

学生や失業等で国民年金のお支払いが難しい方へ

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の活用を

所得が基準内の場合や失業等の理由がある場合、保険料の免除・猶予を申請できます。承認された期間は、年金受給の資格期間になります。申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請できます。

●免除制度

本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合、全額または一部免除になります。

●納付猶予(50歳未満の方が対象)と学生納付特例

本人と配偶者の所得、学生納付特例は本人の所得で審査します。承認された期間は、老齢基礎年金の受給額に反映されません。

●新型コロナウイルス感染症による臨時特例措置

令和2年2月分以降の保険料の免除を申請できます。期間等詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】▶区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338、▶新宿年金事務所(大久保2—12—1) ☎(5285)8611へ。

区立高田馬場創業支援センター 9月からの利用者を募集

オフィススペースの提供、 創業に関する情報提供・ 経営相談などを行います



同センターに電話で施設見学を予約の上、申請方法等の説明を受け、8月10日(火)までにお申し込みください。利用にあたっては書類・面接で選考します。応募の要件等詳しくは、同センター・産業振興課で配布する募集要項でご確認ください。新宿区ホームページでもご案内しています。

【対象】区内で創業を目指す方・創業して間もない方等、3名

【利用期間】利用承認日から6か月間(最長2年間で更新可)

【開館時間】午前8時30分～翌午前0時(年末年始は休館)

【施設概要】共用オフィス10席、個室オフィス2室(別途利用料が必要)、会議室兼商談室、交流スペースほか(専用ロッカーも利用可)

【利用料金】月額10,000円

【問合せ】▶産業振興課産業振興係(西新宿6—8—2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701、▶同センター(高田馬場1—32—10) ☎(3205)3031へ。

国民健康保険に加入している方へ

【問合せ】医療保険年金課国保給付係(本庁舎4階) ☎(5273)4149へ。

●限度額適用認定証の更新の案内を7月5日(月)に発送します

「限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)」を提示すると、1か月間に1つの医療機関の窓口で支払う医療費が個人の自己負担限度額までになります。

有効期限が令和3年7月31日の認定証をお持ちの方で、8月以降も引き続き利用を希望する方は申請が必要です。認定証をお持ちで更新の対象の方には、7月5日(月)に申請書を発送します。詳しくは、お問い合わせください。

●新しい特定疾病療養受療証を对象の方に7月5日(月)に発送します

差し替えてご使用ください。

●「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を7月・10月・令和4年2月に発送します
生活習慣病等で服用が必要となる医薬品について、ジェネリック医薬品を利用した場合、一定以上自己負担額の軽減が見込まれる方に差額をお知らせします。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品(新薬)と同等の品質・安全性を持つ、薬機法(※)に基づき承認されている医薬品で、薬代を安くすることができます。希望する方は、医師または薬剤師にご相談ください。

※薬機法…医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律

多世代近居同居助成・次世代育成転居助成 転居費用等の一部を助成します

いずれの助成も住み替え先の住宅を契約する前に「予定登録申請」が必要です。募集期間は7月1日(木)～10月29日(金)です。

申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

【対象】▶多世代近居同居助成…区内で新たに近居または同居する子世帯とその親世帯のうち、引越する世帯(すでに近居の状態にある方は新たに同居する場合のみ対象)、先着15世帯
▶次世代育成転居助成…義務教育修了前のお子さんを扶養し同居している子育て世帯、先着15世帯

【助成額】▶多世代近居同居助成…初期費用(引越し代・礼金・仲介手数料・不動産登記費用)の一部(複数世帯は20万円、単身世帯は10万円を限度)を助成

▶次世代育成転居助成…区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅に住み替える際の、転居に伴う家賃の上昇分(月額35,000円を限度・最長2年間)と、引越し代(10万円を限度)を助成

