

2019年3月29日

新宿区長 宛て

団体名 多世代交流ラボ にこりハハ  
 所在地 新宿区 [REDACTED]  
 (フリガナ) フジオカ ケイコ  
 代表者氏名 代表 藤岡 慶子

新宿区協働推進基金助成金事業実績報告書

新宿区協働推進基金条例施行規則第10条の規定により、下記のとおり報告します。

記

1 収支計算額

収 入	979,867 円
(内助成金)	500,000 円
支 出	979,867 円

2 助成事業

事業名	カラダとココロを笑顔にする時間・子連れもどうぞ (「ほぐす・ヨガ」 & 「フラダンスで・エクササイズ」) 事業
実施の日時又は期間	平成30年6月から平成31年3月
対象者の範囲及び人数	80代までの女性, 子ども (0歳2ヶ月～中学生), 安定期の妊婦 参加延人数 597人 (ヨガ 301名, フラ 296名)
事業内容	①安定期の妊婦, ②育児中の母子, ③高齢女性を対象に、乳幼児に寛容な空間で心身を健康に保つ運動の場を提供した。ヨガやフラなどの運動後には、希望者が自由に談笑できる時間も用意し、多世代がゆるく繋がれる関係性の構築も目指した。
具体的な活動状況	<事業内容> ・「ほぐす・ヨガ」月2回金曜 10:00～11:30・全19回開催 (平均参加者数16名/回) …筋肉を緊張と弛緩でほぐす「ヨガ」90分 ・「フラダンスで・エクササイズ」月2回木 10:00～11:00・全21回開催 (平均参加者数14名/回) …姿勢・首回り・骨盤を整える「エクササイズを取り入れたフラダンス」60分 体が温まったあとに、同世代や多世代となんとかゆるく談笑できる自由な時間を設けた。会場は、四谷保険センター5F多目的室で開催。 <会議> (計20回開催) ・運営会議5回開催 ・企画会議5回開催 ・月末会議10回開催

<p>事業の成果</p>	<p>本助成金を活用することで事業の広報活動を拡充することができ、多くの区民の参加へつながった。</p> <p>結果として、孤立しがちな対象者（主に、育児中の母親や高齢女性）が戸外へ出掛けるきっかけとなるなど、当初の事業目的以上の効果を上げることができた。具体的には、育休中の母子の利用や、フルタイムではないが働いている母子の参加である。復職へ送り出す際に、「また、二人目が出来たら参加します」との声をいただいた。また、妊婦の参加は1名のみだったが、四谷保健センターの保健師から直接本事業を紹介されての参加で、その後も継続参加されている。</p> <p>一方、高齢女性からは、「広報しんじゅく」に事業紹介がなされると、電話での参加申込があった。</p> <p>雨天時は、年配者が「赤ちゃん、来られるかしら？」と気に掛けたり、既婚未婚問わず乳幼児の仕草に笑いが起きたりと、多世代が和やかな雰囲気の中で活動を共にした。事業開催前後の時間に、40～70代の参加者が徐々に顔見知りになり、言葉を交わし互いを気に掛ける場面が増えた。20～30代の母親は、子どもの成長や困りごと（離乳食や断乳について）といった話題を共有した。</p> <p>満足度のアンケート結果からは、両イベントともに95～96.5%が大変満足(100%満足)しており、本事業は参加者からの支持・評価が非常に高く、区民に広く受け入れられる結果となった。また、「都度払いで参加しやすい」との声も多く挙がり、「区民に安心と笑顔を増やす」という本事業目的を達成することができた。</p> <p>参加者の傾向としては、25～30%が高齢者、30～50%が乳幼児という結果になり、三世代同居の環境をつくる（多世代交流）という、本事業の目的が達成され、地域全体で子育てができる環境の一助となったと考える。</p>
--------------	---

