

**しんじゅくコール** ☎ 3209-9999  
 土・日曜日、夜間もご案内  
 受付時間:午前8時~午後10時  
 FAX 3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」  
 へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス  
 をご利用ください。

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

**イベント等の中止・変更の有無、  
 区施設等の開館状況等は事前にご確認ください**  
 新型コロナの感染状況により、変更する場合があります。最新の  
 情報は、新宿区ホームページまたは各主催者・各施設に直接、ご確認  
 ください。

# 悪質商法から身を守るために 手口と対応策を紹介します

悪質商法の被害に遭わないためには、正しい知識に基づく判断と、毅然とした態度で相手に臨むことが肝心です。  
 最近の区内での事例から、悪質商法の実態と対応策を紹介します。もし被害やトラブルに遭っても、一人で悩んだり諦めたりせず、できるだけ早く新宿消費生活センターにご相談ください。

2面では、その他の悪質商法の手口や、新宿消費生活センターの相談電話などを紹介しています。  
**【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3830・☎(5273)3110へ。**



## 事例1 架空請求

「利用料が未納になっています」

大手通販サイトや携帯電話会社を名乗って「有料サイト利用料の未納があります」「会員料金が未納です」などとSMS(ショートメッセージ)が送られてきます。記されている番号に連絡すると、コンビニに行きプリペイド型電子マネーを買い、プリペイド番号を読み上げるよう誘導され、買ったプリペイド型電子マネーを犯人に使われてしまいます。



**対応策** ▶ 心当たりのない料金請求は無視する。  
 ▶ 絶対に折り返しの連絡をしない。  
 ※記載されたURLへのアクセスもしない。

## 事例2 お試しでの購入

「お試しのはずが定期購入だった」

お試しで1回だけのつもりでサプリメントなどの商品を購入したところ、気が付いたら定期購入が条件だったという事例です。2回目以降は高額なので、すぐにメールと電話で解約を申し出たのに解約できず、その後も配達が続いてしまいます。



**対応策** ▶ 注文前に契約内容を確認し、保存する。  
 ▶ 解約したい旨を伝えるメールや電話の発信履歴を保存し、文書でも解約希望の旨を送る。

## 事例3 修理工事

「トイレ修理で高額請求された」

トイレが詰まり急遽、業者を呼んだが、依頼の際に修理代の額を確認し忘れたという事例です。すぐに直らず、「便器の取り外しなど追加の作業が必要」などと言われ、修理終了時に高額な修理代を請求されてしまいます。



**対応策** ▶ 業者が作業をする前に、作業の値段を確認する。

## 新型コロナに関する詐欺にも注意

「ワクチン接種には予約金が必要です」

東京都職員等を名乗り、「高齢者は優先でPCR検査やワクチン接種ができます」等の具体的な説明で信じ込ませた後、「検査やワクチン接種には予約金が必要です」とお金を要求する手口です。

※ワクチン接種自体は自己負担金はかかりません。



**対応策** ▶ お金の話が出たら、鵜呑みにせず電話を切って家族や区に確認・相談する。

## コラム 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

▶若者や働く世代の新型コロナ感染が増えています。改めて、身近な生活の中での感染予防に関心を持っていただけるよう、学生や区内医療機関の方、感染を経験された方などに参加してもらい、メッセージ動画を制作しました。現在、区公式ツイッターやフェイスブック、街頭ビジョンで発信しています。メッセージは、日頃自分が行っている対策や、友達・家族への思い、感染の怖さなどそれぞれの立場から寄せていただきました。また、動画のデザインや制作には、有志のプロの方々に協力いただきました。この「#とめよう」コロナキャンペーンのメッセージが、一人でも多くの方に届くことを願っています。▶外出自粛にご協力いただいている中、オンラインを活用した文化芸術活動の取り組みを2つご紹介いたします。区内のライブハウスや劇場等は、営業時間や観客数の制限など大きな影響を受けています。そこで、文化芸術施設が行う映像配信を支援する事業を行っています。映像制作費用を助成し、施設が制作した映像を、区の配信サイト「Re:Shinjuku」で発信します。「Re:Shinjuku」では、これまでに制作された音楽、演劇、舞踊など多様なジャンルの映像を楽しむことができます。もう一つは、能楽、電子楽器などが織りなす小泉八雲と夏目漱石をテーマにした無観客舞台の映像です。YouTube「新宿区チャンネル」で3月31日まで配信していますので、ぜひご覧ください。▶外出自粛による体力低下や、自分や家族がコロナに感染した場合の生活を心配される高齢者の方が増えています。区内に10所ある高齢者総合相談センターでは、保健師や福祉の専門家が、健康や介護、生活等の相談に電話や訪問で応じています。また区では、ボランティアの配布員や民生委員等が、希望制で75歳以上の一人暮らしの方等のお宅に月2回訪問し、高齢者サービスや健康づくり、防災など生活に役立つ情報を掲載した「ぬくもりだより」をお届けする見守り事業を行っています。感染リスクを考慮して、インターネット越しに会話するなど、訪問する際には感染防止対策を行っています。心配事があればお気軽にご相談ください。

【お知らせ】新型コロナウイルスワクチン接種対策室を立ち上げ、急ピッチで準備を進めています。高齢者等を優先して接種することになりますが、詳しい時期や接種方法が決まり次第、区ホームページや広報新宿等でお知らせしてまいります。

区長 吉住 健一  
 よしずみ けんいち

# ◆新宿消費生活センターが トラブル解決に向けてお手伝いします

新宿消費生活センターでは、区内在住・在勤・在学の方を対象に、消費生活に関するさまざまな相談をお受けしています。また、情報誌「しんじゅく区くらしの情報」(右写真)の発行、消費生活に関する各種講座の開催など、消費生活関連情報の提供を行っています。  
【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3830へ。



▶特別出張所・地域センター・保健センター等で配布しています。

## 新宿消費生活センターの相談

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来所ではなく電話相談を受け付けています。相談のお電話はいずれも新宿消費生活センター ☎(5273)3830へ。

### 消費生活相談(電話)

悪質商法のトラブルや解約での困りごとなど、問題解決のための消費生活相談員が助言や情報提供をしています。

当事者間で交渉するための助言等をしますが、相談内容が複雑なもの、事業者との交渉が困難な場合は、相談員が両者のあっせんをします。

相談内容は、個人情報を除き、国民生活センターや全国の消費生活センター等と情報共有し、被害の拡大防止に役立てます。

【相談日時】月～金曜日(祝日、年末年始等を除く)午前9時～午後5時

### 弁護士相談(電話予約制)

弁護士が法律の専門的な観点からアドバイスします。

【相談日時】毎週水曜日(祝日等を除く)午前9時～12時・午後1時～4時

### 多重債務特別相談(電話予約制)

弁護士・区の職員等が、債務の整理や整理後の生活相談を、個別の状況に合わせてお受けしています。

【相談日時】第4火曜日(祝日等を除く)午後1時～4時



## 契約を解約したいときは

### クーリング・オフ制度が利用できる場合があります

●訪問販売・訪問購入・電話勧誘販売など、取引形態によっては結んだ契約を法律で定められた期間内に無条件で解除できます。相手方への解約の通知は「特定記録郵便」「簡易書留」による書面で行います。必ず「写し」を保管してください。クレジット契約の場合は、クレジット会社と販売会社へ同時に通知します。

