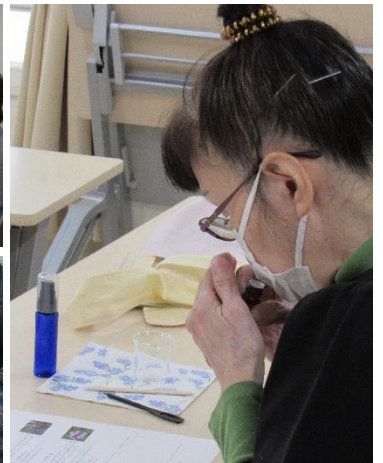


動いて遊んで3周年

コロナ禍下、延べ131人参加



ささえーるの3周年イベントが2月6日にありました。新型コロナ感染防止のため規模を縮小。スタッフ20名に延べ131名の方が参加しました。

午前は親子参加の「パパと遊ぼう」。リプリント新宿の絵本読み聞かせ、イクメン・イキメン講座の2講師が身近な素材で指南する「実践！親子遊び」、細長い風船をひねってつくる「アートバルーン」があり、2家族の7名が楽しみました。

午後は「100まで元気！健康長寿の秘密」。理学療法士でささえーる「からだ元気体操」講師の郷間加奈子さんによる運動や食事のアドバイスのあ

と、からだ元気クラブによる体操指導がありました。郷間さんは「家に閉じこもらず、外に出ましよう。1人では大変なので仲間を作るといいですよ」と話していました。

またメディカルアロマを楽しむ会の「抗菌アロマジェル作り」体験もありました。4名の方がアロマクラフトづくりに挑戦しました。

名刺を作るサービスや、屋上庭園ボランティアが育てた苗鉢のプレゼントもあり、皆さん喜んで持ち帰っていました。

(文と写真・我妻滋夫さんと菊地よし子さん)