## 一般事業収支決算書

		費目	決算額	内 訳
支 出 区 分	事 業 費	① 使用料及び賃借料	27,300 円	四谷保健センター(多目的室午前使用) 700 円 x39 回(ヨガ 19 回 13,300 円, フラ 20 回 14,000 円)
		② 印刷製本費	27,685 円	ママ用チラシ 9,685 円(5,500 枚)+修正 18,000 円(10,500 枚)
		③ 消耗品費	67,265 円	ラミネーター, テブラ等 53,223 円, ヨガマット 14,042 円(6 枚)
		④ 委託費	173,600 円	デザイン費 75,600 円(チラシ・ポスター), 事業管理システム開発費 98,000 円(140,051 円中 7/10)
		⑤ 講師謝礼	320,000 円	ヨガ講師 8,000 円 x19 回=152,000 円, フラ講師 8,000 円 x21 回=168,000 円
		⑥ その他謝礼	40,000 円	5,000 円 x2 回 x3 名=30,000 円, 5,000 円 x2 名=10,000 円
		⑦ 交通費	0 円	
		⑧ 保険料	0 円	(新宿区社会福祉協議会が負担)
		⑨ その他諸経費	5,000 円	プリペイド携帯 (郵便は利用せず直配達)
		⑩ 人件費	165,000 円	上限額(20 日 x2 人=64,000 円, 24 日 x2 人=48,000 円, 8 日 x 1 人=32,000 円, 5 日 x1 人=24,000 円)
		事業費 (①から⑩の合計)	825,850 円	
	⑪ ファンドレイジングに関する経費	0 円		
	助成対象経費 (事業費+⑪)	825,850 円		
	余剰金 (A)	0 円		
	助成対象外経費	154,017 円	会場料 700 円 x(9+1)回=7,000 円, マダム用チラシ・ポスター印刷 9,275 円, 講師謝礼 68,000 円(ヨガ 8,000 円 x5 回=40,000 円, フラ 7,000 円 x4 回=28,000 円), ウェブ作成費 42,051 円(140,051 円 3/10), 通信費 15,271 円, 研修費 3,000 円, 新聞図書費 4,104 円, 茶菓子 2,316 円, 人件費(3,000 円助成対象外分)	
	<b>事業総額</b>		<b>979,867 円</b>	
収 入 区 分		<b>内 容</b>	<b>決算額</b>	<b>内 訳</b>
		①事業収入 (参加費、資料代等)	339,000 円	参加費(ヨガ 178,300=大人 700 円 x215 人+子ども 100 円 x86 人+新規 300 円 x30 人+マット 300 円 x34 人, フラ 160,700=大人 700 円 x196 人+子ども 100 円 x100 人+新規 300 円 x45 人)
		②その他の収入	3,500 円	寄付(個人から)
		③助成金交付額	500,000 円	助成金申請額
		④団体負担金	137,367 円	
	<b>収入総額</b>		<b>979,867 円</b>	
	<b>余剰金 (B)</b>		<b>0 円</b>	
	<b>返 還 金</b>		<b>0 円</b>	