制度の対象となる取引形態・期間・通知方法等詳しくは、新宿消費生活センターへお問い合わせください。

※店舗販売や通信販売では制度を利用できません。

### 出前講座・消費者講座にご参加ください

●消費生活上の問題や対処方法を知り安全で安心な生活を送りましょう

消費生活相談員を講師として派遣し、消費者被害防止について解説する出前講座や、多彩なテーマで消費者講座を開催しています。



詳しくは、新宿消費生活センターへお問い合わせください。

### 悪質商法被害防止ネットワークが被害を防ぎます

●被害の予防や早期発見、被害の拡大防止と救済につなげています

新宿消費生活センターは、区内介護事業者・訪問看護事業者・相談機関等と連携し、「悪質商法被害防止ネットワーク」を構築しています。

ネットワークでは、高齢者や障害者の生活に密着したサービスを提供する事業者等が、業務中に気付いた悪質商法を新宿消費生活センターに通報します。センターは被害情報の周知・注意喚起やトラブル解決に向けて助言等をします。

# ほかにも注意したい悪質商法とその対応策

1面で紹介した手口以外の、注意したい悪質商法をご紹介します。

### ●宅配荷物の不在メッセージ

「荷物を届けたが不在だった」とのSMS(ショートメッセージ)を送り付け、メールに添付されたURLから不正なプログラムを取り込ませた後、多額の通信料を請求された。

▶身に覚えがない、送信者の分からないメールは開いてはいけません。

### ●借金の返済

借金の借り換えを検討し、業者に連絡した。業者は「融資のため、スマートフォン購入の審査が通るか確認する」と、スマートフォン4台の購入を指示してきた。購入後、連絡がとれなくなり、スマートフォン分の借金が増えた。

▶物を購入して返済を行うという提案は詐欺を疑いましょう。



### ●屋根瓦修理

自宅屋根の写真だとと言われて壊れた屋根の写真を見せられ、「火災保険が使えるので負担はない」と促されて修理工事を契約したが、見せられた写真は自宅の屋根ではなかった。解約しようと申込書を確認したところ「保険適用前に工事を取り消すとキャンセル料が10万円かかる」とあるのに気づいた。

▶家族や知人に、本当に必要な修理なのかを相談することが大事です。リフォーム専門の公益の相談機関もあります。また、契約前に必ず保険会社に保険の適用関係を確認してください。

### ●オーディション後のレッスン契約

求人広告を見てナレーションの仕事に応募し、採用された。声優に合格した後に「仕事をするにはレッスン契約が必要」と言われた。

▶契約する前に断りましょう。

## くらし

### 粗大ごみの申し込みはお早めに

#### ●インターネット申込みのご活用を

粗大ごみの申し込みは、下記粗大ごみ受け付けに電話するか、インターネット(右図QRコード)で受け付けています。現在、電話がつながりにくい状態です。インターネットでの申し込みをご活用ください。



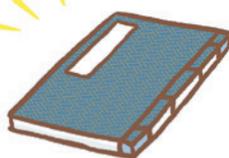
【粗大ごみ受け付け】粗大ごみ受付センター ☎(5296)7000(月～土曜日午前8時～午後7時)・(HP <https://sodai.tokyokankyo.or.jp/>)へ。

※新規受け付けに限り ☎0570(03)7000(月～金曜日午前8時～午後7時)でも受け付けます。

【区の担当課】新宿清掃事務所 ☎(3950)2923

### リサイクル講座 講

使い終わったカレンダーやコピー用紙を使って和綴じメモ帳を作ります。



【日時】3月14日(日)午後1時～3時  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、10名  
【持ち物】30cm定規、はさみ、筆記用具、目打ち(お持ちの方)、毛糸縫い針1本、絵入りのカレンダー等A4判程度の紙(2枚)

【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、3月2日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館。月曜日が祝日の場合は翌日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

## 正社員就職を目指している34歳までの求職者の方へ 新宿わかものハローワークをご利用ください



【問合せ】新宿わかものハローワーク(西新宿1-7-1、松岡セントラルビル9階) ☎(5909)8609・(HP <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/>) (左図QRコード)へ。

### 【受けられる支援】

▶仕事紹介、▶マンツーマンでの就職支援、▶応募書類作成・面接対策などの就活サポート、▶就職支援セミナー、▶職業訓練(ハロートレーニング)に関する相談・申し込みの受け付け、▶ハロートレーニング受講後の就職活動のサポート

### ◆利用者から◆

大学を中退し、初めての就活で右も左も分からない状態を伝えると、自己分析、応募書類の書き方、面接の基礎まで教えていただきました。コロナ不況の中、不安で押しつぶされそうになりましたが、希望の就職ができました。



コロナの影響で退職となり不安なところを何度も励まし助けてもらいました。応募書類の添削も丁寧に対応してくださり、希望していた職種で就職できました。自分一人では限界を感じて不安だったので、利用して本当によかったです。



## 住宅・まちづくり

### 新宿駅東口地区地区計画 変更案の縦覧・意見書の提出等

#### ●縦覧・意見書の提出

区内在住の方または利害関係者で案の内容に意見がある方は、意見書を提出できます。【縦覧・意見書の提出期間】2月24日(水)～3月10日(水)

【縦覧場所・意見書の提出先】新宿駅周辺まちづくり担当課(本庁舎7階) ☎(5273)4214・☎(3209)9227へ。

#### ●案の説明動画を公開します

新宿区ホームページで案を説明する動画を配信します。説明資料や縦覧資料等も掲載します。

【配信期間】2月24日(水)～3月10日(水) ※動画を視聴する機器をお持ちでない方向けに動画視聴会を以下のとおり開催します。

【日時】3月1日(月)▶①午後2時30分～3時、▶②午後3時30分～4時(2回とも同じ内容)

【場所】区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)

【申込み】電話かファックス(3面記入例のほか希望時間(①②の別)を記入)で新宿駅周辺まちづくり担当課へ。各回定員40名。

### 西新宿地区まちづくり指針(案)についてご意見を募集します

地元町会、商店街振興組合、新宿副都心エリア環境改善委員会、新宿区等で構成する「西新宿懇談会」では、2040年を見据えて住民が連携してまちづくりを進めていくため、西新宿地区の将来像やその実現方策等を示した「まちづくり指針(案)」をまとめました。

まちづくり指針(案)は、新宿駅周辺まちづくり担当課(同懇談会事務局、本庁舎7階)で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

【意見募集の期間】2月15日(月)～3月8日(月) 【意見の提出】ご意見に住所・氏名を記入し、3月8日(月)までに郵送(消印有効)・ファックスまたは直接、新宿駅周辺まちづくり担当課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4214・☎(3209)9227へ。

