/www.city.shinjuku.lg.jp.

毎月5・15・25日発行 発行:新宿区 編集:区政情報課 〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 **2**3209-1111

2・3面 ▶新宿オンライン商談マッチ ング2021

住宅・まちづくり -- 3面 福祉 こども・教育 5面 区立中学校学校公開と学校

説明会

保健·衛生 4・8面 ▶SHINJUKU♡しんぽ お知らせ

▶新たな文化財 1件が決定

5面

5面

土・日曜日、夜間もご案内

受付時間:午前8時~午後10時

№ 3209-9900 をご利用ください。

しんじゅくコール ③ 3209-9999 聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

イベント等の中止・変更の有無 区施設等の開館状況等は事前にご確認ください 新型コロナの感染状況により、変更する場合があります。最新の情

報は新宿区ホームページまたは各主催者・各施設にご確認ください。



区は、国連が定めた 国際平和年にあたる昭和61年に、 「新宿区平和都市宣言」を行いました。

#### 新宿区平和都市宣言 J-16-16-16-

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。 私たちは、世界で唯一の核被爆国民として、自己 らも戦火を受けた都市の住民として、戦争の惨禍 を人々に訴えるとともに、永遠の平和を築き、こ の緑の地球を、次の世代に引き継ぐ責務がある。

国際平和年にあたり、私たちは、人類の生存に深刻 な脅威をもたらす、すべての国の核兵器の廃絶を全 世界に訴え、世界の恒久平和の実現を心から希求し、 ここに新宿区が、平和都市であることを宣言する。 昭和61年3月15日

2面では、講話をして くださった田川博康さ んのお話や、平和のポス ター展など区の平和に

関する取り組みを紹介

しています。





代表して質問をしました。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)☎(5273)3505・囮(3209)9947へ

谷岡美奈さん(牛込第三中学校) 佐藤くるみさん(牛込第一中学校) 高見颯汰さん(西新宿中学校)

子どもたちに直接、原爆の恐ろしさ **爆者体験講話事業**を実施しました。 護学校の2年生全員を対象にした被



平和を実現するために 大切だと考えること 被爆体験講話では、長崎市での被爆体験を話し

てくださった田川博康さんに区立中学校の生徒3名

(谷岡美奈さん、佐藤くるみさん、高見颯汰さん)が

質問した生徒から「平和を実現するために大切だ

せないよう、平和啓発活動に取り組 た。そして、戦争による悲劇を風化さ

んでいます。今年は、区立中学校・養

(コラム)

▼区は、昭和61年3月15日、全ての国

てもらうためです。講師を引き受けてくださった てもらうためです。講師を引き受けてくださった な、中東やアフリカなど数多くの国や地域です。講 を聴くことが難しいと仰っていましたが、凄惨な戦争 と被爆による戦災孤児の経験を聴いてもらえて良 かったと考えています。▼東京2020大会期間中に、 実に思いをめぐらせ、東京2020大会期間中に、 実に思いをめぐらせ、東京2020大会期間中に、 実に思いをめぐらせ、東京2020大会期間中に、 実に思いをめぐらせ、東京2020大会期間中に、 実に思いをめぐらせ、東京2020大会期間中に、 実に思いをめぐらせ、東京2020大会期間中に、 一人一人が平和の尊さについて考えてもらえれば と思います。▼区では、コロナで深刻な影響を受け ている区内中小企業を継続して支援していくた め、感染症対策や販売促進等にかかる経費を助成 する「おもてなし店舗支援事業」や、賃借人の家賃 を減額した賃貸人に対する助成を行う「店舗等家 賃減額助成事業」の助成対象期間を、来年の3月ま で延長いたしました。さらに、今秋以降、区内の消 費喚起策を順次実施していきます。キャッシュレス決済で買い物等をすると20%が還元されるポイント、参加飲食店で配布するシールを集めて応募する と賞品が当たるキャンペーン等を予定しています。 コロナ禍が長期化する中、今後も地域経済の活性化 に取り組んでいきます。 コロナ禍が長期化する中、今後も地域経済の活性化 に取り組んでいきます。 コロナ禍が長期化する中、今後も地域経済の活性化 新宿の未米のた 新宿区ホームページ「区長の部屋」で 写真日誌も公開しています 和について真剣に考える時間を持っ や戦争の悲惨さを聴いてもらい、平 現を願い、平和都市宣言を行いま

区長

吉住

★本紙は新聞折り込みでお届けしています。主な区立施設・駅・スーパー・新聞販売店などにも置いています。新聞を購読していない方には配達します。

## 未来へ語り継ごう 平和の大切さ

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) **☎**(5273)3505**△**。

**イ**…イベント **講**…講座

区では、戦争の悲惨さと平和の大切さを継承するため、さまざまな取り組みを行っています。 今年は新宿区平和都市宣言(1面参照)35周年を記念する催しも開催します。



## 平和のポスター展

区立学校の小学4年生~中 学3年生が平和をテーマに描 いたポスター作品1,618点の うち、最優秀賞・優秀賞・優良 賞57点を区役所本庁舎で展示 します。その後、これらの受賞



▲昨年の平和のポスター展の様子

作品は、各児童・生徒が在住している地域の特別出張所で展示します。 【日時・会場】下表のとおり。時間は、いずれの会場も午前8時30分~午後5 時(土・日曜日、祝日を除く。火曜日は午後7時まで、8月20日金)は正午まで) 【問合せ】教育支援課教育活動支援係☎(3232)1054へ。

	会場	日 程
区役	別所本庁舎1階ロビー	8月20日惍まで
特別出	<ul><li>▶四谷(内藤町87)</li><li>▶簞笥町(簞笥町15)</li><li>&gt;榎町(早稲田町85)</li><li>▶戸塚(高田馬場2—18—1)</li><li>▶落合第一(下落合4—6—7)</li></ul>	9月6日(月)~16日(木)
特別出張所	▶若松町(若松町12—6) ▶大久保(大久保2—12—7) ▶落合第二(中落合4—17—13) ▶柏木(北新宿2—3—7) ▶角筈(西新宿4—33—7)	9月21日炒~30日休

## 映像で伝える戦争の悲惨さと平和の尊さ

#### 戦争体験継承DVD「未来に語り継ぐ 平和へのメッセージ」





▲草野仁さんの ナビゲーション でお届けします

区では戦争体験談や区の戦争被害 の概要等を収録したDVD「未来に語 り継ぐ 平和へのメッセージ |を作成 し、区政情報センター(本庁舎1階)、 区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落 合のみ)で貸し出しています。映像 は、新宿区ホームページでも公開し ています。

## 平和都市宣言35周年記念事業 📶

国連が定めた国際平和年に当たる昭和61年、全ての国の核兵器廃絶 と世界の恒久平和の実現を願い、3月15日の区成立記念日に行った「新 宿区平和都市宣言」(1面参照)は、昨年度で35周年を迎えました。

戦争の悲惨さと平和の大切さを次の世代に伝えていくため、区で は平和周年事業を実施します。詳しくは、広報新宿、新宿区ホーム ページ等でご案内します。

【日時】11月8日例午後5時30分~7時30分

【会場】新宿文化センター(新宿6―14―1)

【内容】著名人による平和がテーマの歌やトーク、戦争体験談紹介、区 民等による平和へのメッセージほか

## 原爆投下から父親が亡くなるまで

被爆体験講話(1面参照)で語っていただいた田川博康さんの体験談をご紹介します。同 内容のお話を、平成30年度に区が作成した戦争体験継承DVD「未来に語り継ぐ平和へのメ ッセージ」(左記事参照)にも収録しています。

▲田川博康さん

#### ●原爆が投下された日

昭和20年8月9日、私は夏休みで、朝から自宅にいた。4か月前に強 制疎開で両親は爆心地近くの工場に住み、私は、姉と一緒に長崎の 一番古い町の鳴滝という町に移った。11時、北九州の方からB29が 入ってきた。私は、遊んでいて、音が聞こえた。家から飛び出した私 は、B29を発見しました。指さした瞬間でした。小さな落下傘がフ ワーッと落ちてきた。落下傘を発見した途端です。目の前がバーッ と黄色一色、橙色一色に染まってしまった。しばらくして爆風で す。振り返ると、家の障子、建具が全て吹っ飛んで、私は頭の左側に 相当の出血をしていた。

