

暮らし 2・3・8面
▶みんなの国民年金
▶MUJI新宿にフードドライブの常設窓口を設置しました
▶秋の全国交通安全運動

住宅・まちづくり 3面
▶子育てファミリー世帯向け民間賃貸住宅の家賃助成
新型コロナ関連情報 7・8面
▶各種相談先一覧
▶ワクチン関連情報

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 3209-9900
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

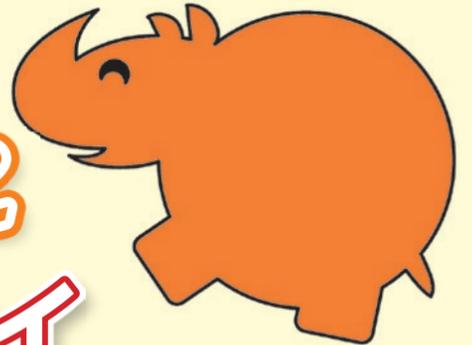
聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

イベント等の中止・変更の有無、区施設等の開館状況等は事前にご確認ください
新型コロナの感染状況により、変更する場合があります。最新の情報は新宿区ホームページまたは各主催者・各施設にご確認ください。

介護 福祉 健康 医療 のことなど

高齢者総合相談センター

にご相談ください



▶ご相談ください
このマークがセンターの目印です



電話や窓口で



訪問相談も
行っています

お近くの高齢者総合相談センターへお気軽に

◆早めの相談が大切です

地域で暮らす高齢者の皆さんの介護や福祉・健康・医療等に関する相談をお受けします。新型コロナによる生活の変化等から起こる不安や困りごと、お早めにご相談ください。ご本人のほか、家族や周囲の方の相談もお受けします。



センター名	所在地	電話	ファックス
① 四谷	四谷三栄町10-16 四谷保健センター等複合施設4階	☎(5367)6770	FAX(3358)6922
② 笹塚	北山伏町2-12、あかね苑新館内	☎(3266)0753	FAX(3266)0786
③ 榎町	市谷仲之町2-42、防災センター1階 (令和6年9月ごろまでの仮移転先)	☎(5312)8442	FAX(5312)8443
④ 若松町	戸山2-27-2 戸山シニア活動館1階	☎(5292)0710	FAX(5292)0716
⑤ 大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	☎(5332)5585	FAX(5332)5592
⑥ 戸塚	高田馬場1-17-20 区社会福祉協議会1階	☎(3203)3143	FAX(3203)1550
⑦ 落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	☎(3953)4080	FAX(3950)4130
⑧ 落合第二	上落合2-22-19 キャンパスエール上落合2階	☎(5348)8871	FAX(5348)8872
⑨ 柏木	北新宿3-27-6、北新宿特別養護 老人ホーム(かしわ苑)内	☎(5348)9555	FAX(5348)9556
⑩ 角筈	西新宿4-8-35 西新宿シニア活動館3階	☎(5309)2136	FAX(5309)2137
⑪ 新宿区役所 (※)	歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階 (高齢者支援課内)	☎(5273)4593 ☎(5273)4254	FAX(5272)0352

【受付時間】月～土曜日午前9時～午後5時30分(年末年始を除く)

※新宿区役所高齢者総合相談センターは、月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)に受け付けます。

◆お住まいの管轄の高齢者総合相談センターが分からない場合は、新宿区役所高齢者総合相談センター(上記)へお問い合わせください。

コラム

新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で
写真日誌も公開しています

▶今月は自殺対策強化月間です。昨年は、全国の自殺者数が11年ぶりに増加に転じ、今年も増加傾向が続いています。新型コロナウイルスによる社会全体への影響で経済や家庭・健康・介護・育児などのさまざまな問題が深刻化し自殺リスクが高まったと考えられています。新宿区においても、令和元年に63人だった自殺者数が令和2年は89人と、6年ぶりに増加となりました。自殺は、その多くが自分一人では背負いきれず、追い込まれた末の結果とされています。区では、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、さまざまな相談支援事業に取り組んでいます。悩みの分野ごとに相談先を掲載した「困りごと・悩みごと相談窓口一覧」をインターネットでも公開しているほか、ウェブ上で質問に沿って進む「ウタナナビ」を実施しています。ひとりで悩みを抱え込まずぜひ相談窓口をご活用ください。▼区が新たに始める環境問題の解決に向けた事業2つを紹介いたします。一つは無印良品との連携による食品ロス削減の取り組みです。9月10日から新宿ヒカデリ1階のMUJI新宿にフードドライブの受付窓口を設置しました。家庭等で未利用の食品を持ち込んでいただくことで食品を廃棄することなく福祉施設等へ寄付し再利用することができます。今まで区内2つのリサイクル活動センターで月1回ずつ実施していましたが、新宿駅近くに窓口を常設することと更なる食品ロス削減につなげます。もう一つは区内事業者の再生可能エネルギーへの切り替えを推進する取り組みです。今月21日、再生電力への切り替えを検討している事業者が希望する再生電力率等を基に、電力会社各社がより低い価格を提示していく「新宿再生エネルギー」を開始します。価格を抑えながら再生電力の調達が可能になるため区内事業者の再生電力導入につながればと期待しています。社会が直面する地球温暖化や食料資源の過剰消費などの問題は、私達一人一人が取り組めます。生活を少し見直すことで地球環境を守れます。▼新型コロナウイルスには発症リスクを抑え、重症化を減らすことができる効果があります。しかし、ワクチンの予防効果には個人差があり絶対ではありません。国内でもワクチンを2回接種した人がコロナに感染した事例が報告されています。ワクチンを接種後も①会話時のマスク②手指消毒③室内の換気といった3つの基本的な感染予防対策を継続してください。

