

# 新宿区 子育て世代包括支援センター

## 一緒に子育てを考えます

しんじゅく  
健康フレンズ



ケンゾウ 菜々 ころろ



あつまる君

### どんなところ？

「妊娠・出産・子育て」の相談ができる窓口です。  
新宿区内10か所の施設でどなたでも無料で相談できます。  
電話の他、保健センターの窓口や子ども家庭支援センターの「親と子のひろば」  
でお気軽にご相談ください。

### どんな相談ができる？

お母さんやお父さん自身の悩みも相談できます。

妊娠・出産・産後の  
生活について知りたい

引っ越してきて、どんな子育て  
サービスがあるのか知りたい

子どもの発達が  
ゆっくりな気がする

歯みがきを嫌がり、  
困っている

離乳食について教えて欲しい

子育てに疲れたな

## 妊娠や出産、子育てやサービス利用に関する相談

### 妊娠・出産に関する相談や 子育てや健康に関する相談など

- ・牛込保健センター  
☎3260-6231/FAX 3260-6223
- ・四谷保健センター  
☎3351-5161/FAX 3351-5166
- ・東新宿保健センター  
☎3200-1026/FAX 3200-1027
- ・落合保健センター  
☎3952-7161/FAX 3952-9943
- ・健康づくり課健康づくり推進係  
☎5273-3047/FAX 5273-3930

#### 【電話相談時間】

月曜～金曜 8時30分～17時(祝日を除く)

### 子育てや サービス利用に関する相談など

- ・子ども総合センター  
☎3232-0675/FAX 3232-0666  
【電話相談時間】(12/29～1/3を除く)  
月曜～土曜 8時30分～19時  
日曜・祝日 8時30分～17時
- ・信濃町子ども家庭支援センター  
☎3357-6855/FAX 3357-6852
- ・榎町子ども家庭支援センター  
☎3269-7345/FAX 3269-7305
- ・中落合子ども家庭支援センター  
☎3952-7752/FAX 3952-7164
- ・北新宿子ども家庭支援センター  
☎3365-4152/FAX 3365-1122

#### 【電話相談時間】

月曜～金曜 8時30分～17時(祝日を除く)