## 福祉

### 認知症に関する相談・学習会

#### ●認知症介護者相談

【日時】3月1日(月)午後2時～4時 【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室 【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】西新宿コンシェルシアクリニック精神科医師による個別相談 【申込み】2月17日(水)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

#### ●認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①3月2日(火)・落合保健センター(下落合4-6-7)、▶②3月25日(木)・四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)、いずれも午後2時30分～4時

【対象】区内在住で、もの忘れが心配な方、各日4名

【内容】医師による個別相談(相談医は①は東京医科大学病院高齢診療科医師、②は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医)

【申込み】2月17日(水)から電話で①は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、②は四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770へ。先着順。

#### ●認知症介護者家族会(学習会)

【日時】3月12日(金)午後1時30分～3時30分

【会場】榎町高齢者総合相談センター(弁天町50、牛込保健センター1階)

【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、10名

【内容】講座「認知症を知る、対応を知る～認知症という病気とどう向き合うか」(講師は黒沢顕三/東京新宿メディカルセンター医師)と介護者同士の交流会

【申込み】2月17日(水)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

### 西新宿シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です。

#### ①カラダ目覚める

バーチャルボクシング®！ 【日時・定員】3月2日(火)午前10時30分～11時30分(10名)

【内容】ボクシングを基にした体操(講師は茂呂一雄/バーチャルボクシング®協会)



#### ②相続と財産管理の基礎知識講座

【日時・定員】3月3日(水)午後2時～3時30分(10名)

【内容】相続と財産管理(講師は千田賢/四谷東法律事務所弁護士)



………<①②共通>………

【会場・申込み】2月17日(水)から電話または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。先着順。

### 高齢者就職面接会

複数の企業と面接できます(参加企業は1日4社程度)。参加には無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」への登録と事前予約が必要です。

【日時】3月8日(月)～11日(木)午前9時30分～午後1時30分

【対象】都内在住のおおむね55歳以上の方、各日20名

【持ち物】履歴書(写真を貼る。面接1社に付き1通)

【会場・申込み】2月17日(水)午前9時～3月4日(木)午後3時に電話または直接、新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(5273)4510へ。先着順。参加企業等詳しくは、お問い合わせください。区勤労者・仕事支援センターホームページ(<http://www.sksc.or.jp>)でもご案内します。

### 任意後見事業説明会

#### ●「将来」のこと 考えてみませんか？

【日時】3月17日(水)午後1時～2時30分 【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

### はがき・ファックス等の記入例

#### 講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

【対象】区内在住の方または区内在住者の親族、15名

【内容】任意後見事業の内容、利用方法、利用料金ほか

【申込み】3月10日(水)までに電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか区内在住・区内在住者の親族の別、ファックスでお申し込みの方はファックス番号を記入)または直接、区成年後見センター(高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・☎(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は初めて受講する方を優先して抽選し、結果は落選者にのみお知らせします。

### シルバー人材センター 新規会員の募集

センターの会員になって就業を希望する方はインターネット説明会(約30分)または対面説明会(約1時間)を受講してください。後日、接遇研修等があります。



【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方

【仕事の例】パソコン等の事務補助、家事援助、施設管理、登下校見守り

【問合せ】同センター(新宿7-3-29) ☎(3209)3181へ。

※インターネット説明会は同センターホームページ(右図QRコード参照。 <https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)でいつでも視聴できます。



※対面説明会の日程等詳しくは、お問い合わせください。

### 後期高齢者医療制度・国民健康保険に加入している方へ

## ●高額介護合算療養費 ●高額介護予防医療合算サービス事業費

医療費と介護費の合算が自己負担限度額を超えた場合に払い戻します

#### ①高額介護合算療養費

医療保険と介護保険を併せて利用する世帯の負担を軽減するため、8月～翌年7月の医療保険と介護保険の自己負担の世帯合計額が高額になった場合、限度額(下表★)を超えた金額を払い戻します。

#### ②高額介護予防医療合算サービス事業費

上記①の自己負担の世帯合計額に、介護予防・生活支援サービス事業の自己負担の世帯合計額を加えた金額が高額になった場合、限度額(下表★)を超えた金額を払い戻します。 ※いずれもすでに払い戻されている高額療養費、高額介護サービス費等は対象になりません。

【★自己負担限度額】 加入している保険が「後期高齢者医療制度と介護保険」または「国民健康保険と介護保険(70歳～74歳の方がいる世帯)」の場合

医療保険負担割合	所得区分	自己負担限度額	
3割	現役並み所得Ⅲ(住民税課税所得690万円以上)	212万円	
	現役並み所得Ⅱ(住民税課税所得380万円以上)	141万円	
	現役並み所得Ⅰ(住民税課税所得145万円以上)	67万円	
1割 (70歳～74歳の国民健康保険加入者は2割)	一般	56万円	
	住民税非課税世帯等	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

※「70歳未満の方がいる国民健康保険と介護保険に加入している世帯」では、限度額が異なります。詳しくは、医療保険年金課国保給付係にお問い合わせください。

#### 【申請・問合せ】

①のうち▶後期高齢者医療制度加入者は高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562・☎(3203)6083、▶国民健康保険加入者は医療保険年金課国保給付係(本庁舎4階) ☎(5273)4149・☎(3209)1436へ。

②は介護保険課給付係(本庁舎2階) ☎(5273)4176・☎(3209)6010へ。

### ◆払い戻しには申請が必要です

該当する方には2月下旬～3月中旬に申請書を発送します

#### ●払い戻しの対象期間は令和元年8月～2年7月

令和2年7月31日現在、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、左記①②の払い戻しに該当すると思われる方には、2月下旬～3月中旬に払い戻しのための申請書を発送します(払い戻しの対象期間は令和元年8月～2年7月分)。申請書に同封の案内に沿って申請してください。

### ◆以下の方はお問い合わせください

▶令和元年8月～2年7月に「新宿区に転入した方」「ほかの健康保険から国民健康保険・後期高齢者医療制度に変わった方」…申請書が届かない場合があるため、お問い合わせください。

▶令和2年7月31日現在、会社などの健康保険に加入していた方…加入していた医療保険者にお問い合わせください。払い戻しの申請に介護保険の自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課給付係で発行します。

# 確定申告が始まります

**申告期間** ●所得税及び復興特別所得税 ●贈与税…4月15日(木)まで  
…2月16日(火)～4月15日(木) ●個人事業者の消費税及び地方消費税…4月15日(木)まで  
※還付申告は受け付け中

## 申告書作成会場をルミネゼロ(NEWoMan5階)に開設

【開設期間】2月16日(火)～3月15日(月)(土・日曜日、祝日を除く)  
※2月21日(日)・28日(日)は開場します。

【受付時間】午前8時30分～午後4時(相談は午前9時15分から)

