

耐震説明会を動画配信しています

区では、切迫する首都直下地震に備えて、耐震助成制度の説明や相談に関する動画を作成しました。

右図二次元コードまたは区公式YouTubeチャンネル「新宿区チャンネル」でご覧いただけます。
※動画をご覧になれる方や、個別の相談をご希望の方を対象に「耐震説明会・相談会」を実施します。詳しくは、広報新宿6月15日号でお知らせします。
【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3829へ。



快適なマンションライフのために 26

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

ひとりの勇気から始まったマンション管理改革

理事長が適切に職務を行わず、さまざまな問題を抱え管理不全に陥った管理組合が、再起をかけて問題解決に取り組んでいる事例を紹介します。

ほとんどの区分所有者が問題意識のない管理組合で、区分所有者のひとりが「このままではいけない」と、立ち上がりました。まず、区のマンション管理相談や相談員派遣を利用し、専門家のアドバイスを受けながら、管理組合の適正な管理運営の大切さについて一人一人に地道な対話を続けていきました。そして少しずつ理解者が増え、ついに全ての区分所有者の理解を得るに至りました。同組合では現在、マンション管理改革に向け、一歩ずつ進んでいます。

区では、管理組合の運営や建物の維持管理など、専門家のマンション管理相談員による管理相談、管理相談員派遣事業を行っています。マンション問題でお困りでしたら、ぜひお気軽にご利用ください。

不特定多数の方が利用する建築物等は定期的に調査・検査を

利用者の安全を守るため、不特定多数の方が利用する特定建築物・防火設備・建築設備・昇降機等の所有者・管理者は、定期的に調査・検査し、区に報告することが義務付けられています(延面積が10,000㎡を超える建築物は東京都に報告してください)。

※新型コロナウイルスの影響で、期限内に報告できない場合はお問い合わせください。

【問合せ】建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)4323へ。

【令和3年度報告対象】右表のとおり

※特定建築物のうち、飲食店等今年度の報告対象ではない建築物は表に掲載していません。

【報告方法】専門的技術を持つ1級・2級建築士または国土交通大臣が定める調査員等に依頼し、結果を下記の提出先に提出してください。

【提出先】

◆特定建築物・防火設備…東京都防災・建築まちづくりセンター定期報告担当(〒160-8353西新宿7ー7ー30、小田急西新宿O-PLACE2階) ▶特定建築物… ☎(5989)1929、▶防火設備… ☎(5989)1937へ。

◆建築設備…日本建築設備・昇降機センター定期報告部(〒105-0003港区西新橋1ー15ー5、内幸町ケイズビル2階) ☎(3591)2421へ。

◆昇降機等…東京都昇降機安全協議会(〒151-0053渋谷区代々木1ー35ー4、代々木クリスタルビル2階) ☎(6304)2225へ。

★高齢者、障害者等の就寝の用に供する用途とは、共同住宅・寄宿舎(サービス付き高齢者向け住宅、認知症高齢者グループホーム、障害者グループホームに限る)、児童福祉施設等(助産施設、乳児院、障害児入所施設、助産所、盲導犬訓練施設、救護施設、更生施設、老人短期入所施設その他これに類するもの、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、有料老人ホーム、母子保健施設、障害者支援施設、福祉ホーム、障害福祉サービスを行う施設に限る)をいいます。