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方が加入します

みんなの国民年金

公的年金制度は、現役で働く世代が高齢者世代を支えることを基本としています。老後の生活のためだけでなく、家計を支える方が亡くなったときや、病気やけがで障害の状態になった時も、皆さんの生活を支えています。

加入者の種類

- ◆第1号被保険者【保険料は自分で納付】
自営業などの方と配偶者、学生・アルバイトなどで20歳以上60歳未満の方
- ◆第2号被保険者【保険料は給料から天引き】
会社員・公務員(厚生年金の加入者)などで原則として70歳未満の方(65歳以上の加入者は老齢年金などの受給資格のある方を除く)
- ◆第3号被保険者【保険料は配偶者が加入する年金制度が負担】
第2号被保険者に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の方
- ※任意加入被保険者
次のいずれかに該当する方は、希望すれば任意加入できます。
 - ▶60歳以上65歳未満で、年金額を増やしたい方
 - ▶60歳以上70歳未満で、受給資格期間を満たしていない方
 - ▶日本国籍で海外に住む20歳以上65歳未満の方

こんなときは…国民年金に入っていると受けられる給付

国民年金に加入している方で、一定の要件を満たす方は、下記のような状況の時に受けられる給付があります。自分が該当すると思われる場合は、ご相談ください。

65歳になったら…老齢基礎年金

保険料の納付期間・免除期間等の合計(受給資格期間)が原則として10年以上の方が、65歳になったときから受け取れます。

病気やけがで障害が残ったら…障害基礎年金

病気やけがで、日常生活に著しく支障のある障害の状態になったときに一定の要件を満たせば受け取れます。

家族を残して自分にもしものことがあったら…遺族基礎年金

国民年金に加入中の被保険者が亡くなったとき、18歳(障害のある場合は20歳)未満のお子さんのいる妻または夫、両方ともいないときは子どもが一定の要件を満たせば受け取れます。

下記の場合は 加入・変更の届け出をお忘れなく

現在の状況	届け出理由	届け出先	届け出後の種別
自営業・学生・無職などの方	20歳になった	届出は不要※	第1号被保険者
第2号被保険者の被扶養配偶者	20歳になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第1号被保険者	就職した	勤務先	第2号被保険者
	第2号被保険者の被扶養配偶者になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第2号被保険者	退職した	区医療保険年金課特別出張所	第1号被保険者
	第2号被保険者の被扶養配偶者になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第3号被保険者	就職した	勤務先	第2号被保険者
	配偶者が退職した・配偶者が65歳になった・扶養されなくなった	区医療保険年金課特別出張所	第1号被保険者
	配偶者が転職した(第2号被保険者を継続)	配偶者の新しい勤務先	第3号被保険者

※20歳前後に海外から転入した方は区医療保険年金課・特別出張所へ届け出が必要

保険料の支払いが難しいときは 納付の免除や猶予などの制度をご利用ください

免除の期間は、国民年金の受給資格に必要な期間に算入されます。詳しくは、区医療保険年金課年金係にご相談ください。

所得が一定額以下

免除(全額免除・一部納付等)申請

本人や配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が全額または一部免除になります。

※退職(失業)した方は、特例免除制度の対象になります(配偶者・世帯主の所得が一定額以上の場合を除く)。申請には雇用保険受給資格者証・離職票等の写しが必要です。

納付猶予申請

50歳未満の方で世帯主の所得にかかわらず本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。納付猶予の期間は老齢基礎年金の受給額には反映されません。

対象校の学生

学生納付特例申請

対象校の学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。学生納付特例の期間は老齢基礎年金の受給額には反映されません。

産後または妊娠中

産前産後期間の免除制度

平成31年2月1日以降に妊娠85日以後で出産または出産予定の第1号被保険者は、出産(予定)日の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は出産(予定)日の3か月前から6か月間)を免除されます。免除を認められた期間は老齢基礎年金の受給額に反映されます。

新型コロナの影響を受けている 臨時特例措置

保険料の免除申請が可能です。

【申請対象期間】

- ▶令和元年度分…令和2年2月分～6月分(学生は令和2年2月分～3月分)
- ▶令和2年度分…令和2年7月分～3年6月分(学生は令和2年4月分～3年3月分)
- ▶令和3年度分…令和3年7月分～4年6月分(学生は令和3年4月分～4年3月分)

【対象】

- 以下の2点をいずれも満たす方
- ▶令和2年2月以降に新型コロナの影響により収入が減少した
- ▶令和2年2月以降の所得等の状況から見て、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になること

国民年金に関する問い合わせ

- ◆国民年金の資格の取得・喪失、保険料の免除…区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338
- ◆国民年金の給付の相談・申請…区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338、新宿年金事務所 ☎(5285)8611
- ◆国民年金の納付・厚生年金の申請…新宿年金事務所 ☎(5285)8611
- ◆ねんきんダイヤル(一般の年金相談)… ☎0570(05)1165 (050から始まる電話からは ☎(6700)1165)
- ◆日本年金機構ホームページ… <http://www.nenkin.go.jp/>

9月21日から

新宿年金事務所が 移転します

【移転先】新宿5-9-2、ヒューリック新宿五丁目ビル

◆電話番号も変わります

【問合せ】新宿年金事務所 ▶9月20日(祝)まで… ☎(5285)8611、▶9月21日(火)から… ☎(6278)9311へ。



新型コロナの影響で収入が減少した世帯の方へ

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険

保険料の減免申請を受け付けています

各保険料の減免申請が**ひとつの窓口**でできます

❖対象 次の①②いずれかに該当する方

- ▶①新型コロナの影響により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った
- ▶②新型コロナの影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入等(事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入)の減少が見込まれ、次の全てに該当する
 - 令和3年の事業収入等のうちいずれかの減少見込み額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上
 - 前年の所得の合計額が1,000万円以下(介護保険は要件外)
 - 減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下

