

くらし	2面	施設	4面
住宅・まちづくり	2面	人材募集	5面
福祉	3面	保健・衛生	5面
子ども・教育	4面	お知らせ	5・6・8面
イベント	4面	▶年末年始の区の業務	

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
受付時間:午前8時~午後10時
(1/1~3は休みます)

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

新型コロナの感染状況により、今後、イベント等を中止・変更する場合があります
最新の情報は、新宿区ホームページまたは各主催者・各施設に直接、ご確認ください。

気を引き締めて!

年末年始はより一層の新型コロナ対策を

忘年会・新年会など、大勢での飲食の機会が多い年末年始は、新型コロナをはじめとした感染症に感染するリスクが高まりやすいと言えます。年末年始を十分に楽しむためにも、改めて感染症予防対策を確認しましょう。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862・☎(5273)3820へ。

区民の皆さまへメッセージ

年末年始のお願い~明るい新年を迎える為に

冬場を迎えて、区内での感染が広がっています。年末年始は一年の節目であり、親戚や仲間と集まる機会が増えると思います。

そのため、区民の皆さまに、改めてご自宅でのお願いをさせていただきます。

《ご自宅でのお願い》

- ① 帰宅したらすぐに手洗いを徹底しましょう!
- ② みんなでの会食は短時間で済ませましょう!
- ③ 寒くても換気をこまめに行いましょう!

また、区内飲食店では、お客様を迎えるために感染予防に力を入れています。お客様にもご協力をお願いします。

《お気に入りのお店を守ろう》

- ① 体調が悪い時にはお店に行くのを我慢しましょう!
- ② お客様も店内で会話をする時はマスクをしましょう!
- ③ 入店時やトイレ後は手洗い・手指消毒をしましょう!

明るい新年を迎えるために、皆さまのご協力をお願いいたします。

令和2年12月15日

区長 吉住 健一

●ご自宅で過ごす時



◆帰宅したら手洗いをする



◆親戚などとのみんなでの会食は短時間で済ませる



◆寒くても換気をこまめに行う

●お店に行く時



◆体調が悪い時はお店に行かない



◆食事中に会話をする時(知人・友人宅でも)はマスクをする



◆入店時・トイレ後は手洗い・消毒する

●年末年始の会合などで特に気を付けたいポイント

◆親戚・同僚などみんなでの会食の時

◆取り分けによる感染リスクを避けるため大皿ではなく個別にして出す



◆お酒の注ぎ回りなどの席移動は避ける

◆帰省などで高齢者と会う時

◆マスク・手洗い・手指消毒・部屋の換気の更なる徹底を



新型コロナが疑われるなど相談したいときは

★詳しくは、新宿区ホームページ(右図QRコード)でご確認ください。



●東京都発熱相談センター
(24時間・年中無休)
☎(5320)4592・☎(5388)1396

★12月29日(火)~1月3日(日)を含む土・日曜日、祝日
●新宿区医師会区民健康センター
(午前9時~午後10時)
☎(3208)2223

●新宿区発熱等電話相談センター
☎(5273)3836・☎(5273)3820
※12月29日(火)~1月3日(日)は休みます。
(土・日曜日、祝日等を除く午前9時~午後5時)

区長 吉住 健一

よしずみ けんいち
毎年、師走の時期に「火の用心」の掛け声と拍子木の音が聞こえてきます。「地域で火事を出さないように」と消防団や町会の皆さんが夜警を行ってくださっています。今年も、マスクや列の距離を取る等の感染予防をした上で行われるそうです。改めて地域の皆さまにお礼を申し上げます。

▼新宿中央公園では今月21日から1月17日まで「光」をテーマにしたイベントを開催します。今年リニューアルした芝生広場のライトアップや水の広場(ナイアガラ)の滝のイルミネーションのほか、期間中には公園内のキャンドルホルダーの制作など参加型のイベントも開催していきます。光で装飾された新宿中央公園にぜひお越しください。