	用 途	報告の対象となる規模	報告時期
特定建築物	①劇場・映画館・演芸場	次のいずれかに該当するもの ▶地下または3階以上にある用途の床面積が100㎡を超えるもの ▶用途の床面積が200㎡以上のもの ▶用途が1階にない建築物の床面積が100㎡を超えるもの	【毎年報告】 11月1日～翌年1月31日
	②観覧場(屋外観覧席のものを除く)・公会堂・集会場	次のいずれかに該当するもの ▶地下または3階以上にある用途の床面積が100㎡を超えるもの ▶用途の床面積が200㎡以上のもの(平屋建てで客席・集会室の床面積の合計が400㎡未満の集会場を除く)	
	③旅館・ホテル	3階以上にある用途の床面積が100㎡を超えるもので、	
	④百貨店・マーケット・勝馬投票券発売所・場外車券売場・物品販売業を営む店舗	▶③は用途の床面積が2,000㎡を超えるもの ▶④は用途の床面積が3,000㎡を超えるもの	
防火設備	⑤地下街	用途の床面積が1,500㎡を超えるもの	【3年ごとの報告】 5月1日～10月31日
	⑥下宿・共同住宅・寄宿舎(下記⑦を除く)	5階以上にある用途の床面積が100㎡を超えるもので、用途の床面積が1,000㎡を超えるもの	
	⑦高齢者、障害者等の就寝の用に供する共同住宅または寄宿舎(左下記(★)に掲げたものに限る)	次のいずれかに該当するもの ▶地階または3階以上の用途の合計床面積が100㎡を超えるもの ▶2階にある用途の合計床面積が300㎡以上のもの	
建築設備	随時閉鎖または作動できる次のいずれかのもの ▶防火扉 ▶防火シャッター ▶耐火クロススクリーン ▶ドレンチャー等 ※防火ダンパーを除く	▶特定建築物に設置するもの	【毎年報告】 前年の報告日の翌日から起算して1年を経過する日まで(遊戯施設等は6か月ごと)に報告 ※防火設備の報告は、特定建築物の用途ごとに報告時期が別途定められています。
	▶換気設備 ▶排煙設備(排煙機・送風機があるもの) ▶非常用の照明装置 ▶給排水設備(給水タンク等を設置するもの)	特定建築物に設置するもの ※換気設備は自然換気設備を除き、火気使用室・窓のない居室・集会場等の居室に設けられたもの	
昇降機等	▶エレベーター(労働安全衛生法の性能検査を受けているものを除く) ▶エスカレーター ▶小荷物専用昇降機(テーブルタイプを除く) ▶遊戯施設等(乗用エレベーター・エスカレーターで観光用のものを含む) ※昇降機のうち、一戸建て・長屋・共同住宅の住戸内に設置したもの(例：ホームエレベーター)を除く		

がけ・擁壁や地下室・半地下室のある建物の安全確認を

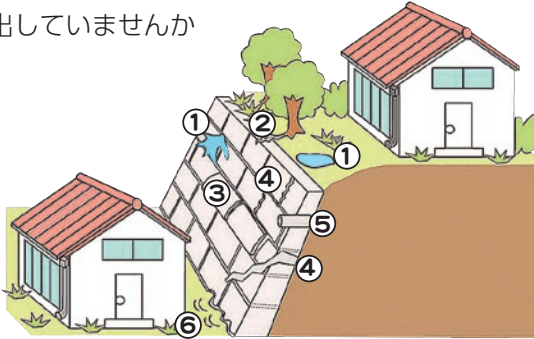
これからの季節、台風や集中豪雨などにより、がけ・擁壁や建築物等に大きな被害が発生することが予想されます。日頃から点検・対策し、いざというときに備えましょう。

区では、がけ・擁壁の所有者に、コンサルタント派遣や改修する際の工事費の助成、土砂災害警戒区域内での専門技術者派遣を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】建築指導課構造設備担当(本庁舎8階) ☎(5273)3745へ。

◆以下の項目を点検しましょう

- ①擁壁や擁壁の上部から水が浸み出していませんか
- ②樹木の根やツタなどが擁壁に悪い影響を与えていませんか
- ③擁壁に膨らみが見られませんか
- ④擁壁の亀裂や、ブロック等の目地に沿った亀裂が見られませんか
- ⑤水抜き穴(排水パイプ)はありますか
- ⑥地盤が沈下していませんか



