

新宿区長 宛て

団体名 ミマモ cafe

所在地 東京都新宿区北山伏2-17「ゆったり〜の」  
共同事務所内

(フリガナ) シモダイ ヒロミ

代表者氏名 代表理事 下台 裕美

## 新宿区協働推進基金助成金事業実績報告書

新宿区協働推進基金条例施行規則第10条の規定により、下記のとおり報告します。

## 記

## 1 収支計算額

収 入	693844	円
(内助成金)	432000	円
支 出	693844	円

## 2 助成事業

事業名	みんなで見守る子育てひろば事業
実施の日時又は期間	平成30年4月から平成31年3月 (助成事業対象期間は平成30年6月から)
対象者の範囲及び人数	未就学児と保護者 ひろば利用者 335組 (助成対象期間は 299組) 講座参加者 45組
事業内容	子育て中に特に孤独を感じやすいまだ集団保育に入る前の0～2歳の親子を対象に、利用者がお互い子どもを見守りあいほっと一息つける居場所の実地。 ママがリフレッシュできる講座や仲間づくりのきっかけになる講座などの開催。
具体的な活動状況	ひろばの開催 週2回(水曜・金曜)10:00～13:00まで、河田町コンフォガーデン2号棟キッズルームにて開催。 6月より、ひろば内で講座の開催 6月27日(水)11:00～12:00「集団保育に入る前に」 講師：三浦まゆみ(元幼稚園教諭) 参加者5人 8月31日(金)11:00～12:00「卒乳と離乳食について」 講師：平尾時枝(助産師) 参加者5人 9月7日(金)10:30～11:30「子育てモヤモヤ講座」 講師：近藤牧子(早稲田大学非常勤講師) 参加者7人 10月24日(水)11:00～12:00「子供の食事とアレルギー」

	<p>講師：西村玲奈（管理栄養士） 参加者 3 人  2月27日(水)11:00~12:00「アンコール講座 集団保育に入る前に」  講師：三浦まゆみ（元幼稚園教諭）参加者 8 人</p> <p>出張ひろばの開催  7月26日(木)10:00~13:00 法正寺（新宿区岩戸町8）  「ママにご褒美マッサージ」講師：房常章子（セラピスト）  参加者 6 人</p> <p>11月11日(日)15:00~16:30 大龍寺（新宿区原町2丁目62番地）  「子もり坐禅会」講師：太田賢考（大龍寺住職） 参加者 3 人</p> <p>12月18日(火)10:00~13:00 法正寺  「アンコール講座 ママにご褒美マッサージ」講師：房常章子（セラピスト）  参加者 5 人</p> <p>1月22日(火)10:00~11:00 四谷保健センター集会室B  「子供の歯のお悩み講座」講師：龍 晴美（歯科医師）  参加者 3 人</p> <p>出張ひろばの開催が講師や開催場所との日程の都合などの調整がうまくいかず、4回となってしまったが、参加者見込み数の近い数に達することができた。</p>
<p>事業の成果</p>	<p>ひろば開催については、お盆の時期に利用者が少ない等、時期により差はあったが利用者アンケート結果においても満足度は高く、利用者からも「子どもが楽しく遊んでもらっていて安心する」「アットホームな雰囲気、みんなでみんなの子を見守るのがよい」「母親にとっては息抜きになる」などの声もあったことから、ほっと一息つける居場所の提供が十分でき、ママたちの孤独やストレスを減少させることができたと考える。講座開催時は特に利用者も増え、同じテーマを共有することにより仲間づくりも自然とうながせた。</p> <p>出張ひろばについては、ミマモ cafe に来たことのない人の参加も多くひろばの周知につながった。通常開催している場所を離れることによって、より多くの地域の親子に、居場所の提供をすることができた。</p> <p>また、当初はミマモ cafe 周辺に在住する利用者が多かったが、最終的に何駅も離れたエリアの方に来ていただくようになるなど、徐々にではあるが、広報の手応えを感じた。ママ同士の口コミだけでなく、HP・チラシでミマモ cafe を知った方が約3割を占めるようになり、知り合いのいないママへも必要な情報を届けることができるようになった。</p> <p>今回助成事業として実地したことにより、区内子育て支援施設へのチラシの配架やHPの作成を行うことが出来、新規の利用者の増加につながっただけでなく、地域の方からボランティアの問い合わせもあり地域とのつながりの広がりにも可能性を感じることもできた。</p>

