

2月の保健センター等の教室・相談 母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

- ★★★★★★ 保健センター等の問い合わせ先 ★★★★★★
- 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
 - 四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16
 - 東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
 - 落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
 - 女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16 (四谷保健センター内)

◆ 予約制のものは1月18日(月)から受け付けます ◆

ただし、新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては変更する可能性がありますので、お問い合わせください。

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて 歯科相談	牛込	18(木)	9:00～10:30	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方(1歳児対象)
	四谷	5(金)		
	東新宿	1(月)		
	落合	2(火)		
育児相談	牛込	12(金)	9:00～10:00	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	四谷	4(木)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(個別相談)
	東新宿	19(金)	9:00～10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	落合	3(水)	13:00～14:30	
はじめまして 赤ちゃん 応援教室	牛込	26(金)	13:15～14:15 15:00～16:00	予約制。グループでのミニ講話と情報交換(おおむね4か月までのお子さんを育てているお母さん)
	四谷	4(木)		
	東新宿	18(木)		
	落合	24(水)		
離乳食相談	牛込	9(火)	9:00～10:30	予約制。栄養士による個別相談
	四谷	25(木)		
	東新宿	15(月)		
	落合	26(金)		
女性の健康 専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	5(金) 産婦人科系全般 16(火) 更年期専門	14:00～16:00	予約制。女性の婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などについて相談できます。
精神保健相談	牛込	16(火)	14:15～16:30	予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	四谷	15(月)	14:00～16:15	
	東新宿	3(水)	13:15～15:30	
	落合	18(木)	14:00～16:15	
うつ専門相談	牛込	2(火)	14:15～16:30	予約制。精神科医師による個別相談

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるにあたっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

【日時】2月20日(土) ▶ 午前9時30分～11時、▶ 午後1時～2時30分(2回とも同じ内容)
 【会場】四谷保健センター
 【問合せ】NPO法人助産師みらいSHINJUKU ☎http://jyosanshi-mirai.org/ ☎080(3710)0361(日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後6時)へ。

2月の各種相談 ※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談 交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広聴係 ☎(5273)4065
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(3516)1141(横山敏秀)・☎(5733)0133(大野徹也)		総務課総務係 ☎(5273)3505
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646	男女共同参画課 ☎(3341)0801 電話相談受け付けは15:30まで ☎(3341)0905
	月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16) 電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905	
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～17:00(電話相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	16(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿こころから広場内)	☎(3200)3311
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～19:00(電話予約)	BIZ 新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス 情報支援相談会	20(土)12:00～16:00(申込書で予約) 24(水)16:30～20:30(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談(電話相談)	2(火)・16(火)13:30～16:00(電話予約)	税務課税務係	☎(5273)4135
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
福祉サービスに関する法律相談	15(月)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見 権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)	☎(5273)4522
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリ ングも実施		障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター ☎(5937)6824、シャロームみなみ風 ☎(5579)8412、まど ☎(3200)9376、★ラバンス ☎(3364)1603、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。	

**1月は24日
第4日曜日の
区役所本庁舎
窓口開設**

- 【開設時間】午前9時～午後5時
 【開設場所】区役所本庁舎1階(本庁舎1階の出入口が利用できます)
 ●取り扱い事務と注意事項
 下記事務以外は取り扱いしません。
 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

- ▶ 転入・転出・転居・世帯変更の届出(前住居の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いしません)
 - ▶ マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住居地でカードによる転出届出をする必要があります)
 - ▶ 外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)
 - ▶ 住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)
 - ▶ 不在住証明書の交付
 - ▶ 印鑑登録申請・廃止の届出
 - ▶ 印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)
 - ▶ マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等
 - ▶ 公的個人認証(電子証明書の発行等)
 - ▶ 特別永住者に関する申請等
- 【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

◆戸籍

- ▶ 戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)
- ▶ 埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付
- ▶ 戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・

除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)

- ▶ 身分証明書、不在籍証明書の交付
- 【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509へ。

◆国民健康保険

- ▶ 加入・脱退の届出
- 【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。

◆区税

- ▶ 課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
- 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

住民税の納税相談・国民健康保険料の納付相談も実施します

平日の納付相談が困難な方は、収入や生活状況を確認できる書類などをお持ちの上、この機会に相談においでください。納付や電話での相談も受け付けます。
 【開設時間】午前9時～午後4時30分
 【開設場所・問合せ】▶ 特別区民税・都民税…税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534、▶ 国民健康保険料…医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158へ。
 ※火曜日は午後7時まで窓口を延長して受け付けています。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
子どもと家庭の 総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29)	☎(3232)0675
	月～金曜日(祝日等除く)…8:30～17:00 土曜日(来所相談のみ)…9:30～18:00	信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・ 中落合 ☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152 の子ども家庭支援センターへ。	
発達相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい)	(新宿7-3-29)	☎(3232)0679へ。
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)	☎(5273)4558
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等除く。	公立の保育園、子ども園	
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2)	☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン	☎(3232)2070
住み替え相談 不動産取引相談	4(木)・5(金)・12(金)・18(木)・19(金)・25(木)・26(金) 13:00～16:00(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	12(金)・26(金)13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	5(金)・19(金)13:00～15:15(電話予約)		
安全安心・建築 なんでも相談	18(木)9:30～16:00(電話予約)	区役所本庁舎1階ロビー	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
社労士110番(電話無料相談)	月・水曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・東京都社会保険労務士会 ※年金・労務等の相談を受けします。
マンション問題 無料なんでも相談	17(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
無料不動産相談所 (不動産取引相談)	10(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171
リフォーム 無料相談	24(木) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記 無料相談	9(火)13:00～16:00(電話予約)	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(3369)0838 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510
行政手続・法務等 行政書士による無料相談	2(火)・16(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)等は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。