★詳しくは、事前にお問い合わせください

【申請先・問合せ】 **保険料減免担当**



☎(5273)4189
FAX(3209)1436

(電話は土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)
〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階



▲減免についての案内ページ

❖減免額

- ▶左記①の方…全額免除
- ▶左記②の方…全額または一部免除(減免額は被保険者により異なります)

❖減免の対象となる保険料

令和3年度分の保険料で、令和3年4月1日～4年3月31日に納期限があるもの

❖申請方法

所定の申請書と必要書類を郵送で同担当へ。申請書は新宿区ホームページから取り出せるほか、同担当からお送りすることもできます。希望する方は、ご連絡ください。

子育てファミリー 世帯向け

募集期間は**10月1日～15日**

民間賃貸住宅の家賃を助成します

【助成期間・金額】5年間を限度に月額30,000円(月額家賃が30,000円未満の場合はその額を助成)

【対象】

- 10月1日(基準日)現在、次の全てを満たす50世帯
- ▶区内の民間賃貸住宅にお住まいで、基準日の前日までに新宿区に住民登録している
- ▶義務教育修了前のお子さんを扶養し、同居している
- ▶令和2年(令和2年1月1日～12月31日)中の世帯の年間総所得が520万円以下
- ▶月額家賃が22万円以下で滞納していない
- ▶住民税の滞納がない
- ▶令和3年度に区の転居助成・多世代近居同居助成・次世代育成転居助成による予定登録申請中でない、予定登録決定・助成を受けていない
- ※予定登録決定は令和3年9月30日以前に有効期間が満了しているものを除く。
- ▶生活保護等を受けていない

【申込み】

所定の申込書を郵送で住宅課居住支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)3567へ。10月15日(金)までの消印があり、18日(月)までに到着したものを受け付けます。応募者多数の場合は10月29日(金)午前10時から区役所本庁舎3階302会議室で公開抽選を行います。

◎申込書と募集案内は、10月1日(金)～15日(金)に住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、子ども家庭課(本庁舎2階)、特別出張所、中央・四谷・鶴巻図書館で配布します(図書館は休館日、そのほかは土・日曜日、祝日等を除く)。10月1日(金)からは新宿区ホームページから取り出せます。

※左記対象のほかにも要件があります。詳しくは、募集案内をご確認ください。



9月21日～30日 ～世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

秋の全国交通安全運動

- 9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です
交通事故防止のため、交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践しましょう。
- 【問合せ】交通対策課交通企画係(本庁舎7階)☎(5273)4265へ。

運動の重点

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止



●ドライバーの皆さんへ

- ▶横断歩道は歩行者優先です。信号機のない横断歩道を渡ろうとしている歩行者等がいるときは、手前で一時停止をしてください。
- ※横断しようとする歩行者または自転車がいないことがはっきりしている場合を除き、徐行しなければなりません。



●歩行者の皆さんへ

- ▶交通ルールを守り、歩行者は横断歩道を渡りましょう。
- ▶横断禁止場所での道路横断は危険です。「信号無視」や「斜め横断」、「車のかげからの飛び出し」などは、絶対にやめましょう。
- ▶横断歩道を渡る前は「車が来ていないか」「車が止まったか」、横断歩道を渡っている間は「車が来ないか」の3つをチェックしましょう。
- 車のドライバーに対して、手を上げる・車の方を見るなど、これから道路を横断するという意思をアクションで示すと効果的です。

令和3年 第3回区議会定例会

期 日	開会時間	会議・委員会の名称
9月21日(火)		本会議(代表質問等)
9月22日(水)		本会議(代表質問・一般質問、議案の提案説明等)
9月24日(金)～10月6日(水) (土・日曜日を除く)	午前10時	決算特別委員会(令和2年度各会計決算審査)
10月8日(金)・11日(月)		常任委員会(総務区民、福祉健康、環境建設、文教子ども家庭)
10月12日(火)		特別委員会(防災等安全対策、自治・議会・行財政改革等)
10月13日(水)		特別委員会(オリンピック・パラリンピック・文化観光等)
10月15日(金)	午後2時	本会議(議案の採決、意見書・決議の採決等)

◎本会議の様子は区議会ホームページ(<http://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index08.html>)でご覧いただけます。日程は変更になることがあります。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】議会事務局調査管理係(本庁舎5階)☎(5273)3534・FAX(3209)9995へ。

●今回の定例会で審議する主な議案(予定)

- ▶予算案…令和3年度新宿区一般会計補正予算(第8号)
- ▶決算認定…令和2年度新宿区一般会計歳入歳出決算
- ▶条例案…新宿区立住宅管理条例の一部を改正する条例

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

区長と話そう～しんじゅくトークに参加しませんか

テーマ 災害に備えて ～台風・大雨に備える

※各回、1時間30分程度の予定です。

日時	地域	会場(予定)	公募人数
10月20日(水)午後7時から	若松町	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	5名程度
10月22日(金)午後7時から	大久保	教育センター(大久保3-1-2)	5名程度
10月26日(水)午後2時から	四谷	新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)	5名程度
10月27日(水)午後2時から	角筈	エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)	5名程度
10月28日(水)午後7時から	落合第一	落合保健センター(下落合4-6-7)	5名程度
11月1日(月)午後2時から	櫻町	漱石山房記念館(早稲田南町7)	5名程度
11月4日(水)午後7時から	落合第二	落合第三幼稚園(西落合1-12-20)	5名程度
11月10日(水)午後7時から	戸塚	戸塚第二幼稚園(高田馬場1-25-21)	5名程度
11月15日(月)午後2時から	笹町町	牛込笹町区民ホール(笹町町15)	5名程度
11月18日(水)午後2時から	柏木	BIZ新宿(西新宿6-8-2)	5名程度

吉住区長が、区民の皆さんと上記テーマのほか各地域の身近な課題について直接意見交換します。

本年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数を限定して開催します。当日は、公募による参加者のほか、地域団体の皆さんにもご参加いただけます。