一般事業収支決算書

費目		決算額	内 訳
支 出 区 分	①使用料及び賃借料	48900 円	河田町コンフォガーデン2号棟キッズルーム 360円/1H×3.5H×38回=47880 円*開催日数42回分無償 30分延長分180円 講座別室使用 360円/1H×1.5H×1回=540円(9/7講座分) 300円(四谷保健センター)(1/22 講座分)
	②印刷製本費	29170 円	チラシ A4 1000 部3530円、ポスターA2 10部 12350円 講座チラシ9回分各 100 部 13290円
	③消耗品費	27754 円	紙コップ 2808 円(26 個)、ゴミ袋 15 個 1620 円、 箱ティッシュ8個1880円、消毒スプレー6340円(おもちゃ用3個2 460円、手指用4個1652円、アルコールスプレー本体2個548 円、詰替え4個1680円) 文房具 8100 円、その他 7006 円
	④委託費	97200 円	ホームページ作成代 54000 円、月額費用10か月分 43200 円
	⑤講師謝礼	90000 円	10000円×9回=90000 円(ミマモ cafe5回、出張4回) 内、1021円×6 回=6126円は源泉徴収
	⑥その他謝礼	187000 円	ボランティア謝礼 1000 円×2人×80 回=160000 円 講座ボランティア謝礼 1000 円×3人×9 回=27000 円
	⑦交通費	0 円	
	⑧保険料	3000 円	新宿区社会福祉協議会ボランティア保険
	⑨その他諸経費	0 円	
	⑩人件費	120000 円	事務作業費 10000 円(年間)×4人=40000 円 ひろば運営 1000 円(AM・PM 従事)×1人×80回=80000 円
事業費(①から⑩の合計)		603024 円	
⑪ファンドレイジングに関する経費		円	
助成対象経費 (事業費+⑪)		603024 円	
余剰金(A)		30000 円	
助成対象外経費		60820 円	4・5月キッズルーム使用料360円×3.5H×7日=8820円 4・5月ママボランティア謝礼 1000 円×2人×16回=32000 円 ひろば利用者へのお茶代 20000 円
事業総額		693844 円	
収 入 区	内 容	決算額	内 訳
	①事業収入 (参加費、資料代等)	123000 円	ひろば利用料300円×335 組=100500 円 講座参加費 500 円×45 組=22500 円

②その他の収入	50000 円	NPO 法人ゆったりへの寄付金
③助成金交付額	432000 円	
④団体負担金	88844 円	
収入総額	693844 円	
余剰金 ( B )	0 円	

