

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
 受付時間:午前8時～午後10時
 (1/1～3は休みます)
 FAX 3209-9900
 ※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」
 へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス
 をご利用ください。

次回の広報新宿は1月1日に発行します

1月5日号はありません。【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

12月29日(火)～1月3日(日)

年末年始に急病になったら

風邪等の症状がある方は
 まずは電話で相談を

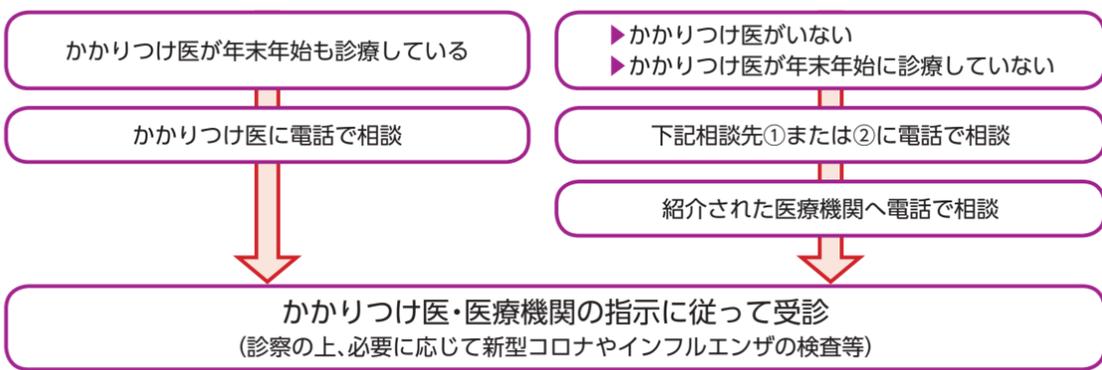
休診する医療機関が多くなる年末年始に、急病になった際の医療機関の受診方法をご案内します。

新型コロナの感染が続く中で、インフルエンザの流行期を迎えています。風邪等の症状がある方は、以下を参考に、まずは電話でご相談ください。



◆ 風邪等の症状(※)がある場合

※発熱、咳・痰、味覚・嗅覚異常、全身倦怠感、頭痛など新型コロナの疑いがある症状



相談先

① 東京都発熱相談センター

☎(5320)4592 ※24時間受け付け

★聴覚障害のある方は東京都新型コロナウイルス感染症相談窓口☎(5388)1396へ。

② 新宿区医師会区民健康センター

☎(3208)2223 ※午前9時～午後10時

「症状はないが、かかっているか不安」等、
 新型コロナに関する一般的な相談は、東京都
 新型コロナコールセンター☎0570
 (550)571(午前9時～午後10時)で応じて
 います(聴覚障害のある方は左記★へ)。

◆ 風邪等以外の症状の場合

診療を行っている医療機関を新宿区医師会ホームページ(<https://shinjuku-med.or.jp/>)、ひまわり(下記)等で確認の上、受診してください。

新宿区医師会区民健康センターでは、電話で医療機関をご案内しているほか、内科・小児科の診療を行います(診療時間等は下記参照)。受診する際は、電話で必ず症状を伝えてからおいでください。

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303 ※24時間自動応答

(外国語(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)による案内は☎(5285)8181(午前9時～午後8時)へ)

☎(5285)8080 ※聴覚障害のある方

☎<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

新宿区医師会区民健康センターの診療

新宿7-26-4 ☎(3208)2223(午前9時～午後10時)

【診療時間】▶内科/午前9時～午後10時

▶小児科/午前9時～午後5時

※いずれも受け付けは診療終了の30分前まで。

◆ 休日歯科当番医

【診療時間】午前9時～午後5時



月日	医療機関名	所在地	電話番号
12月29日(火)	入交(いりまじり)歯科医院	新小川町6-40	(3260)1001
	大島歯科医院	西早稲田3-1-6	(3203)9597
30日(水)	よつや通り歯科クリニック	四谷2-3 四谷さとうビル1階	(3358)4282
	栗原歯科医院	中落合1-14-4 安田ビル1階	(3565)2334
31日(木)	中村歯科四谷診療所	四谷1-18 高山ビル4階	(3355)3835
	エビナ歯科医院	西早稲田2-11-24	(3200)4818
1月1日(祝)	西條歯科医院	若宮町14	(3260)7337
	熊倉歯科医院	歌舞伎町1-28-3 武井ビル3階	(3205)0474
2日(土)	中西歯科医院	市谷田町1-3 クレセントビル2階	(5261)5525
	ひろき歯科クリニック	下落合4-6-14 ジ・アネックスビル202	(3954)3828
3日(日)	海谷歯科医院	払方町15 小暮ビル2階	(5261)1515
	西早稲田歯科	西早稲田1-21-2 アス西早稲田南ウイング203	(5286)8200

※当番医は変更することがあります。各医療機関に電話でご確認ください。

区役所・特別出張所・保健センター等 年末年始の区役所の業務

12月29日(火)～1月3日(日)は休みます

区立図書館等の休館日は施設により異なります。詳しくは、各施設にご確認ください。広報新宿12月15日号8面でもご案内しています。

事業者の皆さまへ

新型コロナ感染拡大防止に向けた 休暇分散化へのご協力を

- 区では感染拡大防止のため、職員の休暇の分散化を図り、年末年始の前後(12月21日～1月8日)、必要最小限の体制で業務を行います。
- 事業者・区民の皆さまも年末年始の休暇の分散化にご協力をお願いします。

新宿区コールセンター しんじゅくコール

☎(3209)9999 ☎(3209)9900

12月31日(木)～1月3日(日)は休止します

12月31日(木)も臨時休止します。定休と合わせ、12月31日(木)～1月3日(日)の4日間、休止します。

新型コロナ関連情報

詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

新型コロナの影響を受ける
中小企業・個人事業主の方へ

専門家活用支援事業

対象期間・申請期間を
3月31日まで延長します

【問合せ】産業振興課産業振興係
☎(3344)0701へ。

区内中小企業者・個人事業主が今後の販促計画や、事業再興に向けた事業計画の策定、各種補助金・給付金等の支援制度を適切に利用するために、専門家を活用した際にかかる費用の一部を助成します。