### ●父を探して

きっと、親父が私たちをすぐに助けに来てくれるだろう、と思ったんです。ところが、8月9 日の夜になっても来ない。10日になっても来ない。「おかしいな、親父は何をしているんだろ う。」と思いました。11日のお昼頃、外で待っていたら、半ズボンの上半身裸のおじさんが、と ぼとぼ歩いてこられる。そのおじさんは、上半身は火傷をして、肌がベラベラに垂れ下がっ ていました。そのおじさんに「おじさん、浦上(両親の工場がある辺り)は?」と聞きました。そ したら、長崎の方言で「なか」と。「大変なことが起こっている。」と思いました。私は、家に帰っ て姉に「親父の工場へ行ってくる。」と言いました。もちろん交通機関なんて一切ありません。 ずっと歩いて辿りました。私は歩きながら、家もない、何もないんです。小さな川に死体がた くさん浮かんでいて、まさに異常でした。そういう状況で感覚が相当変わってきた。

#### ●父を大八車に乗せて救護所へ

やっと親父の工場の所に辿り着いた。おそらく、4~5kmは歩いた。喉は渇くし、お腹は 空きます。当時食糧難の時代でしたからね、工場の片隅のところに多分お袋が買ってい た生のジャガイモがたくさんかごの中に入っていた。私は思わず1つにぎって生でもい いからかぶりつきました。そしたら、綺麗に煮えているんだ。2、3個むしゃぶり食べて、井 戸から水を汲んで喉を潤した。後から考えてみると、原爆の熱で親父の工場から爆心地 の距離で綺麗にジャガイモが煮えたんだとわかりました。ある防空壕の前を通り過ぎよ うとした時に、ざんばら髪の女性が座っていました。そのおばさんが、私の名前を呼ん だ。小さな声でした。「ひろちゃん」と。見たらお袋です。びっくりして、「親父はどこ?」っ て聞いたら、「奥に寝てるよ。」と。爆弾が落ちた時に、工場の中にある劇薬の下を通って、 右足の膝から下が溶けてどろどろになっているような状況でした。親父が呻きながら寝 ていました。近所の救護所まで走っていきました。看護師さんに「薬ありますか?」って聞 いたら、「赤チンキだけよ。」と。「これではどうにもならない。」と思い、防空壕に帰りまし た。私は防空壕に2泊しました。親父をリヤカーに乗せて、お袋は、ほとんど無傷だったの で歩かせて、救護列車に乗せてその後、5kmほどある叔母のところへ連れて行きました。 近所の人から滑石というところに、長崎医大の先生が救護所を作っているらしいと聞 き、翌日私は大八車に親父を乗せて、滑石まで歩いていきました。救護所の所長の外科の 先生が親父を見ていきなり「手術、切断!」と言われた。手術が始まったのですが、大工の 鋸で切断したのです。一言もそれまで喋らなかった親父が「痛い。」と。そして、手術が終 わり、一晩泊まって、私は親父を連れて、叔母の家へ連れて帰りました。それが8月16日 です。2日後、親父は息を引き取りました。

(7月16日開催の中学生対象被爆体験講話から一部要約)

## 令和2年度 新宿区環境マネジメント活動結果

区は、事業者として率先して環境改善に取り組むため、「新宿区環境マ ネジメント」を運用し、電気・ガス・水などの使用量の削減等に努めていま す。今回は、令和2年度の区の取り組み結果をお知らせします。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階)☎(5273)3763へ。

## ●区のエネルギー使用量等の実績

エネルギー使用量等を「令和元年度の実績から1.0%以上削減すること」を目 標に取り組み、令和2年度は全ての項目で目標達成しました(下表参照)。今後 も業務の効率化と、エネルギー使用量等の一層の削減に努めていきます。

項 目 ★は目標を達成した項目	令和2年度の実績	目標値 (令和元年度の実績から1.0%削減した数値)
電気使用量★	3,373万9,475kWh	3,700万3,826kWh
ガス使用量★	326万612㎡	332万4,075㎡
水使用量★	55万8,478㎡	73万288㎡
ガソリン使用量★	5万3,149ℓ	5万8,573ℓ
用紙使用量★	8,624万6,496枚	1億1,213万2,102枚
ごみ排出量★	92万8,467kg	103万4,195kg

※全260課・施設の活動報告書は新宿区ホームページで公開しています。

## 環境影響評価書案の縦覧・意見書の提出

(仮称)神宮外苑地区市街地再開発事業

## ● 環境影響評価書案の縦覧・閲覧

【縦覧・閲覧期間】8月16日 (月) ~ 9月14日 (火)(土・日曜日を除く)

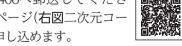
【縦覧時間】午前9時30分~午後4時30分 【縦覧場所】区環境対策課(本庁舎7階)、 東京都環境局環境政策課(西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎19階南側)、東京都多 摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3、都立川合同庁舎3階)

【閲覧場所】四谷特別出張所・四谷地域セン ター(内藤町87)、中央図書館(大久保3-1-1)

## ●意見書の提出

【提出方法】任意の用紙に8月16日(月)~ 9月29日(水)(消印有効)に環境保全の見 地からの意見、事業名、氏名、住所(法人そ の他の団体は名称・代表者の氏名・東京都 内にある事務所または事業所の所在地)を記 入し、東京都環境局環境政策課(〒163-8001 西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎19階南側)

☎(5388)3406へ郵送してくださ い。ホームページ(右図二次元コー ド)からも申し込めます。



### ●事業者説明会の開催

【日時·定員】▶8月20日(金)午後6時~7時30 分、▶8月21日出午後2時~3時30分(受け 付けは各回30分前から)

【会場・申込み】当日直接、東京ガーデンテラ ス紀尾井町紀尾井カンファレンス(千代田 区紀尾井町1-4)へ。

【問合せ】神宮外苑地区まちづくり準備室 ☎(6695)0539(土・日曜日、祝日を除く午 前9時~午後6時)へ。

## アンガーマネジメント講座 (オンライン) 講

●怒りの感情を整えるには ※ ウェブ会議ツール

「Zoom」を利用した講座です(通信費 等は申込者負担)。

【日時】9月15日(水)午前10時~12時 【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名 【内容】自分の怒りを整理することで怒 りの感情と向き合う(講師は須田愛子/ 日本アンガーマネジメント協会認定ア ンガーマネジメントコンサルタント) 【申込み】8月17日(火)~9月10日(金)に新 宿区ホームページからお申し込みくだ さい。先着順。

【問合せ】男女共同参画課(荒木町16、 ウィズ新宿)☎(3341)0801へ。

## ワーク・ライフ・バランスセミナー (オンライン) 講

● 知っておくべき! 労働法の最新トレンド2021

区公式ツイッター shinjuku\_info

区公式フェイスブック shinjuku.info

YouTubeを利用した動画配信(90 分程度)による講座です(通信費等は申 込者負担)。申込者には動画ページの URLを送付します。

【配信期間】9月15日(水)~28日(火)

【対象】区内の企業経営者・管理職・従業 員ほか

【内容】コロナ禍で生じた職場の問題点 や近年の労働法改正、パワハラ防止法 等を解説(講師は本田和盛/あした葉 経営労務研究所代表)

【申込み】所定の申込書を8月17日(火)~ 9月22日(水)にファックスで男女共同 参画課(荒木町16、ウィズ新宿) ☎(3341)0801· (3341)0740へ。新宿 区ホームページからも申し込めます。 申込書はウィズ新宿・特別出張所等で 配布しているほか、新宿区ホームペー ジから取り出せます。