## 一般事業自己評価表

※事業実施における成果や実施にあたっての課題を記載してください。

評価のポイント	自己評価
事業計画及びスケジュールに沿って事業を実施できたか。	講師の忌引などにより日程の振替が生じたが、事業自体は計画通りに実施できた。広報関連は、委託先との調整が難しく、当初の予定から大幅にずれ込んだが、業務は遂行した。
実施にあたって、必要な人員体制がとられたか。安全確保がなされたか。	各回とも、人員体制には問題なかった。また、鏡のある部屋が確保できたこともあり、参加者同士が幼児の動向に気を配りながら事業を実施した。新宿区社会福祉協議会の補償がなされていたが、保険適応となるような怪我・事故もなかった。
事業を通じて、多くの区民の社会貢献活動の啓発に役立つものとなったか。	本期間内では、新宿区内に多世代交流の場があるという区民への周知に留まるものだが、「新宿ソダチ」に興味を示してくれた区内の大学准教授と、今後学生ボランティアの体験・受入れを実現していくことで還元する。
地域課題や社会的課題に対してどのような成果や効果があったか。今後、見込まれる効果はどのようなものか。	アンケートによる満足度からも、対象者の不安を軽減し、孤立育児・高齢者の孤立を防ぎ、心身を健康に保つ運動の場を普及に貢献できた。今後も、地域主体の新しい支え合いや共生のカタチとして、多世代の女性を元気に、笑顔にする。
団体の先駆性や専門性を活かすことができたか。	「支援を受ける側」「支援をする側」という隔てなく事業参加者の自然な流れから生み出される乳幼児に寛容な多世代が集う空間が、不安を抱える母親に共感と安心感を生み出すことができた。
経費見積りは適正だったか。	ほぼ適正に実施できたが、予算での講師謝礼や実施回数に誤りがあったため、今後は、事前の確認を複数人で行う。また、計上した郵便代はスタッフの直配達などの工夫を行った。
(今回の事業を次年度以降も継続していく場合) 継続性や発展性が期待できるものとなったか。資金確保に努めたか。	本事業は、次年度以降も継続していく。デジタル・アナログともに広報を行い、区民へ周知し参加者を募ることができた。企業や団体などとの協働の可能性も模索するとともに、個人からだけでなく寄付金への協力も募る。対象を男性に発展させるなど、さらなる広がりも検討する。
事業の実施にあたって、課題や問題点はあったか。どのような対策が考えられるか。	想定していなかった事業や団体に対する企画・取材などの依頼が相次ぎ、本事業の計画に遅れが出る結果となった。今後は各方面からの様々な申し出にも随時対応しながら、事業を円滑に進められるよう、団体の基盤力の強化・整備が課題。

その他

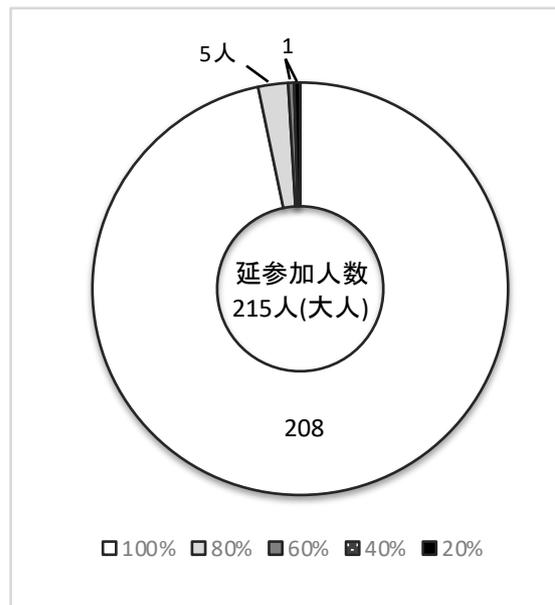
\*参加者アンケートの結果を報告してください。

\*事業の成果物(冊子等)、事業の開催時の写真等提出できるものがある場合は、添付してください。

(別紙参照)

助成期間 2018年度	日付	内容	在室 人数	参加者			大人アンケート(満足度)					助成回	収入	
				大人	子	延人	100%	80%	60%	40%	20%			
2018(H30)	6月29日	ヨガ	19	11	6	17	10	0	0	0	1	1	11,100	
	7月20日	ヨガ	18	15	2	17	14	1	0	0	0		8,100	
	7月27日	ヨガ	18	12	5	17	12	0	0	0	0	3	10,700	
	8月10日	ヨガ	23	15	7	22	12	3	0	0	0		13,600	
	8月24日	ヨガ	12	6	5	11	6	0	0	0	0	5	4,900	
	9月14日	ヨガ	11	8	2	10	8	0	0	0	0		6,100	
	9月28日	ヨガ	14	9	3	12	9	0	0	0	0	7	9,100	
	10月12日	ヨガ	18	13	4	17	12	1	0	0	0		10,300	
	10月26日	ヨガ	22	14	7	21	14	0	0	0	0	9	13,100	
	11月9日	ヨガ	19	12	6	18	11	0	1	0	0		10,200	
	11月30日	ヨガ	14	9	5	14	9	0	0	0	0	11	6,900	
	12月14日	ヨガ	19	11	6	17	11	0	0	0	0		9,800	
	12月28日	ヨガ	12	8	3	11	8	0	0	0	0	13	6,500	
2019(H31)	1月11日	ヨガ	13	8	4	12	8	0	0	0	0		9,000	
	1月25日	ヨガ	23	13	8	21	13	0	0	0	0	15	11,500	
	2月8日	ヨガ	20	14	4	18	14	0	0	0	0		11,700	
	2月22日	ヨガ	15	12	3	15	12	0	0	0	0	17	7,900	
	3月8日	ヨガ	17	13	4	17	13	0	0	0	0		10,300	
	3月22日	ヨガ	14	12	2	14	12	0	0	0	0	19	7,500	
			321	215	86	301	208	5	1	0	1		178,300	
				大人	子	延数	215							