【所在地】渋谷区千駄ヶ谷5—24—55、NEWoMan5階

●入場には整理券が必要です  
混雑回避のため、当日午前8時30分から会場で整理券を配布します。また、LINEアプリで国税庁LINE公式アカウント(国税庁ホームページ内。右図QRコード)を「友だち追加」することで、事前に日時指定の整理券を手取できます。整理券の配布状況により、早めに受け付けを終了する場合があります。詳しくは、国税庁ホームページでご案内しています。



- ※税務署内に申告書作成会場はありません。
- ※作成済みの申告書等は直接、郵送で所轄の税務署へ提出してください。
- ※確定申告に必要な書類とマイナンバーに係る本人確認書類(右記★参照)をお持ちください。

<b>税理士記念日の無料税務相談</b>	電話での事前予約が必要です。
●東京税理士会新宿支部主催 【日時】2月25日(木)午前9時30分～午後4時 【会場・問合せ】同支部(西新宿7—15—8、日販ビル3階) ☎(3369)3235	●東京税理士会四谷支部主催 【日時】2月20日(土)午後1時～4時 【会場・問合せ】同支部(四谷3—7—6、N K第8ビル2階) ☎(3357)4858

## 新型コロナ対策のため 特別区民税・都民税(住民税)は郵送で申告を

●申告にはマイナンバーの記載と本人確認書類が必要です  
郵送で申告する場合は、マイナンバー確認書類と身元確認書類の写しを添付してください。やむを得ず窓口で申告する場合は、マイナンバー確認書類と身元確認書類をお持ちください。  
※窓口で代理人が申告する場合は、委任状、代理人の身元確認書類と申告者本人のマイナンバー確認書類が必要です。  
※区が発送する申告書(申告者の住所・氏名のフリガナ・生年月日が印字されたもの)は申告者本人の身元確認書類・代理申告の代理権確認書類(委任状の代わり)として使用できます。郵送での申告の場合は、申告者本人のマイナンバー確認書類の写しと併せて郵送してください。  
※日曜窓口開庁(2月28日)では申告できません。  
【問合せ】税務課課税第一係 ☎(5273)4107・課税第二係 ☎(5273)4108(いずれも本庁舎6階)へ。

### ◆便利な口座振替のご利用を

住民税が普通徴収の方は、口座振替にすると、納期限の日にご指定の口座から引き落とします。ご希望の方は、収納管理係へご連絡ください。口座振替依頼書を5月10日(必着)までに提出した場合、令和3年度第1期分から口座振替できます。  
【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

## こども・教育

### 家庭教育支援セミナー 講

①インターネットの危険から子どもを守る  
【日時・会場】▶3月12日(金)午後6時～8時…戸塚地域センター(高田馬場2—18—1)、▶3月14日(日)午前10時～12時…教育センター(大久保3—1—2、新宿コズミックセンター5階)、2回とも同じ内容  
【内容】スマホ依存にならないためのポイント(講師は田中紀子/ギャンプル依存症問題を考える会代表)

②感染症への正確な知識で正しい対策を  
【日時・会場】▶3月10日(木)午後6時～8時…牛込竈管区民ホール(竈管町15)、▶3月13日(土)午前10時～12時…角筈区民ホール(西新宿4—33—7)、2回とも同じ内容  
【内容】家でできる新型コロナ感染症対策のポイント(講師は堀成美/東京都看護協会危機管理室アドバイザー) ……<①②共通>…  
【対象】小・中学生の保護者、各日40名  
【申込み】2月17日(水)から各開催日の2日前までに電話かファックス(3面記入例のほか希望日を記入)で教育支援地域連携・家庭教育推進係 ☎(3232)

【問合せ】▶新宿税務署(〒169-8561北新宿1—19—3) ☎(6757)7776  
▶四谷税務署(〒160-8530四谷三栄町7—7) ☎(3359)4451へ。  
国税庁ホームページ(☎https://www.nta.go.jp/)でもご案内しています。

### 確定申告の注意点

#### ①医療費控除は「医療費控除の明細書」の添付が必要です

医療費控除の明細書は国税庁ホームページから取り出せます。  
▶医療保険者から交付を受けた医療費通知(健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」等)を添付すると、明細の記入を省略できます。  
▶税務署から明細書の内容確認のため、領収書の提示を求められることがありますので、医療費の領収書は5年間保存してください。

#### ②申告にはマイナンバーの記載と本人確認書類(★)が必要です

申告の都度、次の①②のいずれかをご提示ください。郵送の場合は、①の写し(表裏両面)または②の写しを添付してください。  
※確定申告書等をご自宅等からe-Tax(下記参照)で提出する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

- ▶①マイナンバーカード ※1枚で個人番号確認と身元確認を兼ねています
- ▶②マイナンバー記載の住民票の写しなど(個人番号確認)と運転免許証など(身元確認)の2点

### ◆パソコン・スマートフォンで確定申告(e-Tax)◆

e-Taxは国税庁ホームページからインターネット上で申告書等を作成・申告できるシステムです。e-Taxで申告する場合は下記の準備が必要です。お持ちでない方は、税務署で取得したID・パスワードで申告できます。ID・パスワードの取得方法等詳しくは、税務署へお問い合わせください。

<b>パソコンの場合</b>	<b>スマートフォンの場合</b>
●マイナンバーカード	●マイナンバーカード
●ICカードリーダライタ	●マイナンバーカード 読み取り対応スマートフォン

## 戸塚地域センターでマイナンバーカードのオンライン申請をお手伝いします

●マイナンバーカードオンライン申請サポートサービス  
【日時】2月25日(木)・26日(金)午前9時～12時・午後1時～4時  
【受付場所】戸塚地域センター3階(高田馬場2—18—1)  
※戸籍住民課(本庁舎1階)でも同サービスを取り扱っています。  
※混雑状況によってお待ちいただく場合があります。



マイナちゃん

マイナンバーカードの交付申請を希望する方に、区が申請に必要な写真撮影から申請までの手続きをお手伝いします。  
【対象】新宿区に住居登録のある方  
【持ち物】▶個人番号カード交付申請書(令和2年12月～令和3年3月に地方公共団体情報システム機構から順次ご自宅に郵送されています。お持ちでない方は、戸籍住民課・特別出張所で発行しています)  
▶運転免許証・パスポート・健康保険証等の本人確認書類  
※マイナンバーカードの受取方法…交付準備ができ次第、個人番号カード交付通知書)を郵送します。同封の案内にしたがって受取場所・日時を予約し、本人が直接、受け取りにおいでください。  
【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。



見本

1078・☎(3232)1079へ。先着順。手話通訳・言語通訳が必要な方は各開催日10日前までにお申し込みください。

### 小さい劇場「ぞうのエルマー」

【日時】3月14日(日)午後1時～2時  
【会場】四谷地域センター(内藤町87)  
【対象】小学生までのお子さんと保護者、40名  
【内容】ダンボールシアター、紙遊び、手遊びほか(出演は劇団風の子)  
【申込み】2月17日(水)～28日(日)に電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。

