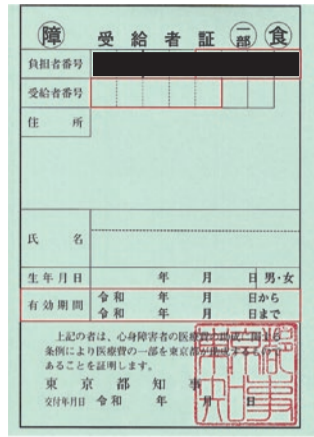


障 受給者証をお送りします

◆8月17日(火)以降に発送します

東京都心身障害者医療費助成制度(★)の対象で9月以降も受給資格のある方に、9月1日(水)から1年間有効の受給者証(右図)を発送します。9月になっても届かない方は、お問い合わせください。
【問合せ】障害者福祉課経理係(本庁舎2階) ☎(5273)4520・☎(3209)3441へ。



★東京都心身障害者医療費助成制度
国民健康保険や社会保険などの健康保険の自己負担分から一部を差し引いた額を助成します(入院時食事療養・生活療養標準負担額は対象外)。

◆次の方は受給資格があります 未申請の方は申請してください

【対象】原則として、区内在住で健康保険に加入し、令和2年中の所得が基準額以下の、64歳以下で次のいずれかを取得した方
▶身体障害者手帳1級・2級(内部障害者は1〜3級)、
▶愛の手帳1度・2度、▶精神障害者保健福祉手帳1級
※所得基準額は扶養親族等がない方は360万4,000円。以降、扶養親族等が1人増えるごとに38万円を加算。詳しくは、お問い合わせください。以前に資格を喪失した方でも、所得が基準額以下になった方は申請できる場合があります。
※「後期高齢者医療制度被保険者証をお持ちで令和3年度の住民税が課税の方」「健康保険の自己負担のない施設に入所している方」は対象外です。
【申請方法】身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳と健康保険証をお持ちの上、直接、障害者福祉課相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4518へ。

西新宿シニア活動館・北新宿第二地域交流館の催し

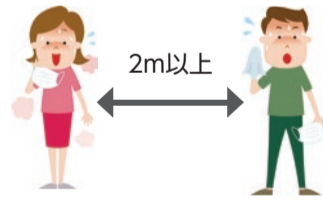
Zoomでつながろう 100人体操 ～スローエアロビック
ウェビ会議ツール「Zoom」を利用した講座です(通信費等は申込者負担)。申し込み時に講座のIDとパスワードをお伝えます。
【日時】9月3日(金)午前10時30分〜11時15分
【対象】西新宿シニア活動館…50歳以上、北新宿第二地域交流館…60歳以上(区内在住の方、各館10名)
【内容】音楽に合わせた体操(講師は浅山美樹・吉村知美/東京都エアロビック連盟理事)
【申込み】8月17日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で、西新宿シニア活動館 ☎(3377)9380・☎(3377)9231または北新宿第二地域交流館 ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。先着順。

残暑が厳しいこの時季も熱中症にご注意を!

熱中症は、死に至る可能性のある重篤な病気ですが、適切な予防・対処を行えば、防ぐことができます。高齢者の熱中症は、半数以上が自宅で発生しています。熱中症による死亡者の8割が高齢者ですが、若い世代の方も注意してください。特に熱中症警戒アラート発表時は、運動は原則中止です。外出はなるべく避けて涼しい室内に移動しましょう。
【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ。

◆特に気をつけたいこと

- 暑さを避けましょう
 - ▶涼しい服装、日傘や帽子
 - ▶少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう
 - ▶1日当たり1.2ℓを目安に
 - ▶大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに
- 暑さに体を慣らしながら適度な運動をしましょう
 - ▶筋肉には全身の水分の約4割が含まれるため、筋肉量が減ると水分を保ちにくくなります
 - ▶涼しい時間帯に、室外で1時間は歩くこともお勧めです
- エアコン使用中もこまめに換気しましょう(エアコンを止める必要はありません)
 - ▶窓とドアを2か所開ける
 - ▶室温は28度前後になるように設定
- 屋外で人と2m以上離れている時はマスクを外しましょう
 - ▶マスクを着けると、皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水症状になることがあります



