

くらし

新宿エコライフまつり

●ひろげようエコの環
～みんなでつくろう エコライフ
【日時】6月1日(火)～6日(日)午前10時～午後6時
【内容】エコギャラリー新宿で活動している環境団体・グループの紹介・展示ほか
※活動紹介は環境学習情報センターホームページ(<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)で公開します。6月5日(土)からは同まつり紹介動画「2050年脱炭素チャレンジ」を同ホームページで公開します。
【会場・申込み】当日直接、環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。

連続講座「今から始まる新しい出会い」(オンライン)

●働きながら、子育てしながらできる地域活動
ウェブ会議ツール「Zoom」・YouTubeを利用したオンライン講座です(通信料は申込者負担)。Zoomが利用できない方は、区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)で受講できます。
【日時・内容】▶①6月19日(土)午後1時30分～3時30分…自分らしい活動を考える、▶②YouTubeでの動画配信…実践者の活動の様子を知ろう(配信日は受講者に後日連絡)、▶③7月17日(土)午後1時30分～3時30分…自分らしい活動を始めるには

【対象】地域活動に興味があり、区内で活動できる20代～40代でYouTube動画配信を視聴できる機器をお持ちの方、オンライン受講は20名、会場は10名
【講師】多田香奈、大塚朋子/NPO法人こまちぶらす
【申込み】6月11日(金)までに電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか、受講方法の別(Zoom利用・会場の別)、電子メールアドレスを記入)で区社会福祉協議会 ☎(5273)9191・FAX(5273)3082・Eshinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選した方にのみお知らせします。

エコギャラリー新宿 6月の展示

展示時間はお問い合わせください。
●区民ギャラリー
【日程・内容】▶22日(火)～27日(日)…光彩会写真展(写真)
●環境学習情報センター
【日程・内容】▶11日(金)・12日(土)…心のこだま展(絵手紙)
【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

内藤とうがらしを使ってバラのリース作り

【日時】6月22日(火)午前10時～12時
【会場】消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
【対象】区内在住・在勤の方、10名
【内容】内藤とうがらしと牛乳パックで作るバラのリース
【申込み】往復はがきに3面記入例のと

おり記入し、6月10日(必着)までに新宿区消費者の会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎090(4425)1777(伊藤)へ。応募者多数の場合は抽選。

リサイクル講座

●古布から夏のブラウス作り
【日時】6月26日(土)午前10時～午後4時
【対象】区内在住・在勤の方、8名
【費用】300円(材料費等)
【持ち物】古布(37～38cm×310cmの和服地または110cm×140cmの洋服地)、裁縫道具
【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、6月7日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン)

●従業員が安心して仕事に取り組み環境づくりのマネジメント
YouTubeを利用した動画配信(90分程度)による講座です。申込者へ動画サイトのURLを送信します(通信料は申込者負担)。
【配信期間】6月25日(金)～7月8日(木)
【対象】区内の企業経営者・管理職・従業員ほか
【内容】厳しいコロナ禍で、従業員を組

織にとどめ、安心感の高い就業環境を整備するためのポイント(講師は根本忠一/日本生産性本部特別研究員)
【申込み】5月27日(木)～7月6日(火)に所定の申込書をファックス等で男女共同参画課(荒木町16、ウイズ新宿) ☎(3341)0801・FAX(3341)0740へ。新宿区ホームページからも申し込みます。申込書は同センター・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

ゴーヤーサロン

●ゴーヤーの育ち具合について情報交換しませんか
【日時】6月27日(日)午後1時30分～3時
【会場・申込み】往復はがき・ファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で6月18日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・FAX(3344)4434・Einfo@shinjuku-ecocenter.jpへ。定員15名。同センターホームページ(<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選。

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。
①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

悪徳リフォーム業者にご注意を

突然作業着姿の業者が訪れ「瓦が割れている」「屋根に穴が空いている」等と不安に陥れ、相場以上の見積金額で工事させられる被害が多数報告されています。住んでいて雨漏りや不具合もなく、怪しいと感じたり、少しでも不安に感じたときは、お問い合わせください。
★区では区内の住宅の修繕等、住まいでお困りの方に「住宅リフォーム協会」を通じ業者をあっせんしています。
【問合せ】▶悪徳業者の相談について…新宿区住宅リフォーム協会 ☎(3362)2161、▶業者のあっせんについて…住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

チャドクガの幼虫にご注意を



チャドクガの幼虫は、春と秋にかけて、ツバキやサザンカに発生する体長3cmほどの黄褐色に黒い模様の毛虫です。毛に触れると激しいかゆみに襲われ発疹ができます。下記のことにご注意しましょう。
▶素手で触らない(幼虫の抜け殻や死骸を含む)、▶刺されたと感じたら、セロハンテープなどで毛を取り除きせっけんでよく洗う、▶発疹がひどいときは皮膚科を受診する、▶市販の薬剤で幼虫を駆除する(各特別出張所で噴霧器を貸し出しています)
【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。

「みどりの小道」環境日記新宿版日記帳を配布します

環境について、調べたり、考えたり、実践したこと等を記録できる日記帳を区立小学校の4～6年生の全児童に学校から配布します。ご希望の方には5月28日(金)から配布(なくなり次第終了)します。
【配布場所・問合せ】▶環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277、▶環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。
●2021年度 新宿区「みどりの小道」環境日記コンテスト
「みどりの小道」環境日記に取り組んでコンテストに応募しませんか。
【応募期間】9月4日(土)まで
【対象】区内在住・在学の小学生
※上位入賞者は11月21日(日)開催の新宿こども環境シンポジウム2021で表彰します。
※応募方法等詳しくは、環境学習情報センターへお問い合わせください。

令和3年度の国民年金

◆令和3年度の年金額をお知らせします

年金の種類	年金額	
老齢基礎年金(満額の場合)	78万900円	
障害基礎年金	1級	97万6,125円
	2級	78万900円
遺族基礎年金	78万900円	
子の加算額(障害・遺族とも)	第1子・第2子	22万4,700円ずつ加算
	第3子以降	74,900円ずつ加算

◆年金生活者支援給付金の電話相談は

ねんきんダイヤルへ ☎0570(05)1165(ナビダイヤル)

※050から始まる電話からかける場合は ☎(6700)1165へ。

【受付時間】▶月曜日…午前8時30分～午後7時、▶火～金曜日…午前8時30分～午後5時15分、▶第2土曜日…午前9時30分～午後4時(祝日(第2土曜日を除く)、年末年始を除く)
※月曜日が祝日の場合、翌開所日に午後7時まで相談をお受けします。

●年金生活者支援給付金 公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。

【問合せ】▶新宿年金事務所(大久保2-12-1) ☎(5285)8611、▶区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338へ。詳しくは、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/section/tel/index.html>)でご案内しています。

ユニバーサルデザインまちづくり条例適合証 シンボルデザインが決定しました

区では、誰もが移動しやすく・利用しやすく・分かりやすいまちづくりを推進するため、ユニバーサルデザインまちづくりに取り組む施設に掲示する適合証のシンボルデザインを募集し、405作品の応募の中から最優秀賞を決定しました(右図)。今後、適合証は、条例で定める基準に適合している建築物に掲示していきます。詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。



▲同適合証を紹介しています
坂元 英恵さん制作
新宿区のユニバーサルデザインに適合した施設であることが誰にでもわかるデザインをイメージして制作しました。

【問合せ】景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3843へ。