### 消費者セミナー(オンライン) 講

●SDGsファミリー講座「親子で学ぶ食品ロスを出さない家庭料理テクニック」  
ウェビナー「Zoom」を利用したオンラインの料理講座です。  
【日時】3月21日(日)午後3時～5時  
【講師】山岡真千子/全国料理学校協会准教師・エムズレッスン代表  
【申込み】2月17日(水)～3月16日(火)に電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿消費生活センター分館 ☎(3205)1008・☎(3205)1007・☎ consu@shinjuku-center.jpへ。先着24組。

## 全世代向けの多彩なイベント

### オンデマンド・コンサート(オンライン) 1

●若手作曲家・対馬時男個展  
区公式YouTubeチャンネル「新宿区チャンネル」で動画を配信します。  
【配信期間】5月31日(月)まで  
【内容】室内楽曲等と曲の解説  
【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

### シンポジウム「コロナで学んだこと、気づいたこと、行動すべきこと」 講

【日時】2月27日(土)午後1時30分～4時  
【内容】▶講演(講師は早田幸・早稲田大学社会科学学部長)、▶各業界の現状等(講師は手塚明美・NPO法人藤沢市民活動推進機構ほか)、▶パネルディスカッション  
【参加費】500円  
【会場・申込み】2月17日(水)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4—36—12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・☎hiroba@snponet.netへ。先着20名。オンラインでの受講もできます(費用は500円)。詳しくは、同センターホームページ(☎https://snponet.net)でご案内しています。

## だれでもできる俳句教室 講

【日時】2月28日(日)午後2時～4時  
【会場】戸山生涯学習館(戸山2—11—101)  
【講師】山本敏博/現代俳句協会  
【申込み】2月17日(水)～24日(水)に電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101) ☎(3207)1191・☎(3207)1192へ。先着15名。参加する方は2月24日(火)までに自作の俳句2句を、ファックスまたは直接、同館に提出してください。

### 製本講座「和本を作ろう」 講

●四ツ目綴じの本作り  
【日時】3月7日(日)午前10時～12時  
【会場】四谷地域センター(内藤町87)  
【対象】20歳以上、6名  
【講師】植村愛音(製本家)  
【申込み】2月17日(水)～23日(火)に電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。

### 第4回文化シリーズ「宮城道雄の軌跡」 1

中町ゆかりの箏曲の演奏家で「春の海」で知られる宮城道雄の世界を映像と箏・尺八の生演奏で紹介します。  
【日時】3月14日(日)午後2時～3時10分(午後1時30分開場)  
【対象】小学生以上、50名(小学1～3年生は保護者同伴)  
【出演者】池田和花奈・松本史子・鈴木友理(箏)、舩田路山(尺八)

## 新宿区×よしもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

**野球教室 1**  
元プロ野球選手が教える野球の基本  
日時:3月20日(木) 午後1時～2時45分  
会場:新宿ここから広場(新宿7—3—29)  
※雨天時は新宿スポーツセンター(大久保3—5—1)会場を変更する場合は、当選者に電子メールでご連絡するほか、新宿区ホームページ等でご案内します。



講師/星野伸之(元プロ野球選手) ▲左から とにかく明るい安村、マテンロウ(ゲスト)。キクチウツツカナイ。(司会) / いずれも吉本芸人

オリックス・ブルーウェーブや阪神タイガースで投手として活躍した星野さんに現役時代の話や経験談を伺い、実技では、投球フォームや守備、バッティングなどを学びます。  
【対象】小学生、60名  
【持ち物】バット・グローブ  
【申込み】電話かほかき・ファックス(3面記入例のほか、野球経験の有無、年齢・学年、電子メールアドレス(お持ちの方)、バット・グローブをお持ちでない場合はその旨を記入)で、3月5日午後6時(必着)までに吉本興業(株)ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5—18—21) ☎(3209)8197・☎(3209)8264へ。同事務局ホームページ(☎https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp)からも申し込みめます。応募者多数の場合は抽選し、3月8日(月)以降に結果を郵送・電子メールでお送りします。定員に空きがある場合は、3月9日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。  
【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

## 「ゆりかご面接」がお済みでない妊婦の方へ

3月31日まで 新型コロナ感染予防対策 ゆりかごプラスギフトを配布しています

区では、妊娠期から子育て期までを安心して過ごせるよう、妊婦の方を対象に、「ゆりかご・しんじゅく」事業を実施しています。  
例年、保健センター・健康づくり課での看護職との面接「ゆりかご面接」を受けた方を対象に、妊娠・出産・子育てを応援する品「ゆりかご応援ギフト(10,000円相当)」をお送りしていますが、令和2年度(令和3年3月31日(火)まで)は、新型コロナ感染予防対策として、「ゆりかご応援ギフト」に加え、衛生用品の購入や健診時などのタクシー移動にも利用できる「ゆりかごプラスギフト(10,000円相当)」を併せてお送りしています(詳しくは新宿区ホームページ(上記QRコード)参照)。

イベント等は中止する場合があります。また、施設の利用・イベント等の参加に当たっては、マスクの着用・事前の検温等各所の新型コロナ感染防止対策にご協力ください

【主催】若松地域センター管理運営委員会  
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか小学1～3年生は同伴の保護者氏名を記入し、2月26日(必着)までに若松地域センター(〒162-0056若松町12—6) ☎(3209)6030へ。応募者多数の場合は抽選。

### NPO活動基礎講座 講

●助成金獲得講座～助成財団が教えます!獲得成功のポイント  
【日時】3月13日(土)午後1時～3時  
【講師】武藤良太/トヨタ財団国内助成グループプログラムオフィサー  
【参加費】1,000円(資料代)  
【会場・申込み】2月17日(水)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4—36—12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・☎hiroba@snponet.netへ。先着20名。オンラインでの受講もできます(1,000円)。詳しくは、同センターホームページ(☎https://snponet.net)でご案内しています。

### アンガーマネジメント講座(オンライン) 講

●上手な叱り方  
ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です。  
【日時】3月17日(水)午前10時～12時  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名  
【内容】相手の自尊心を傷つげずに叱る



## ささえーる 薬王寺の講座 講

①ウォーキング講座  
【日時・定員】3月2日(火)午前9時40分に東京メトロ市ヶ谷駅1番出口集合、正午に仲之公園で解散(20名)  
【内容】外濠公園～仲之公園(約5km)のウォーキング(講師はNPO法人新宿区ウォーキング協会)  
②講座「いつもの食事をもしもの食事」  
【日時・定員】3月4日(木)午後1時30分～3時(8名)  
【内容】感染症や災害時に打ち勝つ身体づくりのための日頃の栄養の取り方、非常時に役立つ食事作り(講師は飯田和子/日本災害食学会災害食専門員)  
③料理超初心者講座  
【日時・定員】3月11日(木)・18日(木)・25日(木)午後2時～3時30分、全3日(8名)  
【内容】包丁の持ち方、野菜の切り方、食品管理、食品衛生等食に関する知識の基礎(講師は吉田美代子/管理栄養士)  
④パソコン講座  
【日時・定員】3月12日(金)午後1時30分～3時(5名)  
【内容】ワードでカレンダー作成(講師は松元美紀恵/NPO法人テラ・ガーデン新宿)  
⑤感染症対策に役立つ「免疫力を維持」するための簡単調理法のごつ  
【日時・定員】3月16日(火)午前10時～11時30分(8名)  
【内容】冷蔵庫にある食材や冷凍食品、缶詰で免疫力を維持する簡単メニューの調理法(講師は安田淑子/管理栄養士) ……<①～⑤共通>…  
【対象】区内在住の方  
【会場・申込み】2月24日(水)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。  
※②③⑤の調理実習はありません。



