

## パチリ 囲碁で脳活 超入門、先生と勝負も



「囲碁 超入門講座」が2月5日にありました。

ささえーる初の企画として今年度行われているもの。囲碁を基礎から学ぶだけでなく、脳を活性化させ認知症予防につなげます。講師は元日本棋院院生で都健康長寿医療センター研究所の飯塚あい6段＝写真左＝です。

この日は17回シリーズの7回目。石の運び方・つなぎ方にも慣れた8名のみなさん

が、ミニ碁盤で練習問題に取り組みました。飯塚さんとアシスタントの伊藤恵理子6段が受講生を相手にする「多面打ち」では「勝った！」と手をたたいて喜ぶ人もいました。受講した古賀美奈子さんは「五目並べよりも難しいけれど面白いです」と話していました。

次回からはタブレット端末を使っでの対戦に移るそうです。

(文・菊地よし子さん、写真・我妻滋夫さん)