【申込み】所定の申込書を9月30日(木)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、区政情報課広聴係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階)☎(5273)4065・FAX(5272)5500へ。申込書は同係・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページからも取り出せます。

応募者多数の場合は抽選し、結果は10月10日(日)ころまでに応募者全員にお知らせします。

認知症に関する相談



■認知症介護者相談

ター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階)、いずれも午後2時30分～4時

【日時】10月4日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】西新宿コンシェルリアクリニック精神科医師による個別相談

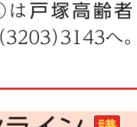
【申込み】9月17日(金)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)☎(5273)4593へ。先着順。

■認知症・もの忘れ相談

【対象】区内在住のもの忘れが心配な方、各日4名

【内容】医師による個別相談(相談医は①は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、②は東京医科大学病院高齢診療科医師)

【申込み】9月17日(金)から電話で▶①は落合第一高齢者総合相談センター☎(3953)4080、▶②は戸塚高齢者総合相談センター☎(3203)3143へ。先着順。



野菜の料理講座

オンライン 講

1/2日分の野菜がとれる!定番和食を作ってみよう

【配信期間】10月14日(木)まで

【メニュー(イメージ/右写真)】

▶ごはん ▶豚肉の生姜焼き(野菜添え)

▶電子レンジで作るポテトサラダ

▶わかめととろろ昆布のスープ



野菜についての知識・情報も得られます。

YouTubeを利用した動画配信(15分程度)による講座です(通信費等は申込者負担)。申込者には動画ページのURLとレシピを送付します。

【対象】区内在住・在勤・在学で、YouTube配信動画を視聴できる機器をお持ちの方

【講師】北川智恵子(管理栄養士)

【申込み】10月14日(木)までに電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室)☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。

性の多様性とLGBTQ+

オンライン 講

～誰もが尊重される社会づくりに向けて

【配信期間】10月8日(金)～14日(木)

YouTubeを利用した動画配信(90分程度)による講座です(通信費等は申込者負担)。申込者には動画ページのURLを送付します。

【対象】区内在住・在勤・在学の方で、YouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方

【内容】LGBTQ+の基礎知識や当事者が直面する問題を知る(講師・共催はプライドハウス東京レガシー)

【申込み】9月17日(金)～10月12日(火)に新宿区ホームページから申し込みます。【問合せ】男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)☎(3341)0801へ。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎(3209)1111、新宿区ホームページは https://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

行政書士 無料法律相談会

相続・就労問題等の法律相談

【日時】10月15日(金)

▶午後6時10分から ▶午後7時から

▶午後7時50分から

(1人に付き30分程度)

【協力】東京都行政書士会新宿支部

【会場・申込み】9月17日(金)から電話で

下落合図書館(下落合1-9-8)

☎(3368)6100へ。各回先着1名。



新宿NPO活動基礎講座

オンライン 講

～非営利団体のためのマーケティング

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です(通信費等は申込者負担)。

【日時】10月6日(水)午後6時45分～8時45分

【対象】社会貢献活動をしている方ほか

【内容】社会貢献活動の社会や地域のニーズの捉え方、事業の作り方等のマーケティング手法(講師は小谷恵子/明海大学経済学部講師)

【費用】1,000円(資料代等)

【申込み】9月17日(金)から新宿NPO協働推進センターホームページ(https://snponet.net)へ。

【問合せ】新宿NPO協働推進センター☎(5386)1315へ。詳しくは、同センターホームページでもご案内しています。



DV防止啓発講座

オンライン 講

なぜ、暴力を選ぶのか～加害者更生プログラムの今

【配信期間】10月15日(金)～21日(木)

YouTubeを利用した動画配信(90分程度)による講座です(通信費等は申込者負担)。申込者には動画ページのURLを送付します。

【対象】DV被害者支援に携わっている方等で、YouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方

【講師】田中剛太(アウェアDV加害者プログラムファシリテーター)

【申込み】9月17日(金)～10月19日(火)に新宿区ホームページから申し込みます。

【問合せ】男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)☎(3341)0801へ。

傍聴できる 審議会

図書館運営協議会

【日時】9月30日(水)午前10時～12時

【内容】今後の図書館サービス

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日

直接、中央図書館(大久保3-1-1)

☎(3364)1421へ。

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。※費用の記載のないものは、原則無料。※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

- ①講座・催し名
 - ②〒・住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
- (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

四谷図書館の休館 (内藤町87)

12月15日(水)～令和4年7月15日(金)は工事のため休館します

令和4年1月5日(水)～6月30日(水)は施設内に臨時窓口を開設し、他館から取り寄せた予約資料の貸し出し・返却を行います。

【問合せ】中央図書館☎(3364)1421へ。



ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)

年末年始の利用抽選

利用期間は12月20日(月)～令和4年1月5日(水)

【宿泊受付窓口】

新宿区保養施設受付(区役所本庁舎1階)☎(5273)3881(祝日等を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)へ。

※土・日曜日、祝日等は休業のため☎(5369)3902(午前10時～午後6時)へ。

新型コロナの影響により、今後施設の利用を制限する場合があります。

【対象】区内在住・在勤の方と同行する方

【宿泊日数】3泊4日以内(1グループに付き5室以内)

【申込み】9月25日(必着)までに宿泊受付窓口と各特別出張所で配布している専用往復はがきでお申し込みください(1グループに付き1枚)。抽選結果は、10月7日(水)までに応募者全員にお知らせします。