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

福 祉

介護者講座 講

●みんなで話そう!人生会議
～今と将来のことについて語る会
自分が病気や介護が必要になった時にどう生きたいかを考え家族等と話し合うこと(人生会議)について説明します。
【日時】7月31日(土)午後1時～3時

【会場】戸山シニア活動館(戸山2—27—2)
【申込み】6月28日(月)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、若松町高齢者総合相談センター ☎(5292)0710・☎(5292)0716へ。先着30名。

介護者家族会

当日直接、会場へおいでください(入退場自由)。

【7月の日時・会場】▶四谷の会…1日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10—16)、▶わきあいあい…14日(木)午後1時30分～3時30分／戸山シニア活動館(戸山2—27—2)、▶大久保・あった会…13日(火)午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2—18—21)、▶ひとやすみの会…24日(土)午後1時30分～4時／新宿リサイクル活動センター(高田馬場4—10—2)、▶かずら会…9日(金)午後1時30分～3時／落合第二地域センター(中落合4—17—13)
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。

新型コロナに感染した方等への傷病手当金を支給します 9月30日まで期限を延長しました

下記対象の方は、申請前に各問い合わせ先に電話連絡の上、申請してください。金額・申請方法等詳しくは、お問い合わせください。

【対象】給与等の支払いを受けている①国民健康保険加入者・②後期高齢者医療制度加入者で、令和2年1月1日～3年9月30日の間に、新型コロナに感染したまたは発熱等の症状があり感染が疑われるため働くことができず(入院が継続する場合等は最長1年6か月間)、給与等の支払いの全部または一部を受けることができなかった方

【申請方法】▶①は所定の申請書等を下記問い合わせ先へ郵送してください。申請書等は新宿区ホームページから取り出せるほか、下記問い合わせ先でも配布しています。

▶②…所定の申請書等を郵送で東京都後期高齢者医療広域連合保険課給付係(〒102-0072千代田区飯田橋3—5—1、東京区政会館16階)へ。申請書等は同連合ホームページ(☎http://www.tokyo-ikiiki.net/easynavi/kyufu/1001351.html)から取り出せるほか、区高齢者医療担当課(本庁舎4階)でも配布しています。

【問合せ】▶①は医療保険年金課国保給付係(〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎4階) ☎(5273)4149へ。▶②は広域連合問合せセンター ☎0570(086)519(PHS・IP電話の方は ☎(3222)4496、いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)へ。

子育て世帯生活支援特別給付金 (その他世帯分)を支給します

下記対象②の方は申請が必要です。

【対象】下記①②のいずれかに該当する方

▶①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受けている方で、令和3年度分の住民税均等割が非課税の方

▶②①のほか、対象児童(平成15年4月2日(障害児の場合平成13年4月2日)～令和4年2月28日に出生した子)の養育者で下記いずれかに該当する方

●令和3年度分の住民税均等割が非課税
●新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる

●ひとり親であるが、令和3年4月1日～令和4年2月28日に出生した子(子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の対象外)を養育し、令和3年度分の住民税均等割が非課税

【給付額】対象児童1人に付き50,000円

【申請方法】

▶①…申請不要

給付対象の方には、7月上旬にご案内を発送します(給付は7月末を予定)。

▶②…申請が必要

給付対象であると新宿区が把握している場合には、令和3年3月31日までに出生した児童の養育者には8月上旬以降順次ご案内を発送します。なお、給付対象であると新宿区が把握していない場合には、個別のご案内はできません。案内が送られてこない方は、お問い合わせください。

【問合せ】子ども家庭課子ども医療・手当係(本庁舎2階) ☎(5273)4546へ。

こども・教育

調べる学習応援講座 講

①「めざせ!百科事典マスター!」

【日時】7月18日(日)午前10時30分～11時30分

【対象】小学生、5名(保護者の同伴可)

