

福祉

西新宿シニア活動館の催し

●カラダ目覚めるバーチャルボクシング。

【日時】6月14日(月)午前10時30分～11時30分

【対象】区内在住の50歳以上、10名
【内容】ボクシングを基にした体操(講師は茂呂一雄/バーチャルボクシング。協会)

【持ち物】タオル・飲み物。動きやすい服装・靴でおいでください。

【会場・申込み】5月27日(木)～6月12日(土)に電話で同館(西新宿4—8—35) ☎(3377)9380へ。先着順。

北新宿第二地域交流館の催し

●耳の聞こえと補聴器

【日時】6月17日(木)午後1時30分～3時

【対象】区内在住の60歳以上、12名
【内容】加齢による聞こえの問題や補聴器の選び方、最新の補聴器の紹介(講師は江藤裕一郎/認定補聴器技能者)

【会場・申込み】6月9日(木)までに電話またはファックス(3面記入例のとおり記入)で同館(北新宿3—20—2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。応募者多数の場合は抽選。

高齢者者就職面接会

複数の企業と面接できます(参加企業は1日8社程度)。参加には無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」への登録と予約が必要です。

【日時】6月23日(木)・24日(木)(いずれも時間は午前10時～午後1時、午後2時～5時)

※時間帯により参加企業が異なります。
【対象】都内在住のおおむね55歳以上、各回20名

【持ち物】履歴書(写真を貼る。1社につき1通)

【会場・申込み】5月27日(木)午前9時から電話で新宿わか☆ワーク(新宿7—3—29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(5273)4510へ。各回先着順。参加企業等詳しくは、お問い合わせください。

区勤労者・仕事支援センターホーム

ページ(☒http://www.sksc.or.jp)でもご案内しています。

「新宿いきいき体操」講習会

加齢に負けない体を作る「新宿いきいき体操」を覚えませんか。講習会では、介護予防のミニ講座



「腰痛対策～腰が痛む人のためのまげてのびして痛まん腰体操」もあります。

【日時】6月24日(木)午後2時～4時

【会場】中町地域交流館(中町25)
【対象】区内在住・在勤の方、12名程度
【持ち物】上履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル、筆記用具。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】5月27日(木)～6月17日(木)に電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

成年後見入門講座・

成年後見相談会

①成年後見入門講座

【日時】6月26日(土)午後1時30分～3時20分

【内容】「法定後見制度」「任意後見制度」の特徴や概要、費用の目安など、専門家が説明(講師は黒田山彦/社会福祉士)
②成年後見相談会
【日時】6月26日(土)午後3時30分から・午後4時30分から
【内容】学級・学校見学・就学相談等の概要説明ほか

……<①②共通>……

【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10—16)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は30名、②は4組(1組に付き3名まで)

【申込み】▶①は6月14日(月)までに、▶②は5月27日(木)から電話かファックス・電子メール(氏名(ふりがな)、区内在住・在勤・在学の別、電話番号(ファックスで申し込みの方はファックス番号)を記入)で区成年後見センター ☎(5273)4522・☎(5273)3082・☎skc@shinjuku-shakyo.jpへ。①は応募者多数の場合は抽選し、結果は落選した方にのみ連絡します。②は先着順。

介護者向けの講座

※介護のため参加が難しい方は、ご相談ください。

介護者講座・交流会「もしもの時に備えよう！」

講座終了後は家族会があります。

【日時】6月25日(金)午後2時～4時

【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4—8—35)

【内容】救急車の呼び方、応急処置(講師は小泉明/新宿消防署地域防災担当課長消防司令長)

【申込み】5月27日(木)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で角善高齢者総合相談センター ☎(5309)2136・☎(5309)2137へ。先着10名。

介護者家族会

高齢のご家族を介護している方や介護していた方が集まって、介護の悩みなどの情報交換をする場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。

【6月の日時・会場】▶四谷の会…3日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10—16)、▶フレンズ…22日(火)午後1時30分～4時/榎町地域センター(早稲田町85)、▶わきあいあい…9日(木)午後1時30分～3時30分/戸山シニア活動館(戸山2—27—2)、▶大久保・あった会…8日(火)午後1時30分～3時30分/百人町地域交流館(百人町2—18—21)、▶ひととき…17日(木)午後2時～4時/柏木地域センター(北新宿2—3—7)

