

子育て家庭を応援します 子育てしやすいまち 新宿を目指して



区では、子どもと子育て家庭を社会全体で応援し、さらに「子育てしやすい」と実感できるまちになるよう、子育て支援サービスの充実に取り組んでいます。今回は、区の主な子育て支援サービス等をご紹介します。

【問合せ】子ども家庭課管理係(本庁舎2階) ☎(5273)4260・☎(5273)3610へ。

相談したいとき

◎子どもと家庭の総合相談

来所・電話で、子育ての不安や悩み、困り事などを伺い、相談員と一緒に考えアドバイスするほか、関係機関の情報を提供します。中学校卒業後のお子さんの相談もお受けします。

★子ども総合センター☎(3232)0675
【相談日時】▶月～土曜日…午前8時30分～午後7時、▶日曜日・祝日(電話相談のみ)…午前8時30分～午後5時
★子ども家庭支援センター(右上表)
【相談日時】▶月～金曜日…午前8時30分～午後5時、▶土曜日(来所相談のみ)…午前9時30分～午後6時

◎悩みごと相談室

家族や夫婦、仕事の悩み、子どものことなどの全般的な相談を電話でお受けします(いずれも午前～午後1時と祝日等を除く。電話相談の受付は午後3時30分まで)

★男女共同参画推進センター
【相談日時・相談電話番号】▶月～土曜日…午前10時～午後4時(女性の相談員が対応) ☎(3353)2000、▶土曜日…午後1時～4時(男性の相談員が対応) ☎(3341)0905
★区役所第1分庁舎2階区民相談室
【相談日時・相談電話番号】月曜日午前10時～午後4時(女性の相談員が対応) ☎(5273)3646
【問合せ】男女共同参画課☎(3341)0801へ。

◎子育て訪問相談

経験豊かな相談員が相談者の自宅に訪問し、子育てに関する相談をお聞きしたり、子育ての情報を提供します。

【問合せ】子ども総合センター☎(3232)0675へ。



◎子育て電話相談

区立保育園・子ども園の保育士・看護師等が、育児やしつけ、食事など子育て全般の相談を電話でお受けします。各区立保育園・子ども園に直接お問い合わせください。
★区立保育園
【相談日時】火～金曜日午後1時～3時(祝日等を除く)
★区立子ども園
【相談日時】月～土曜日午前9時～午後5時(祝日等を除く。土曜日は一部の園のみ)

◎ひとり親相談

ひとり親家庭の子育て・学費・就労等の相談を来所・電話でお受けします。
【相談日時】月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日等を除く)
【相談場所・問合せ】子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558へ。

◎家庭相談

離婚・子の養育費・親権・認知・相続等、家庭内の相談を来所・電話でお受けします。
【相談日時】月～金曜日午後1時～5時(祝日等を除く)
【相談場所・問合せ】子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558へ。

◎利用者支援事業

★ニーズに合わせた専門家の相談・援助
子育て家庭が幼稚園・保育園等の施設や地域の子育て支援事業を利用できるよう、個々のニーズに合わせて、情報提供や相談援助などをします。
【問合せ】▶子ども総合センター(右上表)
▶子ども家庭支援センター(右上表)
▶地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170
▶ゆったりーの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377へ。

お子さんの一時預かり

◎保育園・子ども園等の一時保育

区内在住の生後6か月以上の未就学児で、集団保育が可能なお子さんを理由を問わずお預かりします。出産や病気、リフレッシュしたいときなどにご利用ください。
※保育園・子ども園に園児は対象外。幼稚園・子ども園(幼稚園機能)に園児は、在籍園の長期休業日のみ利用できます(在籍園で預かり保育を利用できる場合を除く)。利用可能な日を必ず事前にお問い合わせください。

■専用室型(保育園・子ども園)…利用希望園での事前登録が必要

【費用】①保育園…1日2,300円
②子ども園…1日3,400円
【利用先・申込み】下・右表のとおり

Table with columns: 保育園, 所在地, 電話番号. Lists various childcare facilities like 富久町, 原町みゆき, オルト, etc.

Table with columns: 子ども園, 所在地, 電話番号. Lists childcare centers like 四谷, あいじつ, 西新宿, etc.

■空き利用型(保育園・子ども園・保育ルーム・事業所内保育所)

上記の専用室型実施園以外の保育園・子ども園・保育ルーム・事業所内保育所で各園のクラス定員に空きがある場合に、1日1,000円で利用できます(月5日まで)。利用方法等詳しくは、保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527へお問い合わせください。

◎トワイライトステイ

夜間(午後5時～10時)お子さんを養育できないときに、協力家庭でお預かりします(4月～翌年3月に12回まで)。
【対象】生後60日以上18歳未満のお子さん
【費用】1回2,000円(減免あり)
【申込み】子ども総合センター ☎(3232)0675へ。

◎一時預かり「ちょこっと」

理由を問わずお預かりします。
【利用日時】月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時45分～午後0時45分
【対象】4月1日現在3歳未満のお子さん
【費用】1回1,500円
【利用先・申込み】ゆったりーの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377へ。