▼先月24日区は、新宿区サッカー協会の代表チームクリアソン新宿とスポーツ振興や地域の活性化等の推進に向けた連携協定を締結しました。新宿区を

コラム
新宿の未来のために!
新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

くらし



基礎から学ぶ寄せ植え講座 講

●多肉植物の寄せ植え作り
 【日時】1月15日(金)午前10時～11時30分・午後1時30分～3時
 【講師】星野学/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師
 【持ち物】園芸用手袋、エプロン、筆記具、持ち帰り用の袋ほか
 【費用】2,000円(材料費。自宅学習用の苗を追加する場合は2,500円)
 【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか参加者全員の氏名、希望時間(午前・午後の別)、苗の追加希望の有無を記入し、12月25日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各回定員15名。応募者多数の場合は抽選。定員に空きがある場合は、12月26日(土)から電話で受け付けます(先着順)。



再就職支援セミナー 講

●就職活動に役立つ!
 効果バツグンメイクアップ講座
 【日時】1月19日(火)午前10時20分～11時40分・午後2時30分～3時50分(受け付けは開始20分前から)、2回とも同じ内容

【対象】都内在住のおおむね55歳以上、各回8名
 【内容】好印象を与えるメイク方法の実演・演習(講師は中山玉栄/REIKO KAZKI専属講師)。講座終了後、希望する方に簡単な撮影を行い履歴書サイズの写真をお渡しします。
 【会場・申込み】1月7日(木)までに電話または直接、新宿わく☆ワーク(新宿ここから広場しごと棟、新宿7-3-29) ☎(5273)4510へ。応募者多数の場合は抽選。参加時間の指定はできません。

リサイクル講座 講

●古布からバッグ・イン・バッグ作り
 【日時】1月19日(火)午後1時～4時
 【対象】区内在住・在勤の方、8名
 【費用】250円(材料費等)
 【持ち物】古布1枚(75cm×45cm(薄手の場合は同寸法の裏地用も)。ポケットを追加する場合は布地が多めに必要)、裁縫道具一式、接着芯(お持ちの方)
 【共催】新宿環境リサイクル活動の会
 【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、1月7日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日(祝日等の場



合は翌日)休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

シニア生涯ワーキングセミナー 講

【日時】1月21日(木)午後2時～4時45分
 【会場】若松地域センター(若松町12-6)
 【対象】受講日時点で55歳以上のこれから就職をお考えの方、就職活動中の方、20名
 【内容】これからのライフプランニング、シニア世代の再就職の現状と考え方
 【持ち物】電卓・筆記用具
 【共催】新宿区
 【申込み】12月18日(金)から電話で同セミナー受付窓口 ☎(5843)7665(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。先着順。

行政書士無料相談会

●事業者向け
 【日時】1月20日(水)午後1時から・午後2時から・午後3時から(1事業者1時間程度)
 【会場】区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)
 【対象】区内中小企業者・個人事業主、各回2名
 【内容】行政書士による補助金申請支援、経営計画策定支援、事業承継支援に関する個別相談など



【協力】東京都行政書士会新宿支部
 【申込み】12月17日(木)から電話で産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702へ。先着順。

区内企業向けワーク・ライフ・バランス勉強会(オンライン) 講

●必要な「人材」を確保し、企業の競争力を高めるためには?～多様な働き方を実現させるポイント
 ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した勉強会です。
 【日時】1月29日(金)、2月9日(火)、26日(金)いずれも午後1時30分～3時30分
 ※各回テーマが異なります。
 【対象】区内の企業経営者・管理職・従業員、各回10名
 【内容】女性、シニア、副業・兼業の活用に焦点を当て、コロナ禍における人材の確保に企業がとるべき対応をワークや情報共有を交えながら説明(講師は高貝浩也/採用コンサルタント)
 【申込み】12月17日(木)から所定の申込書をファックス等で男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801・☎(3341)0740へ。申込書は同センター・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。先着順。



全5回の連続講座 消費者講座 講 SDGsスクール2020

地域における消費者教育の担い手となる人材育成を目的として、2030年までの持続可能な開発目標「SDGs」について理解を深めます。

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したの受講もできます。詳しくは、お問い合わせください。

【日時・内容等】下表のとおり(全5回)。時間は①～④は午後1時30分～3時30分、⑤は午後1時30分～4時

※4回以上受講した方には、修了証を差し上げます。Zoomでの受講者には、郵送します。

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名(会場受講…18名、Zoom利用…12名)

