

認知症に関する相談・学習会・講座



● 認知症介護者相談

【日時】12月6日(月)午後2時～4時
 【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
 【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
 【内容】西新宿コンシェルリアクリニック精神科医師による個別相談
 【申込み】11月17日(水)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

● 認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①12月2日(木)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、▶②12月20日(月)落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時
 【対象】区内在住で、もの忘れが心配な方、各日4名
 【内容】医師による個別相談(相談医は①

は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、②は東京医科大学病院高齢診療科医師)
 【申込み】11月17日(水)から電話で①は戸塚高齢者総合相談センター☎(3203)3143、②は落合第一高齢者総合相談センター☎(3953)4080へ。先着順。

● 認知症介護者家族会(学習会)

【日時】12月9日(木)午後1時30分～3時30分
 【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)
 【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、12名
 【内容】講座「ケアマネとの上手なつきあい方」(講師は塩川隆史/ケアマネジャー)と介護者同士の交流会
 【申込み】11月17日(水)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。先着順。

申請書を入学通知書と共に12月上旬に発送します

小学校入学準備金の入学前支給

経済的な理由で就学困難な児童の保護者に学用品費等を援助します。新入学を迎える家庭の負担軽減のため、希望する世帯には入学準備金を令和4年3月下旬に支払います。

【対象】令和4年4月に区立・国公立小学校に新入学する児童がおり、令和4年4月以降も引き続き区内に在住予定で所得状況が生活保護に準ずる世帯

- ※原則として、世帯全員の令和3年度の住民税申告が必要です。所得の基準額は、世帯構成や年齢要件によって異なります。
- ※令和2年中の世帯全員の所得で判定しますが、新型コロナの影響で今年の年間所得見込み額が生活保護に準ずる場合も対象となる場合があります。詳しくは、申請書に同封の案内をご覧ください。
- ※生活保護を受けている世帯は、別途、福祉事務所から支給されるため、申請は不要です。

【申込み】所定の申請書を12月24日(金)までに学校運営課学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3089へ郵送(消印有効)または直接、お持ちください。申請書は入学通知書と共に対象世帯に12月上旬に発送します。



新宿いきいき体操講習会

講

「新宿いきいき体操」は、介護予防のためのストレッチや筋力アップ、バランス能力アップの動作が盛り込まれた体操です。

加齢に負けない体を作る「新宿いきいき体操」を覚えませんか。講習会では、介護予防のミニ講座「口腔ケア対策～お口元気に 歯つらつ体操」もあります。動きやすい服装でおいでください。



▲歌舞伎のポーズ

【日時】12月17日(金)午後2時～4時
 【会場】信濃町シニア活動館(信濃町20)
 【対象】区内在住・在勤の方、12名
 【持ち物】上履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル、筆記用具
 【申込み】11月17日(水)～12月10日(金)に電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

【過去の講習会の様子】



皆様のご意見をお寄せください

◆ 新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく予防接種及び新型コロナウイルス感染症に係る予防接種に関する事務の「特定個人情報保護評価書」(素案)

令和4年6月から、新型コロナワクチン接種等に関する情報は、マイナンバーを活用し、情報提供ネットワークシステムとの連携を開始する予定です。区は、下記の事務に関する「特定個人情報保護評価書」(素案)を新たに作成し、パブリック・コメント制度(意見公募)によりご意見を募集します。評価書(素案)では、業務を行う上で想定されるリスクとその対策について分析しています。



【対象となる事務】

- ▶ 予防接種法に基づく臨時接種事務(新型コロナに係る予防接種を含む)
 - ▶ 新型コロナに係る予防接種事務(ワクチン接種記録システムに関する事務を含む)
 - ▶ 新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく予防接種事務
- 評価書(素案)の全文は、下記閲覧場所で閲覧できます。新宿区ホームページでもご覧いただけます。

【閲覧場所】保健予防課・区政情報課(本庁舎3階)・特別出張所・区立図書館・区政情報センター(本庁舎1階)

【ご意見の提出先・問合せ】上記閲覧場所で配布している所定の用紙を12月15日(水)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、保健予防課予防係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859・FAX(5273)3820へ。新宿区ホームページからも提出できます。いただいたご意見は、氏名等の個人情報を除いて公表します。

1月～3月の教室参加者を募集

元気な高齢者向け介護予防教室

講



【日程・会場・内容等】右表のとおり。時間の午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分。各全9回(祝日を除く)

【対象】区内在住の65歳以上。健康状態により参加をお断りする場合があります(介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加不可)。

【費用】1回100円

【申込み】はがき(1人に付き1枚)に5面記入例のほか生年月日・希望教室の受付番号(第2希望まで希望順)を記入し、11月24日(水)(消印有効)までに地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。

応募者多数の場合は、開催が全て中止となった7月～9月の教室の参加予定者を第一優先、開催が一部中止となった4月～6月の教室の参加者を第二優先として抽選します。結果は12月2日(木)ころお知らせします。同時期に右表の複数の教室には参加できません。

| 教室名・内容 | 受付番号 | 会場 | 曜日・時間 | 定員 |
|---|------|----------------------------|-------|-----|
| 脳はつらつ教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く) | 1 | 早稲田南町地域交流館(早稲田南町50) | 火曜日午後 | 7名 |
| | 2 | 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42) | 水曜日午前 | 7名 |
| シニアバランス トレーニング教室 座って行う運動を中心に、上半身を鍛えて若々しく動ける体づくり | 3 | 北新宿地域交流館(北新宿2-3-7) | 月曜日午前 | 10名 |
| | 4 | 高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29) | 火曜日午前 | 10名 |
| | 5 | 上落合地域交流館(上落合2-28-8) | 木曜日午前 | 10名 |
| | 6 | 高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17) | 金曜日午前 | 10名 |
| シニアスポーツ チャレンジ教室 立って行う運動を取り入れ下半身の筋力を鍛えて転倒予防 | 7 | 細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3) | 月曜日午前 | 7名 |
| | 8 | | 木曜日午前 | 7名 |
| | 9 | 中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1) | 火曜日午前 | 7名 |
| | 10 | 東五軒町地域交流館(東五軒町5-24) | 火曜日午前 | 10名 |
| | 11 | 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35) | 金曜日午前 | 10名 |
| | 12 | 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) | 金曜日午後 | 15名 |