

こども・教育

子育てパンフレットを民生委員・児童委員が配布しています

●すくすく新宿っ子

子育てを支援する区の相談窓口などをご案内するパンフレットです。担当地区の民生委員・児童委員、主任児童委員が、令和元年5月1日～3年4月30日に生まれたお子さんがいる家庭へ、感染症対策をしながら自宅を訪問しパンフレットを配布しています。

【主催】新宿区民生委員・児童委員協議会
【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080へ。

夏休み子ども手話教室 講

【日時】7月26日(月)・28日(水)・30日(金)、8月2日(月)・4日(水)午前10時30分～11時30分、全5日

【対象】区内在住の小学生で全日参加できる方、7名

【講師】新宿区聴覚障害者協会・新宿区手話サークル

【会場・申込み】電話か往復はがき・ファックス(4面記入例のほか学年を記入)で7月15日(必着)までに区社会福祉協議会聴覚障害者交流コーナー(〒169-0075高田馬場1―17―20) ☎・☎(6457)6100へ。応募者多数の場合は抽選。

工作講座～ちい先生の夏休みおもちゃ工作教室 講

●パパとおもちゃをつくってあそぼう

【日時】8月7日(土)午前10時～12時
【対象】区内在住でマスク着用のできる

5歳～小学3年生のお子さんと父親、8組16名
【講師】井上智陽／イラストレーター
【会場・申込み】7月7日(水)からチラシ裏面の申込用紙をファックスで男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)(日曜日、祝日を除く) ☎(3341)0801・☎(3341)0740へ。先着順。新宿区ホームページからも申し込みます。チラシは同センター、特別出張所、区立図書館等で配布しています。

全世代向けの多彩なイベント

初心者ゲートボール教室 講

動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。雨天・荒天時は中止します。

【日時・会場】▶7月12日～26日の月・水・金曜日午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3―2)

▶7月18日・25日の日曜日午前10時～12時…よつや運動広場(四谷1―1)、清水川橋公園(下落合1―1)

【対象】区内在住・在勤・在学でおおむね10歳～70歳代の方、各日10名
【費用】1回200円

【主催・申込み】7月7日(水)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会 ☎(3362)1357(田林)へ。先着順。

新宿スポーツセンター 定期教室参加者を募集

●9月～12月開催分の申込期間は7月12日(月)～30日(金)
教室の内容・費用・申し込み方法等詳

しくは、同センター(大久保3―5―1)で配布しているチラシ、同センターホームページ(☎https://www.shinjuku-sportscenter.jp/)でご案内しています。
【問合せ】同センター ☎(3232)0171(毎月第4月曜日を除く午前9時～午後9時)へ。

プラネタリウム一般公開

●星空散歩～夏「氷をめぐる物語」～星と生命をつなぐもの

【日時】7月17日(土)・25日(日)、8月6日(金)・7日(土)・13日(金)・14日(土)・15日(日)・22日(日)、いずれも午前10時30分・午後1時30分・午後3時から(受け付けは投影開始後の30分前から。投影時間50分。投影開始後の入退場不可)
【費用】300円(中学生以下は無料)

【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3―1―2)へ。各回先着75名。

【問合せ】新宿未来創造財団スポーツ・マラソン課 ☎(3232)7701へ。

リサイクル講座 講

●ガーデニングピック作り

端材に絵柄を付けて作ります。

【日時】7月24日(土)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住・在勤・在学の方、10名

【持ち物】エプロン、筆拭き用の布、筆記用具
【会場・申込み】7月7日(水)から電話または直接、西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3―19―5) ☎(5272)5374(月曜日休館)へ。先着順。

ささえーる 薬王寺の講座 講

●からだと脳の若返り応援講座「コグニサイズ」

【日時】8月27日(金)～12月24日(金)の毎週金曜日午前10時～12時、全18回(うち4回は自主活動)