【助成限度額】1社につき10万円(各種補助金等の申請支援は1件につき24,000円)

ひとり親世帯(母子・父子等)の方へ

ひとり親世帯臨時特別給付金「基本給付」を再支給します

【問合せ】子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558へ。

ひとり親世帯の支援のため、新宿区からすでに「基本給付」の支給を受けている方に、再度、基本給付と同額を支給します(申請不要)。

対象となる方には年内に支給します。

【給付金額】1世帯50,000円、第2子以降1人につき30,000円

【対象】▶令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方

▶児童扶養手当の受給資格はあるが、公的年金給付等を受けていることにより、手当の支給対象とならなかった方(平成30年分の所得が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方に限る)で、すでに基本給付の支給を受けている方

▶新型コロナ感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の支給対象となる水準に下がった方で、すでに基本給付の支給を受けている方



●ひとり親世帯臨時特別給付金の申請をしていない方へ

申請期限は2月26日(必着)です。申請方法(再支給分を含む)等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

くらし

消費者講座「チョコレート作りを通じてフェアトレードを学ぶ」

●新宿消費生活センター委託事業

【日時】2月6日(土)午前10時~12時

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤・在学の18歳以上、15名

【内容】チョコレート作りを通じて身近な食品の生まれた背景を知って日常生活を振り返る(講師はNPO法人APLA)

【費用】500円(材料費)

【申込み】往復はがき・電子メール(4面記入例のほか、年代を記入)で1月18日(必着)までに全国消費生活相談員協会事務局(〒103-0012中央区日本橋堀留町2-3-5、グランドメゾン日本橋堀留101) ☎(5614)0543・✉shinjukuuketuke@zenso.or.jpへ。応募者多数の場合は抽選。



エコギャラリー新宿

1月の展示

展示時間はお問い合わせください。

※12月28日(月)~1月3日(日)は休み。

●区民ギャラリー

【日程】1月20日(水)まで

【内容】

▶みどりのカーテン展

▶環境カレンダー展2021

▶新宿の花・みどりいっぱい写真展2020

▶新宿区環境絵画・環境日記展2020受賞作品展

●環境学習情報センター

【日程】1月16日(土)~2月28日(日)

【内容】素敵なカレンダーを捨てるなんて、もったいない!キャンペーン

※企業で余ったカレンダーを差し上げます(数に限りあり)。

【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。



エコエキ

四谷税務署・新宿税務署からのお知らせ

令和2年分の確定申告書作成会場「ルミネゼロ」(渋谷区千駄ヶ谷5-24-55、NEWoMan5階、2月16日(火)~3月15日(月)開設予定)では、混雑回避のため「入場整理券」をお配りする予定です。なお、入場整理券の配布状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。詳しくは、広報新宿後号でお知らせします。

●コロナ禍の確定申告は、ご自宅からパソコン・スマホでe-Tax!

e-Taxを利用するためには、①マイナンバーカードとICカードリーダー(またはマイナンバーカード対応のスマートフォン)を準備する方法と②IDとパスワードを税務署で取得する方法があります。

①または②の準備ができたなら、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の確定申告作成コーナーからe-Taxで申告できます。

【問合せ】四谷税務署 ☎(3359)4451・新宿税務署 ☎(6757)7776へ。

令和2年分の公的年金等の源泉徴収票をお送りします

●1月中旬から順次発送します

令和2年中に老齢・退職を支給事由とする年金を受け取った方に、日本年金機構から源泉徴収票をお送りします。

源泉徴収票は、受け取った年金の総額や、年金から差し引いた所得税額などをお知らせするもので、確定申告や税金の還付請求の際に添付する必要があります。紛失したときなどは再発行できます。

※障害年金・遺族年金は課税されないため源泉徴収票は発行されません。

【問合せ】▶ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165(050から始まる電話からは ☎03(6700)1165)、▶新宿年金事務所 ☎(5285)8611へ。

マイナンバーカードの交付を申請していない方へ

12月30日
~3月

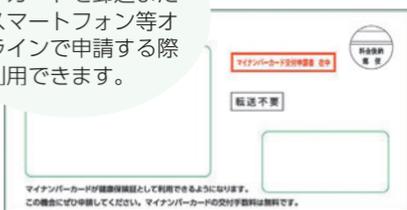
マイナンバーカード(個人番号カード)交付申請書が郵送されます

マイナンバーカードの交付を申請していない方(※以下の方を除く)を対象に、地方公共団体情報システム機構から「個人番号カード交付申請書」が右記封筒で郵送されます。12月30日(水)~3月に地域ごとに順次、住民票の住所地以外に転送しない普通郵便で郵送されます。

※次の方には郵送されません。

- ▶今年度中に「後期高齢者医療広域連合の被保険者証」を更新した方
- ▶今年中に出生、転入した方
- ▶在留期間の定めのある中長期在留者等
- ▶やむを得ない理由により、居所情報を登録している方

交付申請書は、マイナンバーカードを郵送またはスマートフォン等オンラインで申請する際に利用できます。



●マイナンバーカード

全国のコンビニ等で住民票の写しなどの証明書が取得できるコンビニ交付サービスが利用できるほか、3月(予定)からは健康保険証として利用できるようになります。



区役所本庁舎1階(戸籍住民課)でマイナンバーカードをオンライン申請する方を区がサポートします



マイナちゃん

●マイナンバーカードオンライン申請サポートサービス

マイナンバーカードの交付申請を希望する方に、区が申請に必要な写真撮影から申請までの手続きをお手伝いします。

順次ご自宅に郵送される「個人番号カード交付申請書」(左記)をお持ちいただくと、申請書に記載のあるQRコードの読み取りにより、申請書への記入が不要になり、すぐにサービスが利用できます。