暑さが厳しいときは「まちなか避暑地」をご利用ください

高齢者の日中の居場所として、21か所の区の施設が利用できます。施設の利用証がない方も利用できます。
【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。

【利用できる施設・利用時間】
▶ささえー 薬王寺・シニア活動館・地域交流館…午前9時〜午後6時
▶清風園…午前9時30分〜午後6時(通常は午後5時までの利用時間を6月〜9月は1時間延長、毎月第3火曜日は休園)
※新型コロナ対策で、施設の利用を制限している場合があります。



地域の歴史や文化を未来につなげよう!

新たな文化財 1件が決定

区では区文化財保護条例に基づき、区内の文化財の保護と活用を推進しています。特に重要なものは指定文化財として保護・活用しています。今回は新たに決定した指定文化財を紹介します。今回の指定で指定文化財は129件となります。

巴講睦は北新宿一帯の鎮守である鎧神社の古くからの氏子組織です。安政3年(1856年)の作と伝えられる雌雄の獅子頭は、規模も大きく、造作も丁寧で力強いものです。雌の鼻先には、大正14年(1925年)の火災で焼失しそうになった際の焦げ跡が残っています。区内では希少な江戸時代の獅子頭で、現在確認されているものとしては区内最古です。焼残りの伝承を記した箱書きや文書など、関連資料も伝わっていて、地域の信仰や民俗を知る上でも重要といえます。
【問合せ】文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126へ。



▲雄の獅子頭

▲雌の獅子頭 鼻先に焦げ跡が残る

- 有形民俗文化財
ともえこうむつみ ししがしら
巴講睦の獅子頭
しゅういつつい
雌雄一対
北新宿2-1-1、巴会館(通常非公開)
- 附①獅子頭木箱一対
②たてがみ(鉾)一対
③「焼残り獅子頭毛ノ記」一部
④焼残り獅子頭の毛(袋付)一点
- ※附(つかけり)…文化財の付属物

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎(3209)1111、新宿区ホームページは <https://www.city.shinjuku.lg.jp/> です。

東京2020パラリンピック競技大会 開会式・陸上競技期間中はテレビ中継用ヘリコプターが飛行します

パラリンピックの開会式と陸上競技の実施に伴い、テレビ中継用ヘリコプターが国立競技場周辺上空を飛行します(下表日時参照)。ご理解とご協力をお願いいたします。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会(中央区晴海1-8-11、晴海アイランド トリトンスクエア オフィスタワーY) ☎0570(09)2020(8月24日(火)〜9月5日(日)は午前8時〜午後10時。9月6日(月)以降は午前9時〜午後5時、土・日曜日を除く)へ。お知らせは同委員会ホームページ(右図二次元コード)からもご覧いただけます。

飛行予定日	時間	イベント等
8月22日(日)	午後7時30分〜9時20分	パラリンピック開会式 リハーサル
8月24日(火)	午後7時30分〜9時20分	パラリンピック開会式 当日
9月4日(土)	午前7時〜8時	パラリンピックマラソン リハーサル
9月5日(日)	午前6時30分〜11時	パラリンピックマラソン 当日

※その他、日中時間帯にヘリコプターが飛行する場合があります。



▲東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会ホームページ

8月30日から「新宿しQハニー」を販売します

障害者福祉事業所等ネットワーク「しんじゅQuality」では、今年度から区立障害者福祉センターとパークシティセタンII屋上で養蜂事業を実施しています。採れた蜂蜜はふらっと新宿各店舗、カフェソウセキ(漱石山房記念館内、早稲田南町7)で販売します。
※カフェソウセキの営業は木曜日〜日曜日です。漱石山房記念館は月曜日は休館です。今年採れたての新宿産天然蜂蜜をぜひご賞味ください。
【問合せ】区勤労者・仕事支援センター ☎(5273)3852へ。



