

- 暮らし 2・3・8面
 - ▶みんなの国民年金
 - ▶MUJI新宿にフードドライブの常設窓口を設置しました
 - ▶秋の全国交通安全運動
- 住宅・まちづくり 3面
 - ▶子育てファミリー世帯向け民間賃貸住宅の家賃助成
 - ▶新型コロナウイルス関連情報 7・8面
 - ▶各種相談先一覧
 - ▶ワクチン関連情報

しんじゅくコール ☎ **3209-9999**
 土・日曜日、夜間もご案内
 受付時間:午前8時~午後10時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

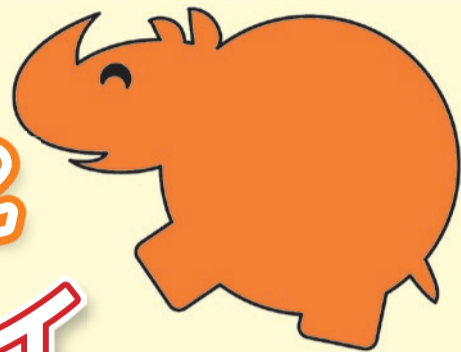
FAX **3209-9900**
 ※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

イベント等の中止・変更の有無、区施設等の開館状況等は事前にご確認ください
 新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。最新の情報は新宿区ホームページまたは各主催者・各施設にご確認ください。

介護 福祉 健康 医療 のことなど

高齢者総合相談センター

にご相談ください



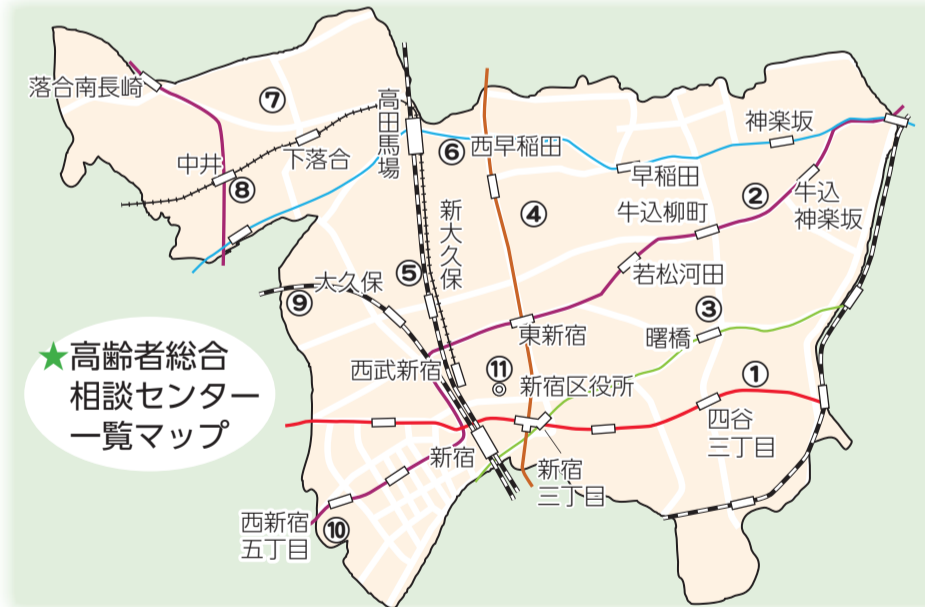
▲ご相談ください このマークがセンターの目印です



お近くの高齢者総合相談センターへお気軽に

◆早めの相談が大切です

地域で暮らす高齢者の皆さんの介護や福祉・健康・医療等に関する相談をお受けします。新型コロナウイルスによる生活の変化等から起こる不安や困りごと、お早めにご相談ください。ご本人のほか、家族や周囲の方の相談もお受けします。