## 事業者向け省エネセミナー (オンライン) 講

● SDGsのはじめの一歩 ウェブ会議ツール 「Zoom」を利用した講座で **▲**SDGs す(通信費等は申込者負担)。

【日時】9月22日似午後2時~4時

【講師】浅井豊司/㈱フルハシ環境総合 研究所所長

【申込み】往復はがきかファックス・電子 メールに3面記入例のとおり記入し、9月15 日(必着)までに環境学習情報センター (〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央 公園内)☎(3348)6277(第4月曜日休 館)·M(3344)4434·Minfo@shinjukuecocenter.jpへ。定員30名。応募者多数 の場合は抽選。エコギャラリー新宿ホー ムページ(Phttps://www.shinjukuecocenter.jp/)からも申し込めます。

## 緑の募金に ご協力ありがとうございました

区内の募金総額は、155,144円で

この募金は、東京緑化推進委員会 で一括集計後、地域の緑化推進・普 及啓発などの事業に役立てます。 【問合せ】みどり公園課みどりの係 (本庁舎7階)☎(5273)3924へ。

#### はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の 申し込み

※往復はがきは、各記事 で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないも のは、原則無料。 ※電子メールは、件名に 講座・催し名を記入。

①講座・催し名 ②〒•住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場 合は、返信用にも 住所·氏名)

## 特別区民税・都民税(住民税)は 納期限までにお支払いを

● 普通徴収の第2期分納期限は8月31日火

納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。忘れずに納めてく ださい。

区税務課・特別出張所・銀行等の金融機関・郵便局・コンビニエンスストア (納付書裏面に記載)の窓口のほか、モバイルレジ(モバイルバンキング・クレ ジットカード払い)、ペイジーで納付できます。

※コンビニエンスストア・モバイルレジでは、納付書1枚で30万円を超えると きは支払えません。

●便利な□座振替のご利用を

口座振替を希望する方は、税務課収納管理係へご連絡ください。口座振替依 頼書をご自宅へ郵送します。9月10日(必着)までに提出した場合、第3期分か ら口座振替になります。

【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。

納税でお困りの方はご相談を

所得の著しい減少等で納付が困難と認められるときは、申請により納める 時期を遅らせたり、納める税額を分割で納付できる場合があります。また、災 害等の事情で納付が困難な場合には、減免が受けられる場合もあります。

相談は随時受け付けています。納税でお困りの方はそのままにせず、ご相談 ください。

【問合せ】税務課納税係(本庁舎6階)☎(5273)4534へ。

## 木造住宅密集地域等の解消に向けて 🛖 🎞 🖽 📾 🖽 🖽

## 木造住宅の不燃化建替え等に助成しています

木造住宅密集地域等のうち、特に不燃化を促進すべき地域などを対象に、現存す る木造住宅を準耐火建築物等にする不燃化建替えや除却(取り壊し)に助成してい ます。不燃化建替え・除却を計画している方は、まずはお問い合わせください。 【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎8階)☎(5273)3842へ。

#### ●不燃化建替えへの助成

①昭和56年5月31日以前の着工で耐震 診断の結果、耐震性が不足していると診 断された木造住宅…補助対象事業費の4 分の3以内(1件当たり300万円を限度) ②上記①以外の木造住宅…補助対象事 業費の4分の3以内(1件当たり100万 円を限度)

#### ●除却(取り壊し)への助成

昭和56年5月31日以前の着工で耐 震診断の結果、耐震性が不足している と診断された木造住宅

…補助対象事業費の4 分の3以内(1件当たり 50万円を限度)



【対象地域】以下の町丁目の全域または一部

上落合1~3丁目、北新宿2丁目、西新宿5丁目、赤城元町、赤城下町、改代町、築地 町、中里町、天神町、山吹町、矢来町、神楽坂1~6丁目、市谷柳町、若葉1~3丁目、 須賀町、信濃町、四谷3丁目、左門町、南元町、市谷山伏町、南榎町、榎町、弁天町

## エントリーは 9月30日まで

## 新宿オンライン商談マッチング2021

新宿区と区内にある金融機関が連携して開催するバイヤー3社による商 談マッチング事業です。あなたの商品を売り込んで、ビジネスチャンスを 広げてみませんか。詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

対象

以下のいずれかに該当する方

▶新宿区内に事業所または店舗を有する中小企業・個 人事業主、▶下記の共催金融機関と取引がある新宿区 内外の中小企業・個人事業主

対象商品

食料品·雜貨

参加 バイヤー (株)三越伊勢丹(食品小売り)、(株)日本アクセス(食品卸)、 ㈱日本百貨店(雑貨)

共催

興産信用金庫、西京信用金庫、さわやか信用金庫、昭和 信用金庫、巣鴨信用金庫、西武信用金庫、東京信用金庫、 東京三協信用金庫、東京シティ信用金庫、東京東信用金 庫、日本政策金融公庫新宿支店

後援

信金中央金庫

## 申込み

9月30日休までに所定の申込書・エン トリーシートを電子メール・郵送(必着) で産業振興課産業振興係(〒160-0023 西新宿6─8─2、BIZ新宿4階) ☎(3344) 0701 · Ellichusho-rece@city.shinjuku.lg.jp へ。申し込みは1社に付き1商品まで。申し 込書等は新宿区ホームページ(**右図**二次 ◆申込書等は 元コード)から取り出せます。





## エントリーに回けたオンラインセミナーを実施します

## ●バイヤー企業との円滑な商談に向けて

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です(通信費等は申込者負担)。 【日時】8月31日以午後3時~4時

【内容】バイヤー企業との円滑な商談のために必要となる、流通や商品提案 等の基礎知識(講師はしんきん地域創生ネットワーク㈱)

【申込み】8月27日箘までに新宿区ホームページからお申し込みください。 【問合せ】産業振興課産業振興係へ。

## 障受給者証をお送りします

#### **◆8月17日火以降に発送します**

**☎**(5273)4520**⋅Ⅲ**(3209)3441∧。

東京都心身障害者医療費助成制度(★)の対象で 9月以降も受給資格のある方に、9月1日例から1年 間有効の受給者証(右図)を発送します。9月にな っても届かない方は、お問い合わせください。 【問合せ】障害者福祉課経理係(本庁舎2階)

#### ★東京都心身障害者医療費助成制度

国民健康保険や社会保険などの健康保険の 自己負担分から一部を差し引いた額を助成し ます(入院時食事療養・生活療養標準負担額は 対象外)。



#### **◆次の方は受給資格があります 未申請の方は申請してください**

【対象】原則として、区内在住で健康保険に加入し、令和2年中の所得が基準額以下 の、64歳以下で次のいずれかを取得した方

- ▶身体障害者手帳1級・2級(内部障害者は1~3級)、
- ▶愛の手帳1度・2度、▶精神障害者保健福祉手帳1級
- ※所得基準額は扶養親族等がいない方は360万4.000円。以降、扶養親族等が1人 増えるごとに38万円を加算。詳しくは、お問い合わせください。以前に資格を喪失 した方でも、所得が基準額以下になった方は申請できる場合があります。
- ※「後期高齢者医療制度被保険者証をお持ちで令和3年度の住民税が課税の方」 「健康保険の自己負担のない施設に入所している方」は対象外です。

【申請方法】身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳と健康保険 証をお持ちの上、直接、障害者福祉課相談係(本庁舎2階)☎(5273)4518へ。

## 認知症に関する相談

## ◆認知症介護者相談

【日時】9月6日(月)午 後2時~4時 【会場】区役所第1 分庁舎2階区民相

【対象】認知症の方 の介護者等で心や体に悩みを抱えてい

【内容】西新宿コンシェリアクリニック 精神科医師による個別相談 【申込み】8月17日火から電話で高齢者 支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)

60歳以上(区内在住の方、各館10名)

☎(5273)4593へ。先着順。

## ◆認知症・もの忘れ相談

【日時·会場】▶①9月9日休···四谷高齢者 総合相談センター(四谷三栄町10-16)、 ▶29月21日(火)…落合保健センター(下落 合4-6-7)、いずれも午後2時30分~4時 【対象】区内在住でもの忘れが心配な 方、各日4名

