



しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

新型コロナの状況によりイベント等は中止・変更する場合があります。最新の情報は新宿区ホームページ等でご確認ください。

新たな変異株が発生しています

新型コロナ 再拡大に警戒を

新たな変異株の感染力や重篤度、ワクチン効果などは十分に分かりません。感染再拡大を防ぐため、気を緩めず感染予防対策の継続をお願いします。

また、万が一感染した場合には、早期受診・早期治療で重症化を防ぎましょう。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)
☎(5273)3862・FAX(5273)3820へ。



気を付けたい4つのポイント

1.感染予防対策をしっかりと

◆寒くてもしっかり換気

- 24時間換気システムがある場合は稼働させる
- 1時間に2回以上、数分間、部屋の対角線上にある窓を開ける
- ※寒い日は暖房器具を使用しながら、一方向の窓を常時少しだけ開けて連続的に換気するのも効果があります。



◆こまめに手洗い・手指消毒

◆混雑している場所や時間を避ける

◆体調不良時は外出を控える

◆マスクを着用

◆飲食するときは要注意

- 大人数・長時間を避ける
- 会話時にはマスクをする
- 換気の徹底など感染対策をしているお店を選ぶ



感染防止効果の高い不織布マスクがおすすめです

2.接種が可能な方はワクチンを打つ

◆新型コロナに感染したことがある人もワクチンを打ちましょう

一度感染しても再感染のリスクがあります。

◆発症を防ぐ高い効果があります

◆感染や重症化を予防する効果もあります

1回目・2回目ワクチンが未接種の方はお早めに

ワクチン未接種の方は少なくとも1回目の接種を12月中に済ませてください。予約なしで接種が受けられます。

▶新宿区ホームページ
予約なしの接種



3回目接種について

3回目接種で感染予防・重症化予防の効果を高めましょう。

▶新宿区ホームページ
3回目接種



【問合せ】区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎03(4333)8907・0570(012)440(ナビダイヤル)へ。

🌐<https://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/cln202002.html>

3.体調が悪い時は早めに受診を

発熱・咳などの症状がある方はためらわずに相談しましょう。

◆かかりつけ医・身近な医療機関へ

▶新宿区ホームページ
発熱外来を実施している医療機関一覧



◆身近な相談窓口へ

区発熱等電話相談センター 東京都発熱相談センター

☎(5273)3836

☎(5320)4592

土・日曜日、祝日等を除く
午前9時~午後5時

24時間受け付け

4.重症化リスクの高い方は早期治療を

軽症の方に対して、重症化を防ぐことを目的とした「中和抗体薬治療(抗体カクテル療法)」が始まっています。治療を希望する方は、早めに診断した医師や下記コールセンターに相談してください。

【対象】糖尿病・肥満・高血圧・年齢50歳以上等の重症化リスクがある方で発症5日以内

東京都中和抗体薬治療コールセンター

☎(5320)5909

土・日曜日、祝日等を含む午前9時~午後5時

🌐https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/corona_portal/shien/chuwakotai.html



▶東京都福祉保健局ホームページ

新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

▶11月に新宿5丁目のホテルで開催された福島復興支援マルシェを見学してきました。また、12月14・19日の日程で新宿御苑のインフォメーションセンターで環境再生事業を紹介するブース展示が行われています。福島の風景に映り込める写真撮影コーナーや、土日限定で県産品の販売もありますのでぜひ、お出かけください。新宿区は、福島県の浪江町と富岡町に復興支援として職員を派遣しています。私自身も職員の状況を知るために現地に足を運んでまいりましたが、徐々に復興が進んでいく様子を見ることができました。いまだ、除染が必要なエリアが残されていることも事実ですが、着実に前進していることも事実です。慣れない土地での勤務をする職員の負担もありますが、可能な限り、復興支援を続けていきたいと考えています。▶来月1月10日の成人の日には「はたちのつどい」を東京王子ホテルで開催します。新型コロナの拡大防止のため、昨年に引き続き、式典と立食パーティーは行いませんが、会場にフォトスポットを設け、各界の著名人からのお祝いメッセージを放映します。新成人の記念の思い出を残していただくとともに、懐かしい仲間との再会の場としていただければと思います。ご来場は地区ごとの2部制とし、滞在時間を制限するなど、感染対策の徹底を図ります。新成人の皆さまにとって、人生の門出を祝う晴れの日の思い出になれば幸いです。

▶最後に、今後のコロナ対応について書かせていただきます。区ではコロナ第6波に備えた体制整備を行いました。1点目が、要介護者等の自宅療養生活支援のしくみです。ご自宅で介護を受けている要介護者や介護をしているご家族がコロナにかかってしまった場合に、区が事業者を支援し、必要な介護サービスを継続的に提供します。2点目は、自宅療養者の入院待機施設の整備です。感染拡大が起こり、病床が逼迫した際に、入院待機施設を立ち上げ、入院の待機をしている方へ酸素投与や投薬を行います。いざ感染拡大が起こった際には、区内医療機関や事業者と連携・協力しながら、オール新宿の体制で運営してまいります。区民の皆さんは、これからクリスマスやお正月の時期を迎え、親戚や友人と集まる機会も増えると思います。基本的な感染対策をもつしばらく継続しながら、楽しい年末年始を過ごしていただきたいと思います。コロナを抑えて、良い年を迎えましょう。

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち