

みんなであつろう

認知症になっても安心して暮らせるまち

認知症は 早めの気づきが大切です

認知症は誰もがなる可能性があり、早期発見・早期対応が大切です。「あれ?変だな」と思ったら、早めに相談しましょう。区では、相談・支援体制の整備や、認知症の方やご家族が安心して暮らせるように地域で支える仕組みづくりを進めています。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

認知症の困りごとをサポートします

高齢者総合相談センター

「どこに相談するか」「症状がみられるが、本人が受診しがらない」「自宅での介護はどうすれば」など、お近くの高齢者総合相談センターへご相談ください。

センター	所在地	電話番号
四谷	四谷三栄町10-16 四谷保健センター等複合施設4階	☎(5367)6770
笹塚町	北山伏町2-12、あかね苑新館内	☎(3266)0753
榎町(3月29日(月)に仮移転)	弁天町50、牛込保健センター1階 【仮移転後】市谷仲之町2-42、防災センター1階	☎(5227)1757 ☎(5312)8442
若松町	戸山2-27-2、戸山シニア活動館1階	☎(5292)0710
大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	☎(5332)5585
戸塚	高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階	☎(3203)3143
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	☎(3953)4080
落合第二(3月22日(月)に移転)	西落合4-11-21、落合第六小学校内幼稚園舎 【移転後】上落合2-22-19、キャンパスエール上落合2階	☎(5988)9281 ☎(5348)8871
柏木	北新宿3-27-6 北新宿特別養護老人ホーム「かしわ苑」内	☎(5348)9555
角筈	西新宿4-8-35、西新宿シニア活動館3階	☎(5309)2136
区役所	歌舞伎町1-4-1、高齢者支援課内(本庁舎2階)	☎(5273)4593 ☎(5273)4254

医師が個別に相談をお受けしています

認知症・もの忘れ相談

区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方を対象に実施しています。

【4月の日時・会場】▶①8日(木)…四谷高齢者総合相談センター、▶②15日(木)…戸塚高齢者総合相談センター

※時間はいずれも午後2時30分～4時

【相談医】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医

【申込み】3月17日(水)から電話で会場の各高齢者総合相談センターへ。いずれも先着4名。



認知症介護者相談

認知症の方を介護する中で悩みを抱えている方を対象に、専門の医師による個別相談を月1回実施しています。介護の不安やストレス、健康状態などを気軽にご相談ください。

【4月の相談日時】5日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【相談医】西新宿コンシェルリアクリニック精神科医師

【申込み】3月17日(水)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着3名。

介護している方を支援しています

認知症介護者の学習会と交流会

認知症の方を介護している家族等を対象に、病気への理解や対応、介護に役立つ情報に関する講座を開催するほか、介護者同士の交流の場として利用できます。

【4月の日時】21日(水)午前10時30分～12時

【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

【講座のテーマ】「認知症の人への対応と介護のポイント～症状を悪化させないために」(講師は木原幹洋・鈴木医院神経内科医師)

【申込み】3月17日(水)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係へ。先着10名。



認知症の方と家族を地域で支えよう

認知症サポーター養成講座

地域での支え合いの輪を広げるため、認知症の正しい知識や、認知症の方や家族への配慮などを学ぶ講座です。認知症の方を地域で支える活動に取り組みたい方は、講座終了後に「認知症サポーター活動登録者」として登録します。

日程等は広報新宿で随時ご案内しています。地域や学校への出前講座も実施しています。希望する方は、高齢者総合相談センターへご相談ください。

●フォローアップ講座

認知症サポーター活動登録者がさらに知識を習得して地域で活躍できるよう、フォローアップ講座も開催しています。令和2年度は認知症専門医や認知症介護指導者による講座を実施しました。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係へ。

3月は 特殊詐欺被害防止月間です

警視庁では、3月を「特殊詐欺被害防止月間」と定めています。期間中は、各種施策を実施するとともに、関係機関と連携し、被害防止に向けた広報活動を強化しています。特殊詐欺被害防止に向け、以下の対策を実践しましょう。

【問合せ】牛込 ☎(3269)0110・新宿 ☎(3346)0110・戸塚 ☎(3207)0110・四谷 ☎(3357)0110の各警察署へ。

【区の担当課】危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532

被害防止のためにできること

●自宅の電話は常に留守番電話に設定

電話が鳴っても、無防備に出るのは危険です。留守番電話に切り替わるまで待ち、メッセージで相手が誰か分かってから電話に出ましょう。

●電話の相手をよく確認する

かかってきた電話の相手が名乗った身分は嘘かもしれません。一旦電話を切り、相手が名乗った組織や団体の番号を調べて折り返し電話をかけるなど、相手をよく確認しましょう。

●不審な電話は警察に通報

電話でお金やカード、口座の話は詐欺です。電話を切り警察に通報しましょう。

4月から

区防災気象情報メールシステムの送信元アドレスが変わります

登録している方は shinjuku@sg-p.jpからの電子メールを受信できるようにしてください

同メールシステムにご登録いただく、区内の気象情報や地震情報等を電子メールで受け取ることができます。

4月から、新システムの運用を開始することに伴い、送信元の電子メールアドレスが変わります。現在、同メールシステムに登録している方は、上記アドレスからの電子メールを受信できるようにしてください。

【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874へ。

◆ 登録方法 ◆

下図二次元コードから空メールをお送りください。



スマートフォン用 フィーチャーフォン用

★3月16日(火)～31日(水)は、配信システム改修のため新規登録・登録内容の変更はできません。