

今日からできる！ 子どもを守り、 家族で生き抜く 防災講座

【公開期間】 令和3年.12/10(金)-12/16(木)

※動画の視聴には申込みが必要です。下記の申込方法をご確認ください。

【講座時間】 約90分

【対象】 区内在住・在勤・在学でYouTube動画配信を見る機器をお持ちの方（通信費等は申込者負担）

【講師】 防災士「赤ちゃんとママの防災講座」主宰 上沢聡子

【主催】 元気できれい

新宿区子ども家庭部男女共同参画課

家族を守る備え

防災準備は万全ですか？

「すぐ取り組める防災の知恵」をお伝えします。
これを機に災害への備えを見直してみませんか？

申込方法はこちら

申込方法：新宿区ホームページよりお申込ください。 →

申込者へ動画サイトのURLを送信します。



申込期間：11月17日（水）～12月14日（火）

※申し込み後、3日以内に返信がない場合はお問い合わせください

問合せ：【内容について】 元気できれい 野口 healtyandbeauty@cocokei.com

【申込について】 ウィズ新宿 TEL03-3341-0801(日祝除く8:30~17:00)



講座内容（予定）

- ・首都圏直下型地震とコロナ禍
- ・子供と自宅にいる時に地震が起きたら？
- ・自宅の安全性
- ・ライフライン停止を乗り切るために
- ・お子さんのいる家庭の備蓄の考え方
- ・被災後を支える知恵

ほか



【講師プロフィール】

上沢 聡子（かみさわ さとこ）

防災士、「赤ちゃん和妈妈の防災講座」主宰

大阪で阪神大震災を経験。東京で出産後、「今、被災したら子どもを守れない」と奮起し、乳幼児親子向け防災を始動。同活動で「第9回健康寿命をのばそう！アワード母子保健分野厚生労働大臣賞優秀賞」を受賞。東京都語学防災英語ボランティア、中野区防災リーダー。幼稚園児ママ。



oyakobousai.wp.xdomain.jp



【団体プロフィール】 元気できれい

『元気できれいは最高の資産』をモットーに。豊かな社会のために、一人一人の美と健康を育み、調和する未来へのメッセージを発信中。オンライン、東京、神奈川、埼玉、名古屋、広島等で活動中

<https://healthy-and-beauty.jimdosite.com/>



個人情報の取扱いについて:お申込みの際にお伺いする個人情報は

- ①講座開催の予約確認
- ②突発的事情による中止などの連絡
- ③講座実施方法の連絡
- ④受講者の年代に合わせた講義の準備にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。