返還金	30000 円
-----	---------

## 一般事業自己評価表

※事業実施における成果や実施にあたっての課題を記載してください。

評価のポイント	自己評価
事業計画及びスケジュールに沿って事業を実施できたか。	概ね順調だったが、講師の都合とスタッフとの都合が折り合わず、3月に第五回出張ひろばのみ開催することができなかった。依頼する講師との綿密な連絡や、場合によっては代行の講師を立てる必要性を感じた。
実施にあたって、必要な人員体制がとられたか。安全確保がなされたか。	通常のひろば・出張ひろばともに必要な人員を確保することができた。しかしながら、出張ひろばの場所は、扉の挟み込み防止がないことや暖房器具の周りに柵がないなど、乳幼児用の安全対策がなされておらず、ヒヤリとすることも。出張ひろばの場所は、事前によく確認の上で安全を確保したい。
事業を通じて、多くの区民の社会貢献活動の啓発に役立つものとなったか。	広報活動により、子育て中のママたち自身で運営しているということを知ってもらい、ボランティアの問い合わせも多数あったなか、新しくシニアボランティア1名、学生（中・高・大）ボランティアは延20名の参加があった。1度だけでなく何度も参加してくれる方もいて、社会貢献活動の場を提供することができた。 また出張ひろばでは地域団体の方にも協力してもらい、子育て世代に対する高い意識が感じられた
地域課題や社会的課題に対してどのような成果や効果があったか。今後、見込まれる効果はどのようなものか。	出張ひろばを開催することで、これまで参加がむずかしかった遠方の方に利用してもらい、また広報活動を通して、はじめての利用者の方が増えた。アンケートでは「いつ来ても、誰かしら知っている方がいて、自分のこどもの成長を喜んでもらえるのがいい」「講座など多方面から実施していて、子育てのしやすさにつながっている」という声が寄せられた。 このようなことから、地域課題・社会的課題である子育て中の孤独感、ストレスの解消、さらには子育ての負担の軽減につながったと考えられる
団体の先駆性や専門性を活かすことができたか。	子育て中のママたちが運営していることで悩みが共有でき、また少人数制の座談会方式での講座にすることでアットホームな安心した場の提供ができた。新宿区おもちゃ美術館推奨の木のおもちゃもとても好評だった。東京製菓学校からのお菓子の提供により利用者が学校の存在をしり文化祭に遊びに行くなど地域のつながりもあった。

<p>経費見積りは適正だったか。</p>	<p>スタッフの確保と利用者の予想数を考慮し、お正月・お盆の休みの日を増やす決断をした為ひろば事業の開催回数が減り、予定していたものと異なった。前年度中に年間予定の見通しを立て、どれだけそれに沿って活動していけるかを見極めなければならない</p>
<p>(今回の事業を次年度以降も継続していく場合) 継続性や発展性が期待できるものとなったか。資金確保に努めたか。</p>	<p>専門家による講座や出張ひろばを通して、新規利用者が増加した。また助成金だけではなく、「よみうり子育て応援大賞」にも応募。賞をいただいたことで、資金面のみではなく、ボランティアの問い合わせ等が増え、人材確保にもつながった。</p>
<p>事業の実施にあたって、課題や問題点はあったか。どのような対策が考えられるか。</p>	<p>日程や安全対策の面で、出張ひろばの場所の確保が難しく、またひろば開催地近辺以外での当団体の認知がまだまだ低いと感じた。HP やチラシはもちろんのこと、その地域のイベントに出展することで周知を図り、地域住人および団体との連携をしていきたい</p>

その他

\*参加者アンケートの結果を報告してください。

\*事業の成果物(冊子等)、事業の開催時の写真等提出できるものがある場合は、添付してください。

別紙参照

- ・ ミマモカフェでの専門家による講座の様子



- ・ 講座中の見守り中の様子



【一般事業助成の進捗状況について】

<ひろば事業>

\*ミマモカフェ（毎週水・金 10:00～13:00）の開催

6月	9回開催	参加者	24組
7月	8回開催	参加者	43組
8月	10回開催	参加者	34組
9月	8回開催	参加者	34組
10月	9回開催	参加者	41組
11月	8回開催	参加者	33組
12月	6回開催	参加者	24組
1月	5回開催	参加者	14組
2月	8回開催	参加者	31組
3月	9回開催	参加者	21組

\*専門家による講座の開催

6月27日（水）	「集団保育に入る前に」	参加者	5人
8月31日（金）	「卒乳と離乳食について」	参加者	5人
9月7日（金）	「子育てモヤモヤ講座」	参加者	7人
10月24日（水）	「子供の食事とアレルギー」	参加者	3人
2月27日（水）	「集団保育に入る前に」（アンコール）	参加者	8人

以上、ミマモカフェにて計5回開催

<出張ひろば事業>

\*専門家による講座の開催

7月26日(木)	「ママにご褒美マッサージ」	参加者	6人
11月11日(日)	「子もり坐禅会」	参加者	3人
12月18日(火)	「ママにご褒美マッサージ」(アンコール)	参加者	5人
1月22日(火)	「子供の歯のお悩み講座」	参加者	3人