【当選した方】10月14日(木)までに宿泊受付窓口で電話で利用申請をしてください。期限までに利用申請がない場合は、当選結果(予約)を取り消します。

※抽選後の空室は、通常どおり利用希望日の2か月前の同日から2日前まで、宿泊受付窓口で予約を受け付けます。

【区の担当課】教育支援課教育活動支援係☎(3232)1058

緩和ケアは早い時期から

病気に伴う心と体の「つらさ」をやわらげるために

緩和ケアとは、がん等の病気と診断されたときの気持ちの落ち込みや治療中の痛みなど、さまざまなつらさを持つ患者と家族のための治療・支援等のことです。自宅や施設、病院、緩和ケア病棟など、さまざまな療養場所でケアを受けることができます。

かかりつけの病院や診療所のほかに、下記のがん療養相談窓口や在宅医療相談窓口でも相談をお受けしています。

●相談窓口で相談できること

▶医師に治療について聞くときのポイント

▶治療中の働き方

▶在宅療養や療養生活の悩み

▶家族ががん等の病気になったときの関わり方

▶同じような悩みを抱えた人の体験談

※「さまざまな心配ごとについて、ゆっくり話を聞いてほしい」などの相談も受け付けます。



【問合せ・区の相談窓口】

■がん療養相談窓口(暮らしの保健室)(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)☎(3205)3114・FAX(3205)3115月～金曜日午後1時～4時、第4土曜日午前10時～午後1時30分(祝日、年末年始を除く)

■在宅医療相談窓口(健康政策課地域医療係)(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3839・FAX(5273)3876月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)

●緩和ケアに関連する冊子をご活用ください

①地域で安心して療養するために～在宅療養ハンドブック

在宅療養の情報を中心に、緩和ケアに関する情報を紹介しています。

②わたしの道しるべ Part1・Part2



“がん”と診断を受けた人が、どこに相談すればよいのかなど、道しるべとなる冊子です。

◎各冊子をご希望の方は、在宅医療相談窓口へお問い合わせください。①の冊子は、区のホームページでも公開しています。

イベント等は中止・変更する場合があります。また、施設の利用・イベント等の参加に当たっては、マスクの着用・事前の検温等各所の新型コロナ感染防止対策にご協力ください

9月は26日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時
【開設場所】区役所本庁舎1階(本庁舎1階の出入口が利用できます)
●取り扱い事務と注意事項
 下記事務以外は取り扱いしません。必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

- ▶ 転入・転出・転居・世帯変更の届出(前住所地の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いしません)
- ▶ マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出をする必要があります)
- ▶ 外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証

- 明書)が必要)
 - ▶ 住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)
 - ▶ 不在住証明書の交付
 - ▶ 印鑑登録申請・廃止の届出
 - ▶ 印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)
 - ▶ マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等
 - ▶ 公的個人認証(電子証明書の発行等)
 - ▶ 特別永住者に関する申請等
- 【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。**

◆戸籍

- ▶ 戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)
- ▶ 埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付
- ▶ 戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・

- 除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)
 - ▶ 身分証明書、不在籍証明書の交付
- 【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509へ。**

◆国民健康保険

- ▶ 加入・脱退の届出
- 【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。**

◆住民税

- ▶ 課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
- 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。**



**9月26日(日)は
住民税の納税相談・
国民健康保険料の納付相談
も実施します**

- 平日の納付相談が困難な方へ
電話での相談を受け付けます。この機会にご相談ください。やむを得ない理由で納付が困難な場合は、分割納付もできます。また、必要に応じて来庁相談や納付もできます。
- ※ 火曜日は午後7時まで窓口を延長して受け付けています。
- 【開設時間】**午前9時～午後4時30分
【開設場所・問合せ】
- ▶ 特別区民税・都民税…税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534
- ▶ 国民健康保険料…医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158へ。

区民のひろば

☎費用・☎問合せ

日時・会場等は予定です。各主催者に内容を確認の上、参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。
★サークル紹介・会員募集★
◆ヨガ・ストレッチ 原則として毎週日曜日、牛込算笥地域センターで。

オンラインでの受講も可。初心者歓迎。**☎**入会金1,500円・1回1,500円。**☎**神楽坂ヨガ・骨盤調整・マキア ☎080(4050)3535
◆オカリナ 毎月第1・第3月曜日午前10時30分～12時、若松地域センターで。見学歓迎。**☎**1回1,850円。**☎**新宿オカリナの会・寺尾 ☎090(9137)9843

マイナンバーカードの受け取り窓口を臨時開設します



マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。当日は、交付業務のみ取り扱います。
【開設日時】10月3日(日)・9日(土)いずれも午前9時～午後5時
【開設場所・問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

10月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談 交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広報係 ☎(5273)4065
行政相談	15(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(3516)1141(横山敏秀)・☎(5733)0133(大野徹也)・☎(3470)3311(水嶋一途)		総務課総務係 ☎(5273)3505
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00(受付は15:30まで)	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646	男女共同参画課 ☎(3341)0801
	月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00(受付は15:30まで)	男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905	
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～17:00(電話相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	26(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)	☎(3200)3311
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～19:00(電話予約)	BIZ 新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	27(水)16:30～20:30	角筈図書館(西新宿4-33-7)	☎(5371)0010
税務相談(電話相談)	5(火)・19(火)13:30～16:00(電話予約)		税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)	☎(5291)5171
福祉サービスに関する法律相談	18(月)14:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)	☎(5273)4522
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課☎(5273)3862、★区立障害者福祉センター☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、★ラパンス☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。		

