

## 2021年度新宿区育儿支援政策指南

# 面向育有小学、 初中儿童的家庭



1

### 津贴等经济支援

提供津贴、学费、学习所需费用的援助等经济支援。

2

### 儿童的临时托管

为需要临时托管儿童的家长提供育儿支援。

3

### 儿童放学后的去处

提供放学后能让儿童安全、安心玩耍、学习、交流的场所。

4

### 学习的支援

为每个儿童提高学习能力提供支援。

5

### 居住的支援

帮忙找房子，提供房租及搬家费用的补助等，为育儿家庭的居住问题提供支援。

6

### 育儿等咨询窗口

遇到困难时，请先联系附近的咨询窗口。

本指南的相关咨询 ▶ 新宿区儿童家庭部儿童家庭课企划系  
〒160-8484新宿区歌舞伎町1-4-1  
TEL 5273-4261 FAX 5273-3610

### 各项制度的详情敬请咨询各窗口

\* 根据制度的不同，可能设有收入限制等条件或申请人承担费用的减免机制。

发行：2021年6月 新宿区儿童家庭部儿童家庭课 印刷编号2021-2-3001

## 表格大略

| 内 容  | 小 | 中 | 高 | 咨 询  |
|--|---|---|---|--|
| <p><b>◆儿童医疗费补助</b></p> <p>针对满15岁后的第一个3月31日前的儿童，补贴健康保险适用的医疗费以及住院时的饮食疗养费的自费部分。</p> | ● | ● |   | <p><b>区</b> 儿童家庭课儿童医疗·津贴系<br/>(区政府本厅舍2楼)<br/>TEL 5273-4546 FAX 3209-1145</p> <p><b>(周二) 窗口延长</b></p> |

在该制度的适用对象儿童栏中标记有●。

小……小学生

中……初中生

高……截至18岁当年的年度末

\* **区**……新宿区的窗口

\* **(周二) 窗口延长**

…每周二下午7点前进行申请和咨询等。(需要和其他机构协调的事务有可能无法处理。)

## 1

## 津贴等经济支援

提供津贴、学费、学习所需费用的援助等经济支援。

### ●养育年龄为初中生以下儿童者

| 内 容   | 小        | 中        | 高               | 咨 询      |                |          |     |          |   |   |  |  |
|---|----------|----------|-----------------|----------|----------------|----------|-----|----------|---|---|--|--|
| <p><b>◆儿童津贴</b></p> <p>向满15岁后的第一个3月31日前的儿童发放津贴。</p> <p><b>【每月津贴金额】</b></p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>未满3岁</td> <td>15,000日元</td> </tr> <tr> <td>3岁~小学生(第1、第2子女)</td> <td>10,000日元</td> </tr> <tr> <td>3岁~小学生(第3子女以后)</td> <td>15,000日元</td> </tr> <tr> <td>中学生</td> <td>10,000日元</td> </tr> </tbody> </table> <p>※如果领取者的收入超过收入限制，则每月津贴金额改为每个儿童一律5,000日元。<br/>※儿童的人数从达到18岁以后的第一个3月31日之前的儿童中计算。</p> | 未满3岁     | 15,000日元 | 3岁~小学生(第1、第2子女) | 10,000日元 | 3岁~小学生(第3子女以后) | 15,000日元 | 中学生 | 10,000日元 | ● | ● |  | <p><b>区</b> 儿童家庭课儿童医疗·津贴系<br/>(区政府本厅舍2楼)<br/>TEL 5273-4546 FAX 3209-1145</p> <p><b>(周二) 窗口延长</b></p> |
| 未满3岁  | 15,000日元 |          |                 |          |                |          |     |          |   |   |  |  |
| 3岁~小学生(第1、第2子女)   | 10,000日元 |          |                 |          |                |          |     |          |   |   |  |  |
| 3岁~小学生(第3子女以后)  | 15,000日元 |          |                 |          |                |          |     |          |   |   |  |  |
| 中学生   | 10,000日元 |          |                 |          |                |          |     |          |   |   |  |  |

| 内 容  | 小 | 中 | 高 | 咨 询  |
|--|---|---|---|--|
| <p><b>◆儿童医疗费补助</b></p> <p>针对满15岁后的第一个3月31日前的儿童，补贴健康保险适用的医疗费以及住院时的饮食疗养费的自费部分。</p> | ● | ● |   | <p><b>区</b> 儿童家庭课儿童医疗·津贴系<br/>(区政府本厅舍2楼)<br/>TEL 5273-4546 FAX 3209-1145</p> <p><b>(周二) 窗口延长</b></p> |

