

令和3年度実施予定講座（再委託）

（資料11-4）

	講座名	再委託先	対象	定員	年間実施回数	年間参加予定数	事業内容・効果
1	ガーデニングサポーター養成講座	(有)緑化技研内グリーンテリアファームコヤマ	年齢要件なし、区民	15	1クール (全6回)	90	知識の吸収と、その知識を実践する場を一体的に提供する。その結果、気が付いたら担い手になっていることを主目的にした講座。講座の中で栽培・メンテナンス方法を学びながら栽培計画をたて、栽培の実習。日々の水やりや手入れも実習として受講者が行う。収穫した野菜等を、キッチンで調理することも取り入れる。
2	傾聴ライター講座	NPOむすび	年齢要件なし、区民	20	1クール (全7回)	140	聴くことの意味、上手な聴き方など相手の気持ちに寄り添って耳を傾ける具体的なコミュニケーション方法を学ぶ講座。 本講座では、傾聴方法を学び、そのスキルを高めるため周辺の高齢者施設等での実習や傾聴活動を見える化する素材として傾聴対象者の話をまとめる自分史の作成などを実習として取り入れる。講座後は、区内の高齢者宅や施設等を訪問し、外出ができない方や閉じこもりがちな方への傾聴活動等の自主活動の立ち上げ等を目指す。
3	シニアの絵本読み聞かせ講座	東京都健康長寿医療センター研究所	年齢要件なし、区民	20	1クール (全21回)	420	参加者の認知症予防を入り口にし、併設の保育園や児童館・学童クラブ等での読み聞かせボランティア活動の実施を最終目標にした講座。発声方法・選書・感情表現など読み聞かせ方法、活動のための体力づくりと読み聞かせの実習を行い、講座修了後の自主グループ化までをフォローする。また、初回と最終の講座で、認知・身体・生活機能に関する健康調査を実施し、その結果をご本人に還元することで活動の効果を実感してもらい、活動継続の動機づけとする。