▲養蜂の様子

令和4年4月に中学校に入学する新1年生と保護者の皆さんへ

区立中学校学校公開と学校説明会

区立学校では、魅力ある教育活動と開かれた学校づくりの推進を目指し、授業や学校の様子をご覧いただく学校公開を実施しています。今回は、中学校の学校選択制度の内容及学校公開・学校説明会の日程をお知らせします。
※各学校では、工夫を凝らしたホームページを開設しています(右図二次元コード。新宿区ホームページからリンク)。
※令和4年4月に入学する新1年生には、学校の特色などをまとめた学校案内冊子を9月中旬に配布します。
【問合せ】学校運営課学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3089へ。



■学校選択制度

区立中学校では、通学区域制度を原則とした上で、新入学時のみ通学区域外の学校を選択できます。希望する場合は、学校選択票を提出してください。
※通学区域の学校を希望する場合は、学校選択票の提出は必要ありません。
【対象】令和4年4月に区立中学校に入学する新1年生
【選択できる学校の範囲】区内全域の区立中学校
【選択方法】9月中旬に対象者全員へ学校選択票を配付します。通学区域外の学校を希望する方は、10月22日(金)までに学校選択票を学校運営課へ郵送(必着)または直接、お持ちください。
【受入可能人数】各学校の施設状況等に応じて上限を設定します。
※入学希望者が受け入れ可能人数を超えた場合は、選択希望した方を対象に公開で抽選します。落選した方は、通学区域の学校を指定しますが、同時に選択した学校の補充者としても登録します。
※入学後、この制度により学校を選び直すことはできません。また、この制度を利用して選択した学校へ入学した後に、転居をした場合は、改めて通学区域の学校を指定します。学校選択票を提出の際には長い学校生活の期間等を考慮し、ご家族でよくご相談ください。
※各学校の通学区域は、新宿区ホームページでご案内しています。

■学校公開・学校説明会

学校公開期間・説明会日時は右表のとおりです(学校公開時間は授業時間内)。当日直接、学校へおいでください。日時を変更する場合がありますので、参加をご希望の方は、事前に各学校のホームページで最新の情報をご確認ください。緊急事態宣言期間中は、学校説明会のみ開催します。

学校名	学校公開期間	学校説明会日時
牛込第一中学校(北山伏町4-1) ☎(3266)1605	9月7日(火)〜11日(土)・10月2日(日)	10月2日(日) 午前11時40分〜午後0時10分
牛込第二中学校(喜久井町20) ☎(3205)9671	10月4日(月)〜8日(金)	10月7日(休) 午後2時30分〜3時30分
牛込第三中学校(市谷加賀町1-3-1) ☎(3266)1606	10月11日(月)〜16日(土)	10月16日(土) 午後1時30分〜2時30分
四谷中学校(四谷1-12) ☎(3358)3771	10月4日(月)〜8日(金)	10月8日(金) 午後5時〜5時45分
西早稲田中学校(戸山3-20-2) ☎(3205)9674	9月27日(月)〜10月2日(土)	10月2日(土) 正午〜午後1時
落合中学校(下落合2-24-6) ☎(3565)0701	9月18日(土)・21日(火)・22日(水)・24日(金)	9月18日(土) 午前11時50分〜11時50分
落合第二中学校(西落合1-6-5) ☎(3565)0702	10月26日(火)〜30日(土)	10月29日(金) 午後3時30分〜4時30分
西新宿中学校(西新宿8-2-44) ☎(5330)0661	10月4日(月)〜7日(休)	10月7日(休) 午後3時〜4時
新宿中学校(新宿6-15-22) ☎(3357)6191	10月11日(月)〜16日(土)	10月16日(土) 午前10時45分〜11時35分
新宿西戸山中学校(百人町4-3-1) ☎(3227)2110	10月2日(土)・4日(月)〜8日(金)	10月2日(土) 午前11時30分〜午後0時30分

イベント等は中止する場合があります。また、施設の利用・イベント等の参加に当たっては、マスクの着用・事前の検温等各所の新型コロナ感染防止対策にご協力ください