子ども・教育

住宅・建築

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29)	☎(3232)0675
	月～金曜日(祝日等除く)…8:30～17:00 土曜日(来所相談のみ)…9:30～18:00	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752・北新宿☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。	
発達相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい)	(新宿7-3-29)	☎(3232)0679へ。
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆつたりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00		子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等除く。		公立の保育園、子ども園
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)		教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)		新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070
住み替え相談 不動産取引相談	1(金)・7(木)・8(金)・14(木)・15(金)・22(金)・28(木) 13:00～16:00(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	8(金)・22(金)13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	1(金)・15(金)13:00～15:15(電話予約)		
安全安心・建築なんでも相談	21(木)9:30～16:00(電話予約)	区役所本庁舎1階ロビー	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
年金・労務等無料相談	8(金) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6302)1353
マンション問題 無料なんでも相談	6(水)・20(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
無料不動産相談所	13(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171
リフォーム無料相談(雨漏り相談)	27(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記 無料相談	12(火) 13:00～16:00(電話予約)	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ▶9月30日(木)まで…☎(3369)0838、▶10月1日(金)以降…☎(6279)1945 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3364)6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談	5(火)・19(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)等は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

新型コロナ(COVID-19)の各種相談

9月6日時点の情報を
ホームページ等を参考に掲載しています
詳しくは、各所のホームページをご確認ください。

症状・感染予防・受診等・ワクチンについて

内容	相談先	電話・ファックス等
発熱、咳、痰、味覚・嗅覚異常、全身倦怠感等の症状がある方の相談 Consultations for residents having symptoms such as a fever, cough, phlegm ※かかりつけ医がいる方は、まずかかりつけ医に電話で相談し、その指示に従ってください。	《新宿区》発熱等電話相談センター (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時) 《東京都》発熱相談センター★1	☎(5273)3836 FAX(5273)3820 ☎(5320)4592
新型コロナに関する一般的な相談(症状はないが心配、予防方法など) General consultations about the novel coronavirus	《新宿区》新型コロナウイルス電話相談センター (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時) 《東京都》新型コロナコールセンター(一般電話相談)(午前9時～午後10時)★1 《厚生労働省》電話相談窓口(午前9時～午後9時)★2	☎(5273)3836 FAX(5273)3820 ☎0570(550)571 ☎0120(565)653
【多言語による医療機関案内サービス】 Informations on Medical Institutions in Foreign Languages 【聴覚障害のある方向け】症状・予防など	《東京都》保健医療情報センター「ひまわり」(午前9時～午後8時)★3	☎(5285)8181
【妊産婦の方向け】症状・予防など	《東京都》新型コロナウイルス感染症相談窓口 《東京都》妊娠相談ほっとライン(午前10時～午後10時) 《東京都》オンライン助産師相談 (月～土曜日は午前9時～午後7時、日曜日・祝日は午前11時～午後4時)	FAX(5388)1396 ☎(5339)1133 HP https://coubic.com/jmat/834046
【外国人向け生活相談】 Tokyo Multilingual Consultation Navi	《東京都》東京都多言語相談ナビ(TMC Navi)★4 (土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後4時。ミャンマー語は木曜日のみ)	☎(6258)1227
【接待を伴う飲食店等の従業員と利用者向け】店舗での感染防止対策や症状が出た際の対応 【For employees of restaurants offering alcoholic beverage services and customers】 Infection prevention measures and response when symptoms appear in restaurants (多言語対応:英語(English)・中国語(中文)・韓国語(한국))	《東京都》もしサポコールセンター(午前9時～午後10時)	☎0570(057)565
ワクチン接種予約・会場、接種券の発送等の問い合わせ	《新宿区》新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター★5 (午前8時30分～午後7時)	☎(4333)8907 ☎0570(012)440 FAX050(3852)1343
ワクチン接種後に医学的知見が必要となる専門相談 ワクチンの有効性や安全性など	《東京都》新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター 《厚生労働省》新型コロナワクチンコールセンター(午前9時～午後9時)	☎(6258)5802 ☎0120(761)770
★1英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語に対応 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, Tiếng viet, Tagalog, नेपाली, မြန်မာ, ไทย, Le français, Português, Español) ★2英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ベトナム語に対応 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, Português, Español, ไทย, Tiếng viet) ★3英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, ไทย, Español) ★4やさしい日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ロシア語・タガログ語・ベトナム語・ヒンディー語・ネパール語・フランス語・インドネシア語・ミャンマー語 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, Português, Español, ไทย, русский, Tagalog, Tiếng viet, हिन्दी, नेपाली, Le français, Bahasa indonesia, မြန်မာ) ★5英語・中国語・韓国語・タイ語・ベトナム語・インドネシア語・タガログ語・ネパール語・ポルトガル語・スペイン語・フランス語・ドイツ語・イタリア語・ロシア語・マレー語・ミャンマー語・クメール語・モンゴル語 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, ไทย, Tiếng viet, indonesia, Tagalog, नेपाली, Português, Español, Le français, Deutsche, italiano, русский, Melayu, မြန်မာ, Монгол)		