【内容】医師による個別相談(相談医は 新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医) 【申込み】8月17日火から電話で①は四 谷高齢者総合相談センター☎(5367) 6770、②は落合第一高齢者総合相談セ ンター☎(3953)4080へ。先着順。

#### 東京2020パラリンピック競技大会 開会式・陸上競技期間中は

## テレビ中継用へリコプターが飛行します

パラリンピックの開会式と陸上競技の実施に伴い、テレビ中継用へリコプターが国立競技場周 辺上空を飛行します(下表日時参照)。

ご理解とご協力をお願いいたします。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会(中央区晴海1-8-11、晴海 アイランド トリトンスクエア オフィスタワーY) ☎0570(09)2020(8月24日(火)~9月5日(日) は午前8時~午後10時。9月6日月以降は午前9時~午後5時、土・日曜日を除く)へ。お知らせは 同委員会ホームページ(右図二次元コード)からもご覧いただけます。

飛行予定日	時間	イベント等
8月22日(日)	午後7時30分~9時20分	パラリンピック開会式 リハーサル
8月24日(火)	午後7時30分~9時20分	パラリンピック開会式 当日
9月4日(土)	午前7時~8時	パラリンピックマラソン リハーサル
9月5日(日)	午前6時30分~11時	パラリンピックマラソン 当日

※この他、日中時間帯にヘリコプターが飛行する場合があります。



▲東京オリンピック・パラリ ンピック競技大会組織委員会

## みどりの推進審議会

傍聴できる 審議会

【日時】8月31日似午後2時~4時 【会場】区役所本庁舎5階大会議室 【内容】保護樹木等の指定・解除ほか 【申込み】傍聴を希望する方は、前日までに 電話かファックス(3面記入例のとおり記 入)でみどり公園課みどりの係(本庁舎7 階)☎(5273)3924·胍(3209)5595へ。

#### 環境審議会

【日時】9月1日似午後2時~4時 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直 接、新宿清掃事務所(下落合2—1—1)へ。 【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁 舎7階)☎(5273)3763へ。

東五軒町

児童館の休館

廊下・遊戯室の床工事のため休館し

## 西新宿シニア活動館・北新宿第二地域交流館の催し 🚟

**(3)** 

問題

医星

**(2)** 

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です(通信費等は申 込者負担)。申し込み時に講座のIDとパスワードをお伝えします。

【日時】9月3日俭午前10時30分~11時15分 【対象】西新宿シニア活動館…50歳以上、北新宿第二地域交流館…

【内容】音楽に合わせた体操(講師は浅山美樹・吉村知美/東京都エアロビック連盟理事) 【申込み】8月17日(火)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で、**西新宿シニア** 活動館☎(3377)9380・Ⅲ(3377)9231または北新宿第二地域交流館☎(5348)6751・ 風(3369)0081へ。先着順。

敬老月間 Zoomでつながろう 100人体操 ~スローエアロビック

## 「新宿しQハニー」を販売します

障害者福祉事業所等ネットワーク「しんじゅQuality」では、今年度 から区立障害者福祉センターとパークシティイセタンⅡ屋上で養蜂 事業を実施しています。

採れた蜂蜜はふらっと新宿各店舗、カフェソウセキ(漱石山房記念 館内、早稲田南町7)で販売します。

※カフェソウセキの営業は木曜日~日曜日です。漱石山房記念館は月 曜日は休館です。

今年採れたての新宿産天然蜂蜜をぜひご賞味ください。 【問合せ】区勤労者・仕事支援センター☎(5273)3852へ。



【休館日】9月4日生)・18 日(土)~20日(祝)

ます。

【問合せ】東五軒町児童 館(東五軒町5-24) 2(3269)6895.



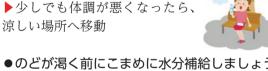
## 残暑が厳しいこの時季も熱中症にご注意を!

熱中症は、死に至る可能性のある重篤な病気ですが、適切な予防・対処を行えば、防ぐことができます。 高齢者の熱中症は、半数以上が自宅で発生しています。熱中症による死亡者の8割が高齢者ですが、 若い世代の方も注意してください。特に熱中症警戒アラート発表時は、運動は原則中止です。外出はな るべく避けて涼しい室内に移動しましょう。

【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3024へ。

#### ◆特に気をつけたいこと

- ●暑さを避けましょう
- ▶涼しい服装、日傘や帽子
- 涼しい場所へ移動



- ●のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう
- ▶1日当たり1.20を目安に
- ▶大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに
- ●暑さに体を慣らしながら適度な運動をしましょう ▶筋肉には全身の水分の約4割が含まれるため、 筋肉量が減ると水分を保ちにくくなります
- ▶涼しい時間帯に、室外で1時間ほど歩くことも お勧めです

## ●エアコン使用中もこまめに換気しましょう (エアコンを止める必要はありません)

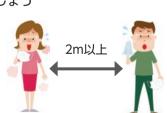
- ▶窓とドアを2か所開ける
- ▶室温は28度前後になるよ うに設定



●屋外で人と2m以上離れている時は マスクを外しましょう

新たな文化財 1件が決定

▶マスクを着ける と、皮膚からの熱 が逃げにくくな り、気づかないう ちに脱水症状にな ることがあります



## 暑さが厳しいときは 「まちなか避暑地」を ご利用ください

高齢者の日中の居場所として、21か所 の区の施設が利用できます。施設の利用 証がない方も利用できます。

【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いき がい係(本庁舎2階)☎(5273)4567へ。

【利用できる施設・利用時間】

▶ささえーる 薬王寺・シニア活動館・ 地域交流館…午前9時~午後6時

- ▶清風園…午前9時30分~午後6時(通 常は午後5時までの利用時間を6月~9 月は1時間延長、毎月第3火曜日は休
- ※新型コロナ対策で、施設の利用を制限 している場合があります。

# 区立学校では、魅力ある教育活動と開かれた学校づくりの推進を目指し、授業

## 令和4年4月に中学校に入学する新1年生と保護者の皆さんへ

## 区立中学校学校公開と学校説明会



や学校の様子をご覧いただく学校公開を実施しています。 今回は、中学校の学校選択制度の内容と学校公開・学校説明会の日程をお知ら

せします。 ※各学校では、工夫を凝らしたホームページを開設しています

(右図二次元コード。新宿区ホームページからリンク)。 ※令和4年4月に入学する新1年生には、学校の特色などをまと

めた学校案内冊子を9月中旬に配布します。

【問合せ】学校運営課学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1 -5-1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3089へ。



#### ■学校選択制度

区立中学校では、通学区域制度を原則とした上で、新入学時のみ通学区域外の 学校を選択できます。希望する場合は、学校選択票を提出してください。

※通学区域の学校を希望する場合は、学校選択票の提出は必要ありません。 【対象】令和4年4月に区立中学校に入学する新1年生

【選択できる学校の範囲】区内全域の区立中学校

【選択方法】9月中旬に対象者全員へ学校選択票を配付します。通学区域外の学 校を希望する方は、10月22日 金までに学校選択票を学校運営課へ郵送(必着)ま たは直接、お持ちください。

【受入可能人数】各学校の施設状況等に応じて上限を設定します。

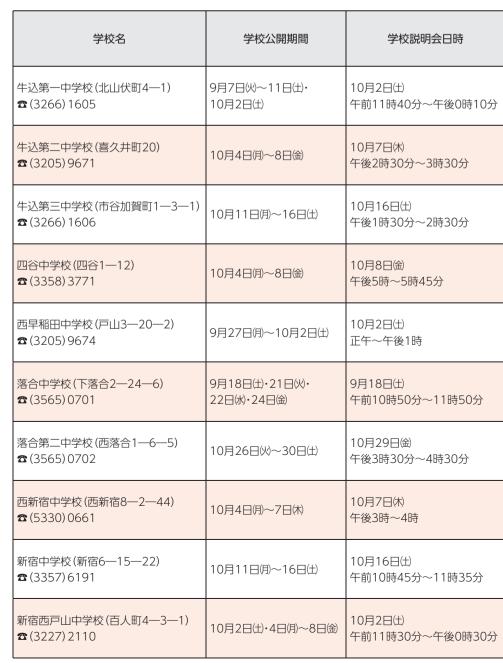
※入学希望者が受け入れ可能人数を超えた場合は、選択希望した方を対象に公 開で抽選します。落選した方は、通学区域の学校を指定しますが、同時に選択し た学校の補欠者としても登録します。