## ●负担儿童的学费和学习所需费用有困难者

| 内 容  | 小 | 中 | 高 | 咨 询   |
|--|---|---|---|---|
| <p><b>◆就学援助</b></p> <p>提供小学、中学儿童的学习用品费、学校伙食费等的经济援助。</p>                          | ● | ● |   | <p><b>区</b> 学校运营课学校运营支援系<br/>(区政府第一分厅舍4楼)<br/>TEL 5273-3089 FAX 5273-3580</p> |
| <p><b>◆考生应试支援贷款业务</b></p> <p>提供初中三年级、高中三年级的补习班等的补课费和高中、大学等的考试费的贷款。入学后可以免除返还。</p> |   | ● | ● | <p>新宿区社会福祉协议会<br/>(高田马场1-17-20)<br/>TEL 5292-3250 FAX 5273-3082</p>           |
| <p><b>◆奖学资金的贷款</b></p> <p>针对在高校上学等或将要入学高校的儿童，提供学习所需资金的部分贷款。</p>                  |   | ● | ● | <p><b>区</b> 教育调整课管理系<br/>(区政府本厅舍4楼)<br/>TEL 5273-3070 FAX 5273-3510</p>       |
| <p><b>◆岛田育英基金</b></p> <p>利用岛田育英基金，向将要升入高校的儿童提供育英助学资金。</p>                        |   | ● |   | <p><b>区</b> 总务课总务系<br/>(区政府本厅舍3楼)<br/>TEL 5273-3505 FAX 3209-9947</p>         |
| <p><b>◆高校等就学支援金</b></p> <p>不论公立私立院校，由国家向在高校等院校就读的满足条件的儿童提供学费支援。</p>              |   |   | ● | <p>请向希望考取的高校等咨询。</p>  |

## ●经济困难者

| 内 容   | 小 | 中 | 高 | 咨 询  |
|---|---|---|---|--|
| <p><b>◆关于工作和家庭开支的咨询</b></p> <p>“想改变生活。”“想咨询工作和家庭开支的相关问题。”“在经济上有困难，但不知道去哪里咨询。”等有困难者，会有咨询支援人员接待并帮助解决问题。</p> | ● | ● | ● | <p><b>区</b> 生活福祉课 生活支援咨询窗口<br/>(区政府第二分厅舍1楼)<br/>TEL 5273-3853 FAX 3209-0278</p> <p>新宿区社会福祉协议会 综合咨询窗口<br/>(高田马场1-17-20)<br/>TEL 5273-3546 FAX 5273-3082</p> |



为需要临时托管儿童的家长提供支援。

| 内 容  | 小 | 中 | 高 | 咨 询  |
|--|---|---|---|--|
| <p><b>◆新宿区家庭支持</b></p> <p>按照使用会员和提供会员开展会员制的互助活动。在放学后或者监护人不在的时候，提供短时间的托管。</p> <p>此外，还可以托管小学6年级以下的病患儿童、病后儿童。</p> | ● | ● | ● | <p>新宿区家庭·支持·中心<br/>(新宿区社会福祉协议会内)<br/>(高田马场1-17-20)<br/>TEL 5273-3545 FAX 5273-3082</p> |
| <p><b>◆儿童寄宿</b></p> <p>由于监护人住院、分娩、看护病人、出差、育儿疲劳等原因，无人能够昼夜照顾儿童时，可以把儿童托管给区内的婴儿院或爱心家庭。</p>                         | ● | ● | ● | <p><b>区</b> 儿童综合中心<br/>儿童家庭支援课综合咨询系<br/>(新宿7-3-29)<br/>TEL 3232-0675 FAX 3232-0666</p> |
| <p><b>◆晚托</b></p> <p>夜间（17点~22点），因工作等原因无法照顾儿童时，可以托管给爱心家庭。</p>  | ● | ● | ● |  |

