

福祉

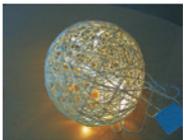


民生委員・児童委員を委嘱

12月1日付けで、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。
【四谷地区】豊田悠子(舟町)☎(3353)3361
【若松町地区】▶目黒和義(若松町12~24番)☎080(5041)6221
 ▶齋藤由美子(戸山1丁目1~9・21番、戸山3丁目2番)☎(3204)6575
【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階)☎(5273)4080・FAX(3209)9948へ。

コットンボールランプ作り

【日時】1月4日(月)・5日(火)午前10時30分~11時45分、全2回
【対象】区内在住の50歳以上、6名
【内容】LED電球・風船・レース糸を使ったライト作り
【費用】610円(材料費)
【会場・申込み】12月17日(木)~27日(日)に電話または直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)☎(3377)9380へ。先着順。



生活支援体制整備事業 普及啓発講座(オンライン)

●新しい生活様式の中で活動を続けるためのつながりについて
 ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です。Zoomを利用できない方は、区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)で受講できます。
【日時】1月15日(金)午前10時~12時
【対象】通いの場等の活動団体・活動者ほか、▶①Zoom利用…60名、▶②区社会福祉協議会で受講…10名
【内容】新しい生活様式の中で活動を展開していくために、地域や他の活動者とのつながりを持つことの重要性を考える
【申込み】電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか受講方法(①②の別)、①の方は電子メールアドレスを記入)で12月28日(月)までに区社会福祉協議会☎(5273)9191・FAX(5273)3082・Eshinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選し、落選した方のみご連絡します。



介護の仕事に関する催し

①介護の仕事を知るセミナー
【日時】1月19日(火)午前10時~12時
【内容】介護の仕事のやりがいや魅力、介護の資格ほか
 ②介護入門研修・おしごと相談会
【日時】1月28日(木)・29日(金)、2月3日(水)・4日(木)・8日(月)・9日(火)、午前10時~午後2時30分(2月9日(火)は午後4時まで)、全6回(一部のみの参加も可)
 ※2月9日(火)は研修後、区内介護サービス事業者との相談会を実施します。
【内容】介護に関する基礎知識、認知症の理解ほか。全日程を修了した方には修了証を授与します。
 ……<①②共通>…
【会場】牛込算笥地域センター(算笥町15)
【申込み】12月17日(木)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか、①②の別を記入)でヒューマンアカデミー(株)☎(5348)2039(土・日曜日、祝日等を除く午前9時30分~午後6時)・FAX(6846)1236・Eseminar-biz@athuman.comへ。各先着30名。②は託児あり。オンラインでの受講もできます。詳しくは、お問い合わせください。



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み
 ※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
 ※費用の記載のないものは、原則無料。
 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
 ②〒・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話番号
 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

【区の担当課】介護保険課推進係(本庁舎2階)☎(5273)4212

介護者講座

●ひと工夫で食べやすく! 高齢者ごはんの裏ワザ
【日時】1月21日(木)午後2時~3時30分
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【内容】実演を交えて調理のポイントなどを紹介(講師は福島礼子/管理栄養士)
【申込み】12月17日(木)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、大久保高齢者総合相談センター(百人町2-8-13)☎(5332)5585・FAX(5332)5592へ。先着20名。
 ※介護のため参加が難しい方は、ご相談ください。



参加者募集 新宿いきいき体操講習会

新宿いきいき体操サポーターの皆さんと免疫力を高め、加齢に負けない体をつくりませんか。介護予防のミニ講座「尿失禁対策」も実施します。動きやすい服装でおいでください。健康状態により参加をお断りする場合があります。
【日時】1月19日(火)午後2時~4時
【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)
【対象】区内在住・在勤の方、20名程度
【持ち物】飲み物、室内履き(スリッパ不可)、タオル
【申込み】12月17日(木)~1月6日(水)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階)☎(5273)4568・FAX(6205)5083へ。先着順。



認知症の相談・学習会

医師が個別に相談をお受けしています

◎認知症介護者相談
【日時】1月4日(月)午後2時~4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
【内容】西新宿コンシェルリアクリニック精神科医師による個別相談
【申込み】12月17日(木)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)☎(5273)4593へ。先着順。



◎認知症・もの忘れ相談
【日時・会場】▶①1月14日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)、▶②1月19日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも時間は午後2時30分~4時
【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名
【内容】▶①は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、▶②は東京医科大学病院高齢診療科医による個別相談
【申込み】12月17日(木)から電話で①は四谷高齢者総合相談センター☎(5367)6770、②は落合第一高齢者総合相談センター☎(3953)4080へ。先着順。



介護している方を支援しています

◎認知症介護者家族会(学習会)
【日時】1月20日(水)午前10時30分~12時
【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)
【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、10名
【内容】「認知症のご本人と介護者のための基礎講座」(講師は金高秀和/東京医科大学病院)と介護者同士の交流会
【申込み】12月17日(木)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。先着順。



介護予防・健康づくり等の活動を行う団体の方へ 地域の空きスペースをご利用ください

区では、事業者等から地域の空きスペースの提供を受け、介護予防・健康づくり等の活動やサロン等の交流活動を住民主体で行っている、またはこれから始めようとしている団体へ活動場所を紹介しています。ご利用いただけるスペースは下表のとおりです。利用申し込み・時間・利用料等詳しくは、お問い合わせください。

建物名(所在地)	スペースの面積	提供者
YKBマイクガーデン(新宿1-5-4)★	110㎡	(株)東京在宅サービス
北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑、北新宿3-27-6)★	40㎡	社会福祉法人新宿区社会福祉事業団
地域密着型複合施設マザアス新宿(新宿7-3-31)★	72㎡	社会福祉法人マザアス
戸山いつきの杜(戸山2-4-101)	62㎡	社会福祉法人シルヴァーウィング
新宿けやき園(百人町4-5-1)★	200㎡×2か所	社会福祉法人邦友会
レンタルギャラリー&レンタルスペースLUMO(矢来町81)	46㎡	みやびサポート(株)
より処まんまる庵(デイサービスルーム)(高田馬場1-20-16)★	45㎡	社会福祉法人サン
介護老人保健施設デンマークイン新宿(原町2-43)	35㎡	特定医療法人研精会

★はプロジェクト等の映像設備あり。

●地域の空きスペースの提供にご協力ください
 区では、介護予防・健康づくり等の活動を行う団体へ活動場所を提供するため、地域の空きスペースを随時募集しています。
【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階)☎(5273)4193へ。