※入学後、この制度により学校を選び直すことはできません。また、この制度を 利用して選択した学校へ入学した後に、転居をした場合は、改めて通学区域の学 校を指定します。学校選択票を提出の際には長い学校生活の期間等を考慮し、ご 家族でよくご相談ください。

※各学校の通学区域は、新宿区ホームページでご案内しています。

## ■学校公開·学校説明会

学校公開期間・説明会日時は右表のとおりです(学校公開時間は授業時間内)。 当日直接、学校へおいでください。日時を変更する場合がありますので、参加を ご希望の方は、事前に各学校のホームページで最新の情報をご確認ください。 緊急事態宣言期間中は、学校説明会のみ開催します。



## 地域の歴史や文化を 未来につなげよう!

有形民俗文化財 ともえこうむつみ ししがしら 巴講睦の獅子頭 しゆういっつい 雌雄一対

北新宿2-1-1、巴会館(通常非公開)

附①獅子頭木箱一対 ②たてがみ(鉾)一対

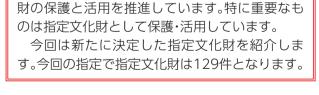
③ 「焼残リ獅子頭毛ノ記」一部 ④焼残り獅子頭の毛(袋付)一点 ※附(つけたり)…文化財の付属物



▲雄の獅子頭



▲雌の獅子頭 鼻先に焦げ跡が残る



区では区文化財保護条例に基づき、区内の文化

巴講睦は北新宿一帯の鎮守である鎧神社の古くからの氏子組織で す。安政3年(1856年)の作と伝えられる雌雄の獅子頭は、規模も大き く、造作も丁寧で力強いものです。雌の鼻先には、大正14年(1925年) の火災で焼失しそうになった際の焦げ跡が残っています。

区内では希少な江戸時代の獅子頭で、現在確認されているも のとしては区内最古です。焼残りの伝承を記した箱書きや文書 など、関連資料も伝わっていて、地域の信仰や民俗を知る上でも 重要といえます。

【問合せ】文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273) 4126 ^ .



## 新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は 🕿 (3209) 1111、新宿区ホームページは 🖫 https://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

#### 8月は 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設 22日

【開設時間】午前9時~午後5時 【開設場所】区役所本庁舎1階(本庁 舎1階の出入口が利用できます)

#### ●取り扱い事務と注意事項

(6) 第 2364号

下記事務以外は取り扱いません。 必要書類・本人確認書類等を事前に 必ず担当係へお問い合わせの上、お いでください。

#### ◆住民記録

- ▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(前 住所地の市区町村に確認が必要な場合 は手続きできない場合があります。国 外からの転入は取り扱いません)
- ▶マイナンバーカード(個人番号カー ド)・住民基本台帳カードによる転入届 出(事前に前住所地でカードによる転 出届出をする必要があります)

- ▶外国人住民の住居地届(在留カード または特別永住者証明書(在留カード 等へ切り替える前の方は外国人登録証 明書)が必要)
- ▶住民票の写し、住民票記載事項証明 書の交付(請求できるのは、本人か同一 世帯の家族のみ。広域交付住民票の写 しは発行できません)
- ▶不在住証明書の交付
- ▶印鑑登録申請・廃止の届出
- ▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証 (カード)が必要)
- ▶特別永住者に関する申請等

※当日はJ-LIS(地方公共団体情報システ ム機構)のシステムが休止するため、住民 基本台帳カード・マイナンバーカード関 連事務(カード利用の継続、カードの表面 記載事項(住所・氏名等)の変更等)・電子

証明書関連事務(発行・暗証番号変更等) は取り扱いません。

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁 舎1階) ☎(5273)3601へ。

- ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認 等は翌開庁日に行います)
- ▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付
- ▶戸籍·除籍·改製原戸籍謄抄本、戸籍·除 籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写 しの交付(請求できるのは、その戸籍に記 載されている方とその配偶者、直系血族 (関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)
- ▶身分証明書、不在籍証明書の交付 【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1 階)☎(5273)3509へ。

#### ◆国民健康保険

▶加入・脱退の届出

【問合せ】医療保険年金課国保資格係 (本庁舎4階)☎(5273)4146へ。

#### ◆住民税

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申 告等により税情報がある方のみ) 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6 階)☎(5273)4139へ。

#### ■国民健康保険料の納付相談も実施 納付が困難な場合は、分割納付する

こともできます。電話での相談も受け 付けます。火曜日は午後7時まで窓口 を延長して受け付けています。

【開設時間】午前9時~午後4時30分 【開設場所・問合せ】医療保険年金課納付 推進係(本庁舎4階)☎(5273)4158へ。

■児童扶養手当現況届の窓口も開設

ひとり親家庭向けの相談も実施しま す。火曜日は午後7時まで窓口を延長 して受け付けています。

【開設時間】午前9時~午後5時

【開設場所・問合せ】子ども家庭課育成支 援係(本庁舎2階)☎(5273)4558へ。

## 区関連·官公署情報

## ほっ!と相談

人間関係や看護・介護で悩みを抱える方 向けの精神対話士による無料相談です。 【日時】▶①9月4日出午後1時15分~4 時45分、▶②9月5日(日)午前9時30分~ 11時45分、午後1時~4時、▶③9月11 日生午後1時~4時

【会場】東京ボランティア・市民活動セ ンター(神楽河岸1―1、飯田橋セント ラルプラザ10階)

#### 【後援】新宿区

【主催・申込み】8月17日(火)から 電 話 か ショートメールでメンタルケア協会東 京ほっと相談▶①は第1実行委員会・

岡田☎070(3300)6686、▶②③は第4 実行委員会・島崎☎080(1754)1592 へ(いずれも当日も可)。

## 高齢者の職場環境改善に要する 費用の一部を補助します

●エイジフレンドリー補助金 (厚生労働省)

【対象の事業者】60歳以上の従業員を 常時雇用し、労働保険・社会保険に加入 している中小企業事業者

【対象経費】高齢従業員の職場改善(新 型コロナ感染予防対策のため設備整備 等)にかかる経費

【補助限度額】100万円

【申請期限】10月31日(日)

【問合せ】 同補助金事務センター

 $\triangle$  (6381) 7507 $\triangle$ .