以上、出張ひろばにて計4回開催

### <広報活動事業>

6月よりHP業者と打ち合わせ開始

9月よりホームページ公開

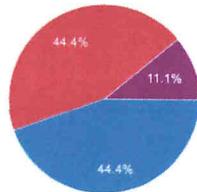
<https://www.mimamocafe.com>

また、ミマモカフェのチラシを定期的に配布するとともに、月1単位で専門家による講座のチラシを作成、近隣の施設へ配布した。

## 6～8月のミマモカフェ・アンケート結果

### お子さまの年齢

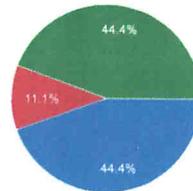
9件の回答



### 今月の利用回数

9件の回答

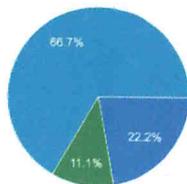
● 0歳  
● 1歳  
● 2歳  
● 3歳  
● 4歳以上



● はじめて  
● 2回目  
● 3回目  
● 4回目以上

### お住まいの地域

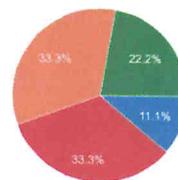
9件の回答



● 香松河田  
● 榎  
● 草薙  
● 四谷  
● 神楽坂  
● その他新館区内  
● 区外

### どこでミマモカフェを知ったか

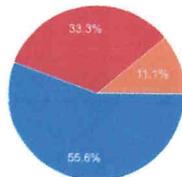
9件の回答



● HP  
● チラシ  
● お友達の紹介  
● その他

### ミマモカフェの満足度

9件の回答



● 大変満足  
● 満足  
● どちらでもない  
● やや不満  
● 大変不満

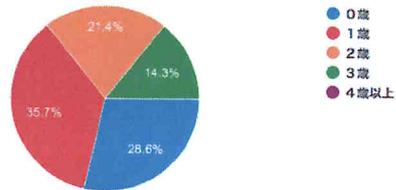
### <ご意見・ご感想>

- ・ 子どもの見守りをしてもらえたり、お昼もゆっくり食べさせてくれて、感謝
- ・ 終了時間がもう少し長いと助かる
- ・ 子どもが楽しそうに遊んでもらえるので、とても嬉しいし、ホッとする
- ・ 月齢が少しずつ違うお子さんがいるので、刺激になってよかったと思う
- ・ いつも見守りスタッフやシニアボランティアの方がいてくれ、大変ありがたい
- ・ 母親にとっては息抜きになり、子どもにとっても色々な世代の方やお友達と交流できる良い機会となっている

## 9～12月のミマモカフェ・アンケート結果

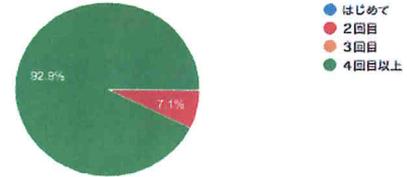
### お子さまの年齢

14件の回答



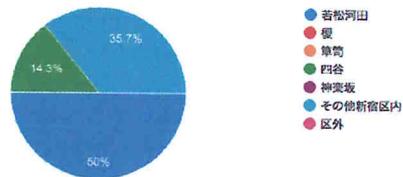
### 今月の利用回数

14件の回答



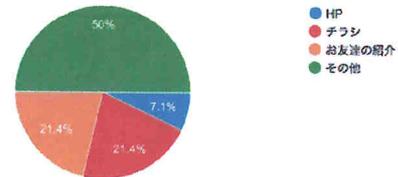
### お住まいの地域

14件の回答



### どこでミマモカフェを知ったか

14件の回答



### ミマモカフェの満足度

14件の回答



### <ご意見・ご感想>

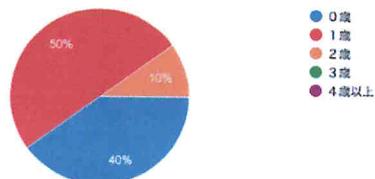
- ・ 毎回、いろいろと用意されていて嬉しい。イベント等も楽しい
- ・ いつも楽しく利用させてもらっている。子供にはおもちゃ・親には飲み物など充実していて、大変満足
- ・ 講座では、自分ではなかなか体験できないことを体験できる
- ・ 新しい講座など、親子で参加できるものもあり、記念になる
- ・ 講座など多方面から実施していて、子育てのしやすさにつながっている
- ・ 雨の時に室内で遊べて助かる。いろいろな情報ももらえるし、親子でのんびりできる