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。

こども・教育

子育てメッセ

スペシャルおはなし会

子育てメッセのミニイベントとして、お子さんの年齢に合わせて、親子で楽しめるおはなし会です。

【日時】6月6日(日)▶①小さい子向けおはなし会…午後1時50分～2時10分・午後2時30分～2時50分、▶②大きい子向けおはなし会…午後3時10分～3時40分

【会場】中央図書館(大久保3—1—1)

【対象】▶①3歳までのお子さんと保護者、▶②3歳～未就学児のお子さんと保護者、各回10組

【内容】絵本の読み聞かせ、わらべ歌ほか

【申込み】5月27日(木)～6月5日(土)午後5時までに電話でこども図書館(大久保3—1—1、中央図書館内) ☎(3364)1421へ。先着順。

【問合せ】男女共同参画課(荒木町16、ウィズ新宿) ☎(3341)0801へ。

パパママ講座(オンライン)

●子どもの可能性を伸ばすコミュニケーション術

YouTubeを利用した動画配信(90分程度)による講座です。申込者へ動画ページのURLを送付します(通信費等は申込者負担)。

【配信期間】6月25日(金)～7月1日(木)

【対象】区内在住・在勤・在学で、未就学児を子育て中またはお子さんが生まれる予定の方で、YouTube動画配信を視聴できる機器をお持ちの方

【講師】ぼうだあきこ(NPO法人孫育て・ニッポン理事長)

【申込み】5月27日(木)～6月29日(火)に

新宿区ホームページから申し込みます。

【問合せ】男女共同参画課(荒木町16、ウィズ新宿) ☎(3341)0801へ。

プレママ・プレパパ・保護者への読み聞かせ講座

●絵本がつなぐ親と赤ちゃん

【日時】6月27日(日)午前9時30分～11時

【会場】中央図書館(大久保3—1—1)

【対象】妊娠中の方・パートナー・祖父母、乳幼児の保護者ほか、20名

【内容】絵本の選び方や読み方の紹介(講師は代田知子/埼玉県三芳町立図書館長・日本子どもの本研究会会長)

【申込み】6月1日(火)から電話でこども図書館(中央図書館内) ☎(3364)1421へ。先着順。託児あり(3歳～未就学児、先着5名。希望する方は6月20日(日)までに電話で申し込みください)。

祖父母講座(オンライン)

●不安解消!～孫育ての心得10か条

YouTubeを利用した動画配信(90分程度)による講座です。申込者へ動画ページのURLを送付します(通信費等は申込者負担)。

【配信期間】7月2日(金)～8日(木)

【対象】区内在住・在勤・在学で、孫のいる方または孫が生まれる予定の方で、YouTube動画配信を視聴できる機器をお持ちの方

【講師】ぼうだあきこ(NPO法人孫育て・ニッポン理事長)

【申込み】5月27日(木)～7月6日(火)に新宿区ホームページから申し込みます。

【問合せ】男女共同参画課(荒木町16、ウィズ新宿) ☎(3341)0801へ。

特別支援学級・特別支援学校の見学・説明会

【日時・会場】下表のとおり

【対象】令和4年4月に小・中学校に入学予定で、障害等のため特別な配慮が必要なお子さんの保護者、幼稚園・保育園・子ども園・療育機関で療育相談等に関わっている方ほか

【内容】学級・学校見学・就学相談等の概要説明ほか

学校・学級名	住所・電話番号	日時
東戸山小学校 若草学級	戸山2—34—2 ☎(3205)9504	6月4日(金) 見学会:午前10時～11時 説明会:午前11時～12時
落合第二小学校 若葉学級	上落合2—10—23 ☎(3227)2102	6月9日(木) 見学会:午前10時～11時 説明会:午前11時～12時
柏木小学校 柏葉学級	北新宿2—11—1 ☎(3227)2086	6月11日(金) 見学会:午前9時40分～11時 説明会:午前11時～12時
愛日小学校 若竹学級	北町26 ☎(3266)1604	6月24日(木) 見学会:午前10時～11時 説明会:午前11時～12時
花園小学校 新苑学級	新宿1—22—1 ☎(3353)8362	6月29日(火) 見学会:午前9時35分～11時 説明会:午前11時～12時