ウォーキング講座



パソコン講座

### 令和3年 第1回区議会定例会 提出議案

- ◆予算案9件
  - 令和3年度予算
    - 令和3年度新宿区一般会計予算
    - 令和3年度新宿区国民健康保険特別会計予算
    - 令和3年度新宿区介護保険特別会計予算
    - 令和3年度新宿区後期高齢者医療特別会計予算
  - 令和2年度補正予算
    - 令和2年度新宿区一般会計補正予算(第12号)
    - 令和2年度新宿区一般会計補正予算(第13号)
    - 令和2年度新宿区国民健康保険特別会計補正予算(第5号)
    - 令和2年度新宿区介護保険特別会計補正予算(第4号)
    - 令和2年度新宿区後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)
- ◆条例案18件
  - 新設の条例
    - 新宿区いじめによる重大事態再調査委員会条例
    - 新宿区いじめによる重大事態調査委員会条例
  - 一部改正の条例
    - 新宿区職員のサービスの宣誓に関する条例の一部を改正する条例
    - 新宿区非常勤職員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例
    - 新宿区職員定数条例の一部を改正する

区長が提出した議案は次のとおりです。提出議案を追加する場合があります。  
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

- 条例
  - 新宿区住居表示審議会条例の一部を改正する条例
  - 新宿区立心身障害者通所訓練施設条例の一部を改正する条例
  - 新宿区立障害者福祉センター条例の一部を改正する条例
  - 新宿区立福祉作業所条例の一部を改正する条例
  - 新宿区立新宿生活実習所条例の一部を改正する条例
  - 新宿区立障害者生活支援センター条例の一部を改正する条例
  - 新宿区立子育て支援施設の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例
  - 新宿区学童クラブ条例の一部を改正する条例
  - 新宿区保健事業の利用に係る使用料等を定める条例の一部を改正する条例
  - 新宿区後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例
  - 新宿区保健衛生事務手数料条例の一部を改正する条例
  - 新宿区環境土木・都市計画事務手数料条例の一部を改正する条例
  - 新宿区地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例
- ◆その他1件
  - 新宿区四谷特別出張所等区民施設昇降機設備改修工事請負契約

## 2月は28日 第4日曜日の 区役所本庁舎 窓口開設

### ◆住民記録

- ▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(前住所の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いません)
  - ▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出をする必要があります)
  - ▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)
  - ▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)
  - ▶不在住証明書の交付
  - ▶印鑑登録申請・廃止の届出
  - ▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)
  - ▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等
  - ▶公的個人認証(電子証明書の発行等)
  - ▶特別永住者に関する申請等
- 【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

### ◆戸籍

- ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)
- ▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付

【開設時間】午前9時～午後5時  
【開設場所】区役所本庁舎1階(本庁舎1階の出入口が利用できます)  
●取り扱い事務と注意事項  
下記事務以外は取り扱いません。必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

- ▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)
- ▶身分証明書、不在籍証明書の交付

【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509へ。

### ◆国民健康保険

- ▶加入・脱退の届出
- 【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。

### ◆区税

- ▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
- 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

### 国民健康保険料の納付相談も実施します

やむを得ない理由で納付が困難な場合は、分割納付することもできます。この機会に相談においでください。納付や電話での相談も受け付けます。  
【開設時間】午前9時～午後4時30分  
【開設場所・問合せ】医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158へ。  
※火曜日は午後7時まで窓口を延長して受け付けています。

## 犬の登録・狂犬病予防注射を忘れずに

飼い主には、生涯1回の「犬の登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」が法律で義務付けられています。  
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。  
●犬の登録  
同係・特別出張所で受け付けます(登録手数料/1頭3,000円)。

●狂犬病予防注射  
動物病院で予防注射を受け、獣医師が発行する「狂犬病予防注射済証」を同係または特別出張所に提出してください。予防注射済票をお渡しします(注射済票手数料/1頭550円)。令和2年度の予防注射済票は3月1日(月)までに予防注射を接種した犬の飼い主に交付します。

# 元気館

4月～6月のプログラム 講

〒169-0052 戸山3-18-1  
☎(3202)6291  
FAX(3202)6292

<https://www.sportsoasis.co.jp/sh45/>

### ◆コース型・通年型プログラム

【日時・対象・内容】右表のとおりに  
【申込み】2月28日(必着)までにはがき(3面記入例のほか年齢、生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)1人1コースまで)を記入)または直接、同館へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選し、結果は3月2日(火)に館内に掲示するほか、同館ホームページでご案内します。定員に空きがあるコースは3月2日(火)午前9時から電話で申し込みを受け付けます(先着順)。

### ◆フリー型プログラム

【日時・対象・内容】右表のとおりに  
※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。  
【申込み】各プログラム開始30分前から同館1階受け付けで配布する整理券をお受け取りの上、チケットを購入してください。整理券がないと希望のプログラムに参加できません。  
※フリー型プログラム参加者は、在館中に限りトレーニング室を利用できます。

### ◆トレーニング室の利用

【日時】▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分、▶日曜日、祝日等…午前9時～午後5時45分  
【内容】ランニングマシン等の有酸素マシンや筋肉トレーニングマシン、体成分測定ほか  
【費用】400円  
※月～土曜日午後8時以降と日曜日、祝日午後5時以降は200円で利用できます。