※個人番号カード交付申請書をお持ちでない方は、QRコード付き申請書を窓口でご請求ください。

【対象】新宿区に住居登録のある方

【必要書類】運転免許証・パスポート・健康保険証等の本人確認書類

【受付時間】▶月~金曜日午前8時30分~午後5時(毎週火曜日は午後7時まで)、▶毎月第4日曜日午前9時~午後5時

【受付場所・問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

2月13日(土)マイナンバーカードの交付窓口を臨時開設します

●マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です

詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。

【開設日時】2月13日(土)午前9時~午後5時

【開設場所・問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。



自転車・原付の駐輪施設を定期利用する方へ

駐輪施設

- ◆ 自転車等駐輪場
- ◆ 路上自転車等駐輪場
- ◆ 自転車等整理区画

令和3年4月～4年3月の定期利用者を募集

現在、定期利用している方も4月からの利用申請が必要です

今回は、明治通りより西側エリアの区営駐輪施設の利用を希望する方へのご案内です。

※4月1日(木)から、明治通りより東側エリアの区営駐輪施設を民間事業者による運営に変更します。詳しくは、最下段の「明治通りより東側エリアの駐輪施設をご利用の方へ」をご覧ください。

- ※駐輪施設は、イベント開催や工事等で一時的に利用できない場合があります。
- ※原動機付自転車の駐輪施設利用は、排気量が50cc以下の第一種原動機付自転車に限り、第二種原動機付自転車、自動二輪車、ミニカーは対象外。
- ※一部の駐輪場では、収容台数を大幅に上回る応募があります。駐輪場を一時的に利用する方は、1日利用・時間利用をご活用ください。

申請期間

1月6日(水)～2月1日(月)

問合せ

- ▶新宿区自転車対策コールセンター ☎(5273)3896(3月31日(水)まで(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時30分。1月6日(水)～2月1日(月)は午後7時まで))
- ▶駐輪施設の申請窓口(下記)
- ▶交通対策課自転車対策係(本庁舎7階) ☎(5273)4144・FAX(3209)5595

◆駐輪施設・申請窓口

下・右表のとおり。各窓口の受付時間は午前7時～午後7時(日曜日、祝日を除く)。
 ※高田馬場駅第一自転車等駐輪場は午前5時～翌午前1時(日曜日、祝日も受け付け)
 ※高田馬場駅第二自転車等駐輪場は午前7時～午後9時(日曜日、祝日を除く)
 ※交通対策課自転車対策係(本庁舎7階)・特別出張所でも申請を受け付けます(午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))。

自転車等駐輪場 4駅7か所

高田馬場駅第一・第三、下落合駅、中井駅南・北、新大久保駅は、原動機付自転車も利用できます。
【定期利用期間】「1か月」「3か月」「6か月」「12か月」から選択
【利用時間】▶高田馬場駅第一…午前5時～翌午前1時(1月1日～3日は休み)、▶高田馬場駅第二…午前7時～午後9時(日曜日・祝日・年末年始は休み)、▶その他…24時間

駐輪場の名称	申請窓口
高田馬場駅第一★	高田馬場駅第一自転車等駐輪場(高田馬場4-10-2、新宿リサイクル活動センター地下1階) ☎(5386)3310
高田馬場駅第三★	高田馬場駅第三自転車等駐輪場(高田馬場4-10-2、新宿リサイクル活動センター地下1階) ☎(5386)3310
高田馬場駅第二★	高田馬場駅第二自転車等駐輪場(高田馬場2-19) ☎(3368)4032
新大久保駅★	新大久保駅自転車等駐輪場(百人町2-3) ☎(5285)4607
下落合駅★	中井駅北自転車等駐輪場(中落合1-18先) ☎(3954)6211
中井駅南★	中井駅南自転車等駐輪場(中落合1-18先) ☎(3954)6211
中井駅北★	中井駅北自転車等駐輪場(中落合1-18先) ☎(3954)6211

路上自転車等駐輪場 3駅28か所

道路上に駐輪機(ラック)を設置した駐輪場です。原動機付自転車の定期利用はありません。
【定期利用期間・利用時間】「1か月」「3か月」「6か月」「12か月」から選択、いずれも24時間

駐輪場の名称	申請窓口
東新宿駅★(4か所)	新大久保駅自転車等駐輪場(百人町2-3) ☎(5285)4607
新宿駅★(19か所)	新宿駅西口駐輪センター(西新宿2-1) ☎(3340)0448
落合駅★(5か所)	中井駅北自転車等駐輪場(中落合1-18先) ☎(3954)6211

自転車等整理区画 6駅20区画

道路上に暫定的に整備した駐輪区画です。駐輪機(ラック)はなく、区画内に順番に駐輪します。原動機付自転車も利用できます。
【定期利用期間・利用時間】「12か月」のみ、いずれも24時間

整理区画の名称	申請窓口
新宿駅(7区画)	新宿駅西口駐輪センター(西新宿2-1) ☎(3340)0448
新宿西口駅(1区画)	
西新宿五丁目駅(1区画)	
高田馬場駅(6区画)	高田馬場駅第一自転車等駐輪場(高田馬場4-10-2、新宿リサイクル活動センター地下1階) ☎(5386)3310
大久保駅(2区画)	新大久保駅自転車等駐輪場(百人町2-3) ☎(5285)4607
落合南長崎駅(3区画)	中井駅北自転車等駐輪場(中落合1-18先) ☎(3954)6211

定期利用の料金

自転車等駐輪場			路上自転車等駐輪場				
区分	一般	学生	区分	一般	学生		
自転車	1か月	1,800円	1,400円	自転車	1か月	600円	500円
	3か月	5,000円	4,000円		3か月	1,700円	1,400円
	6か月	10,000円	8,000円		6か月	3,400円	2,800円
	12か月	20,000円	16,000円		12か月	6,800円	5,600円
原動機付自転車	1か月	3,000円	2,400円	自転車等整理区画			
	3か月	8,400円	6,600円	自転車	5,000円		
	6か月	16,800円	13,200円	原動機付自転車	12か月 8,000円		
	12か月	33,600円	26,400円				

★の駐輪場(新宿駅の一部を除く)は1日利用・時間利用もできません(事前申し込み不要)