【申込み】12月17日(木)～1月16日(土)に往復はがき(必着)かファックス・電子メール(3面記入例のほかファックス番号(お持ちの方)・受講方法(会場・Zoomの別)、Zoomの方は電子メールアドレスを記入)で、新宿ユネスコ協会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3205)1007・✉shinjuku-unesco@outlook.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。



回	日程	内容・講師等
①	1月30日(土)	講座「平和と公正をすべての人に、人や国の不平等をなくそう～SDGsと社会的公平性」(小松太郎/上智大学総合人間科学部教育学科教授・上智大学グローバル教育センター長)
②	2月6日(土)	講座「質の高い教育をみんなに～若者の消費者被害と消費者教育」(村千鶴子/弁護士・東京経済大学教授)
③	2月13日(土)	講座「住み続けられる街づくり～被災者の命を守るために「つらくない」避難所生活をあたりまえに」(村上正浩/工学院大学建築学部まちづくり学科教授、鈴木光/減災ラボ代表理事)
④	2月20日(土)	講座「貧困をなくそう、つくる責任、つかう責任～フェアトレードの国際的な取り組み」(中島佳織/認定NPO法人フェアトレード・ラベル・ジャパン事務局長)
⑤	3月6日(土)	講座「働きがいも、経済成長も、技術革新も～SDGsとSociety5.0、CSRの取り組み」(長澤恵美子/日本経済団体連合会SDGs本部統括主幹、修了式)

「(仮称)新宿駅西口地区開発事業」環境影響評価書案に係る見解書の縦覧・都民の意見を聴く会

◆見解書の縦覧・閲覧

【縦覧場所】区環境対策課(本庁舎7階)、渋谷区環境整備課(渋谷区宇田川町1-1)、東京都環境局環境政策課(西新宿2-8-1)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3)

【閲覧場所】

- ▶四谷特別出張所・四谷地域センター(内藤町87)
- ▶柏木特別出張所・柏木地域センター(北新宿2-3-7)
- ▶角筈特別出張所・角筈地域センター(西新宿4-33-7)
- ▶中央図書館(大久保3-1-1)
- ▶環境学習情報センター(西新宿2-11-4)

【縦覧・閲覧期間】12月16日(水)～1月4日(月)(土・日曜日、祝日等を除く)午前9時30分～午後4時30分(地域センター、中央図書館、環境学習情報センターは閉館の30分前まで)

◆「都民の意見を聴く会」の公述人を募集します

環境保全の見地から意見を述べていただきます(1人15分以内)。

※傍聴を希望する方は、当日直接、会場へおいでください(先着10名程度。公述人の申し込みがない場合は中止)。

【日時】1月29日(金)午後1時30分から(傍聴券の配布は午後1時から)

【会場】環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)

【申込み】任意の用紙に3面記入例(法人等は団体の名称、代表者氏名、都内の事務所等の所在地)のほか、対象事業の名称と環境保全の見地からの意見を記入し、12月22日(火)～1月5日(火)に郵送(消印有効)または直接、東京都環境局環境政策課(〒163-8001西新宿2-8-1) ☎(5388)3453へ。定員25名。応募者多数の場合は抽選。



福祉

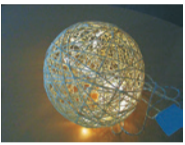


民生委員・児童委員を委嘱

12月1日付けで、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。
【四谷地区】豊田悠子(舟町)☎(3353)3361
【若松町地区】▶目黒和義(若松町12~24番)☎080(5041)6221
 ▶齋藤由美子(戸山1丁目1~9・21番、戸山3丁目2番)☎(3204)6575
【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階)☎(5273)4080・FAX(3209)9948へ。

コットンボールランプ作り

【日時】1月4日(月)・5日(火)午前10時30分~11時45分、全2回
【対象】区内在住の50歳以上、6名
【内容】LED電球・風船・レース糸を使ったライト作り
【費用】610円(材料費)
【会場・申込み】12月17日(木)~27日(日)に電話または直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)☎(3377)9380へ。先着順。



生活支援体制整備事業 普及啓発講座(オンライン)