コース型	3か月参加型のプログラム(費用/400円×開催回数分)	※通年型のプログラムは退会するまで継続して受講できます。
通年型	年間(4月1日～令和4年3月31日)を通じたプログラム(費用/400円×開催回数分。3か月ごとの支払い)	※フリー型プログラムの定員は、●…24名、★…20名。 ※年齢・学年の記載のないプログラムは15歳以上対象。
フリー型	当日参加のプログラム(費用/1回400円。回数券(11回分4,000円・有効期間3か月)あり)	※祝日のフリー型プログラムで終了時間が午後6時以降のクラスはお休みします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
らくトレ・ストレッチ● 9:30～10:15	シニア健康体操● 9:25～10:10	らくトレ・ストレッチ● 8:35～9:20	シニア機能改善体操● 9:30～10:15	低負荷バランス体操● (60歳以上) 9:30～10:15	親子運動教室(1歳6か月～3歳) 9:30～10:15	リラックスヨガ● 9:30～10:15
エアロシンプル★ 10:45～11:30	フラダンス★ 10:40～11:25	らくトレ・ストレッチ● 9:50～10:35	ピラティス● 10:45～11:30	ピラティス● 10:45～11:30	幼児運動教室(年少) 10:45～11:30	ボディシェイプ・ストレッチ● 10:45～11:30
ボディシェイプ・ストレッチ● 12:00～12:45	ベビーマッサージ●(生後1か月～1歳6か月のお子さんと保護者) 11:55～12:40	低負荷バランス体操● (60歳以上) 11:05～11:50	バランス体操● 12:30～13:15	ヨガ● 12:00～12:45	幼児運動教室(年中) 12:00～12:45	ボディシェイプ・ストレッチ● 12:00～12:45
ボディシェイプ・ストレッチ● 13:15～14:00	ママフィットwithベビー●(生後1か月～1歳6か月のお子さんと母親) 13:10～13:55	低負荷バランス体操● (60歳以上) 12:20～13:05	ボディシェイプ・ストレッチ● 13:45～14:30	リラックスヨガ● 13:15～13:45	小学生運動教室(1～3年生) 13:15～14:00	リラックスヨガ● 13:15～14:00
ボディシェイプ・ストレッチ● 14:30～15:15	幼児運動教室(年中) 15:00～15:45	リフレッシュムーブ● 13:35～14:20	ボディシェイプ・ストレッチ● 15:00～15:45	エアロシンプル★ 14:15～15:00	小学生運動教室(1～3年生) 13:15～14:00	リラックスヨガ● 13:15～14:00
キッズチアリーディング(年中・年長) 15:45～16:30	幼児運動教室(年長) 16:15～17:00	フラダンス★ 15:10～15:55	リラックスヨガ● 18:45～19:30	骨盤スリム● 15:30～16:15	幼児運動教室(年少) 16:45～17:30	エクササイズ・ストレッチ● 14:30～15:15
ジュニアチアリーディング(小学生) 17:00～17:45	小学生運動教室(1～3年生) 17:30～18:15	リセット自力整体● 18:55～19:40	クラシックバレエ★ 19:15～20:00	クラシックバレエ★ 19:15～20:00	小学生クラシックバレエ(1～4年生) 18:00～18:45	リラックスヨガ● 14:30～15:15
キッズダンス(年長～小学生) 18:15～19:00	リラックスヨガ● 18:45～19:30	優しい体幹エクササイズ● 20:10～20:40	クラシックバレエ★ 19:15～20:00	クラシックバレエ★ 18:15～19:00	クラシックバレエ● 15:45～16:30	クラシックバレエ★ 15:45～16:30

広報新宿2月5日号

「一部の窓口混雑状況の確認」記事 お詫びと訂正



3面「新宿区ホームページで一部の窓口の混雑状況を確認できます」の記事に掲載していたQRコードに誤りがありました。正しいQRコードは左図のとおりです。お詫びして訂正します。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

2月17日(水) 午前11時から  
防災行政無線による Jアラート全国一斉試験放送

Jアラート(全国瞬時警報システム)の動作確認のため、訓練放送が「防災スピーカー」から流れます。屋外で大きな音がしますが、ご理解をお願いします。

【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874へ。

試験放送の内容

- ▶「これは、Jアラートのテストです」(3回)
- ▶「こちらは、ぼうさい新宿です」
- ※始めと終わりにチャイム音が流れます。

Jアラートとは

弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国から送信し、区市町村の防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民に緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

経済センサス活動 調査の調査員を募集します

6月1日(火)を調査期日として、全国一斉に実施される国の基幹統計調査の調査員を募集します。

【対象】原則として20歳以上で、5~6月の月~金曜日に区内で調査業務ができる方

【内容】説明会の参加、事業所への訪問による調査の説明・調査票の配布ほか

※報酬は受け持ち事業所数等に応じて支給します(おおむね50~100事業所で30,000円~50,000円程度)。

【申込み】3月5日(金)までに電話で地域コミュニティ課統計係(本庁舎1階) ☎(5273)4096へ。申込者に面接のご案内をします。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆Quartet I's 2nd Recital(カルテットアイズセカンドリサイタル) 2月24日(水)午後7時から、ドルチェ楽器管楽器アヴェニュー東京店(西新宿1)で。オンライン配信もあり。クラリネット四重奏のコンサート。¥2,500円(オンライン視聴は1,500円)。☎事前に電話で。先着50名。☎午後6時以降にQuartet I's(カルテットアイズ)・飯塚 ☎050(5809)6824

互いの人権を尊重し合う 社会をともに築きましょう

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。



特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動は、人の尊厳を傷つけたり、差別意識を生むことになりかねず、許されません。

平成28年6月、「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」が施行されました。法律は、法務省ホームページ(左図QRコード参照) [http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04\\_00108.html](http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04_00108.html) でご案内しています。互いの人権を尊重し合う社会を築いていきましょう。

区関連・官公署情報

中学校夜間学級の生徒を募集

●入級の相談を随時受け付けています 義務教育を修了していない方や中学校で十分に学べなかった方向けに、区内8校の公立中学校に夜間学級を開設しています(授業料無料)。日本語の勉強から始める日本語学級を設置している学校もあります。

【対象】国籍を問わず都内在住・在勤の15歳以上

【問合せ】世田谷区立三宿中学校夜間学級(世田谷区太子堂1-3-43) ☎(3424)5255(月~金曜日午後2時~9時)へ。

新型コロナウイルス感染拡大に伴う水道・下水道料金の支払いの猶予

●猶予の申し出期限は3月31日(水)

【対象】新型コロナウイルスの影響で収入が減少しているなど一時的に水道・下水道料金の支払いが困難になった方

※既に支払猶予を申し出た方も対象 料金を完済した場合は再度申し出で

きます。 【申込み】電話で3月31日(水)までに水道局お客さまセンター ☎(5326)1101へ。

23区合同説明会・技術職採用フォーラム

●PR動画を配信します

各区・組合の紹介や技術職の仕事を紹介する動画です。新宿区に興味のある方や受験を検討している方はご覧ください。特別区人事委員会ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)からご覧いただけます。

【配信期間】7月30日(金)まで

【配信内容】▶各区・組合の概要・特色・魅力、求める人材ほか

▶技術職の管理職による基調講演のほか、現役技術職職員のパネルディスカッションによる仕事紹介(職種は土木造園(土木/造園)・建築・機械・電気)