- 1日利用の料金
 - ▶自転車…100円
 - ▶原動機付自転車…200円
- 時間利用の料金
 - ▶自転車…2時間以内無料、その後は24時間に付き100円
 - ▶原動機付自転車・自動二輪車…2時間以内無料、その後は1時間に付き100円

申請方法

- 上記申請窓口に必要な書類をお持ちください。
- 交通対策課では、郵送申請・電子申請も受け付けます。

【郵送・電子申請】2月1日(月)(消印有効)までに、郵送は交通対策課自転車対策係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)へ、また、電子申請は、新宿区ホームページからお申し込みください。

■申請に必要な書類

- ▶利用申請書(電子申請の場合は不要)
- ※申請書は、申請窓口(上表)・交通対策課・特別出張所で配布しています。新宿区ホームページからも取り出せます。
- ◎申請書のほか必要な書類
 - ▶学生の方…学生証のコピー(自転車等整理区画を申請の方は不要)
 - ▶原動機付自転車の利用を申請する方…標識交付証明書(税務課で発行)のコピー
 - ▶利用料の減額・免除の対象になる方(※)…減

- 額・免除申請書(申請窓口で配布。新宿区ホームページからも取り出せます)、手帳のコピー・保護証明書など減免の対象であることが分かる書類
- ※利用料減額・免除の対象者
 - 身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
 - 生活保護を受けている方
 - 中国残留邦人等支援を受けている方

■申請後の流れ

- ▶申請数が収容台数を超えた施設は、抽選を行います。抽選の有無にかかわらず、申請の結果は3月上旬に申請者全員に郵送でお知らせします。
- ▶当選した方は、交通対策課から郵送する「利用申請結果通知」「納付書」と利用料金(上表)を指定の自転車等駐輪場等にお持ちの上、手続きしてください(新大久保駅・中井駅南・北自転車等駐輪場は、ゲート式駐輪場のため、「定期利用カード」の登録が必要です)。利用料金は、指定の銀行・郵便局等から振り込みができます。
- ▶抽選に外れた方には「補欠通知」をお送りします。空きが生じた場合、3月25日(木)以降、補欠番号順にご案内します。

◎4月から自転車等駐輪場・路上自転車等駐輪場を「1か月」「3か月」「6か月」で定期利用し、令和4年3月まで利用を継続する場合は、利用有効期間内にあらためて手続きが必要です。

明治通りより東側エリアの駐輪施設をご利用の方へ

4月1日(木)から、次の駅の駐輪施設は、区営から民間事業者による運営に変更します。
 ▶曙橋駅、▶飯田橋駅、▶市ヶ谷駅、▶牛込神楽坂駅、▶牛込柳町駅、▶神楽坂駅、▶国立競技場駅、▶信濃町駅、▶新宿御苑前駅、▶都電早稲田駅、▶四ツ谷駅、▶四谷三丁目駅、▶若松河田駅、▶早稲田駅

これに伴い、時間利用の空き状況がインターネット上で確認できるようになるほか、電子マネー等のIC決済が利用できるようになります。
 ※現状の利用実態を踏まえた効率的な運用を目指すため、定期利用や原動機付き自転車が利用できなくなる駐輪施設があります。詳しくは、広報新宿後号と新宿区ホームページ等でご案内します。

福祉

任意後見講座・成年後見相談会

●「将来」のこと考えてみませんか？
【日時・内容・定員】1月29日(金)▶①任意後見講座…午前10時～12時/任意後見制度の仕組み、利用までの流れ(講師は小野田朋恵/弁護士)(30名)▶②成年後見相談会…午後1時～1時45分/午後2時～2時45分/弁護士・司法書士による個別相談(4組)
【会場】牛込竈竈地域センター(竈竈町15)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、区内

在住の方の親族
【申込み】①は1月21日(木)までに、②は1月4日(月)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか、区内在住・在勤・在学・区内在住者の親族の別、ファックスで申し込みの方は別々の番号を記入)または直接、成年後見センター(高田馬場1—17—20) ☎(5273)4522・ ☎(5273)3082・ ✉skk@shinjuku-shakyo.jpへ。①は応募者多数の場合は抽選し、落選した方にご連絡します。②は先着順。

身近な糖とのおつきあい講座
【日時】1月28日(木)午後1時30分～3時
【対象】区内在住の50歳以上、10名
【内容】糖の消化吸収、効果効能、糖と上

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

手に付き合う食事のとり方ほか(講師は石坂友美/東京都栄養士会栄養ケア・ステーション管理栄養士)
【会場・申込み】1月7日(木)から電話または直接、西新宿シニア活動館(西新宿4—8—35) ☎(3377)9380へ。先着順。

高額障害福祉サービス等給付費を払い戻します

●申請書は1月上旬に発送します
払い戻しには申請が必要です。該当する方には、区から1月上旬に各申請書を発送します。
【対象期間】令和元年8月～2年7月利用分
【対象・払い戻し金額】▶①住民税課税世帯で、障害福祉サー

ビス等を利用する方が複数いる、または介護保険サービスを併せて利用した月の利用者負担額の合算が基準額を超えた場合、超えた分の金額
▶②住民税非課税世帯で、65歳に到達するまでの5年間にわたり、介護保険相当障害福祉サービス(居宅介護、短期入所等)を利用していた場合(一

定の要件あり)、介護保険サービス(訪問介護、通所介護等)で支払った利用者負担額
※②に該当する方で、60～65歳の間に新宿区に転入した場合は、お問い合わせください。
【問合せ】障害者福祉課経理係(本庁舎2階) ☎(5273)4520・ ☎(3209)3441へ。

広げよう支えあいの輪 高齢者が安心して暮らせる 地域づくりを進めています

★①②は重複して利用できません いずれかをご利用ください★

①生活を見守りながら「ぬくもりだより」をお届けします

●75歳以上で一人暮らしの方が対象
月2回、75歳以上の一人暮らしの方のご自宅を訪問し、元気な様子を確認しながら、情報紙「ぬくもりだより」をお届けしています。現在、感染予防策を講じながら訪問しています。事前に地区の民生委員が生活状況や訪問配布の希望を伺い、その後、希望者に配布員がお届けします。「ぬくもりだより」には、季節の話題や簡単な料理のレシピ、高齢者が利用できるサービスなど、生活に役立つ情報を掲載しています。特別出張所や高齢者総合相談センターでも配布していますので、訪問配布の対象でない方もご覧ください。
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・ ☎(5272)0352へ。