参加者アンケート(満足度)

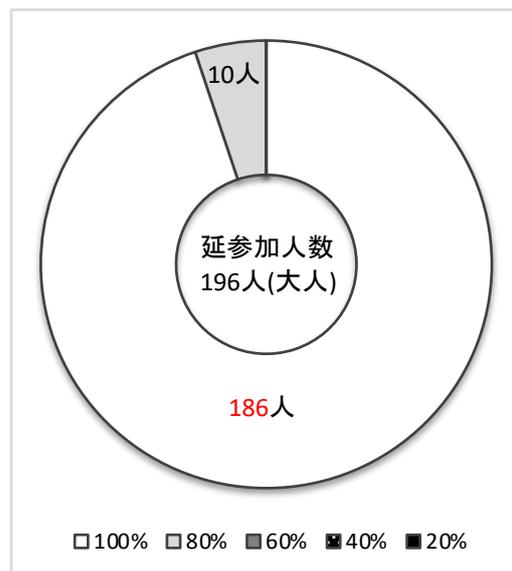


フラダンスで・エクササイズ 21回開催

(会場: 四谷保健センター5F多目的室)

助成期間 2018年度	日付	内容	在室 人数	参加者			大人アンケート(満足度)					助成回	収入	
				大人	子	延人	100%	80%	60%	40%	20%			
2018(H30)	6月21日	フラ	7	5	1	6	5	0	0	0	0	1	3,600	
	7月5日	フラ	7	4	2	6	4	0	0	0	0		3,300	
	7月19日	フラ	19	10	8	18	10	0	0	0	0	3	7,700	
	8月9日	フラ	12	7	4	11	5	2	0	0	0		5,300	
	8月23日	フラ	15	8	6	14	7	1	0	0	0		7,300	
	8月30日	フラ	19	10	7	17	10	0	0	0	0	6	8,400	
	9月6日	フラ	20	12	7	19	12	0	0	0	0		8,000	
	9月20日	フラ	19	11	7	18	11	0	0	0	0	8	8,700	
	10月4日	フラ	23	14	8	22	14	0	0	0	0		11,500	
	10月18日	フラ	19	12	6	18	11	1	0		0	10	9,600	
(中止)	11月1日	/	0	0	0	0	/	/	/	/	/		0	
	11月15日	フラ	23	14	8	22	10	4	0	0	0		12,400	
	11月29日	フラ	15	7	4	11	6	1	0	0	0	12	7,400	
	12月6日	フラ	15	9	5	14	9	0	0	0	0		6,800	
	12月20日	フラ	13	8	3	11	8	0	0	0	0	14	6,300	
2019(H31)	1月17日	フラ	22	14	7	21	13	1	0	0	0		14,400	
	1月31日	フラ	14	10	3	13	10	0	0	0	0	16	7,900	
	2月14日	フラ	18	11	5	16	11	0	0	0	0		10,000	
	2月28日	フラ	12	9	2	11	9	0	0	0	0	18	6,500	
(11/1分振替)	3月7日	フラ	10	9	2	11	9	0	0	0	0		5,800	
	3月14日	フラ	9	6	2	8	6	0	0	0	0		4,400	
	3月28日	フラ	10	6	3	9	6	0	0	0	0	21	5,400	
			321	196	100	296	186	10	0	0	0		160,700	
				大人	子	延数	196							

参加者アンケート(満足度)



# フラダンスで・エクササイズ

2018年10月4日～2019年3月14日



# ほぐす・ヨガ

2018年10月26日～2019年2月22日