※8月27日(金)と12月17日(金)は認知機能の検査を実施します。

【対象】区内在住で初めて同講座を受講する方、10名

【内容】運動と認知課題(計算・しりとり等)を組み合わせでできた認知症予防を目的とした運動(講師は古賀真人／認定コグニサイズ指導員)

【会場・申込み】7月30日(金)までに電話で同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

6月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口	343,681人	(459人減)
世帯数	218,918世帯	(350世帯減)
	日本人	外国人
人口計	308,186人 (225人減)	35,495人 (234人減)
男	154,026人 (127人減)	18,201人 (112人減)
女	154,160人 (98人減)	17,294人 (122人減)

夏休み子ども文化体験プログラムは中止となりました



▲影絵

【日時・対象・内容】7月26日(月)午前9時～11時30分
【会場】芸能花伝舎
【費用】100円(保険料含む)
【申込み】はがきかファックスで7月20日(火)までに電話で子ども家庭支援課総合相談係(新宿7―3―29、子ども総合センター) ☎(3232)0675へ。定員10名。応募者多数の場合は抽選。
※定員に空きがある場合は、締め切り後も受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

子どもショートステイの「協力家庭」になって地域で子育て支援活動をしてみませんか

●「協力家庭登録研修」を実施します

子どもショートステイは、保護者が一時的にお子さんを養育できないときに、区内の施設や地域の家庭「協力家庭」で、1週間まで泊まりで預かる事業です。協力家庭になるには、「区内在住で18歳以上の同居者のいる25歳以上の方」「住居が2室10畳以上」などの条件があります。

【日時】7月26日(月)午前9時～11時30分
【会場】子ども総合センター(新宿7―3―29)

【対象】区内在住で、次のいずれかに該当する方
▶保育士・看護師・教員の資格をお持ち

ちの方、▶東京都養育家庭またはフレンドホームとして認定されている方、▶ファミリー・サポート・センター提供会員、▶ホームビジターとしての登録者、▶子育て支援者養成講座修了者、▶子育て支援員研修修了者

【内容】区の子育て支援、子どもショートステイ事業概要ほか

【持ち物】資格を証明する書類、筆記用具、飲み物

【申込み】7月20日(火)までに電話で子ども家庭支援課総合相談係(新宿7―3―29、子ども総合センター) ☎(3232)0675へ。定員10名。応募者多数の場合は抽選。

プロの指導でさまざまな芸術・文化を体験できます	
	内容
2時・	江戸時代の手品に挑戦。手品道具は持ち帰り
2時・	そばを食べる仕草や、小断に挑戦
2時・	紙とはさみを使って動物などを切り出す
分～	手や頭などを使って動物などの影を作る「手影絵」
2時・	金箔の屏風(40×30cm)に「風神雷神図」の雷様を描く
2時・	

「こども環境絵画コンテスト」作品募集

環境問題や環境保全、新宿区の理想的な環境をテーマにした絵画作品を募集します。応募者全員に、参加賞としてエコギャラリー新宿イメージキャラクター「エコ王子」のオリジナルグッズを差し上げます。

【募集区分】

▶ファミリーの部(子どもと保護者)
▶小学校低学年(1～3年生)の部
▶小学校高学年(4～6年生)の部
▶中学校の部

【対象】区内在住・在学の小・中学生と保護者(ファミリーの部は未就学児も可)
【画材等】B3か四つ切り(542mm×382mm)の画用紙に、水彩絵の具・クレヨン・パステルで描く(縦・横は自由。立体作品・色鉛筆の使用は不可)

【表彰等】区長賞1作品、金賞各部門1作品ほか各賞。上位受賞者は11月21日(日)に開催する「新宿こども環境シンポジウム2021」で表彰します。

【申込み】作品の裏面に応募シートを貼り、9月4日(土)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2―11―4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ郵送(必着)または直接、お持ちください。区立の小・中学生は、各学校に提出してください。応募シートは同センターで配布しているほか、同センターホームページ(☎https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)から取り出せます。詳しくは、同センターホームページでご案内しています。