ぬくもりだより

インフルエンザ予防接種のお知らせ

令和2年11月11日から、65歳以上の市内高齢者にインフルエンザ予防接種を実施いたします。

接種期間：令和2年11月11日(木)から令和2年11月31日(日)まで

対象年齢：65歳以上

接種会場：区民センター(本庁舎2階)など

費用：無料

予約：必要(予約方法は、お電話または、お申し込み用紙に記入の上、お申し込みください。)

お問い合わせ：高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594

②地域見守り協力員が訪問し生活を見守ります

●75歳以上の一人暮らしの方
または75歳以上のみの世帯の方(日中に同様の状態となる世帯も可)が対象
地域見守り協力員(地域のボランティア)が月2回程度ご自宅を訪問します。現在、感染予防策を講じながら訪問しています。希望する方は、お問い合わせください。
●地域見守り協力員(ボランティア)を募集しています
高齢者のご自宅の見守り活動のほか、定期的に開催する連絡会で、協力員同士の情報交換や研修等も行います。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】区社会福祉協議会地域活動支援課 ☎(5273)9191・ ☎(5273)3082へ。



③地域の事業者が高齢者を見守ります

高齢者に身近な事業者が、業務中に気付いた高齢者の異変を高齢者総合相談センター等へ連絡し、関係機関と連携して地域の高齢者を見守ります。
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係へ。
●高齢者を見守る事業者を募集しています
高齢者が安心して暮らせる地域づくりに協力いただける事業者を募集しています。
【登録事業者の例】▶新聞販売店、▶理容室、▶美容院、▶牛乳販売店、▶公衆浴場、▶商店会、▶郵便局、▶金融機関、▶宅配業者、▶薬局、▶コンビニエンスストア等(11月1日現在495事業者)

地域の高齢者の見守りにみんなで協力しています

新宿区高齢者見守り登録事業者

▲高齢者見守り事業登録ステッカー

子ども・教育

特別支援学級・新宿養護学校連合作品展

●心ゆたかに のびやかに
【日時】1月14日(木)～26日(火)午前9時～午後5時
【会場】新宿文化センター(新宿6—14—1)
【内容】児童・生徒の図画工作・書写ほか
【参加校】▶新宿養護学校 ▶愛日小学校(若竹学級) ▶東戸山小学校(若草学級) ▶花園小学校(新苑学級) ▶落合第二小学校(若葉学級) ▶柏木小学校(柏葉学級) ▶四谷中学校(新苑学級) ▶西新宿中学校(B組) ▶新宿中学校(若草学級)
【問合せ】教育支援課特別支援教育係(大久保3—1—2、新宿コズミックセンター4階) ☎(3232)3074へ。



イベント

琵琶がたり

【日時】1月17日(日)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名
【曲目】「禪師と正宗」「舟弁慶」
【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、1月9日(必着)までに大久保地域センター(〒169-0072大久保2—12—7) ☎(3209)3961へ。応募者多数の場合は抽選。



新宿NPO活動基礎講座

①まちづくり講座
～ローカルデザインの視点から地域を応援するノウハウを学ぶ
【日時】1月23日(土)午後1時～5時
【内容】効果的に地域課題を解決する「ローカルデザイン」の全国各地での実践事例とノウハウを紹介(講師は鈴木輝隆/江戸川大学名誉教授・ローカルデザイン研究所BEENS代表)



ご参加ください みんなの区民ギャラリー展ワークショップ

①牛乳で文字を書く
書いた作品は後日お渡しします。
【日時】2月9日(火)午後2時～3時30分
【費用】400円
【協力】大道書学院新宿支部・松朋会
②彩色水墨画
～早春の花をはがきに描く
【日時】2月10日(水)午後2時～3時30分
【費用】300円
【講師】谷頭紅苑/国際書画連盟副理事長
③生け花体験
【日時】2月11日(木)午後2時30分～

3時30分
【費用】1,000円
【協力】華道映月松風流新宿地区映月会
④ドライフラワーでスワッグ
【日時】2月12日(金)▶A午後2時から・▶B午後3時から
【内容】花や葉を束ねて壁にかける飾り作り
【費用】400円
【協力】エコギャラリー新宿サポーターチーム

………<①～④共通>………
【会場・申込み】往復はがき・電子メール(4面記入例のほか、④は希望時間(A・Bの別)を記入)で、1月23日(必着)までに区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2—11—4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・ ☎(3344)4434・ ✉info@shinjuku-ecocenter.jpへ。同ギャラリーホームページ(☎https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)からも申し込みめます。①～③は定員10名、④は各回10名。応募者多数の場合は抽選。

ご参加ください ささえーる 薬王寺の講座

①パソコン講座～エクセル
【日時】1月8日(金)午後1時30分～3時
【対象】区内在住の方、5名
【内容】エクセル表計算ほか
②パソコン講座～ワード
【日時】1月22日(金)午後1時30分～3時
【対象】区内在住の自主活動グループのメンバー、5名
【内容】ワード文章作成の基礎
③ストレッチ3B(さんびー)体操
【日時】1月22日(金)▶午後1時35分～2時25分・▶午後2時30分～3時20分
【対象】区内在住の方、各回10名
【内容】ボール・ペル・ベルダーを使い音楽に合わせて筋力を鍛えながらストレッチ
④写真で魅せる新聞づくり講座
【日時】1月27日(水)、2月10日(水)、17日(水)午前10時～午後0時10分、全3回
【対象】区内在住の方、8名
【内容】写真の撮り方、記事の書き方、編集を学びささえーる新聞を制作



