

しんじゅくコール

土・日曜日、夜間もご案内

受付時間:午前8時～午後10時

☎ 3209-9999

FAX 3209-9900

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」
へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス
をご利用ください。

イベント等の中止・変更の有無、
区施設等の開館状況等は事前にご確認ください

新型コロナの感染状況により、変更する場合があります。最新の情
報は新宿区ホームページまたは各主催者・各施設にご確認ください。

区内感染者数が増加しています

大型連休中も感染予防の徹底を

区内では3月下旬以降、新型コロナ感染者数が増加しています。安定した医療体制を確保し、感染者数を減少させるため、一人一人が感染予防の意識を高めることが重要です。本号では大型連休を前に感染予防のポイントを紹介します。

感染予防のポイント

！できる限り外出は避けましょう



人との交流は
オンラインで

！同居家族以外と会話する時には 必ずマスクを着用しましょう

知人・友人との食事
で会話するときはマスク着用

喫煙所でも
会話するときはマスク着用

休憩室・更衣室でも
会話するときはマスク着用



特に注意が
必要な場面

！屋外でも会話する時には マスクを着用しましょう



ウォーキング中や
公園での会話のとき
もマスクを着用

！遠出や帰省は延期しましょう



帰省は延期して
オンラインで話そう



！こまめに手洗い・手指消毒をしましょう



保健所長からのメッセージ



寺西新宿区保健所長

現在、東京では
厳しい措置がとら
れ、2年続けて春の
大型連休を自粛期
間として迎えるこ
とになりました。

3月21日にいっ
たん宣言は解除となりましたが、変異
型ウイルスの発生がみられる中、感染
者数が増加しています。爆発的な感染
拡大が生じないよう、改めて、区民や区
内事業者の皆さまに、感染予防対策の
徹底をお願いします。

現在、新宿区は必要な方にPCR検査
を実施し、都と協力して入院やホテル
療養につなげる体制を構築していま
す。治療方法の確立とともに、多くの
方は短期間で回復するようになりました。
区民の皆さまへのワクチン接種
も間もなく始まります。この時期に、
もう一息努力することで、コロナ収束
に近づきます。

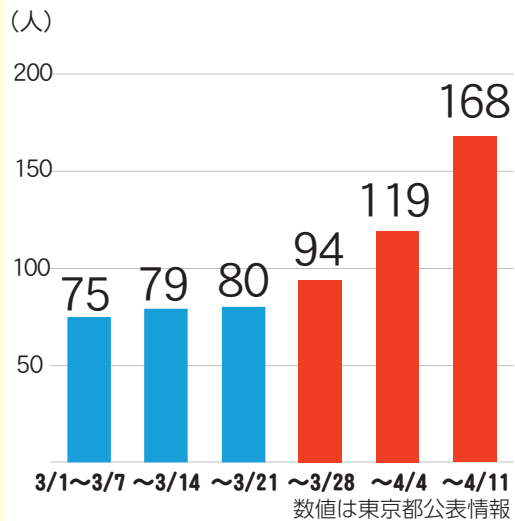
コロナウイルスは飛沫感染が主因
のため、マスクを取って食事や喫煙、
歯磨きをするときなどに、面前で会話
し、大声を出すことが最も危険です。
人混みの中で長時間滞在しないこと、
素手で目や鼻に触れないようにする
ことも大事です。

同居者、仕事で高齢者や基礎疾患が
ある方と接している方は、なおさら慎
重な態度で大型連休を過ごしてくだ
さい。皆さんの正しい予防対策で新宿
区の感染状況を大いに改善できると
信じています。

新宿区保健所長 寺西 新



週単位の区内感染者数(3/1～4/11)



区施設等の利用制限

現在、区では4月30日までとしていた区施設の利用制限を延長しています

- 区施設の利用は原則午後8時まで(午後8時閉館)
- 地域センター会議室等の貸し出し施設は、5月11日分までの夜間利用の新規予約を中止(今後の感染状況により、中止期間を延長・短縮する場合があります)
- ※既に予約済みの方へは夜間利用の自粛をお願いしています。
- ※施設ごとの対応状況等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

75歳以上の方へ

(昭和22年4月1日以前に生まれた方へ)

ワクチンのクーポン券(接種券)を4月26日に発送します

接種予約は5月6日開始です

区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0570(012)440

午前8時30分～午後7時(土・日曜日、祝日等を含む)

☎050(3852)1343(聴覚障害のある方向け)