センター名	所在地	電話	ファックス
① 四谷	四谷三栄町10-16 四谷保健センター等複合施設4階	☎(5367)6770	FAX(3358)6922
② 笹塚	北山伏町2-12、あかね苑新館内	☎(3266)0753	FAX(3266)0786
③ 榎町	市谷仲之町2-42、防災センター1階 (令和6年9月ごろまでの仮移転先)	☎(5312)8442	FAX(5312)8443
④ 若松町	戸山2-27-2 戸山シニア活動館1階	☎(5292)0710	FAX(5292)0716
⑤ 大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	☎(5332)5585	FAX(5332)5592
⑥ 戸塚	高田馬場1-17-20 区社会福祉協議会1階	☎(3203)3143	FAX(3203)1550
⑦ 落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	☎(3953)4080	FAX(3950)4130
⑧ 落合第二	上落合2-22-19 キャンパスエール上落合2階	☎(5348)8871	FAX(5348)8872
⑨ 柏木	北新宿3-27-6、北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑)内	☎(5348)9555	FAX(5348)9556
⑩ 角筈	西新宿4-8-35 西新宿シニア活動館3階	☎(5309)2136	FAX(5309)2137
⑪ 新宿区役所	歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階 (高齢者支援課内)	☎(5273)4593 ☎(5273)4254	FAX(5272)0352

【受付時間】月～土曜日午前9時～午後5時30分(年末年始を除く)
 ※新宿区役所高齢者総合相談センターは、月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)に受け付けます。
 ◆お住まいの管轄の高齢者総合相談センターが分からない場合は、新宿区役所高齢者総合相談センター(上記)へお問い合わせください。

コラム 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

▶今月は自殺対策強化月間です。昨年は、全国の自殺者数が11年ぶりに増加に転じ、今年も増加傾向が続いています。新型コロナウイルスによる社会全体への影響で経済や家庭・健康・介護・育児などのさまざまな問題が深刻化し自殺リスクが高まったと考えられています。新宿区においても、令和元年に63人だった自殺者数が令和2年は89人と、6年ぶりに増加となりました。自殺は、その多くが自分一人では背負いきれず、追い込まれた末の結果とされています。区では、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、さまざまな相談支援事業に取り組んでいます。悩みの分野ごとに相談先を掲載した「困りごと・悩みごと相談窓口一覧」をインターネットでも公開しているほか、ウェブ上で質問に沿って進む「ウタナナビ」を実施しています。ひとりで悩みを抱え込まずぜひ相談窓口をご活用ください。▼区が新たに始める環境問題の解決に向けた事業2つを紹介いたします。一つは無印良品との連携による食品ロス削減の取り組みです。9月10日から新宿ヒカデリ1階のMUJI新宿にフードドライブの受付窓口を設置しました。家庭等で未利用の食品を持ち込んでいただくことで食品を廃棄することなく福祉施設等へ寄付し再利用することが出来ます。今まで区内2つのリサイクル活動センターで月1回ずつ実施していましたが、新宿駅近くに窓口を常設することで更なる食品ロス削減につながります。もう一つは区内事業者の再生可能エネルギーへの切り替えを推進する取り組みです。今月21日、再生電力への切り替えを検討している事業者が希望する再生電力率等を基に、電力会社各社がより低い価格を提示していく「新宿再生エネルギー」を開始します。価格を抑えながら再生電力の調達が可能になるため区内事業者の再生電力導入につながればと期待しています。社会が直面する地球温暖化や食料資源の過剰消費などの問題は、私達一人一人が取り組めます。生活を少し見直すことで地球環境を守れます。▼新型コロナウイルスには発症リスクを抑え、重症化を減らすことができる効果があります。しかし、ワクチンの予防効果には個人差があり絶対ではありません。国内でもワクチンを2回接種した人がコロナに感染した事例が報告されています。ワクチンを接種後も①会話時のマスク②手指消毒③室内の換気といった3つの基本的な感染予防対策を継続してください。

区長 吉住 健一
 よしずみ けんいち