提供放学后能让儿童安全、安心玩耍、学习、交流的场所。



| 内 容  | 小 | 中 | 高 | 咨 询   |
|--|---|---|---|---|
| <p><b>◆学童俱乐部</b></p> <p>监护人因工作等原因白天不在家时，可以托管这些小学生，为他们提供玩耍和生活的场所。</p>                   | ● |   |   | <p><b>区</b> 儿童综合中心<br/>儿童家庭支援课儿童馆运营系<br/>(新宿7-3-29)<br/>TEL 5273-4544 FAX 3232-0666</p> |
| <p><b>◆放学后儿童广场</b></p> <p>利用小学的校园、体育馆、图书馆、空教室等，提供有工作人员看护的游乐场所和体验项目实施场所，让小学生能够自主活动。</p> | ● |   |   |   |
| <p><b>◆儿童馆·儿童角</b></p> <p>供未满18岁的儿童和监护人玩耍、学习、交朋友的场所。</p>                               | ● | ● | ● |   |

## 4

## 学习的支援

为每个儿童提高学习能力提供支援。

| 内 容   | 小 | 中 | 高 | 咨 询   |
|---|---|---|---|---|
| <p><b>◆放学后等学习支援</b></p> <p>在区立中小学校利用放学后的时间，根据每个人的学习程度，进行细致的指导。</p>  | ● | ● |   | <p>☑ 教育支援课教育活动支援系<br/>(大久保3-1-2 教育中心4楼)<br/>TEL 3232-1058 FAX 3232-1079</p>   |
| <p><b>◆学校图书馆放学后等的开放</b></p> <p>所有小学的校图书馆在放学后等对儿童开放，在开展读书活动的同时，提供利用图书检索或通过网络等进行调查学习和自学自习的场所。</p>             | ● |   |   | <p>☑ 教育支援课教育活动支援系<br/>(大久保3-1-2 教育中心4楼)<br/>TEL 3232-1058 FAX 3232-1079</p>   |
| <p><b>◆针对生活贫困家庭的中学生等学习支援 ※1</b></p> <p>针对经济困难需要学习支援的家庭，以升入高中为目的提供学习支援的同时，还可在升入高中后当年的8月31日前提供帮助其稳定学习的支援。</p> |   | ● | ● | <p>☑ 生活福祉课·保护担当课<br/>(区政府第二分厅舍1楼·2楼)<br/>TEL 5273-4555 FAX 3209-0278</p> <p>☑ 儿童家庭课育成支援系<br/>(区政府本厅舍2楼)<br/>TEL 5273-4558 FAX 3209-1145</p> <p>☑ 儿童综合中心<br/>儿童家庭支援课综合咨询系<br/>(新宿7-3-29)<br/>TEL 3232-0675 FAX 3232-0666</p> |
| <p><b>◆就学咨询</b></p> <p>为需要特别支援的儿童提供就学和转学咨询，与监护人共同思考对儿童更合适的教育环境和教育内容等。</p>                                   | ● | ● |   | <p>☑ 教育支援课特别支援教育系<br/>(大久保3-1-2 教育中心4楼)<br/>TEL 3232-3074 FAX 3232-1079</p>   |
| <p><b>◆教育咨询</b></p> <p>由心理及教育专家受理儿童的性格、行为、身心健康以及学业、霸凌等教育上的问题和烦恼。</p>  | ● | ● | ● | <p>☑ 教育中心教育咨询室<br/>(大久保3-1-2 教育中心7楼)<br/>电话咨询 TEL 3232-2711<br/>面谈咨询 TEL 3232-3071<br/>FAX 3232-2710</p> <p>新宿儿童热线<br/>(儿童霸凌咨询专线电话)<br/>TEL 3232-2070</p>   |

