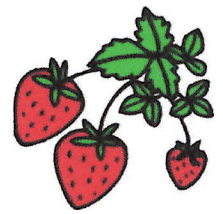




♪うちであそぼう♪

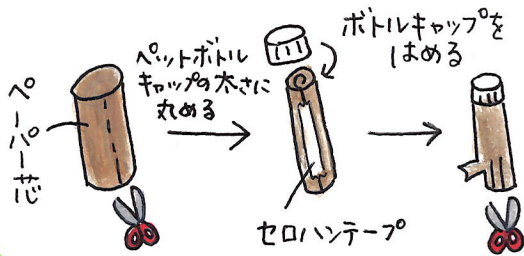


～2・3歳児クラス編～

色々なことができるようになってくる2・3歳児。お家での遊びを充実させるために、それぞれのご家庭で工夫されていることや遊びアイデアを紹介いたします。

作って楽しい♪ロケット的当て遊び

子供達の大好きな当て遊び、お家で用意できる材料で楽しいロケットができますよ！材料をご用意できない際は、紙を丸めてボールを作るだけでも遊ぶことができます。的は紙にイラストを描くとお子さんがわかりやすいです。



子供達に人気の曲！

♪うちでうたおう・おどろう♪

- *パプリカ
- *エビカニクス
- *アンパンマンマーチ
- *しゅりけんにんじゃ
- *ディズニー体操

YouTubeなどで検索してみるのもいいですね！

親子で触れ合い遊び・手つなぎグーパージャンプ！

親子で簡単に取り組める運動を紹介します。一緒に楽しみながら運動能力を伸ばしていきましょう！



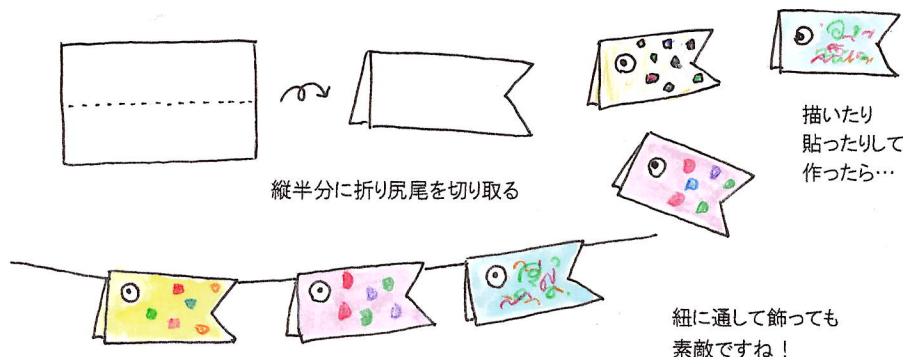
大人は足を広げて座り、お子さんと手を繋いで向き合います。大人の足を踏まないようにジャンプ！「1・2・1・2」「びよん・びよん」と声を掛けてみてください。

*動きに慣れたら大人が足の開閉を繰り返して「グーパージャンプ」にチャレンジしてみてくださいね。<右図>



親子で作ろう 泳げ！こいのぼり！！

もうすぐ子供の日！A4のコピー用紙を縦半分に折り、しっぽの切り込みを入れたら、あら簡単、こいのぼり！目を描いて体はクレヨンや色鉛筆で描いてもシールを貼ってもOK！真鯉・緋鯉・子供鯉たくさん作っても素敵ですね！



それぞれの家庭では…

- 体力不足・ストレス解消のため動画を見ながら踊る母の横で一緒に踊って楽しんでいます！
- 自粛の影響で電車に乗ることができなくなってしまったので電車から車へとシフト！車の名前を覚えるのにはまっています。