

YouTube 限定配信オンライン講座

わたしの体に何がおきるの？

「体の変化と 上手く つきあう方法」

講師

吉野 一枝 氏

よしの女性診療所院長

女性は月経が始まってから、妊娠、出産、更年期、そして閉経後と、体型や体調の変化が著しく、一人ひとりの差が大きく異なります。ホルモンバランスの影響を学び、これから先におこる体の変化を知ること、人生をより楽しめるように備えましょう。

配信期間 令和3年12月10日（金）～12月16日（木）

講座時間 約90分（予定）※ご視聴には下記お申し込みが必要です。 **無料**

対象 区内在住・在勤・在学でYouTube動画配信を見る機器をお持ちの方。
（通信料は申込者負担）

申し込み方法 新宿区ホームページからお申込みください。
申込者へ動画URLを送信します。
※お申込み後、3日以内に返信がない場合はお問い合わせください。



申込期間 令和3年11月17日（水）～12月14日（火）

お問い合わせ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課

〒160-0007 新宿区荒木町16番地 新宿区立男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）

☎03-3341-0801 FAX03-3341-0740

講師プロフィール

吉野 一枝（ヨシノ カズエ）氏

産婦人科医、臨床心理士、よしの女性診療所院長

高校卒業後、会社勤務を経て29歳の時に医学部受験を志す。大学卒業後は東京大学医学部付属病院、母子愛育会愛育病院、長野赤十字病院、藤枝市立総合病院などの産婦人科に派遣勤務する。この間、東京警察病院にて麻酔科研修を受ける。

臨床心理士資格も取得し2003年に「よしの女性診療所」を開院、院長を務める傍らNPO法人女性医療ネットワークなどを通じ、公立中学校などで講演をするなど啓発活動も行っている。

著書に「母と娘のホルモン lesson」「40歳からの女性のからだど気持ちの不安をなくす本」「30歳からの人生設計 女の後半戦」「婦人科医が教える 誰にも聞けない生理のお悩み解決法」「死んでも女性ホルモン減らさない！」などがある。



個人情報の取り扱いについて

お申込みの際にお伺いする個人情報は

- ①講座開催の予約確認
- ②突発的事情による中止などの連絡
- ③講座実施方法の連絡
- ④受講者の年代に合わせた講義の準備

にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。