集中豪雨のとき地下室・半地下室は危険です

●地下室から安全な場所へ避難しましょう

地下室は水圧でドアが開きにくくなります。浸水被害を軽減するには、止水板の設置や土のうの準備等の対策が有効です。

福 祉



戸山シニア活動館の催し 講

●初心者フラダンス教室

【日時】6月24日(木)、7月1日(木)・15日(木)、いずれも時間は午後2時～3時30分、全3回
【対象】区内在住の50歳以上、12名
【内容】介護予防のためのフラダンス
【持ち物】上履き。動きやすい服装でおいでください。
【会場・申込み】6月7日(月)から電話で同館(戸山2ー27ー2) ☎(3204)2422へ。先着順。

障害者福祉センターの講座 講

【日時・内容・定員】
▶①フラワーアレンジメント…6月30日(木)午後1時30分～3時／10名
▶②パソコンでペイント3D…水曜午前10時～11時30分(初回は7月7日)・木曜午後1時30分～3時(初回は7月8日)、各曜日全4回／各曜日6名
▶③陶芸…月曜午後1時15分～3時15分、全11回(初回は7月5日)／

シルバー人材センター新規会員募集

60歳からのハツラツワーク 地域のできる短時間ワーク、始めませんか
センターの会員になって、家事援助や区役所・学校での事務補助などの仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

●インターネットで入会できます

同センターホームページ(右図二次元コード。☎https://www.s22s.jp/ef/1332/flow)から30分程度の入会説明会の動画をご覧ください。いつでも入会申し込み・個別面談予約ができます。後日、同センターで入会登録手続き・接遇研修・就業相談を行います。

●対面式の入会説明会もあります

1時間程度の説明会を受講した後、入会申し込みを受け付けます。入会を申し込んだ方には、後日接遇研修と就業相談を行います。

【対面式入会説明会日時】

▶6月16日(木)午前10時から・午後1時30分から、▶6月17日(木)午後1時30分から
【会場・申込み】電話で同センターへ。各回定員10名。

6名
【費用】1回100円(減免あり。別途材料費が必要。①は1,000円程度、③は300円)
【会場・申込み】6月18日(金)までに電話かファックス(5面記入例のほか希望講座①～③の別。②は希望する曜日も)、障害名、手帳の種類を記入)または直接、同センター(戸山1ー22ー2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選(定員に余裕がある場合は家族も参加可)。

おてがる体力確認会 イ

運動能力測定を通じて自身の体の状況を知り、健康維持に役立てていきましょう(参加は年度内1人に付き1回まで)。
【日時・会場】▶⑦7月14日(木)…西新宿シニア活動館(西新宿4ー8ー35)
▶⑧7月21日(木)…戸山シニア活動館(戸山2ー27ー2)
いずれも時間は、第1部午前9時30分～10時30分、第2部午前11時～12時、1日2部制。区でいずれかの部に振り分けれます。



【対象】区内在住の65歳以上で、医師から運動を禁止されていない方、①は各9名、②は各18名
※体の状態によっては参加をお断りする場合があります。

【内容】運動能力測定の実践、介護予防体操の紹介ほか(各会場とも同じ内容)
【持ち物】飲み物、タオル。動きやすい服装・靴でおいでください(②は上履き(スリッパ不可))。

【申込み】6月7日(月)～30日(木)に電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

こども・教育

家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」説明会 講

ホームスタートは、養成講座を受講した地域の先輩ママ・パパが妊婦や未就学児がいる家庭を訪問し、子育てをサポートするボランティア活動です。会場(地域子育て支援センター二葉)での受講とウェブ会議ツール「Zoom」での受講もできます。
【日時】7月9日(金)午前10時～11時30分
【内容】活動内容の説明、ボランティア養成講座の案内、現役ボランティアの

体験談

【会場・申込み】6月7日(月)～7月8日(木)に電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか希望する受講方法の別を記入)で地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170・☎(3359)4596・☎hometown@futura-yuka.or.jpへ。会場での受講は先着8名、「Zoom」によるオンライン受講は先着15名。
※養成講座の日程等は広報新宿後号でお知らせします。

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

5月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口	344,140人	(437人減)
世帯数	219,268世帯	(237世帯減)
	日本人	外国人
人口計	308,411人 (188人増)	35,729人 (625人減)
男	154,153人 (126人増)	18,313人 (374人減)
女	154,258人 (62人増)	17,416人 (251人減)