平和展

●平和について考えてみませんか

戦争の悲惨さと平和の大切さを伝えるため、「新宿区の戦争被害」「広島・長崎における被爆の実相」等のパネルや、戦時中の現物資料を展示します。

【日時・会場】▶7月16日(金)～27日(火)(19日(月)・26日(月)を除く)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)…新宿歴史博物館(四谷三栄町12―16)・▶7月29日(水)～8月11日(水)(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時(火曜日は午後7時まで)…区役所本庁舎1階ロビー

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。



▲昨年の展示の様子

なるほど! TOKYO2020

1964年東京オリンピック 開会式の紹介



東京2020大会オリンピック開会式がいよいよ近づいてきました。東京開催は、昭和39年以来、2度目の開催となります。

東京1964大会オリンピック開会式は、昭和39年10月10日に旧国立競技場で行われ、牛込仲之小学校の6年生で編成された鼓隊が五輪旗を先導して国立競技場内を行進しました。

当時のオリンピック東京大会組織委員会から「感謝状」、当時の新宿区長から「表彰状」が贈られました。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220へ。

運動不足を解消しませんか

やってみよう!新宿区オリジナル 3つの体操・トレーニング

新型コロナの影響で外出を控えたり、体を動かす機会が減った方も多いのではないのでしょうか。手軽に取り組める新宿区オリジナル体操・トレーニングで運動不足を解消しませんか。鍛えたい内容に合わせてチャレンジしてみしましょう。

新宿区ホームページで紹介動画(右図二次元コード)をご覧ください。詳しいは、お問い合わせください。

【問合せ】▶新宿いきいき体操…地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568、▶新宿ごっこ体操…健康政策課地域医療係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3839、▶しんじゅく100トレ…健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館分室) ☎(5273)3047へ。

新宿いきいき体操

リズムに合わせて体を動かし、**筋力とバランス能力**を刺激

「平成新宿音頭」を体操用にアレンジした曲に合わせて体を動かすことで、気軽に介護予防ができる体操です。



▲動画はこちら



歌舞伎のポーズ

新宿ごっこ体操

歌いながら体を動かし、**食べる力**を鍛える

歌いながら体を動かすことで、食べる機能の衰えを予防するえん下体操です。口をしっかりと動かして歌うだけでも効果があります。



▲動画はこちら



しんじゅく100トレ

ゆっくり繰り返し負荷をかけ、効果的に**筋力アップ**

体力に合わせて取り組める筋力トレーニングです。グループでの取り組みを希望する場合は、トレーニングの指導や重りバンドの貸し出しなども行っています。



▲動画はこちら



新宿フィールドミュージアム

リンクする、新宿アート & カルチャー

【問合せ】新宿フィールドミュージアム協議会事務局(第1分庁舎6階、文化観光課文化観光係内) ☎(5273)4069へ。

新宿フィールドミュージアムは、7月～11月に区内全域で繰り広げる音楽・美術・演劇・伝統芸能など、幅広いジャンルのイベントの総称です(有料・事前申し込みが必要なイベントもあり)。

詳しくは、オフィシャルガイドブック・公式ホームページ(右図二次元コード。☎https://www.sfm-shinjuku.jp/)等でご案内します。

※前期ガイドブック(右図。7月～9月のイベントを掲載)は、文化観光課(第1分庁舎6階)、特別出張所等で配布しています。

◆メインビジュアル原画の展示等を行います

新宿のために制作した空中散歩ほか、新宿芸術団体を初め、さまざまなアーティストによる作品を展示します。
【日時】7月26日(月)午後4時
【会場】新コーナー

新宿をメインとした「七福空中散歩」

主に神楽坂にある「七福空中散歩」の神が龍に扮した人々が、空中を散歩している様子です。

メインビジュアルの展示は中止となりました



オンライン上で動画を配信しています

■新宿どこでもミュージアム

新宿フィールドミュージアム協議会参加団体の有志による活動紹介等の動画配信チャンネルです。



☎https://www.youtube.com/channel/UCCoym6ymR5zyV7Ro1LciCaZA/featured