【問合せ】特別区人事委員会事務局任用課 ☎(5210)9787へ。

3月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月~金曜日(祝日等除く) 8:30~17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談 交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00~15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広聴係 ☎(5273)4065
行政相談	19(金)13:00~16:00	本庁舎1階ロビー	
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(3516)1141(横山敏秀)・☎(5733)0133(大野徹也)・☎(3470)3311(水嶋一途)		総務課総務係 ☎(5273)3505
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00~16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646	男女共同参画課 ☎(3341)0801 電話相談受け付けは15:30まで
	月~土曜日(祝日等除く) 10:00~16:00	男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00~16:00)は☎(3341)0905	
女性相談	月~金曜日(祝日等除く) 8:30~17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月~金曜日(祝日等除く) 9:00~17:00(電話相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	23(火)13:00~16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月~金曜日(祝日等除く) 8:30~17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月~金曜日(祝日等除く) 8:30~17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29,新宿ここから広場内)	☎(3200)3311
商工相談	月~金曜日(祝日等除く) 9:00~19:00(電話予約)	BIZ 新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	20(祝)12:00~16:00(申込書で予約) 24(水)16:30~19:30(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談(電話相談)	2(火)・16(水)13:30~16:00(電話予約)	税務課税務係	☎(5273)4135
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月~金曜日(祝日等除く)9:30~12:00・13:00~17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
福祉サービスに関する法律相談	15(月)14:00~16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00~16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20,区社会福祉協議会内)	☎(5273)4522
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリ ングも実施	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター ☎(5937)6824、シャロームみなみ風 ☎(5579)8412、まど ☎(3200)9376、★ラバンス ☎(3364)1603、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。		
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月~土曜日...8:30~19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)...8:30~17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675 信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。
発達相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい)	(新宿7-3-29) ☎(3232)0679へ。	
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月~金曜日(祝日等除く)13:00~17:00		子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558
ひとり親相談	月~金曜日(祝日等除く)8:30~17:00		
子育て電話相談	保育園...火~金曜日13:00~15:00、子ども園...月~土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00~17:00、いずれも祝日等除く。		公立の保育園、子ども園
教育相談	月~金曜日(祝日等除く) 電話...9:00~17:00 来所...9:00~18:00(電話予約)		教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談は ☎(3232)2711
いじめの相談	月~金曜日...17:00~22:00、土・日曜日、祝日等...12:00~22:00(電話相談のみ)		新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070
住み替え相談 不動産取引相談	4(木)・5(金)・11(木)・12(金)・18(木)・19(金)・25(木)・26(金) 13:00~16:00(電話予約)		本庁舎7階 住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	12(金)・26(金)13:00~15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	5(金)・19(金)13:00~15:15(電話予約)		
安全安心・建築なんでも相談	10(水)13:30~16:00(電話予約)	大久保地域センター(大久保2-12-7)	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月~金曜日(祝日等除く) 8:30~17:00		本庁舎8階 建築調整課 ☎(5273)3544
社労士110番(電話無料相談)	月・水曜日(祝日等除く) 10:00~16:00		主催・東京都社会保険労務士会 ※年金・労務等の相談をお受けします。
マンション問題 無料なんでも相談	3(水)・17(水) 13:00~16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
無料不動産相談所(不動産取引相談)	10(水) 13:00~16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿支部 ☎(3361)7171
リフォーム 無料相談	24(水) 13:00~16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記 無料相談	9(火)13:00~16:00(電話予約)	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(3369)0838 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510
行政手続・法務等 行政書士による無料相談	2(火)・16(水)12:00~16:00...区役所本庁舎1階ロビー、特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)等は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485
弁護士会 電話無料相談	月~金曜日(祝日等除く) 10:00~16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

コロナ禍でも

# 地域の絆をつなぐ 町会・自治会

顔の見える関係を目指して

## 上落合西町会

上落合西町会では、さまざまな活動を通じ、地域の顔の見える関係を目指しています。町会と地域の小学校PTA等との連携が取れており、お祭りなどの地域行事に多くの子育て世代の方が参加しています。担い手としても、若い世代が活躍しています。

昨年は新型コロナで毎年恒例のお祭りは中止になりましたが、感染対策を徹底して行われた2つの子ども向けイベントを紹介します。

### ★邪気払い射的大会★



◀中止になった毎年恒例の夏祭りの代わりにイベントとして開催され、若い町会員もスタッフとなりイベントを盛り上げました。

### ★ハロウィンパレード★

▶子どもたちが毎年楽しみにしているイベント。大人も仮装を楽しみました。



◀町会員が自宅にハロウィンの装飾を施し、家の前で子どもたちにお菓子をプレゼントしました。



新型コロナ感染拡大防止のため、行動が制限されている今だからこそ、人と人とのつながりが大切です。

町会・自治会は、ご近所のつながりで結成される「地縁」に基づく任意の団体で、防災・防犯活動や地域の催し等の親睦活動、交通安全運動など、より良い地域社会の実現に向けて活発に活動しています。今回は、2つの町会のコロナ禍での取り組みをご紹介します。

【問合せ】▶町会・自治会活動全般に関すること…地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127・FAX(3209)7455、▶自主防犯活動に関すること…危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532・FAX(3209)4069へ。

## 若い世代と協力して盛り上げる イベントを通じた地域の関係づくり

谷口俊顕会長



新型コロナの影響で多くの活動が制限される中、子どもたちのために何かできないか考え、イベントを企画しました。役員皆が賛成し、若い町会員からも、やろうと言ってもらったので、開催することができました。

### ★町会を支える若い力★



▲幼い頃から町会のイベント等に参加していた方が大人になって町会活動を手伝い、そのお子さんもイベントに参加するといった、多世代が交流できる良い循環が生まれています。



◀上落合西町会青壮年部の皆さん。お揃いのTシャツで一体感が高まります!

### ★新型コロナ対策★



◀イベントでは、スタッフ・参加者共に、マスク着用・検温・手洗い・消毒等の感染対策を徹底しました。

安全・安心まちづくり

## 中落合三丁目辻町会

中落合三丁目辻町会は、これまでも児童の下校時の見守り活動など、自主防犯活動を行ってきましたが、新型コロナの影響で活動の自粛を余儀なくされました。

しかし、コロナ禍で高齢者を狙った特殊詐欺や不審者情報などが増加していることから、感染予防に配慮しながら、町内パトロール等の活動を再開しました。

同町会坂田英夫会長(右写真・右から1番目)は、「防犯のためには、まちの人が意識を持つことが大切」と、町会による活動をはじめ、警察と連携した見回りも行い、パトロール用ベストや町会オリジナルのブルゾンを活用した「見せる警戒活動」を行うとともに、マイクを使用した犯罪被害防止のための呼びかけを行っています。

区では、パトロール用ベストなどの防犯資器材の支給をはじめとした地域の自主防犯活動の支援を行っています。詳しくは、危機管理課危機管理係へお問い合わせください。

## 警察との連携・パトロール用資器材を活用した「見せる警戒活動」

▼区が支給する防犯資器材



▲中落合三丁目辻町会防犯部の皆さん

### あなたも町会・自治会に参加しませんか

●町会・自治会はこんな活動をしています

- ▶防災訓練 ▶交通安全運動 ▶まちの美化活動 ▶街路灯の管理 ▶防犯パトロール・年末の夜警活動 ▶行政情報を地域の掲示板に掲示 ほか

●加入のご相談はお近くの特別出張所へ

各町会・自治会の連絡先等は特別出張所、地域コミュニティ課でご案内しています。また、区内の町会・自治会に関することは、新宿区町会連合会のホームページ「シンジュークイレブン」(右図QRコード・<http://www.shinjuku11.jp/>)でもご案内しています。新型コロナ対策をしながら実施している町会・自治会の取り組み等も随時掲載します。