②調べる学習コンクールに参加したい小・中学生向け「調べる学習個別相談会」

【日時】7月25日(日)午前10時～11時、午後2時～3時

【対象】小・中学生、各回2組(保護者の同伴可) ……<①②共通> ……

【会場・申込み】いずれも6月27日(日)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ。先着順。

JICA地球ひろば見学ツアー

【日時】7月24日(土)午後2時～4時

【会場】JICA地球ひろば(市谷本村町10—5)

【対象】小学校3～6年生とその保護者、15名

【申込み】6月27日(日)から電話で北新宿図書館(北新宿3—20—2) ☎(3365)4755へ。先着順。

夏休み子ども楽習塾 講

●古布と段ボール製の織機で裂き織りコースター作り

【日時】7月25日(日)午前10時30分～12時

【対象】小学生8名(小学2年生までは保

護者同伴)

【持ち物】木綿の布(大きめのハンカチ)1枚、はさみ、筆記用具

【会場・申込み】往復はがきに5面記入例のとおり記入し、7月15日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4—10—2) ☎(5330)5374(月曜日休館、月曜日が休日等の場合は翌日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

ゲームでSDGsを知ろう! 講

●子ども読書リーダー対象講座

【日時】7月25日(日)午後2時～3時30分

【会場】戸山生涯学習館(戸山2—11—101)

【対象】小学4年生～高校3年生、10名

【内容】SDGs(持続可能な開発目標)をすくろくゲームで学ぶ

【申込み】6月27日(日)から電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101) ☎(3207)1191へ。先着順。

ジュニアゴルフレッスン会

【日時】7月25日(日)午後2時～4時

【会場】ジュニアゴルフレッスン会(〒169-0075高田馬場4—10—2) ☎(5330)5374(月曜日休館、月曜日が休日等の場合は翌日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

【対象】小学4年生～高校3年生、10名

【内容】SDGs(持続可能な開発目標)をすくろくゲームで学ぶ

【申込み】6月27日(日)から電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101) ☎(3207)1191へ。先着順。

【対象】小学4年生～高校3年生、10名

【日時】7月25日(日)午後2時～3時30分

【会場】戸山生涯学習館(戸山2—11—101)

【対象】小学4年生～高校3年生、10名

【内容】SDGs(持続可能な開発目標)をすくろくゲームで学ぶ

【申込み】6月27日(日)から電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101) ☎(3207)1191へ。先着順。

【対象】小学4年生～高校3年生、10名

【内容】SDGs(持続可能な開発目標)をすくろくゲームで学ぶ

【申込み】6月27日(日)から電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101) ☎(3207)1191へ。先着順。

【対象】小学4年生～高校3年生、10名

【内容】SDGs(持続可能な開発目標)をすくろくゲームで学ぶ

【申込み】6月27日(日)から電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101) ☎(3207)1191へ。先着順。

【対象】小学4年生～高校3年生、10名

【内容】SDGs(持続可能な開発目標)をすくろくゲームで学ぶ

【申込み】6月27日(日)から電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101) ☎(3207)1191へ。先着順。

【対象】小学4年生～高校3年生、10名

【内容】SDGs(持続可能な開発目標)をすくろくゲームで学ぶ

【申込み】6月27日(日)から電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101) ☎(3207)1191へ。先着順。

【対象】小学4年生～高校3年生、10名

【内容】SDGs(持続可能な開発目標)をすくろくゲームで学ぶ

ささえーる薬王寺の講座 講

①オンライン体験講座～Zoomの体験【日時・定員】7月21日(火)午後1時～3時(5名)

【講師】NPO法人竹箒の会

②ささえーる歌声広場【日時・定員】7月27日(火)午前10時～11時30分(8名)

【内容】ハミングで口腔機能等のトレーニング(講師は佐谷優佳/音楽療法士)

③魅力的な手元をつくるネイルケア【日時・定員】7月28日(水)午後1時30分～3時(9名)

【内容】早稲田美容専門学校の学生ボランティアによる爪磨きまたはハンドネイル(1人に付き15分程度)