▲花を配る様子
⑤周年イベント
今年は多彩な講座と高齢者等支援団体の発表があります。参加には申し込みが必要です。参加者には、同館で育てた鉢植えの花のほか、ご希望の方には午前10時～午後0時15分はアートバルーン、午後1時～3時30分はロゴ入り名刺を差し上げます。
【日時・対象・内容】2月6日(土)▶午前10時～11時/区内在住の未就学児と父親、6組…「パパと遊ぼう!～アートバルーン・高齢者等支援団体による絵本の読み聞かせ」
▶午前10時15分～11時30分/区内在住の3歳～6歳のお子さんと保護者、4組…「ちびっこ集まれ!～高齢者等支援団体によるポッチャ・コグニサイズ・新宿いきいき体操体験、絵本の読み聞かせ」
▶午前11時30分～午後0時15分/区内在住の未就学児と父親、6組…「パパと遊ぼう!～親子遊び」

②NPOのためのPR活用講座～PR視点のコミュニケーション

【日時】1月26日(火)・2月2日(火)午後6時45分～8時45分、全2回
【内容】広報(PR)の概要と基礎的な知識、実践する際に注意すべきポイント(講師は天野渉/㈱ベクトルPRプロデューサー)
………<①②共通>………
【費用】2,000円(資料代)
【会場・申込み】12月27日(日)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか希望講座(①②の別)を記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4—36—12) ☎(5386)1315・ ☎(5386)1318・ ✉hiroba@s-nponet.netへ。先着20名。オンラインでの受講もできます(①②いずれも2,000円)。詳しくは、同センターホームページ(☎https://snponet.net/)でご案内しています。

シニアゴルフ・コースレッスン会

【日時】1月29日(金)午前7時30分～午後3時30分
【会場】東京五日市カントリー倶楽部(あきる野市網代745)

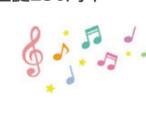


【対象】区内在住・在勤のおおむね60歳以上、5組15名

【内容】1組3ホール毎のコースラウンドレッスン(講師は三浦辰施/日本プロゴルフ協会・東京五日市カントリー倶楽部所属プロゴルファー)
【費用】1,000円(別途プレー費等15,959円が必要)
【申込み】12月28日(月)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか参加者全員の生年月日を記入)で新宿区ゴルフ連盟事務局(早稲田南町20、公和ビル3階) ☎(6302)1571・ ☎(6302)1572・ ✉sgr@dream.ocn.ne.jpへ。先着順。

四谷音楽祭 ベートーヴェンを楽しもう!

●ベートーヴェン生誕250周年
【日時】1月31日(日)午後1時30分～4時
【会場】四谷区民ホール(内藤町87)
【内容】音楽ライター・片桐卓也によるトークとピアノ生演奏、カラヤン指揮交響曲第9番「合唱」の上映
【申込み】1月17日(必着)までに往復は



がき(4面記入例のとおり記入)または直接、四谷地域センター(〒160-8581内藤町87) ☎(3351)3314へ。定員150名(全指定席)。応募者多数の場合は抽選。

バドミントン大会

●男女別団体戦
【日時】2月14日(日)午前9時～午後7時
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3—5—1)
【対象】区内在住・在勤の15歳以上(中学生は不可)、区バドミントン連盟登録者、300名(1チーム6名以上)
【内容】3ダブルス1部～4部(4部は60歳以上と初心者)
【費用】1チーム6,000円(連盟未登録者1人に付き500円を加算)
【申込み】所定の申込書(新宿スポーツセンター・新宿コズミックセンター(大久保3—1—2)で配布)に記載の方法で費用を振り込み、封書(申込書と振込明細書の写しを同封)で1月19日(必着)までに区バドミントン連盟・望月久美(〒161-0034上落合1—20—2) ☎090(2631)3244へ。応募者多数の場合は抽選。



図書館の催し

ふるさと新聞展示会

【期間】1月9日(土)～31日(日)(12日(火)・18日(月)・21日(木)・25日(月)は休館)
【内容】全国各地の主な地方紙の元日号と各地方に関する図書館の展示
【会場・問合せ】中央図書館(大久保3—1—1) ☎(3364)1421へ。

下落合アカデミアナイト

【日時】1月22日(金)午後7時～8時30分
【対象】18歳以上、15名
【内容】民間の保険と国の制度の上手な利用法(講師は貞隆康利/ファイナンシャルプランナー)
【会場・申込み】12月27日(日)から電話または直接、下落合図書館(下落合1—9—8) ☎(3368)6100へ。先着順。

新春「初笑い」戸山寄席 桂扇生独演会

【日時】1月24日(日)午後2時～3時30分
【会場】戸山生涯学習館(戸山2—11—101)
【申込み】1月5日(火)から電話または直接、戸山図書館(戸山2—11—101) ☎(3207)1191へ。先着30名。

本と絵本の講座 「科学の本を楽しもう!」

【日時】1月27日(水)午前10時～11時30分
【会場】中央図書館(大久保3—1—1)
【対象】小学生までのお子さんの保護者ほか、20名
【講師】近藤君子(日本子どもの本研究会・科学読物研究会)
【申込み】1月5日(火)から電話または直接、子ども図書館(中央図書館内) ☎(3364)1421へ。先着順。

四谷図書館ブックポストの一時移転

四谷特別出張所等区民施設の工事に伴い、一時移転します。
【移転先】四谷特別出張所御苑側自転車置き場
【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

【移転期間】1月6日(水)～6月30日(水)
【移転先】四谷特別出張所御苑側自転車置き場
※現在のブックポストの右手奥です。

「新宿力」で創造する、やすらぎとにぎわいのまち 2020 新宿区政この1年

令和2年が間もなく終わります。区の1年の取り組みを振り返ります。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。

4月 四谷スポーツスクエアがオープン

スポーツ、文化的活動、相互交流の拠点として、オープンしました。



▶多目的ホール



9月 補助第72号線が全線開通

全線開通により、並走する明治通りや小滝橋通りの混雑が緩和され、周辺の生活道路への交通流入が減少し、地域の安全性が向上するほか、震災時等には、避難経路や緊急車両の主要ルートとしての役割を担います。