ささえーる 薬王寺の講座 講

①100歳まで元気に生きる食事術

【日時・内容・定員】▶7月6日(火)…体の元気度や普段の食事内容をチェックほか・▶20日(火)…お口の機能チェック、お口の健康を保つ方法ほか(講師はいずれも奥村伸二・稲山未来／管理栄養士)

いずれも時間は午後1時～3時、全2回(12名)

②からだと脳の若返り応援講座「コグニサイズ」体験会

【日時・定員】7月9日(金)午前10時～12時(10名)
【内容】認知機能向上を目指した脳トレと運動(講師は古賀真人／認定コグニサイズ指導員)

……………<①②共通>……………

【対象】区内在住の方

【会場・申込み】①は6月22日(火)、②は6月14日(月)までに、電話で同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。



全世代向けの多彩なイベント

トワイライト・オルガン・コンサート イ

●新宿文化センター

オルガン奉献30周年

歴代の専属オルガニスト3人の演奏をお楽しみください。詳しくはお問い合わせください。
【日時】6月15日(火)午後6時～7時30分(午後5時15分開場)

【対象】区内在住・在勤・在学でおおむね10歳～70歳代の方、各日10名

【費用】1回200円
【主催・申込み】6月7日(月)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会 ☎(3362)1357(田林)へ。先着順。

わくわくプラネタリウム イ

●星空散歩～夏「氷をめぐる物語」
星と生命をつなぐもの
字幕・ヒアリンググループ

があります(投影途中の入退場や声・音を出しても可)。

初心者ゲートボール教室 講

動きやすい服装・運動靴でおいでく

ださい。用具は貸し出します。
【日時・会場】▶6月11日～23日の月・水・金曜日午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3ー2)
▶6月13日・20日の日曜日前午10時～12時…よつや運動広場(四谷1ー1)、清水川橋公園(下落合1ー1)
※雨天・荒天時は中止します。

【対象】区内在住・在勤・在学でおおむね10歳～70歳代の方、各日10名

【費用】1回200円
【主催・申込み】6月7日(月)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会 ☎(3362)1357(田林)へ。先着順。

わくわくプラネタリウム イ

●星空散歩～夏「氷をめぐる物語」
星と生命をつなぐもの
字幕・ヒアリンググループ

があります(投影途中の入退場や声・音を出しても可)。

【日時】6月20日(日)午後2時～2時50分



(受け付けは午後1時30分から)
【費用】100円(障害のある方の同伴者・中学生までは無料)
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階(大久保3ー1ー2)へ。先着75名。
【問合せ】新宿未来創造財団スポーツ・マラソン課 ☎(3232)7701へ。

新宿NPO活動基礎講座 講

●法務講座～NPOの守るべき法律

【日時】6月22日(火)午後6時45分～8時45分
【対象】社会貢献活動をしている方、これから始める方、20名

【内容】NPO法、労働法、各種サービスに適用される法規制、社員総会のオンライン開催方法、イベント企画時の注意事項ほか(講師は瀧口徹／BLP-Network副代表・弁護士)
【費用】1,000円(資料代)

【会場・申込み】6月7日(月)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進セン

ター(高田馬場4ー36ー12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.netへ。先着順。オンライン

受講もできます。詳しくは、同センターホームページ(☎https://snponet.net)でご案内しています。

いきいきウォーク新宿 イ

●粋なまち

神楽坂を満喫

【日時・集合同所等】6月25日(金)午前10時に赤城生涯学習館(赤城元町1ー3)集合、午後1

時ころに外濠公園(千代田区九段南1ー4)で解散(雨天実施)

【内容】初心者向けの歩き方教室と約4kmのウォーキング

【持ち物】マスク、運動靴、両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装でおいでください。

【協力】NPO法人新宿区ウォーキング協会

【申込み】6月7日(月)～24日(木)に電話かファックス(5面記入例のほか年齢を記入)で健康づくり課健康づくり推進

係 ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。先着20名。