※1…使用人数有限制。





## 5 居住支援

帮忙找房子，提供房租及搬家费用的补助等，为育儿家庭的居住问题提供支援。

| 内 容   | 小 | 中 | 高 | 咨 询  |
|---|---|---|---|--|
| <p>◆住宅咨询（更换住所咨询）</p> <p>提供区内民间租赁住宅的空房信息，帮助居民找房子。</p> <p>*咨询日：第1～第4个周四·周五的下午（请提前预约。）</p>                                 | ● | ● | ● | <p>☑ 住宅课居住支援系<br/>（区政府本厅舍7楼）<br/>TEL 5273-3567 FAX 3204-2386</p>               |
| <p>◆多代家庭就近居住或同居补助 ※2</p> <p>子女或育儿家庭※3和父母想要重新在区内就近居住、同居时，补助部分搬迁费用。</p> <p>*“就近居住”…子女和父母在新宿区内居住<br/>*“同居”…子女和父母同住一套房子</p> | ● | ● |   |  |
| <p>◆下一代育成搬迁补助 ※2</p> <p>针对育儿家庭※3，在区内从民间租赁住宅搬到另一户民间租赁住宅时，补助部分搬家前后的房租差额（上涨部分）和部分搬迁费用。</p>                                 | ● | ● |   |  |
| <p>◆民间租赁住宅房租补贴</p> <p>（面向育儿家庭）</p> <p>向住在区内民间租赁住宅的育儿家庭※3提供部分房租补贴。</p>   | ● | ● |   |  |
| <p>◆区营住宅</p> <p>以居住在区内且收入在公营住宅的收入标准以内者为对象，提供租赁住宅。</p>   | ● | ● | ● | <p>☑ 住宅课区立住宅管理系<br/>（区政府本厅舍7楼）<br/>TEL 5273-3787 FAX 3204-2386</p>             |
| <p>◆育儿住宅（特定住宅）</p> <p>以抚养未满20岁儿童且收入满足一定标准的日本国内居住者为对象，提供租赁住宅。</p>  | ● | ● | ● |  |
| <p>◆区民住宅</p> <p>向育儿家庭※3且收入满足一定标准的区民提供租赁住宅。</p>  | ● | ● |   |  |
| <p>◆都营住宅</p> <p>以住在东京都内且收入在公营住宅的收入标准以内者为对象，由东京都政府提供出租住宅。</p>  | ● | ● | ● | <p>东京都住宅供给公社 都营住宅募集中心<br/>TEL 3498-8894 FAX 3409-4527<br/>电话服务热线 6418-5571</p> |

※2搬家及签订住宅合同前需要预先登记。

※3育儿家庭…抚养有完成义务教育前的儿童并同居的家庭



在新宿区，除了本指南上记载的内容以外，还有其他各种制度。遇到困难时，请先联系附近的咨询窗口。

| 咨询内容・咨询窗口  | 咨询  |
|--|---|
| <p><b>◆儿童和家庭的综合咨询</b><br/>由儿童综合中心和区内4个儿童家庭支援中心，综合接待儿童和家庭的相关咨询。关于育儿的不安、烦恼、困扰和疑惑等，敬请随时咨询。</p> <p>不知道咨询哪里时，<br/>请先联系这里。</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 儿童综合中心儿童家庭支援课<br/>综合咨询系（新宿7-3-29）<br/>TEL 3232-0675 FAX 3232-0666</li> <li>☑ 信浓町儿童家庭支援中心（信浓町20）<br/>TEL 3357-6855 FAX 3357-6852</li> <li>☑ 榎町儿童家庭支援中心（榎町36）<br/>TEL 3269-7345 FAX 3269-7305</li> <li>☑ 中落合儿童家庭支援中心（中落合2-7-24）<br/>TEL 3952-7752 FAX 3952-7164</li> <li>☑ 北新宿儿童家庭支援中心（北新宿3-20-2）<br/>TEL 3362-4152 FAX 3365-1122</li> </ul> |
| <p><b>◆教育咨询</b><br/>由心理及教育专家受理儿童的性格、行为、身心健康以及学业、霸凌等教育上的问题和烦恼。</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 教育中心教育咨询室（大久保3-1-2 教育中心7楼）<br/>电话咨询TEL 3232-2711<br/>面谈咨询TEL 3232-3071 FAX 3232-2710<br/>新宿儿童热线<br/>（儿童霸凌咨询专线）TEL 3232-2070</li> </ul>   |
| <p><b>◆发育咨询</b><br/>提供关于担心儿童发育的咨询、建议和检查。</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 儿童综合中心儿童家庭支援课发育支援系<br/>（俗称：AIAI）（新宿7-3-29）<br/>TEL 3232-0679 FAX 3232-0666</li> </ul>  |
| <p><b>◆关于工作和家庭开支的咨询</b><br/>“想改变生活。”“想咨询工作和家庭开支的相关问题。”“在经济上有困难，但不知道去哪里咨询。”等有困难者，会有咨询支援人员接待并帮助解决问题。</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 生活福祉课 生活支援咨询窗口<br/>（区政府第二分庁舎1楼）<br/>TEL 5273-3853 FAX 3209-0278<br/>新宿区社会福祉协议会 综合咨询窗口<br/>（高田马场1-17-20）<br/>TEL 5273-3546 FAX 5273-3082</li> </ul>   |
| <p><b>◆单亲家庭的咨询</b><br/>由母子、父子自立支援工作人员、帮助就业支援工作人员接待有生活上烦恼等的单亲家庭。此外还提供有关就业、换工作、获得资格证书的相关咨询。</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 儿童家庭课育成支援系<br/>（区政府本庁舎2楼）<br/>TEL 5273-4558 FAX 3209-1145</li> </ul>   |
| <p><b>◆健康・育儿咨询</b><br/>由保健师、营养师、牙科卫生师等专业技术人员向有健康和育儿烦恼者提供咨询帮助。</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 牛込保健中心（弁天町50）<br/>* 2021.6.14移至临时厅舍（矢来町6（旧市谷商业高中））<br/>TEL 3260-6231 FAX 3260-6223</li> <li>☑ 四谷保健中心/女性健康支援中心<br/>（四谷三荣町10番16号）<br/>TEL 3351-5161 FAX 3351-5166</li> <li>☑ 东新宿保健中心（新宿7-26-4）<br/>TEL 3200-1026 FAX 3200-1027</li> <li>☑ 落合保健中心（下落合4-6-7）<br/>TEL 3952-7161 FAX 3952-9943</li> </ul>  |