◎子どもショートステイ

保護者の入院・出産・介護・出張・育児疲れ等で、昼夜を通してお子さんを養育する方がいないときに、区内の乳児院や協力家庭でお預かりします。
【対象】区内在住の生後60日以上18歳未満のお子さん
【費用】1泊(24時間)3,000円(減免あり)
【申込み】子ども総合センター ☎(3232)0675へ。

◎ひろば型一時保育

理由を問わず、お預かりします(1日4時間まで)。利用には登録が必要です。
【対象】区内在住の生後6か月以上の未就学児
【費用】最初の1時間は950円。その後は30分ごとに350円(減免あり)
【利用先・申込み】▶子ども総合センター☎(3232)0695(登録) ☎(3232)0675(利用)
▶榎町・中落合子ども家庭支援センター(右上表)
▶地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170へ。

◆子ども総合センター・子ども家庭支援センター・児童館の紹介

子育て中の方や18歳未満のおさんが地域で安心して暮らせるよう、さまざまな子育て支援事業を実施しています。

※現在、新型コロナの影響で、児童館・児童コーナーでの乳幼児サークルや子育て講座・イベントなどのプログラムは実施していません。
※子ども総合センター、信濃町・榎町子ども家庭支援センターには、中学生・高校生の専用室もあります。
※本塩町・薬王寺・富久町・百人町・高田馬場第一・西新宿児童館には、乳幼児の専用室もあります。

Table with columns: 館名, 所在地, 電話番号. Lists various centers like 子ども総合センター, 信濃町, 榎町, etc.

Table with columns: 館名, 所在地, 電話番号. Lists various centers like 早稲田南町, 富久町, 百人町, etc.

子育て情報を発信

◆新宿区子育て応援サイト はっぴー子育て

☎https://shinjuku-city.mamafre.jp/



◆スマートフォン用アプリ しんじゅく子育て応援ナビ

▼アプリダウンロード用二次元コード



【iOS用】 【Android用】



乳幼児のお子さんを連れた外出時に便利な、授乳スペース・おむつ替え設備・ベビーカー付きトイレ等のある区の施設や区内の子育てに優しいお店を掲載しています。また、妊娠から就学前のお子さんに対する健康・予防接種・イベントなど子育てに関する情報を、プッシュ通知でお知らせします。

区のおその他の取り組み

◎プレイパーク

自然の中で五感を使い、思い切り遊ぶことができる遊び場です。
都立戸山・みなみもと町・若葉・新宿中央・西落合・落合中央・白銀公園で実施しています。日程等詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】子ども総合センター(上表)へ。

◎親と子のひろば

乳幼児と保護者が自由に遊べる交流の場です。利用できる時間等詳しくは、各施設にお問い合わせください。
【実施場所・問合せ】▶子ども総合センター(上表)、▶子ども家庭支援センター(上表)、▶地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170・原町みゆき(原町2-43) ☎(3356)2663、▶ゆったりーの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377へ。

◎ホームスタート

★先輩ママ・パパが育児をフォロー
地域の先輩ママ・パパがボランティアとして週1回・2時間程度無償でご家庭を訪問し(6回まで)、子育ての話を伺ったり、一緒にお子さんと遊んだりします。
【対象】区内在住の未就学児がいる家庭(妊婦がいる家庭も対象)
【申込み】地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170へ。

◎ファミリーサポート事業

★提供会員が子育てを援助
保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を必要とする方(利用会員)と援助したい方(提供会員)の会員制の相互援助活動です。
【対象】区内在住・在勤・在学中、生後43日～18歳(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)のお子さんがいる方
【費用】午前7時～午後7時は1時間800円。午前6時～7時・午後7時～10時、年末年始は1時間900円
【申込み】新宿区ファミリー・サポート・センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)3545へ。

◆子ども総合センター発達支援コーナー

「あいあい」の支援事業

◎子どもの心身の発達に関する相談

お子さんの発達や成長に不安があるなどの相談を来所・電話でお受けするほか、関係機関やサービスについて情報提供します。来所相談(月～金曜日のみ)は予約制です。
【相談日時】▶月～金曜日…午前9時～午後6時
▶土曜日…午前9時～午後5時

◎障害幼児一時保育

緊急時など一時的に保育が必要ときに、心身の障害や発達に不安のあるお子さんをお預かりします。
【利用日時】月～土曜日午前9時～午後5時
【対象】区内在住の3歳以上の未就学児
【費用】1日1,000円(減免あり)

◎在宅児等訪問支援

お子さんの状態や家庭の事情等で通所が困難な乳幼児を対象に自宅を訪問し、一緒に遊ぶほか子育て支援策などの情報提供を行います。

◎保育所等訪問支援

配慮を必要とするお子さんが、保育園等で楽しい集団生活を送れるよう、訪問支援員が保育園等を訪問し、お子さんへの専門的な支援や訪問先のスタッフへの助言等を行います。利用料が必要ですが(減免あり)。

◎児童発達支援・放課後等デイサービス

小学2年生までのお子さんを対象に、お子さん一人一人の状態に合わせて発達を支援します。利用料が必要ですが(減免あり)。