経済支援について

内容	相談先	電話・ファックス
【子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)】 ▶50,000円 新型コロナで家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給世帯と同じ水準のひとり親世帯等への給付金	《新宿区》子ども家庭課育成支援係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4558 FAX(3209)1145
【子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)】 ▶50,000円 平成15年4月2日(障害児の場合は13年4月2日)～令和4年2月28日に出生したお子さんを養育する方で、令和3年度住民税均等割が非課税の世帯等への給付金	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546 FAX(3209)1145
【東京都出産応援事業】 ▶子ども1人につき10万円分の育児用品や子育てサービス 令和3年1月以降に出生したお子さんがいる世帯が対象	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546 FAX(3209)1145
【傷病手当金】 ▶1日に付き上限30,887円 給与等の支払いを受けている国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者で、新型コロナ感染等で労務に服することができず給与等の支払いを受けられなかった方への手当金	①国民健康保険…《新宿区》医療保険年金課国保給付係 (午前8時30分～午後5時) ②後期高齢者医療制度…《東京都》後期高齢者医療広域連合 (午前9時～午後5時) ※いずれも土・日曜日、祝日等を除く。	①☎(5273)4149 FAX(3209)1436 ②☎0570(086)519 IP電話等☎(3222)4496
【休業支援金・給付金】 ▶1日に付き上限11,000円 事業主の指示により休業し休業に対する賃金(休業手当)を受けられない中小企業の労働者、大企業のシフト制労働者等への給付金	《厚生労働省》新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日は午後5時15分まで)	☎0120(221)276
【個人向け資金貸付】 新型コロナの影響による休業等で収入が減少した世帯への緊急小口資金・総合支援資金(生活費支援費)の貸し付けの特例措置(原則として申請は郵送、申請期限は11月30日(必着))	《新宿区》社会福祉協議会 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3546 FAX(5273)3082
【新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金】 ▶単身世帯…6万円、▶2人世帯…8万円、▶3人以上世帯…10万円 緊急小口資金等の特例貸付を利用できない世帯に対する給付金 ※申請期限は11月30日(必着)	《新宿区》自立支援金受付窓口 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4122 FAX(3209)0278
【住居確保給付金】 離職等により住居を失うおそれのある方等に対する家賃相当額の給付金(上限あり。世帯収入等、諸条件あり。原則として申請は郵送)	《新宿区》生活支援相談窓口 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3853 FAX(3209)0278
【就学援助】 令和2年分の世帯収入が認定基準額以下で義務教育期間中のお子さんがある家庭に学習に必要な経費の一部を支援。新型コロナの影響により令和3年中の所得が減少した場合も対象になる場合あり。	《新宿区》学校運営課学校運営支援係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3089 FAX(5273)3580
【文化芸術復興支援】 ▶費用の10分の9(上限50万円) ※申請期限は12月28日(必着) 区内文化芸術施設(劇場・ライブハウス・博物館・ギャラリー等)の映像撮影・配信の新たな取り組みの費用を補助	《新宿区》文化観光課文化観光係 (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)4069 FAX(3209)1500
【中小法人・個人事業者のための月次支援金】 ▶中小法人等…上限20万円、▶個人事業者等…上限10万円 緊急事態宣言等の措置に伴い月の売り上げが前年または前々年に比べ50%以上減少している事業者に対する支援金	《経済産業省》月次支援金事務局相談窓口 (午前8時30分～午後7時)	☎0120(211)240 IP電話等☎(6629)0479
【東京都中小企業者等月次支援給付金】 ▶中小企業等…(4～6月分)各月上限40万円、(7・8月分)各月上限60万円 ▶個人事業者等…(4～6月分)各月上限20万円、(7・8月分)各月上限30万円 国の月次支援金に算入して給付金を支給するとともに、国の給付要件を緩和し、都独自で支給する給付金	《東京都》中小企業者等月次支援給付金コールセンター (午前9時～午後7時)	☎(6740)5984
【営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金】 新型コロナ感染拡大防止のため都の要請に応じた中小の飲食事業者等への協力金(大企業は別途ご確認ください) 1店舗当たり▶52.5～420万円(6/21～7/11、申請期限は9月17日(金))▶204～1,020万円(7/12～8/31、申請期限は10月15日(金))▶48～240万円(9/1～9/12)	《東京都》感染拡大防止協力金等コールセンター(午前9時～午後7時)	☎0570(0567)92
【中小企業の相談・支援】 ▶利子と保証料全額補助の緊急融資のあっせん(貸付限度額500万円)、▶おもてなし店舗支援(感染症拡大防止にかかる費用や新たに宅配・テイクアウト等を始める際の経費、販売促進に係る経費の一部を助成。上限10万円)(★)、▶専門家活用支援(上限10万円まで複数回申請可)、▶セーフティネット保証、▶危機関連保証、▶商工相談、▶行政書士無料相談ほか ★申請期限は令和4年3月15日(必着)	《新宿区》産業振興課産業振興係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) ※商工相談(予約制)は午前9時～午後7時	☎(3344)0701 FAX(3344)0221
【店舗等賃貸人への家賃減額分の助成】 減額した家賃の4分の3(令和3年4月～令和4年3月分は月75,000円を限度)店舗等の賃貸人が、売り上げが減少している事業者に対し、家賃を減額した場合に減額した家賃の一部を助成 ※申請期限は令和4年2月28日(月)	《新宿区》産業振興課産業振興係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3554 FAX(3344)0221
【業態転換支援】 ▶費用の5分の4(上限100万円) 中小飲食事業者が売上確保の取り組みとして新たにテイクアウト・宅配等を始める場合にかかる費用を助成 ※申請期限は10月31日(日)	《東京都》東京都中小企業振興公社業態転換担当 (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後4時30分)	☎(6260)7027
【雇用調整助成金】 ▶1人1日上限15,000円 新型コロナで休業等を余儀なくされた事業主が、従業員の雇用を維持するための助成金	《厚生労働省》雇用調整助成金コールセンター (午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999
【両立支援等助成金 育児休業等支援コース(新型コロナウイルス感染症対応特例)】 ▶労働者1人につき50,000円(1事業主に付き10人まで(上限50万円)) 新型コロナによる小学校等の臨時休業等に伴い、臨時休業等をした小学校等に通うお子さんの世話をを行う労働者に対し、有給(賃金全額支給)の休暇(労働基準法上の年次有給休暇を除く)を取得させた事業主への国の補償	《厚生労働省》東京労働局雇用環境・均等部 (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(6893)1100

区税・保険料の納付等について

内容	相談先	電話・ファックス
特別区民税・都民税、軽自動車税の納付相談	《新宿区》税務課納税係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4534・FAX(3209)1460
区立住宅使用料等の減免	《新宿区》住宅課区立住宅管理係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3787・FAX(3204)2386
新型コロナの影響で経済支援等を受ける際に必要な各種証明書(課税・非課税・納税証明、住民票等)の事務手数料の免除	《新宿区》①戸籍住民課住民記録係 ②税務課収納管理係 (いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	①☎(5273)3601・FAX(3209)1728 ②☎(5273)4139・FAX(3209)1460