## マイナンバーカードの受け取り窓口を臨時開設します

●受け取りには事前予約が必要です

予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く 「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。当日は交付業務の み取り扱います。



【開設日時】9月5日(日)・11日(土)・12日(日)いずれも午前9時~午後5時 ※12日(日)は区役所本庁舎の駐車場はご利用いただけません。

【開設場所・問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)☎(5273)3601へ。

## 区民のひろば

¥費用・申申込み

この欄は区民の方相互の情報交換 の場です。日時・会場等は予定です。 【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)

 $\triangle$  (5273) 4064·**M** (5272) 5500 $\wedge$ 。 ★サークル紹介・会員募集★

◆スピーチクラブ 第2·第4金曜日午

後7時~9時、東京ボランティア・市民 活動センター(神楽河岸)で。オンライ ン開催の場合あり。人前でのスピーチ やコミュニケーションスキルを習得。 見学無料。18歳以上対象。¥入会金 3,000円・月1,000円。日神楽坂トースト マスターズクラブ**Ell**kagurazaka.tmc. kaiin@gmail.com

主催・弁護士会の法律相談センター

※都内からかけた電話のみ対応します。

#### ※中止・変更となる場合があります。 事前に各主催者へご確認ください。 9月の各種相談 相談名 相談場所 実施日時 問合せ 月~金曜日(祝日等除く) 本庁舎1階 区政情報センター 区民相談 8:30~17:00 区民相談コーナ **☎**(5273)4585 法律相談 水・木曜日(祝日等除く) 第1分庁舎2階 区政情報課広聴係 13:00~15:30(電話予約) 交通事故相談 区民相談室 **☎**(5273)4065 3億 17億 17日 行政相談 の行政相談は中止になりました 【公益保護委員 开渡 総務課総務係 ☎(3516)1141(横山敏秀) ☎(5733)0133(大野 公益通報相談 **☎**(5273)3505 徹也).☎(3470)3311(水嶋一途) 月曜日(祝日等除く) 第1分庁舎2階区民相談室 10:00~16:00 電話相談は☎(5273)3646 (受付は15:30まで) 男女共同参画課 悩みごと相談室 月~土曜日 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・ **2**(3341)0801 荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 (祝日等除く) 10:00~16:00 ※男性相談員による電話相談(土曜日 (受付は15:30まで) | 13:00~16:00) は☎(3341)0905 6 生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階) 月~金曜日(祝日等除く) 女性相談 **2**(5273)3884 $8:30 \sim 17:00$ 月~金曜日(祝日等除く) 消費生活相談 新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) 9:00~17:00(電話相談) **☎**(5273)3830 多重債務特別相談 28火13:00~16:00(電話予約) ~ 金曜日(祝日等除く) 仕事と家計に 生活支援相談窓口 第2分庁舎1階 8:30~17:00 関する相談 **☎**(5273)3853 関する相談 3-29、新宿ここ・から広場内)☎(3200)3311 $8:30 \sim 17:00$ BIZ 新宿4階 **產業振興課產業振興係** 月~金曜日(祝日等除く) 商工相談 9:00~19:00(電話予約) (西新宿6-8-2) **☎**(3344)0702 18日(土)12:00~16:00 図書館でのビジネス 情報支援相談会 22(水)16:30~20:30 角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010 **税務相談(電話相談)** 7火 · 21火 l 3:30~16:00(電話予約) 税務課税務係☎(5273)4135 英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月~金曜日(祝日等除く)9:30~12:00・13:00~17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー 外国人相談 英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー しんじゅく多文化共生プラザ 語・ネパール語(日時は要問い合わせ) (歌舞伎町2-44-1)☎(5291)5171 第1分庁舎2階 地域福祉課福祉計画係 福祉サービスに 21日火14:00~16:00 関する法律相談 区民相談室 **☎**(5273)3623 月・水・金曜日(祝日等除く) 新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-成年後見 20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522 権利擁護相談 13:00~16:00(電話予約) 障害者福祉課☎(5273)4518·図(3209)3441、保健センター、保健予防課☎(5273) 行政書士による無料相談 新宿(西新宿6-8-2)等は別日時に実施。 祉 障害者相談窓口 3862、★区立障害者福祉センター☎・囮(5292)7890、区立障害者生活支援セン ★はピアカウンセリ ター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、 弁護士会電話無料相談 月~金曜日(祝日等除く) ングも実施 ★ラバンス☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。

		相談名		実施日時		相談場所	問合せ	
		子どもと家庭の		月~土曜日…8:30~19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30~17:00		子ども総合センター (新宿7-3-29)☎(3232)0675		
-		総合相談		月〜金曜日(祝日等除く)…8:30~17:00 土曜日(来所相談のみ)…9:30~18:00 中落合☆(3952)7752・北新宿☆(3362)4152 の子ども家庭支援センターへ。				
	子	発達相談	子ども総合セン	子ども総合センター発達支援係(あいあい) (新宿7-3-29) ☎(3232)0679へ。				
4	تغ	子ども家庭相談	地域子育て支援	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。				
も		家庭相談	月~金曜日(社	月~金曜日(祝日等除く)13:00~17:00		子ども家庭課育成支援係 (本庁舎2階)☎(5273)4558		
	*h	ひとり親相談	月~金曜日(	(祝日等除く)8:30~17:00				
教育		子育て電話相談	…月~土曜日(	保育園…火~金曜日13:00~15:00、子ども園 …月~土曜日(土曜日は一部の園で実施) 9:00~17:00、いずれも祝日等除く。			公立の保育園、子ども園	
		教育相談	電話…9:00~17	月~金曜日(祝日等除く) 電話…9:00~17:00 来所…9:00~18:00(電話予約)		教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711		
		いじめの相談		月~金曜日…17:00~22:00、土・日曜日、祝日 等…12:00~22:00(電話相談のみ)		新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070		
		住み替え相談 不動産取引相談		・10億・16休・17億~16:00(電話予約)		本庁舎7階	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567	
	住宅	マンション管理相談	<b>※</b> 10金・24金1	10金・24金13:00~15:50(電話予約)		第1分庁舎2階	住宅課居住支援係	
モ・	モ・	住宅資金融資相談	3金・17金1	3(金)・17(金)13:00~15:15(電話予約)		区民相談室	<b>☎</b> (5273)3567	
	建築	安全安心・建築 なんでも相談	8休13:30~16: (電話予約)	00 榎町地域センター(与		早稲田町85)	建築指導課 ☎(5273)3732	
		建築紛争相談		曜日(祝日等除く) 3:30~17:00		本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544	
- 1	年無	金・労 務 等 料 相 談	10金) 13:00~16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・見	東京都社会保険等 ☎(6302)]	労務士会新宿支部 1353	
		ノション問題 なんでも相談	15休) 13:00~16:00	中止になり	ました	京都マンション ☎090(1033	管理士会新宿支部 3)9386	
	無料	4不動産相談所	8(水) 13:00~16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・東京	京都宅地建物取引	業協会新宿区支部 	
٦	リ 無 (リ	フォーム 料相談 フォーム全般)	22休) 13:00~16:00	中止になり	ました	新宿区住宅リン ☎ (3362)2	フォーム協議会 2161	
- 1	不無	動産登記料相談	14火 13:00~16:00 (電話予約)	2階区民相談室	東京土地		支部☎(3369)0838 言支部☎(3364)6510	
)	行门行政	攻 手 続・法 務 st 書十による無料相	等階ロビー。特別	)~16:00…区役所 出張所、地域セン	本庁舎l ター、BIZ	主催・東京都行 ☎0120(917)4	政書士会新宿支部 85	