- 子供をスタッフやボランティアの方に見てもらえるので、つきっきりではなく、距離を置けるのがありがたい
- ○○ちゃんのママではなく、下の名前で呼び合うのがいい
- いつ来ても、誰かしら知って方がいて、自分のこどもの成長を喜んでもらえるのがいい
- 月齢が上のお子さんの様子を見て、育児の参考にできるのがいい
- アットホームな雰囲気、みんなでみんなの子も見守るというのがよい
- 園には通っていないが、ミマモのおかげで継続的に関わられるお友達ができて嬉しい

## 1～3月のミマモカフェ・アンケート結果

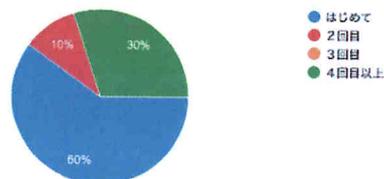
### お子さまの年齢

10件の回答



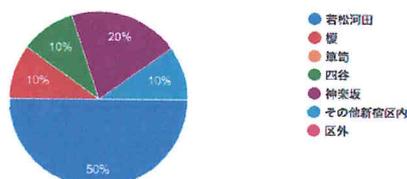
### 今月の利用回数

10件の回答



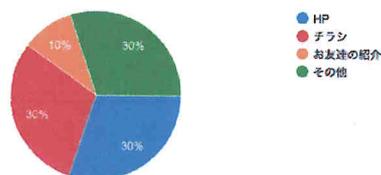
### お住まいの地域

10件の回答



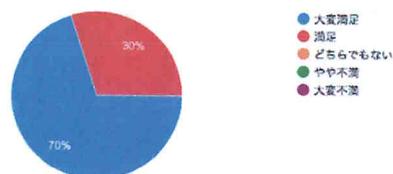
### どこでミマモカフェを知ったか

10件の回答



### ミマモカフェの満足度

10件の回答



### <ご意見・ご感想>

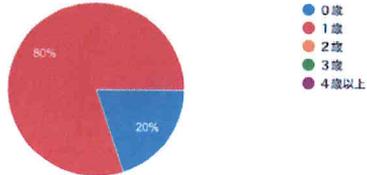
- ・ 広くて、子どもも安心して過ごせた
- ・ はじめての利用だったが、おもちゃ等もたくさんあり、子どもが楽しそうに過ごしていて良かった
- ・ いつも楽しく利用させてもらっている
- ・ 親子ともリラックスして過ごせるとてもいい場所
- ・ アットホームにくつろげる空間がとても癒される。区の広場より気を使わなくていいので、気楽に遊びに来れます

6月27日（水）ミマモカフェ「集団保育に入る前に」

参加者 5人

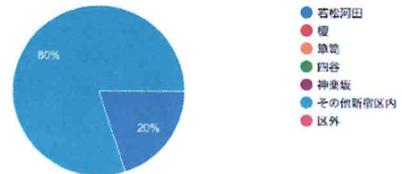
お子さまの年齢

5件の回答



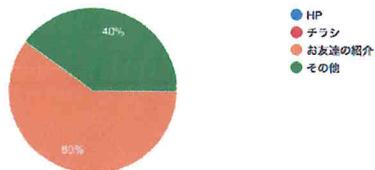
お住まいの地域

5件の回答



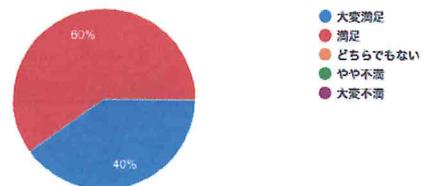
どこで講座を知ったか

5件の回答



講座の満足度

5件の回答



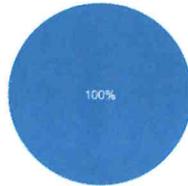
<講座の感想>

- ・ ざっくばらんに肩の力を抜いてお話ができてよかった
- ・ 先生のお話が聞きやすく、わかりやすく、とてもよかった
- ・ 幼稚園、保育園で悩んでいたのも、元教員の方から話を聞いて参考になった