▲新大久保駅付近



▲補助第72号線と職安通りの交差点北側の状況

6月 新宿区手話言語への理解の促進及び障害者の意思疎通のための多様な手段の利用の促進に関する条例を施行

障害がある方のコミュニケーションの充実を図り、障害の有無にかかわらず誰もが互いに人格と個性を尊重し合いながらいきいきと暮らし続けられる共生社会の実現を目指し、施行しました。



▲区ホームページで同条例を手話動画(字幕付き)で配信

7月 新宿中央公園芝生広場エリアをリニューアル交流拠点施設がオープン

誰もが足を運びたい都心のオアシスにすることを目指し、新宿中央公園の芝生広場エリアをリニューアルしました。



▲リニューアルした芝生広場エリア



▲コーヒースタ・レストラン・アウトドアフィットネスクラブが入った交流拠点施設「SHUKNOVA(シュクノバ)」

7月 新宿駅の東西自由通路が開通

新宿駅周辺の歩行者の回遊性を向上させるため、新宿駅東西のまちをつなぐ自由通路が開通しました(写真)。

また、東西自由通路の開通にあわせて、新宿駅東口駅前広場が整備されました。



撮影協力: 東日本旅客鉄道(株)

10月 新宿区ユニバーサルデザインまちづくり条例を全面施行

全ての人々が円滑に利用することができるまちづくりを推進することで、年齢、性別、国籍、個人の能力等によって分け隔てられることなく共生する社会の実現に資することを目的に制定しました。



▲操作しやすい大きなボタンや点字、安心できる階数の表示



▲多機能トイレ

11月 新宿区とCriacao Shinjukuが包括連携協定を締結

区と「新宿区サッカー協会代表チームCriacao Shinjuku(クリアソン新宿)」は、「地域社会の発展」「スポーツの振興」「多文化共生の推進」等のための包括連携協定を締結し、さらに連携を深めることで、スポーツ振興や多文化共生、健康づくりなど新宿のまちの発展につなげていくこととしました。



▲協定書にサインする吉住区長



▲協定締結式の様子

新型コロナ感染症対策に取り組んだ1年

1月 新型コロナウイルス相談電話を設置

保健師などの相談員が区民等の新型コロナに関する相談に応じる専用電話を設置しました。



▲電話での相談に応じる保健所職員

2月 新型コロナウイルス感染症対策本部を設置

庁内の連携を強化し、迅速かつ適切な対応を図るため設置しました。

4月 新型コロナウイルス検査スポットを開設



国立国際医療研究センター・新宿区医師会への委託により新型コロナウイルス検査スポットを開設し、PCR検査体制を強化しました。

6月 第1回繁華街新型コロナ対策連絡会を開催

区と繁華街の事業者等が、感染拡大防止対策に関する情報共有をしながら、新型コロナ対策に協力して取り組んでいくことを確認しました。

7月には、第2回目の連絡会を開催しました。



7月 繁華街新型コロナ感染拡大防止キャンペーンを実施

区と繁華街の事業者・東京都・国が連携し、警察の協力を得て、歌舞伎町地区の接待を伴う飲食店(約300店舗)を戸別訪問し、感染拡大防止の徹底への協力を依頼しました。店舗に配布したチラシ▲



11月 感染症対策講演会を開催

冬場の感染症対策に向けた飲食店への普及啓発を目的に実施した講演会では、新型コロナ感染症対策等の説明がありました。

参加店に配布したステッカー



▲新宿区新型コロナウイルス感染症対策アドバイザーの砂川氏

4月～5月6日宿泊分

箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口・電話】新宿区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。来庁は控え、電話でのお手続きにご協力をお願いします。
※12月29日(火)～1月3日(日)は、窓口・電話いずれも受け付けを休止します。



箱根つつじ荘

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、客室数を減らして営業します。

◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。

【申込期間】1月1日～12日(必着)

【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。1月20日(水)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。



グリーンヒル八ヶ岳

◎空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(<http://ntasports.net/shinjukuku/>)でも確認できます。

【申込開始日】

▶区民優先予約…1月21日(木)

▶一般予約…2月1日(月)

※箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。

※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。

【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

ケーブルテレビの
広報番組(1月放送)

新春特別番組 区長年頭のあいさつ

1月1日(祝)～15日(金)、ジェイコムチャンネル港・新宿(11チャンネル)で放送
令和3年を迎え、吉住区長が令和2年の振り返りや今後の取り組みへの抱負を語ります。

今回は、区長の年頭のあいさつのほか、区民の方の新年の目標をインタビューし、紹介します。また、区長が書初めに挑戦しますので、お楽しみに。



▲4月にオープンした四谷スポーツスクエアで対談



●番組の放送(10分番組)

▶午前9時から、▶午後6時30分から、▶午後11時からの毎日3回放送します。

※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。

また、1月8日(金)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落合図書館のみ)でDVDを貸し出します。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム東京 ☎0120(914)000へ。

スマートフォン・タブレットで 区政情報をご覧いただけます

【問合せ】区政情報課広報係
(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

◆地域情報サイト「マイ広報紙」

◆マイ広報紙ウェブサイト

<https://mykoho.jp/>

自治体の広報紙の記事ごとに編集して掲載する情報サイトです(右図QRコード)。興味のあるカテゴリーを登録すると、サイト内から記事を効率的に探せます。



マイ広報紙「広報新宿」
記事イメージ

◆アプリ「マチイロ」



◆マチイロの便利な機能

- ▶広報新宿を閲覧でき、最新号の発行を通知します
- ▶「子ども」「健康」など希望する分野の新着情報を通知します

◆ご利用いただくには

- ①アプリをダウンロード
- ②地域を新宿区に設定
- ③関心のある分野等を選択



設定完了、利用スタート!



