

### 区関連・官公署情報

#### いのちを守る何でも相談会

●電話相談 ☎0120(750)070

仕事、お金、学校、暮らし、家族、心、いじめなどに関する悩みを、司法書士が精神保健福祉士または公認心理師・臨床心理士とともに電話で相談をお受けします。



【日時】9月13日～令和4年3月28日の毎週月曜日午後6時～8時30分(相談は午後9時まで)

※祝日と12月27日(月)・1月3日(月)を除きます。

【後援】新宿区ほか

【主催・問合せ】東京司法書士会 ☎(3353)9191へ。

#### 暮らしと事業のよろず相談

法律・不動産・相続・年金・知的財産・起業・労務・コロナ支援金などについての相談を受け付けます。



【日時】9月18日(土)午前10時～午後4時  
【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【相談員】司法書士・社会保険労務士・土地家屋調査士・中小企業診断士・行政書士・不動産鑑定士・弁理士・弁護士・災害復興まちづくり支援機構

【後援】新宿区、東京都ほか

【申込み】9月7日(火)～10日(金)に電話で東京司法書士会事務局事業課・予約専用 ☎(3353)8280(午前9時～12時・午後1時～5時)へ。当日も受け付けられる場合があります。

【問合せ】東京司法書士会事務局事業課 ☎(3353)9191へ。

#### 区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

同じ団体の掲載申し込みは、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回です。「催し・講座」は掲載希望号の1か月前までにお申し込みください(各号先着15名)。「サークル紹介・会員募集」の掲載は受付順です。  
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆Private Note Live～祈りのコンチェルト 区民10名を無料招待 9月19日(日)午後3時から、ルーテル市ヶ谷ホール(市谷砂土原町)で。パイオリンとピアノのコンサート。☎9

月18日(土)までに電話か電子メールで。先着順。一般申込みは先着80名(5,000円)。  
Private Note Artists・真籠(プライベートノートアーティスト・まごめ) ☎090(4845)3348・[privatenote.concert18@gmail.com](mailto:privatenote.concert18@gmail.com)

◆遺言・相続110番～無料電話相談会 ☎(3595)1154 9月21日(火)午前10時～午後3時。弁護士による遺言・相続などの相談。  
第一東京弁護士会遺言センター ☎(3595)1154

◆シンポジウム「私たちはCOVID-19パンデミックをどのように乗り越えてきたのか?」 9月25日(土)午後1時10分～3時30分、オンライン開催(ZoomとYouTubeLiveで配信)。  
¥無料。☎9月15日(水)までにお申し込みください(下図二次元コード)。  
東京女子医科大学学会室・村松 ☎(3353)8112 (内線31164)



### 公益通報相談のご利用を



公益通報とは、労働者が勤務先やその役員等の法令違反行為について、一定の要件を満たす場合に、勤務先・行政機関・第三者のいずれかに通報する制度です。

区では、区の事業や区職員とのやりとりの中で「法令違反ではないか」と思われる場合の通報・相談を、弁護士である公益保護委員が受け付けています。秘密は厳守します。

現在は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため電話でのみ相談をお受けしています。

●公益保護委員(弁護士)

▶横山敏秀 ☎(3516)1141

中央区八重洲2-7-2、八重洲三井ビルディング6階603C号室、永松・横山法律事務所

▶大野徹也 ☎(5733)0133

港区虎ノ門5-12-13、ザイマックス神谷町ビル7階、プロアクト法律事務所

▶水嶋一途 ☎(3470)3311

渋谷区神宮前2-5-4、SEIZAN外苑3階、一途総合法律事務所

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

## 9月は自殺対策強化月間 あなたはひとりじゃない 共に生きる

【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ。

自殺は、その多くがさまざまな悩みにより心理的に追い込まれた末の死であるといわれています。

自殺を防ぐためには社会全体での取り組みが必要です。区では、引き続き自殺予防のための取り組みを強化していきます。

### ひとりで悩んでいるあなたへ その思い、話してみませんか

#### ◆東京都自殺相談ダイヤル ～ところといのちのほっとライン

☎0570(087)478・年中無休  
▶月～日曜日…正午～翌午前5時30分  
※9月16日(木)～20日(祝)は各日24時間受け付けています。

#### ◆いのちの電話 (東京いのちの電話)

☎(3264)4343・年中無休  
▶日～火曜日…午前8時～午後10時  
▶水～土曜日…午前8時～翌午前8時  
●東京いのちの電話・特別相談  
☎0120(783)556・年中無休  
▶午後4時～9時  
※9月10日(金)のみ、午前8時～翌午前8時に受け付けます。

#### ◆東京自殺防止センター

☎(5286)9090・年中無休  
▶水～日曜日…午後8時～翌午前2時30分  
※月曜日は午後10時30分から、火曜日は午後5時から受け付けています。

#### ◆保健センターの こころの悩みの相談

保健師、精神保健福祉士が電話で相談をお受けします。精神科医の精神保健相談(月1回程度・予約制)や、周囲の方からの相談も受け付けています。

【日時】月～金曜日(年末年始・祝日等を除く)午前8時30分～午後5時

- ▶牛込保健センター ☎(3260)6231
- ▶四谷保健センター ☎(3351)5161
- ▶東新宿保健センター ☎(3200)1026
- ▶落合保健センター ☎(3952)7161



### ご利用ください

#### ●困りごと・悩みごと 相談窓口一覧

健康や家庭、経済・生活の問題など、相談内容別に相談窓口を掲載しています(下図。左下図二次元コードから閲覧可)。

健康政策課・保健センター・特別出張所等で配布しています。



#### ●新宿ソウダンナビ (相談窓口自動案内)

<https://shinjuku.so-dan.org/navi/>  
悩みごとや困りごとなどに関する各種相談窓口を検索できるウェブサイトです(下図二次元コード)。質問に答えると、相談窓口等の情報を案内します。



### 周りの人にできること 気づきの輪を広げよう

～あなたの身近な人が生きることを選べるように

家族・友達・インターネット上の知り合いなど、どんなつながりも、生きることがつらくなった人に希望を取り戻させるきっかけとなる可能性があります。

身近な人の様子がいつもと違うと気づいたら、まずは、一声かけて耳を傾けてみてください。