8月31日（金）ミマモカフェ「卒乳と離乳食について」 参加者5人

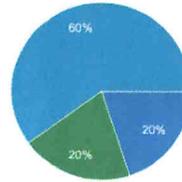
お子さまの年齢

5件の回答



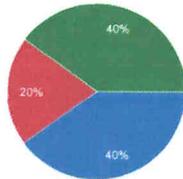
お住まいの地域

5件の回答



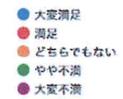
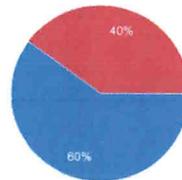
どこで講座を知ったか

5件の回答



講座の満足度

5件の回答



<講座の感想>

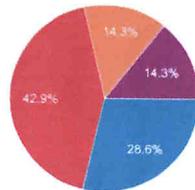
- ・ 今のことに悩みがちだが、もう少し広い視野で見ればいいことがわかり、気分が楽になった
- ・ 具体的な質問にも答えてもらい、大変満足
- ・ 周りの人も同じ悩みを抱えているのだなと思った
- ・ 普段聞けないことを聞けて、不安が解消できた
- ・ インターネットなどで自分の子どもの状況を比べてしまうが、それぞれのタイミングでいいんだと安心できた。子どもの成長にあわせて一緒に歩んでいきたい

9月 7日 (金) ミマモカフェ「子育てモヤモヤ講座」

参加者7人

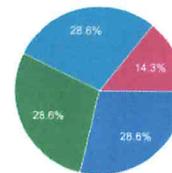
#### お子さまの年齢

7件の回答



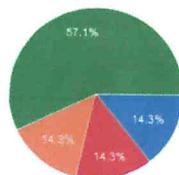
#### お住まいの地域

7件の回答



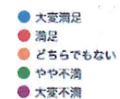
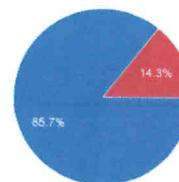
#### どこで講座を知ったか

7件の回答



#### 講座の満足度

7件の回答



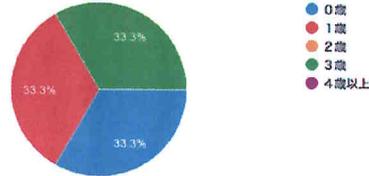
#### <講座の感想>

- ・ 同じ参加者の方の考えなども聞けて、すごく参考になった
- ・ コミュニケーションをとりながら、先生の話聞いてありがたかった
- ・ 最近じっくり考えることを避けていたので、頭のリハビリになりました
- ・ 自分の都合、人の目など、子ども自身の気持ちよりも、周りの都合で振り回していることが多いことに気づかれた
- ・ 何気ない言葉の中に、評価が含まれているということに気づかされた
- ・ 今日の講座で、あまり子どもに課すことなく、本来の子どもの性格を見つめて、もう一度向き合ってみようと思った

## 10月24日（水）ミマモカフェ「子供の食事とアレルギー」参加者3人

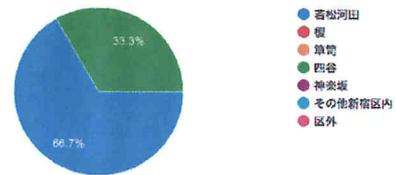
お子さまの年齢

3件の回答



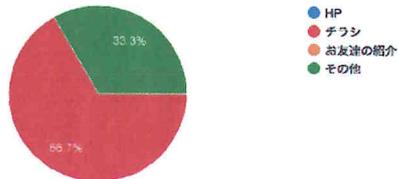
お住まいの地域

3件の回答



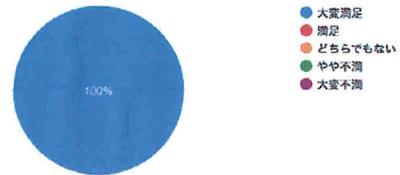
どこで講座を知ったか

3件の回答



講座の満足度

3件の回答



### <講座の感想>

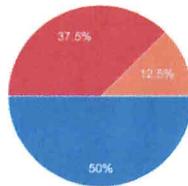
- ・ 話しやすい講座だったので、聞きたいことも聞けてとてもよかった。話しもわかりやすかった
- ・ 管理栄養士さんに直接話しを聴けるのが安心につながった。食事の固定概念に気付かされた
- ・ 実体験に基づき、話しをしてもらえてわかりやすかった。具体的に子供が食べやすい食材を教えてもらえて勉強になった

