

12月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業は、母子健康手帳をお持ちください

★★★★★★ 保健センター等の問い合わせ先 ★★★★★★

牛込保健センター	☎(3260)6231 FAX(3260)6223 〒162-0805 矢来町6
四谷保健センター	☎(3351)5161 FAX(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16
東新宿保健センター	☎(3200)1026 FAX(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161 FAX(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161 FAX(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16 (四谷保健センター内)

◆ 予約制のものは11月8日(月)から受け付けます ◆

新型コロナ感染拡大の状況により、変更の可能性があります。お問い合わせください。

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・にこにこ歯科相談	牛込	2(休)★・9(休)◎	9:00~10:30	予約制。むし歯予防等の相談・お口のケアのアドバイス ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	3(金)◎・24(金)★		
	東新宿	6(月)◎・13(月)★		
	落合	7(火)◎・14(火)★		
もぐもぐごっくん歯科相談	四谷	3(金)	9:00~10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医師による食べ方についての相談
	落合	7(火)		
育児相談	牛込	10(金)	9:00~10:00	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	四谷	2(休)	9:00~11:00	個別相談(さくらんぼくらぶ)
	東新宿	17(金)	9:00~10:00	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	落合	1(火)	13:00~14:30	
女性の健康専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	10(金) 産婦人科系全般	14:00~16:00	予約制。女性の婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性からだや婦人科系の症状などについて相談できます。
		18(土) 更年期専門	9:30~11:30	
精神保健相談	牛込	7(火)・21(火)	14:15~16:30	予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	四谷	24(金)	14:00~16:15	
	東新宿	1(火)	13:15~15:30	
	落合	9(木)	14:00~16:15	
うつ専門相談	四谷	2(休)	14:00~16:15	予約制。精神科医師による個別相談
訪問指導	牛込	6(月)	13:30~15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等のアドバイスをします。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)
	四谷	13(月)		
	東新宿	8(火)		
	落合	7(火)		

年に1度の健康チェック 無料 健康診査

■実施場所

区の指定医療機関

■対象

- ▶16歳~39歳で区内在住の方(学校・勤務先で健診を受ける機会がある方を除く)
- ▶40歳~74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方、生活保護等を受けている方
- ※40歳~74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。
- ▶75歳以上で東京都後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護等を受けている方(65歳以上で東京都後期高齢者医療制度に加入している方を含む)

■検査内容

- 問診 ●身体計測 ●血圧測定 ●尿検査 ●血液検査 ほか
- ※診断書は発行しません。
- ※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

■受診の流れ

受診には健康診査票が必要です。

- ①区の指定医療機関を確認・予約…健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」に掲載の「実施医療機関一覧」または新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。
- ②受診…健康診査票と国民健康保険証等をお持ちください。
- ③結果説明…後日、対面等で通知します。



■健康診査票について

「健康診査票」「がん検診票」がお手元ない方は、健康づくり課健診係・保健センター・下記ご案内センターへご連絡ください。

■感染対策について

各医療機関では、新型コロナ感染拡大防止のための感染予防対策を実施しています。ご協力をお願いします。

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館分室) ☎(5273)4207へ。

新宿区健康診査ご案内センター

☎0120(441)117
フリーダイヤル(通話料無料)

☎03(4335)7982
(通話料有料)

新型コロナの発熱外来を実施している医療機関

新型コロナの感染が疑われる場合に受診できる区内の医療機関リストを新宿区ホームページ(右二次元コード)で紹介しています。



平日・土曜日夜間にお子さんが急病になったら

しんじゅく平日・土曜日夜間こども診療室
(戸山1-21-1、国立国際医療研究センター病院内)
☎・FAX(6228)0713
【診療時間(小児科)】▶月~金曜日午後7時~10時、
▶土曜日午後6時~10時(祝日等を除く。受け付けは午後9時30分まで)
※保険証等をお持ちください。なるべく事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

休日・夜間等の医療機関のご案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303(24時間)
FAX(5285)8080
HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

食品衛生カレンダー2022を配布します



11月15日(月)から区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所・保健センター・衛生課で配布します(数に限りあり)。家庭での食中毒予防方法など食品衛生のポイントを紹介しています。

【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827へ。

区内在住で新聞をとっていない世帯の方へ 広報新宿をご自宅にお届けします インターネットでも申し込みます

新聞を購読していない区内のご家庭等を対象に、広報新宿を月3回お届けします。申し込みフォーム(右下二次元コード)・電話・ファックス・郵送で申し込みます。詳しくは、お問い合わせください。

※申込書は、新宿区ホームページから取り出せます。

【問合せ】区政情報課広報係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。



スマートフォン・タブレットで 区政情報をご覧いただけます

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

●地域情報サイト「マイ広報紙」

マイ広報紙ウェブサイト <https://mykoho.jp/>

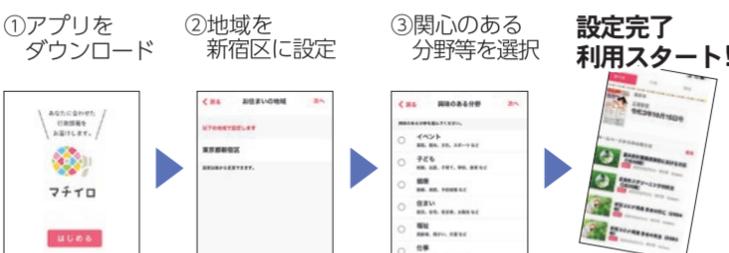
自治体の広報紙の記事ごとに編集して掲載する情報サイトです。興味のあるカテゴリーを登録すると、サイト内から記事を効率的に探せます。



▲マイ広報紙ホームページ

●アプリ「マチイロ」

- ▶広報新宿を閲覧でき、最新号の発行を通知します
 - ▶「子ども」「健康」など希望する分野の新着情報を通知します
- ご利用いただくには



▲マチイロアプリダウンロード(iPhone)



▲マチイロアプリダウンロード(Android)