談

【日時】2月7日(月)午後2時～4時  
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室  
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名  
【内容】西新宿コンシェルシアクリニック精神科医師による個別相談  
【申込み】1月17日(月)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。



### ◆認知症・もの忘れ相談

【日時】▶①2月3日(木)、▶②2月21日(月)、時間はいずれも午後2時30分～4時  
【対象】区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名  
【内容】医師の個別相談(相談医は①は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、②は東京医科大学病院高齢診療科医師)  
【会場・申込み】1月17日(月)から電話で①は四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階) ☎(5367)6770、②は戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143へ。先着順。

## スマートフォン体験会

【日時・会場・定員】下表のとおり  
【対象】都内在住で60歳以上のスマートフォンをお持ちでない方・使い慣れていない方  
※体験会参加者で、スマートフォンをお持ちでない方を対象に、スマートフォン試用の申し込みを受け付けます(期間は1か月、数に限りあり)。希望する方は写真付き身分証明書をお持ちください。  
【主催】東京都デジタルサービス局戦略部  
【申込み】各開催日の1週間前までに電話かファックス(5面記入例のほか希望日時・会場、年代、性別、スマートフォンの有無を記入)でスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎(3804)3381(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)・☎(3804)3370へ。応募者多数の場合は抽選。落選者にはのみ、開催日の5日前までに電話で連絡します。  
【区の担当課】地域包括ケア推進課高齢いきがい係 ☎(5273)4567

開催日	時間	会場	定員
1月27日(木)			20名 15名
2月3日(木)	午後2時～5時	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	10名
2月11日(祝)		東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	
2月13日(日)	午前10時～午後1時	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	10名
2月16日(水)	午後1時～4時	本塩町地域交流館(四谷本塩町4-9)	15名
2月19日(土)		中落合地域交流館(中落合2-7-24)	10名
2月24日(木)	午後2時～5時	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	
2月25日(金)		高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	15名
2月27日(日)	午前10時～午後1時 午後2時～5時	中町地域交流館(中町25)	10名
		新宿地域交流館(新宿5-3-13)	

## こども・教育

### 「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム(オンライン) 講

YouTubeで講義等の動画(90分程度)を配信します。申込者へ動画サイトのURLを送ります(通信費等は申込者負担)。  
【配信期間】2月10日(木)午前9時～17日(木)午後4時  
【対象】区内在住・在勤・在学でYouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方、150名  
【内容】思春期の子どもの成長、心のSOSに大人はどう答えたら良いか、不登校・ひきこもりの体験談  
【申込み】1月17日(月)～2月3日(木)にチラシ裏面の申込用紙をファックス・電子メールでOJDサポートセンター ☎(5348)6996(土・日曜日、祝日を除く午後1時～8時)・☎(5337)7912・☎npo-ojd@cocoa.ocn.ne.jpへ。先着順。



※チラシは特別出張所・区立図書館等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。  
【問合せ】子ども家庭支援課子育て支援係 ☎(3232)0695へ。

### 児童虐待防止に関する研修会 講

区子ども家庭・若者サポートネットワーク虐待防止等部会・子育て包括支援部会合同研修会です。  
【日時】1月24日(月)午後2時30分～4時30分  
【会場】牛込笹荷区民ホール(笹荷町15)  
【内容】講演「ヤングケアラーの現状と必要な支援」  
【申込み】1月17日(月)～21日(金)に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で子ども家庭支援課総合相談係 ☎(3232)0674・☎(3232)0666へ。先着150名。