2月27日（水）ミマモカフェ「集団保育に入る前に」

参加者 8人

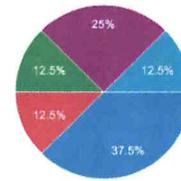
お子さまの年齢

8件の回答



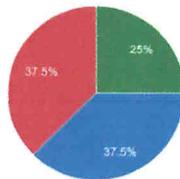
お住まいの地域

8件の回答



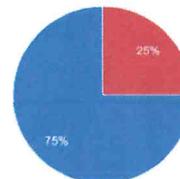
どこで講座を知ったか

8件の回答



講座の満足度

8件の回答



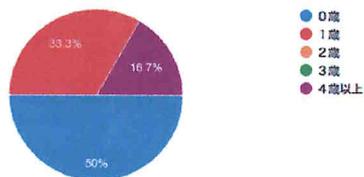
<講座の感想>

- ・ 気軽に質問できる雰囲気での居心地が良かった
- ・ 入園までに子どもとのコミュニケーションで大切にしていきたいことが自分の中でイメージできた
- ・ 今後を楽しみにすることができた
- ・ 保育園に行く前に何をやるべきかイメージができた
- ・ 講師がマンツーマンで個別に相談にのってもらえれば嬉しい

7月26日（木）出張ひろば 「ママにご褒美マッサージ」参加者6人

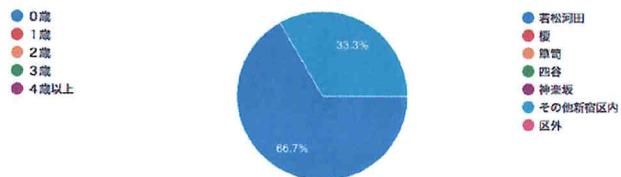
お子さまの年齢

6件の回答



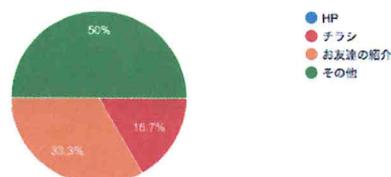
お住まいの地域

6件の回答



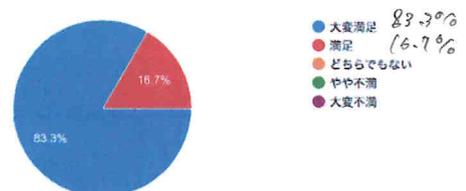
どこで講座を知ったか

6件の回答



講座の満足度

6件の回答



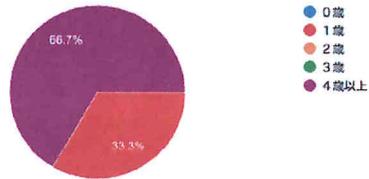
<講座の感想>

- ・ 歩き出した子どもがいるとなかなかマッサージに行けないので、とても助かった
- ・ 気持ちよくてリフレッシュできた
- ・ すっきりして、いい気分転換になった
- ・ いつものミマモのスタッフが見守りをしてくれたので、安心してアロマを受けることができた
- ・ 法正寺の方が優しかった
- ・ また開催してほしい