学校・学級名	住所・電話番号	日時
新宿養護小学校 小学部・中学部	西新宿4—20—11 ☎(5351)1233	6月18日(金)見学会・説明会:午前10時30分～12時

【問合せ】教育支援課特別支援教育係 ☎(3232)3074・☎(3232)1079へ。国立・都立・私立の特別支援学校(盲学校・ろう学校を含む)の見学会の日程も、区教育支援課特別支援教育係へお問い合わせください。

学校・学級名	住所・電話番号	日時・対象
都立中野特別支援学校 小学部・中学部	中野区南台3—46—20 ☎(3384)7741	6月2日(火)午前10時～12時 令和4年4月に入学、転学予定の小・中学生の保護者 ※参加を希望する方は、事前に同校へご連絡ください。

学校・学級名	住所・電話番号	日時
西新宿中学校 E組	西新宿8—2—44 ☎(5330)0665	6月10日(木) 見学会:午前9時30分～11時 説明会:午前11時～12時
新宿中学校 若草学級	新宿6—15—22 ☎(3357)6193	6月15日(火) 見学会:午前10時～11時 説明会:午前11時～12時
四谷中学校 新苑学級	四谷1—12 ☎(3358)3787	6月18日(金) 見学会:午後2時～3時 説明会:午後3時～4時

令和4年4月に区立小・中学校に入学する新1年生と保護者の皆さまへ

小・中学校の学校説明会の日時(下・右表)をご案内します。

令和4年度に入学する新1年生には、学校の特色などをまとめた学校案内冊子を配布します。小学校は8月末、中学校は9月末に配布予定です。各校のホームページは新宿区ホームページからリンクしています。

【問合せ】学校運営課学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1—5—1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3089へ。

■中学校の学校選択制度

区立中学校では、通学区域制度を原則とした上で、新入学時のみ通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。通学区域外の区立中学校へ入学を希望する場合は、学校選択票を提出してください。通学区域の学校を希望する場合は、学校選択票の提出は必要ありません。

【対象】令和4年4月に区立中学校に入学する新1年生

【選択できる学校】区内全域の区立中学校

【選択方法】学校選択票を10月22日(金)までに学校運営課学校運営支援係へ郵送(必着)または直接、お持ちください。学校選択票は区立小学6年生に9月下旬に小学校から配布します。

※入学希望者が受け入れ可能人数を超えたときは、通学区域以外からの入学希望者を対象に抽選し、入学者を決定します。落選した方は、通学区域の学校を指定しますが、選択した学校の補欠者としても登録します。

※学校選択票は、長い学校生活の期間を考慮し、ご家族でよく相談の上、提出してください。
※各校の通学区域は、新宿区ホームページでご案内しています。
※授業の様子をご覧になりたい方は、学校公開の日時を各校へお問い合わせください。

