

父と子 楽しく遊ぼう

パパがんばれ！イクメン父さん奮闘記



子育て中のパパと子が一緒に参加する「イクメン&イクメン講座」を11月7日に開催しました。新型コロナウイルス感染症が拡大する中、ソーシャルディスタンスや消毒などの対策を十分に行いながらの開催です。この講座は4日制で企画しており、今回は第1回目「パパと一緒に遊ぼう」という体験型の講座です。講師は保育士の高山陽介さん（ファザーリング・ジャパン文京副代表）です。高山さんは、ご自分のお子さんが生まれたのを機に父親支援事業に携わるようになりました。

講座の開始前には、ささえーる薬王寺で活動する絵本の読み聞かせ講座卒業生によ

る団体「りぷりんと・新宿」の3人が絵本の読み聞かせをしました。読み聞かせが始まると、それまで泣いていた子どももパパの膝の上でジーっと聞き入っていました。

参加した親子は、子どもが飽きないように全員が身体を動かしながら、遊びを通じたより良い親子関係の築き方を体験していました。身体を使った親子遊びは、パパたちの筋トレにもなりそうです。

講座の終了後には、受講生のパパたちが連絡先を交換する等、こどもを通じたつながりが生まれていました。

（ささえーるプレス：記事 椎野真吾さん

写真 江上二三雄さん）