# 11月11日（日）出張ひろば 「子もり坐禅会」参加者3人

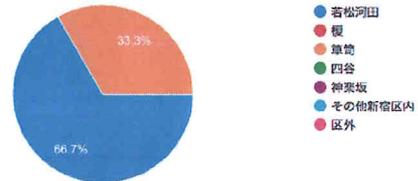
### お子さまの年齢

3件の回答



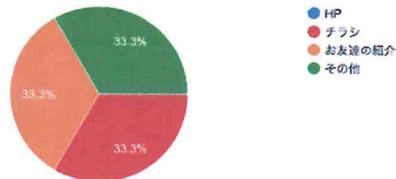
### お住まいの地域

3件の回答



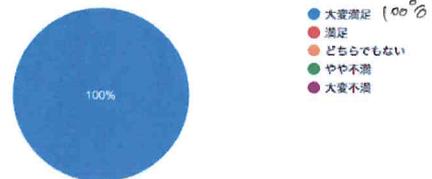
### どこで講座を知ったか

3件の回答



### 講座の満足度

3件の回答



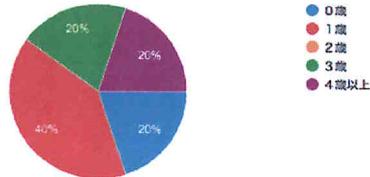
## <講座の感想>

- ・ 心安らぐひと時を過ごすことができた
- ・ 親子で坐禅にもチャレンジしてみたい
- ・ 普段、自分がどれだけ考え込んでいるか、抱え込みすぎているか、改めて知れた。子供から離れて気づけることがたくさんあった

## 12月18日（火）出張ひろば 「ママにご褒美マッサージ」参加者5人

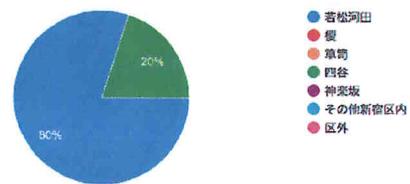
### お子さまの年齢

5件の回答



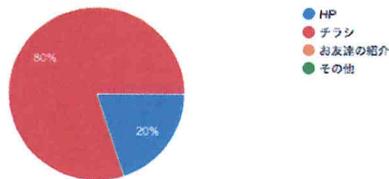
### お住まいの地域

5件の回答



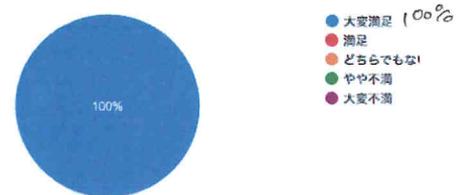
### どこで講座を知ったか

5件の回答



### 講座の満足度

5件の回答



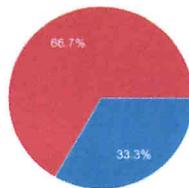
### <講座の感想>

- ・ 本当に「ご褒美」のマッサージだった。子供から離れて、非現実的な時間を過ごせた
- ・ とても気持ちがよく、先生の気遣いで、自分の気になる箇所がより分かったように感じた
- ・ こんなに低価格でとてもリラックスできた。ぜひまた受けたい
- ・ とてもリラックスでき、心地よい時間だった
- ・ 子供をみてもらえるととても助かる

## 1月22日（火）出張ひろば 「子供の歯のお悩み講座」参加者3人

### お子さまの年齢

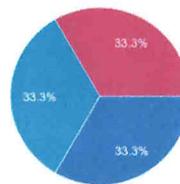
3件の回答



### お住まいの地域

3件の回答

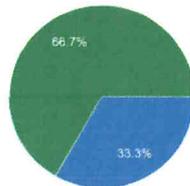
● 0歳  
● 1歳  
● 2歳  
● 3歳  
● 4歳以上



● 香松河田  
● 榎  
● 四谷  
● 神楽坂  
● その他新宿区内  
● 区外

### どこで講座を知ったか

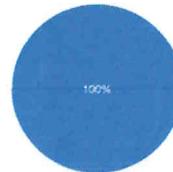
3件の回答



● HP  
● チラシ  
● お友達の間  
● その他

### 講座の満足度

3件の回答



● 大変満足 100%  
● 満足  
● どちらでもない  
● やや不満  
● 大変不満

### <講座の感想>

- ・ 興味深い講座で、なにより見守り付きで助かった
- ・ たくさんのことが聞けた。これからの歯磨き等に役立てたい
- ・ 歯の相談はしたいが、なかなかできないので、気軽に話を聞ける講座はありがたい