④タブレット講座(基礎)【日時・定員】7月30日(金)午後1時30分～3時(5名)

【講師】松元美紀恵/NPO法人テラ・ガーデン新宿

……<①～④共通> ……

【対象】区内在住の方

【会場・申込み】7月5日(月)までに電話で同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】7月25日(日)午後2時～4時

【会場】ジュニアゴルフレッスン会(〒169-0075高田馬場4—10—2) ☎(5330)5374(月曜日休館、月曜日が休日等の場合は翌日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

【対象】小学4年生～高校3年生、10名

【内容】SDGs(持続可能な開発目標)をすくろくゲームで学ぶ

【申込み】6月27日(日)から電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101) ☎(3207)1191へ。先着順。

【対象】小学4年生～高校3年生、10名

【内容】SDGs(持続可能な開発目標)をすくろくゲームで学ぶ

勤労者・仕事支援センターは 皆さんの「働きだい」を応援します

【問合せ】勤労者・仕事支援センター(新宿7—3—29、新宿こころ広場内) ☎(3208)1450・☎(3208)3100へ。

■障害者就労支援

区内在住の一般就労を希望する障害者のある方への職業相談や就労準備支援、就労継続の支援

【問合せ】就労支援課障害者就労支援 ☎(3200)3316・☎(3208)3100へ。

■若年者等就労支援

区内在住の義務教育修了後～おおむね39歳の方とその家族に非就業状態の相談と就労等の自立に向けた支援

【問合せ】就労支援課若年者等就労支援 ☎(3200)3311・☎(3208)3100へ。

■新宿わく☆ワーク

都内在住のおおむね55歳以上の方への求人情報の提供・職業紹介、セミナーや面接会を通じた就職支援。企業からの求人 auch 受け付けます。

【問合せ】新宿わく☆ワーク ☎(5273)4510・☎(5273)4145へ。

養蜂事業 しんじゅQualityみつばちプロジェクト

今年度は、パークシティイセタンⅡ屋上と区立障害者福祉センター屋上で実施します。とれた蜂蜜はふらっと新宿各店舗、漱石山房記念館、伊勢丹新宿店で販売します。



■受注センター

障害のある方等が働く作業所等に提供するため、封入・データ入力・清掃などの仕事を受注

【問合せ】コミュニティ事業課 ☎(5273)3852・☎(3208)3100へ。

■コミュニティショップ

障害者就労施設等で作られた福祉商品の販売と飲食の提供。区内5店舗での接客・販売による就労訓練の実施

【問合せ】コミュニティ事業課 ☎(5273)3852・☎(3208)3100へ。

■リサイクル活動センター

資源回収・再利用事業、障害のある方等の接客・販売実習

【問合せ】新宿リサイクル活動センター ☎(5330)5374・☎(5330)5371、西早稲田リサイクル活動センター ☎(5272)5374・☎(5272)5384へ。

【内容】▶指定宿泊施設等で年間8泊分の宿泊費補助、▶レジャー施設・スパ施設・フィットネスクラブの利用補助、▶入浴施設の補助券(割引券)の配布ほか

【問合せ】ばる新宿(勤労者サービス課) ☎(3208)2311・☎(3208)3100へ。



ばる新宿

勤労者の福利厚生をお手伝い

区内の中小企業(個人商店等含む)の事業主の方へ

入会金1人200円、会費1人月額500円で福利厚生サービスを利用できます。従業員全員の入会が原則です。

【対象】▶区内に事業所がある従業員数300名以下の中小企業等で働く従業員・事業主、▶区内在住で区外の中小企業に勤務し、勤務先の地域に同様の共済会等がない方

【内容】▶指定宿泊施設等で年間8泊分の宿泊費補助、▶レジャー施設・スパ施設・フィットネスクラブの利用補助、▶入浴施設の補助券(割引券)の配布ほか

【問合せ】ばる新宿(勤労者サービス課) ☎(3208)2311・☎(3208)3100へ。