10:00~16:00

**2**0570 (200) 050

**2**0120 (761) 770

## 新型コロナ(covid-19)の各種相談

8月5日時点の情報をホームページ等を参考に掲載しています 詳しくは、各所のホームページをご確認ください。

症状・感染予防・受診等・ワクチシについて 電話・ファックス等 **2** (5273) 3836 発熱、咳・痰、味覚・嗅覚異常、全身倦怠感等の症状がある方の相談 《新宿区》発熱等電話相談センター (土・日曜日、祝日等を除く午前9時~午後5時) Consultations for residents having symptoms such as a fever, cough, phlegm **(5273) 3820** ※かかりつけ医がいる方は、まずかかりつけ医に電話で相談し、その指示に従ってください。 **☎** (5320) 4592 《東京都》発熱相談センター★1 《新宿区》新型コロナウイルス電話相談センター **5** (5273) 3836 新型コロナに関する一般的な相談(症状はないが心配、予防方法など) (土・日曜日、祝日等を除く午前9時~午後5時) **(5273) 3820 2**0570 (550) 571 General consultations about the novel coronavirus 《東京都》新型コロナコールセンター(一般電話相談)(午前9時~午後10時)★1 **2**0120 (565) 653 《厚生労働省》電話相談窓口(午前9時~午後9時)★2 【多言語による医療機関案内サービス】 《東京都》保健医療情報センター「ひまわり」(午前9時~午後8時)★3 **5** (5285) 8181 Informations on Medical Institutions in Foreign Languages 【聴覚障害のある方向け】症状・予防など 《東京都》新型コロナウイルス感染症相談窓口 **(5388)** 1396 《東京都》妊娠相談ほっとライン(午前10時~午後10時) **5** (5339) 1133 【妊産婦の方向け】症状・予防など 《東京都》オンライン助産師相談 #https://coubic. (月~土曜日は午前9時~午後7時、日曜日・祝日は午前11時~午後4時) com/jmat/834046 《東京都》東京都多言語相談ナビ(TMC Navi)★4 【外国人向け生活相談】 Tokyo Multilingual Consultation Navi **☎** (6258) 1227 (土・日曜日、祝日等を除く午前10時~午後4時。ミャンマー語は木曜日のみ) 【接待を伴う飲食店等の従業員と利用者向け】店舗での感染防止対策や症状が出た際の対応 [For employees of restaurants offering alcoholic beverage services and customers] 《東京都》もしサポコールセンター(午前9時~午後10時) **2**0570 (057) 565 Infection prevention measures and response when symptoms appear in restaurants (多言語対応:英語(English)・中国語(中文)・韓国語(한국)) **a** (4333) 8907 《新宿区》新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター★5 **☎**0570 (012) 440 **№**050 (3852) 1343 ワクチン接種予約・会場、接種券の発送等の問い合わせ (午前8時30分~午後7時) ワクチン接種後に医学的知見が必要となる専門相談 《東京都》新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター **3** (6258) 5802

- ワクチンの有効性や安全性など 《厚生労働省》新型コロナワクチンコールセンター(午前9時~午後9時)

- (SERVICES in foreign languages: English,中文,한국, ไทย, Tiếng việt, indonesia, Tagalog, नेपाली, Português, Español, Le français, Deutsche, italiano, русский, Melayu, 向をめ、「これのこれ」

#### 経済支援について

	<b>/ 文版店2000 /</b>	相談先	電話・ファックス
	【子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)】 ▶50,000円	《新宿区》子ども家庭課育成支援係	<b>☎</b> (5273) 4558
	新型コロナで家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給世帯と同じ水準のひとり親世帯等への給付金	(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分~午後5時)	(3209) 1145
	【子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)】 ▶50,000円 平成15年4月2日(障害児の場合は13年4月2	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係	☎ (5273) 4546
	日)~令和4年2月28日に出生したお子さんを養育する方で、令和3年度住民税均等割が非課税の世帯等への給付金	(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分~午後5時)	(3209) 1145
	【東京都出産応援事業】 ▶子ども1人に付き10万円分の育児用品や子育てサービス	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係	<b>☎</b> (5273) 4546
	令和3年1月以降に出生したお子さんがいる世帯が対象	(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分~午後5時)	(3209) 1145
	【傷病手当金】 ▶1日に付き上限30.887円	①国民健康保険…《新宿区》医療保険年金課国保給付係	① <b>☎</b> (5273) 4149
	給与等の支払いを受けている国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者で、新型コロナ感染等で労務に服	(午前8時30分~午後5時)	<b>(3209)</b> 1436
	することができず給与等の支払いを受けられなかった方への手当金	②後期高齢者医療制度…《東京都》後期高齢者医療広域連	2 <b>5</b> 0570 (086) 519
		合(午前9時~午後5時)※いずれも土・日曜日、祝日等を除く。	₽電話等☎(3222)4496
尙	【休業支援金·給付金】 ▶1日に付き上限11,000円 事業主の指示により休業し休業に対する賃金(休業手当)	《厚生労働省》新型コロナウイルス感染症対応休業支援	-0400 (004) 076
	を受けられない中小企業の労働者、大企業のシフト制労働者等への給付金	金・給付金コールセンター(午前8時30分~午後8時、土・	<b>☎</b> 0120(221)276
		日曜日、祝日は午後5時15分まで)	- (-0-0) 0- 11
	【個人向け資金貸付】 新型コロナの影響による休業等で収入が減少した世帯への緊急小口資金・総合支援資金	《新宿区社会福祉協議会》	<b>☎</b> (5273) 3546
	(生活費支援費)の貸し付けの特例措置(原則として申請は郵送。申請期限は8月31日(必着))	(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分~午後5時)	<b>(5273) 3082</b>
	【新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金】 ▶単身世帯…6万円、▶2人世帯…8万円、▶3人以上世帯…10万円	《新宿区》自立支援金受付窓口	<b>☎</b> (5273) 4122
	緊急小口資金等の特例貸付を利用できない世帯に対する給付金 ※申請期限は8月31日以	(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分~午後5時)	<b>AX</b> (3209) 0278
	【住居確保給付金】 離職等により住居を失うおそれのある方等に対する家賃相当額の給付金(上限あり。世帯	《新宿区》生活支援相談窓口	<b>☎</b> (5273) 3853
	収入等、諸条件あり。原則として申請は郵送)	(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分~午後5時)	<b>M</b> (3209) 0278
	【就学援助】 令和2年分の世帯収入が認定基準額以下で義務教育期間中のお子さんがいる家庭に学習に必要な	《新宿区》学校運営課学校運営支援係	<b>5</b> (5273) 3089
	経費の一部を支援。新型コロナの影響により令和3年中の所得が減少した場合も対象になる場合あり。	(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分~午後5時)	<b>M</b> (5273) 3580
	【文化芸術復興支援】 ▶費用の10分の9(上限50万円) ※申請期限は9月30日(約	《新宿区》文化観光課文化観光係	<b>2</b> (5273) 4069
	区内文化芸術施設(劇場・ライブハウス・博物館等)の映像撮影・配信の新たな取り組みの費用を補助	(土・日曜日、祝日等を除く午前9時~午後5時)	<b>M</b> (3209) 1500
	【中小法人・個人事業者のための月次支援金】 ▶中小法人等…上限20万円、▶個人事業者等…上限10万円	《経済産業省》月次支援金事務局相談窓口	<b>2</b> 0120 (211) 240
	緊急事態宣言等の措置に伴い月の売り上げが前年または前々年に比べ50%以上減少している事業者に対する支援金	(午前8時30分~午後7時)	IP電話等☎(6629)0479
	【東京都中小企業者等月次支援給付金】 ▶中小企業等…上限20万円、▶個人事業者等…上限10万円	《東京都》中小企業者等月次支援給付金コールセンター	<b>☎</b> (6740) 5984
	国の月次支援金に加算して給付金を支給するとともに、国の給付要件を緩和し、都独自で支給する給付金	(午前9時~午後7時)	<b>1</b> (6/40) 5964
	【営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金】 新型コロナ感染拡大防止のため都の要請に応じた中小の飲食事		
	業者等への協力金(大企業は別途ご確認ください) 1店舗当たり▶68~600万円(4/12~5/11、申請期限は	(東京都)緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談セン	
	資 8/20金)・80~400万円(5/12~5/31、申請期限は8月31日火)・80~400万円(6/1~6/20、申請期限は8月31日	マー(午前9時~午後7時)	<b>2</b> (5388) 0567
	金 (火)・52.5~420万円(6/21~7/11、申請期限は9月17日金)・168~840万円(※)(7/12~8/31) ※要請期間の繰し、	<b>7</b> — (十月] 30分。十万/ 0分/	
	繰 延長に合わせ、支給金額を変更予定		
企	り 【中小企業の相談・支援】 ▶利子と保証料全額補助の緊急融資のあっせん(貸付限度額500万円)、▶おもてな	《新宿区》産業振興課産業振興係	
業	し店舗支援(感染症拡大防止にかかる費用や新たに宅配・テイクアウト等を始める際の経費、販売促進に係る経	(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分~午後5時)	<b>2</b> (3344) 0701
業向け	費の一部を助成。上限10万円)(★)、▶専門家活用支援(上限10万円まで複数回申請可)、▶セーフティネット保	(エ・日曜日、祝日寺を除く十前の時30万)   千複5時	<b>M</b> (3344) 0221
ワ	証、▶危機関連保証、▶商工相談、▶行政書士無料相談ほか ★申請期限は令和4年3月15日火		
	【店舗等賃貸人への家賃減額分の助成】 減額した家賃の4分の3(令和3年4月~令和4年3月分は月75,000円を限度)	《新宿区》産業振興課産業振興係	<b>a</b> (5273) 3554
	店舗等の賃貸人が、売り上げが減少している事業者に対し、家賃を減額した場合に減額した家賃の一部を助成	(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分~午後5時)	(32/3/3344) (3344) 0221
	<ul><li>※申請期限は令和4年2月28日(月)</li></ul>	(工 日曜日(別日4を除く上別の明30分 上校2時)	(JJ44) 022 I
	【業態転換支援】 ▶費用の5分の4(上限100万円) 中小飲食事業者が売上確保の取り組みとして新たにテイ	《東京都》東京都中小企業振興公社業態転換担当	<b>☎</b> (6260) 7027
	クアウト・宅配等を始める場合にかかる費用を助成 ※申請期限は10月31日(1)	(土・日曜日、祝日等を除く午前9時~午後4時30分)	<b>→</b> (0200) / 02/
	【雇用調整助成金】 ▶1人1日上限15,000円	《厚生労働省》雇用調整助成金コールセンター	<b>2</b> 0120 (60) 3999
	<b>休</b> 新型コロナで休業等を余儀なくされた事業主が、従業員の雇用を維持するための助成金	(午前9時~午後9時)	<b>△</b> 0120 (00) 3999
	休 新型コロナで休業等を余儀なくされた事業主が、従業員の雇用を維持するための助成金 業 【両立支援等助成金 育児休業等支援コース(新型コロナウイルス感染症対応特例)】 ▶労働者1人に付き50,000 補 円(1事業主に付き10人まで(上限50万円)) 償 新型コロナによる小学校等の臨時休業等に伴い、臨時休業等をした小学校等に通うお子さんの世話を行う労働者		
	円(1事業主に付き10人まで(上限50万円))	《厚生労働省》東京労働局雇用環境・均等部	<b>☎</b> (6893) 1100
		(土・日曜日、祝日等を除く午前9時~午後5時)	<b>△</b> (0093) 1100
	に対し、有給(賃金全額支給)の休暇(労働基準法上の年次有給休暇を除く)を取得させた事業主への国の補償		