●小学校 予約が必要な説明会へ参加を希望する方は、各校へお問い合わせください

学校・所在地・電話番号	学校説明会日時	予約
津久戸小学校(津久戸町2—2) ☎(3266)1601	6月19日(土)午前9時30分～10時15分	不要
江戸川小学校(水道町1—28) ☎(3266)1602	6月19日(土)午前9時35分～10時20分	不要
市谷小学校(市谷山伏町1—3) ☎(3266)1603	6月26日(土)午前10時30分～11時	必要
愛日小学校(北町26) ☎(3266)1604	6月12日(土)午前10時35分～11時20分	不要
早稲田小学校(早稲田南町25) ☎(3205)9501	6月19日(土)午前11時～11時45分	必要
鶴巻小学校(早稲田鶴巻町140) ☎(3205)9502	6月19日(土)午後2時～2時30分	不要
牛込仲之小学校(市谷仲之町4—33) ☎(3358)3762	6月19日(土)午前9時25分～10時10分	不要
富久小学校(富久町7—24) ☎(3358)3763	6月19日(土)午前11時35分～午後0時5分	必要
余丁小学校(若松町13—1) ☎(3205)9503	6月19日(土)午前10時30分～11時15分	不要
東戸山小学校(戸山2—34—2) ☎(3205)9504	6月18日(金)午前11時～11時30分	必要
四谷小学校(四谷2—6) ☎(5369)3776	6月12日(土)午前11時45分～午後0時15分	不要
四谷第六小学校(大京町30) ☎(3358)3767	6月の開催はありません。(2学期中に開催予定)	—
花園小学校(新宿1—22—1) ☎(3353)8276	6月26日(土)午前9時30分～10時	不要
大久保小学校(大久保1—1—21) ☎(3205)9506	6月の開催はありません。(2学期中に開催予定)	—
天神小学校(新宿6—14—2) ☎(3358)3769	6月26日(土)午前9時30分～10時	必要

区立小・中学校の学校説明会

●中学校 説明会は予約不要です。当日直接、学校へおいでください

学校・所在地・電話番号	学校説明会日時
牛込第一中学校(北山伏町4—1) ☎(3266)1605	6月12日(土) 午前11時～11時30分
牛込第二中学校(喜久井町20) ☎(3205)9671	6月18日(金) 午後2時30分～3時30分
牛込第三中学校(市谷加賀町1—3—1) ☎(3266)1606	6月18日(金) 午後4時～5時
四谷中学校(四谷1—12) ☎(3358)3771	6月11日(金) 午後4時～5時
西早稲田中学校(戸山3—20—2) ☎(3205)9674	6月18日(金) 午後4時～5時
落合中学校(下落合2—24—6) ☎(3565)0701	7月2日(金) 午後3時～4時
落合第二中学校(西落合1—6—5) ☎(3565)0702	6月25日(金) 午後3時30分～4時
西新宿中学校(西新宿8—2—44) ☎(5330)0661	6月10日(木) 午後3時～4時
新宿中学校(新宿6—15—22) ☎(3357)6191	6月19日(土) 午前10時35分～11時10分
新宿西戸山中学校(百人町4—3—1) ☎(3227)2110	6月4日(金) 午後4時～5時

学校・所在地・電話番号	学校説明会日時	予約
戸山小学校(百人町2—1—38) ☎(3205)9507	6月の開催はありません。(2学期中に開催予定)	—
戸塚第一小学校(西早稲田3—10—12) ☎(3205)9508	6月の開催はありません。(2学期中に開催予定)	—
戸塚第二小学校(高田馬場1—25—21) ☎(3205)9509	6月の開催はありません。(2学期中に開催予定)	—
戸塚第三小学校(高田馬場3—18—21) ☎(3227)2101	6月の開催はありません。(2学期中に開催予定)	—
落合第一小学校(中落合2—13—27) ☎(3565)0940	6月の開催はありません。(2学期中に開催予定)	—
落合第二小学校(上落合2—10—23) ☎(3227)2102	6月19日(土)午前9時35分～10時20分	不要
落合第三小学校(西落合1—12—20) ☎(3565)0941	6月19日(土)午前11時35分～12時	不要
落合第四小学校(下落合2—9—34) ☎(3565)0942	6月18日(金)午前10時30分～11時	必要
落合第五小学校(上落合3—1—6) ☎(3227)2103	6月の開催はありません。(2学期中に開催予定)	—
落合第六小学校(西落合4—11—21) ☎(3565)0943	6月26日(土)午前11時20分～11時50分	必要
淀橋第四小学校(北新宿3—17—1) ☎(3227)2105	6月19日(土)午前10時30分～11時15分	不要
柏木小学校(北新宿2—11—1) ☎(3227)2104	6月26日(土)午前9時30分～10時15分	不要
西新宿小学校(西新宿4—35—5) ☎(3373)6031	6月19日(土)午後1時～1時30分	不要
西戸山小学校(百人町4—2—1) ☎(3227)2107	6月の開催はありません。(2学期中に開催予定)	—