マチイロ
アプリ
ダウン
ロード

人材募集



勤労者・仕事支援センター 臨時職員

ふらっと新宿
新宿コズミック
スポーツセン
ター店・四谷店
(写真)で勤務していただきます。



【職種】店舗運営等管理員(物販店舗)

【対象】販売・接客経験があり、障害者・若年非就業者等の就労支援に理解がある方、若干名

【勤務日時】午前9時30分～午後6時45分の間で1日5時間勤務

※シフト制です。土・日曜日、祝日の勤務もあります。

【採用日】合格通知日の翌月または翌々月

【報酬(時給)】1,050円

【選考】▶1次…書類、▶2次…面接

【申込み】履歴書・職務経歴書を1月15日(必着)までに郵送で同センターコミュニティ事業課(〒160-0022新宿7-3-29、しごと棟1階) ☎(5273)3852へ。

区関連・官公署情報



子ども芸能体験ひろば

●1月30日(土)開催

【プログラム・時間】▶①三味線・②狂言・③落語・④和妻(わづま)…午後1時20分～2時20分/午後2時50分～3時50分

▶⑤日本舞踊…午後1時～2時20分/午後2時50分～4時10分

【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30)

【対象】小学生、いずれのプログラムも各回20～30名程度

【主催・申込み】はがきで保護者について4面記入例のほか、お子さんの氏名・

学年・希望のプログラム(①～⑤の別)と希望時間を記入し、1月17日(必着)までに同ひろば実行委員会(〒160-8374西新宿6-12-30、日本芸能実演家団体協議会内) ☎(5909)3060へ。同協議会ホームページ(<http://www.geidankyo.or.jp/12kaden/>)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に1月22日(金)ころお知らせします。

東京都都市計画審議会

【日時】2月3日(水)午後1時30分から

【会場】東京都庁(西新宿2-8-1)

【申込み】傍聴を希望する方は、往復はがき(1人1通)に4面記入例のとおり記入し1月13日(水)(消印有効)までに東京都都市整備局都市計画課計画監理担当(〒163-8001西新宿2-8-1) ☎(5388)3225へ。定員15名。応募者多数の場合は、1月20日(水)に東京都庁で公開抽選します。付議予定案件等

詳しくは、お問い合わせください。同局ホームページ(<https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>)でもご案内しています。

※個人のプライバシーに関わる案件は、会議が一部非公開となる場合があります。

遺言書を 法務局に預けられます

●自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

ご自身が書いた遺言書を法務局に預けることで、紛失や書き換え等のトラブルを防ぐことができます。

手続き方法や必要書類等、制度について詳しくは、お問い合わせください。法務省ホームページ(<http://www.moj.go.jp/>)でもご案内しています。

【問合せ】東京法務局供託課 ☎(5213)1441へ。

新宿ビジネスプラン コンテスト ① 最終審査を映像配信



新たなビジネスが
生まれる瞬間に
立ち会いませんか?



35歳以下の6名の若者が革新的ビジネスプランをプレゼンテーションし、うち3名を表彰します。審査の様子は、区公式YouTubeチャンネル「新宿区チャンネル」で配信します(限定公開)。申込者に動画ページのURLをお送りします(2月3日(水)午後5時以降、視聴可)。

【内容】プレゼンテーション審査、表彰式

【申込み】所定の申込書をファックス等で産業振興課産業振興係(BIZ新宿4階、西新宿6-8-2) ☎(3344)0701・FAX(3344)0221へ。詳しくは、同コンテストホームページ(右上図QRコード参照。HP<https://shinjuku-sda.com>)でご案内しています。申込書も取り出せます。

審査・講評



昨年度の様子



プレゼンテーション

表彰式



詐欺被害防止 一言アドバイス

被害の防止に向けて
電話に出ないための
3つの切り札

- 留守番電話機能
- 自動通話録音機
- 迷惑防止機能付電話機

特殊詐欺被害にあわないためには「犯人からの電話に出ない」ことが重要です。警察は、犯人からの電話に出ないために次の3つを推奨しています。

- ▶①留守番電話機能を設定し、メッセージが残されたことを確認して折り返す
- ▶②自動通話録音機(右写真)を設置する
- ▶③非通知や登録していない番号からの着信を警告ランプや音声で知らせる機能などがある迷惑防止機能付電話機を活用する



区では、区内在住のおおむね65歳以上の方がいる世帯等に上記②の自動通話録音機を無料で貸し出しています。録音機を設置すると、通話内容を録音することを発信相手に知らせ、自動的に通話を録音します。犯人は自分の声が録音されることに抵抗を感じるため、被害防止に効果があります。



貸し出しの申し込みは、区危機管理課、区内4警察署で受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。

【警察署代表電話】

- ▶牛込☎(3269)0110
- ▶新宿☎(3346)0110
- ▶戸塚☎(3207)0110
- ▶四谷☎(3357)0110

【問合せ】区危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532・FAX(3209)4069へ。

区内の特殊詐欺被害認知件数(11月)

特殊詐欺の主な種類	件数
オレオレ詐欺	1件
預貯金詐欺	0件
還付金詐欺	3件
架空料金請求詐欺	0件
キャッシュカード詐欺盗	1件
合計	5件

※区危機管理課調べ

新宿区×よしもと ワクワク! スポーツ体験プロジェクト

陸上教室 ①

速く走るための 走力アップ講座

日時: 2月6日(土)
午後1時~2時45分
(受け付けは午後0時30分から)

会場: 新宿ここ・から広場
多目的運動広場
(新宿7-3-29)



※雨天時は、新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)で実施します。

講師/塚原直貴

北京オリンピック4×100mリレー銀メダリスト。100m走の自己記録は10.09秒



ゲスト・司会



▲左からフルーツポンチ、大西ライオン(ゲスト)。キクチウソツカナイ。(司会)/いずれも吉本芸人

トークショーと実技の二部構成の教室です。トークショーでは、塚原さんの子どもの頃や、オリンピックでメダルを獲得した際のお話などを伺います。実技では、スタートの仕方、きれいな走り方など、速く走るためのコツを教えます。感染予防対策として、手指消毒やトークショーの際のマスク着用等をお願いします。

【対象】小学生、60名

【申込み】電話かほかき・ファックス(4面記入例のほか、50m走の自己記録、年齢・学年、電子メールアドレス(お持ちの方)を記入)で、1月15日午後6時(必着)までに吉本興業(株)ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・FAX(3209)8264へ。同事務局ホームページ(<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp>)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選し、1月18日(月)以降に結果を郵送・電子メールでお送りします。定員に空きがある場合は、1月19日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358・FAX(5273)3590