## 区税の保険料の納付等について

内容	相談先	電話・ファックス
特別区民税・都民税、軽自動車税の納付相談	《新宿区》税務課納税係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分~午後5時)	<b>☎</b> (5273) 4534 · <b>᠓</b> (3209) 1460
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免	《新宿区》保険料減免担当(土・日曜日、祝日等を除く午前9時~午後5時)	<b>☎</b> (5273) 4189 · <b>™</b> (3209) 1436
国民年金の特例免除・学生納付特例	《新宿区》医療保険年金課年金係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分~午後5時)	<b>☎</b> (5273) 4338 · <b>™</b> (3209) 1436
国民中並の特別光原・子主権的特別	《新宿年金事務所》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分~午後5時15分)	<b>☎</b> (5285) 8611 · <b>™</b> (5285) 8649
区立住宅使用料等の減免	《新宿区》住宅課区立住宅管理係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分~午後5時)	☎ (5273) 3787· <b>M</b> (3204) 2386
新型コロナの影響で経済支援等を受ける際に必要な各種証	《新宿区》①戸籍住民課住民記録係 ②税務課収納管理係	①☎ (5273) 3601· <b>᠓</b> (3209) 1728
明書 (課税・非課税・納税証明、住民票等)の事務手数料の免除	(いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分~午後5時)	②☎ (5273) 4139· <b>™</b> (3209) 1460

# 運動不足を解消しよう!

9月1日から今年度(

が始まります

楽しみながら 健康づくりで景品ゲッ

# SHINJUKU

「SHINJUKU♡しんぽ」は、日常生活の中で歩いた歩数に応じてポイントが付与され、 ポイントを貯めると景品獲得のチャンスがある健康づくりのための取り組みです。 1日の運動量をスマートフォンや活動量計でチェックしながらポイントを貯めら れます。日々の健康維持のために、始めてみませんか。

生活の中で 体を動かす 時間の目安 ▶18歳~64歳は 1日60分(約6,000歩分)以上

1日40分(約4,000歩分)以 F



専用ページ**m**https://shinjuku.karada.live/ 【問合せ】▶専用コールセンター☎0570(077)122、 ▶健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館 分室)☎(5273)3047.11(5273)3930へ。



▲専用ページ

対象

4月1日時点で18歳以上の 新宿区に住民登録のある方

## 【2期】9月1日(水)~11月30日(火)

(3期は12月1日(水)~令和4年2月28日(月))

## STEP1)次のいずれかの参加方法を選んで登録・申し込み

スマホアプリで参加







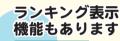


▲Android用 ▲iPhone用

ウオーキングコース を歩いてみよう



◀区内の名所 ♀を巡るウオー キングコース を紹介してい







一目でわかる

◀ご家族やお友達と作った グループ内でのランキング が見られます

## 参加方法②

通信機能付き活動量計 (歩数計)で参加 (数に限りあり)

活動量計を、区内約 30か所に設置のデー タ送信用端末にタッ チするだけで、歩数を 手軽に送信し、ポイン トを獲得できます。



▲活動量計

活動量計での参加は、健康づくり課(新宿5 -18-14、新宿北西ビル4階)·保健センター で申し込みを受け付けています。

## STEP2

#### 歩いてポイントを獲得



- ◆1日の歩数に応じて獲得できるポイント
- ▶2,000~2,999歩…1 ▶3,000~4,999歩…2 ▶5,000~5,999歩…3 ▶6,000~7,999歩…4
- ▶8,000~9,999歩…5
- ▶10,000歩以上……6(ポイント)

※75歳以上の方にはベースポイントとして100ポイント付与されます。

## STEP3

## ポイント対象期間ごとに300ポイント貯めると 抽選で景品獲得のチャンス!



※抽選の対象は、18歳以上の新宿区に住民登録の ある方です。スマホアプリで参加の方は、アカウン ト設定で住所・氏名等を登録すると自動抽選対象 となります。

## 歩くときも感染予防に気を付けよう



人が少ない時間に



水分補給などマスクを外す ときは、しゃべらない



帰宅したら 手洗いを



## 暑い日は熱中症にも気を付けよう!

## ★家の中でも歩数アップを目指せます



- ▶歩数計を身に着けて 家事等でこまめに動く
- ▶テレビなどを見ながら 足踏みをする



## 新型コロナ感染拡大による

-人か家族でウオーキング

人混みは避けて、距離をとる

## 緊急事態宣言の延長に伴う区の対応

【実施期間(宣言延長後)]7月12日~8月31日

施設ごとの対応状況等詳しくは、新宿区 ホームページ(右図二次元コード)でご案内 しています。



## 区施設等の利用制限等

- ▶区施設等の利用は原則午後8時まで(午後8時閉館)
- ▶地域センターの会議室等の貸し出し施設は午後8 八ヶ岳)・ヴィレッジ女神湖は新規予約を中止 時以降の新規予約を中止
- ※予約済みの方は利用の自粛をお願いします。

## 区が関係するイベント等の取り扱い

▶不特定多数が参加するイベント等は原則中止

## 区外宿泊施設の利用中止

▶区民保養施設(箱根つつじ荘・グリーンヒル ※予約済みの方は利用の自粛をお願いします。

## 公園等の利用制限

- ▶新宿中央公園の大型複合遊具の使用禁止
- 公園内親水施設の利用中止

## 繁華街の路上飲み対策

▶安全安心パトロール隊が路上飲 みをしている方へ声掛けを実施

## 感染防止の呼びかけ等

▶防災行政無線・大型街頭ビジョ ン・商店街放送設備・広告車両等で 感染防止徹底の呼び掛けを実施