# 敬请有效参阅新宿区的育儿信息

可以参阅新宿区的育儿等信息。欢迎大家有效利用。

## 新宿区官网

(分娩·儿童·教育的信息网页)

<http://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/index.html>



## 新宿区育儿支援网站

“HAPPY育儿”~支持育儿的行政服务网站~

本网站以从怀孕期到养育学龄前儿童的家长为主要对象，将育儿服务相关信息汇总，简明易懂非常方便。

<https://shinjuku-city.mamafre.jp/>



## 育儿支援政策指南外语版

新宿区ホームページにて、子育て支援施策ガイドの外国語版(英、中、韓)を公開しています。

Foreign language versions of the *Guide to Child Care Support Measures* (English, Chinese, Korean) are available on the Shinjuku City homepage.

在新宿区官网上公开有支援育儿实施政策指南的外语版

신주쿠구 홈페이지에서 육아 지원 시책 가이드의 외국어판(영어, 중국어, 한국어)을 공개하고 있습니다.

[http://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kodomok02\\_002088.html](http://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kodomok02_002088.html)



## 新宿HAPPY育儿指南

育儿指南以孕妇和正在育儿者为对象，登载有区内政策、设施、津贴等行政信息的介绍、外出信息等有助于育儿的信息。指南会在递交母子健康手册时发放，也可在儿童家庭课窗口等处领取。(只有日语版)

【PDF文件版下载】(只有日语版)  
[http://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/file03\\_07\\_00011.html](http://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/file03_07_00011.html)



## 使用儿童未来基金的活动介绍 ~儿童食堂·学习支援等的介绍~

新宿区使用“新宿区儿童未来基金”，为支援儿童成长的区民等发起的自主活动提供资金补助。为大家介绍地区组织的“支援儿童成长的活动”，如儿童食堂、学习支援等。

【咨询处】儿童家庭课企划系 TEL 5273-4261 FAX 5273-3610  
[http://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kodomok02\\_000001\\_000009.html](http://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kodomok02_000001_000009.html)



## 致单亲家庭·即将要独自分娩或育儿者

关于对单亲家庭等的支援政策，有另外发放“新宿区单亲家庭支持指南”(只有日语版)。请问单亲咨询窗口。

### 新宿区单亲家庭支持指南

【单亲咨询窗口】  
儿童家庭课育成支援系  
TEL 5273-4558 FAX 3209-1145

【PDF文件版下载】(只有日语版)  
[http://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kodomok02\\_002057.html](http://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kodomok02_002057.html)