新型コロナウイルスワクチン関連情報

◆ご自身のご都合等に合わせて、接種会場等を選択してください

	対象	会場	使用するワクチン	予約方法	各案内ページ
区の集団接種会場での接種	区内在住の満16歳以上	元気館(戸山3-18-1)、地域センター等	ファイザー社製ワクチン	インターネットまたはコールセンター(下記)	
夜間帯の接種(午後6時~8時)	区内在住の満16歳以上	元気館(戸山3-18-1)	ファイザー社製ワクチン	インターネットまたはコールセンター(下記)	
妊娠中の方とその配偶者への優先接種	区内在住で妊娠中の方とその配偶者	聖母病院(中落合2-5-1) ※配偶者の方は集団接種会場での接種となります。	ファイザー社製ワクチン	コールセンターのみ(下記)	
東京ドーム(3区合同ワクチン接種会場)での接種	区内在住の満12歳以上	東京ドーム(文京区後楽1-3-61)	ファイザー社製ワクチン	インターネットまたはコールセンター(下記) ※12歳~15歳は電話でのみ受け付け。 当日は保護者が同伴してください。	
基礎疾患のある方への優先接種	区内在住で基礎疾患のある方	元気館(戸山3-18-1)、地域センター等 区役所第1分庁舎	ファイザー社製ワクチン 武田/モデルナ社製ワクチン	コールセンターのみ(下記)	
区の集団接種会場での接種	区内在住の満18歳以上	区役所第1分庁舎	武田/モデルナ社製ワクチン	インターネットまたはコールセンター(下記)	
区内飲食店にお勤めの方への接種	区内の飲食店に勤務する満18歳以上の方 ※区内にお住まいでない方も対象	区役所第1分庁舎	武田/モデルナ社製ワクチン	インターネットのみ ▶新宿区新型コロナウイルスワクチン予約サイト(飲食店従業員専用) https://jump.mrso.jp/w985614	

集団接種会場に当日キャンセル待ち枠を新設しました

【対象】満16歳以上(下記③の会場は満18歳以上)で、接種の予約がまだ取れていない方
【会場】①元気館(戸山3-18-1)、②地域センター等、③区役所第1分庁舎(歌舞伎町1-5-1)

【使用するワクチン】①②…ファイザー社製ワクチン、③…武田/モデルナ社製ワクチン



★申し込みから接種までの流れ

(1)申し込み

▶接種を希望する日の当日午前8時30分~9時に、インターネットまたは電話(右記)で希望する会場の当日キャンセル待ち枠を申し込んでください。
※定員に満たない場合は午前9時以降も受け付けます。
※インターネットで申し込んだ方には、同日正午ごろまでにコールセンター(右記)から確認の連絡をします。この連絡をもって申し込み完了となります。正午までに連絡がつかない場合は、申し込みは取り消しとなりますのでご注意ください。

(2)抽選・接種

▶申し込みをした会場に、所定の時刻に集合してください(時刻は会場ごとに異なります)。
▶その場で抽選し、当選した方は当日中に同会場で接種を受けられます。
※落選した方は接種を受けることはできません。

(3)2回目の接種

▶原則3週間または4週間後、同会場での接種となります。再度抽選に参加する必要はありません。

◆◆◆◆予約・申し込み先◆◆◆◆

▶インターネット(パソコン・スマートフォン)

区ワクチン接種予約サイト

<https://vaccine-info-shinjuku.org/>



▶電話(ワクチン接種のお問い合わせもこちらへ)

区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎03(4333)8907・☎0570(012)440(ナビダイヤル)

午前8時30分~午後7時(土・日曜日、祝日等を含む)

FAX050(3852)1343(聴覚に障害のある方等向け)

★区公式SNSで最新のワクチン情報等を発信しています

下記アカウントのフォローをお願いします

◎ツイッター

https://twitter.com/shinjuku_info



◎フェイスブック

<https://www.facebook.com/shinjuku.info>



【アカウント名(共通)】新宿区区政情報課

※いずれも情報発信専用のため、投稿へのコメント等には返信しません。

食品ロスの削減にご協力を

MUJI新宿にフードドライブの常設窓口を設置しました

9月1日、区と(株)良品計画は、「食品ロス削減の推進等に関する連携協定」を締結しました。双方が相互に協力し、区内の食品ロス削減の推進等を図ることを目指した取り組みの一環として、MUJI新宿にフードドライブの常設窓口を新たに設置しました。ご家庭等で余った食品を活用しませんか。【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318・FAX(5273)4070へ。



【設置場所】MUJI新宿(午前11時~午後9時)
(新宿3-15-15、新宿ピカデリー1階)

※常設窓口について詳しくは、MUJI新宿 ☎(5367)2710へお問い合わせください。

寄付したい食品を直接、設置場所へお持ちください

【受け入れ可能な食品】

▶お米(白米)、▶パスタ、▶缶詰、▶インスタント・レトルト食品、▶嗜好品(お菓子・お茶等)、▶乾物(乾麺・海藻等)、▶アルコール類を除く飲料、▶調味料、▶乳幼児食品(粉ミルク、離乳食等)ほか



【条件】

▶未開封で、包装や容器が破損していない、▶包装や容器を他のものに取り替えていない、▶生鮮食品でない、▶びん詰め食品でない、▶冷凍・冷蔵食品でない、▶賞味期限の記載があり、期限が2か月以上先

「食品ロス」とは?

消費期限切れや賞味期限切れ、食べ残し、調理時に食べられる部分まで過剰に除去してしまう等の理由から、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。

国民1人あたり食品ロス量は1日に付き約130g(※)です。

※茶碗約1杯のご飯の量(2018年度推計値)



「フードドライブ」とは?

各家庭などで余った食品を持ち寄り、必要とする人々や施設等にボランティア団体やNPO団体が運営するフードバンク等を通じて寄付する活動です。