●新しい生活様式の中で活動を続けるためのつながりについて
 ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です。Zoomを利用できない方は、区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)で受講できます。
【日時】1月15日(金)午前10時~12時
【対象】通いの場等の活動団体・活動者ほか、▶①Zoom利用…60名、▶②区社会福祉協議会で受講…10名
【内容】新しい生活様式の中で活動を展開していくために、地域や他の活動者とのつながりを持つことの重要性を考える
【申込み】電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか受講方法(①②の別)、①の方は電子メールアドレスを記入)で12月28日(月)までに区社会福祉協議会☎(5273)9191・FAX(5273)3082・Eshinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選し、落選した方のみご連絡します。



介護の仕事に関する催し

①介護の仕事を知るセミナー
【日時】1月19日(火)午前10時~12時
【内容】介護の仕事のやりがいや魅力、介護の資格ほか
 ②介護入門研修・おしごと相談会
【日時】1月28日(木)・29日(金)、2月3日(水)・4日(木)・8日(月)・9日(火)、午前10時~午後2時30分(2月9日(火)は午後4時まで)、全6回(一部のみの参加も可)
 ※2月9日(火)は研修後、区内介護サービス事業者との相談会を実施します。
【内容】介護に関する基礎知識、認知症の理解ほか。全日程を修了した方には修了証を授与します。
 ……<①②共通>…
【会場】牛込算笥地域センター(算笥町15)
【申込み】12月17日(木)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか、①②の別を記入)でヒューマンアカデミー(株)☎(5348)2039(土・日曜日、祝日等を除く午前9時30分~午後6時)・FAX(6846)1236・Eseminar-biz@athuman.comへ。各先着30名。②は託児あり。オンラインでの受講もできます。詳しくは、お問い合わせください。



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み
 ※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
 ※費用の記載のないものは、原則無料。
 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
 ②〒・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話番号
 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

【区の担当課】介護保険課推進係(本庁舎2階)☎(5273)4212

介護者講座

●ひと工夫で食べやすく! 高齢者ごはんの裏ワザ
【日時】1月21日(木)午後2時~3時30分
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【内容】実演を交えて調理のポイントなどを紹介(講師は福島礼子/管理栄養士)
【申込み】12月17日(木)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、大久保高齢者総合相談センター(百人町2-8-13)☎(5332)5585・FAX(5332)5592へ。先着20名。
 ※介護のため参加が難しい方は、ご相談ください。



参加者募集 新宿いきいき体操講習会

新宿いきいき体操サポーターの皆さんと免疫力を高め、加齢に負けない体をつくりませんか。介護予防のミニ講座「尿失禁対策」も実施します。動きやすい服装でおいでください。健康状態により参加をお断りする場合があります。
【日時】1月19日(火)午後2時~4時
【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)
【対象】区内在住・在勤の方、20名程度
【持ち物】飲み物、室内履き(スリッパ不可)、タオル
【申込み】12月17日(木)~1月6日(水)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階)☎(5273)4568・FAX(6205)5083へ。先着順。



認知症の相談・学習会

医師が個別に相談をお受けしています

◎認知症介護者相談
【日時】1月4日(月)午後2時~4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
【内容】西新宿コンシェルリアクリニック精神科医師による個別相談
【申込み】12月17日(木)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)☎(5273)4593へ。先着順。



◎認知症・もの忘れ相談
【日時・会場】▶①1月14日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)、▶②1月19日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも時間は午後2時30分~4時
【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名
【内容】▶①は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、▶②は東京医科大学病院高齢診療科医による個別相談
【申込み】12月17日(木)から電話で①は四谷高齢者総合相談センター☎(5367)6770、②は落合第一高齢者総合相談センター☎(3953)4080へ。先着順。



介護している方を支援しています

◎認知症介護者家族会(学習会)
【日時】1月20日(水)午前10時30分~12時
【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)
【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、10名
【内容】「認知症のご本人と介護者のための基礎講座」(講師は金高秀和/東京医科大学病院)と介護者同士の交流会
【申込み】12月17日(木)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。先着順。



介護予防・健康づくり等の活動を行う団体の方へ 地域の空きスペースをご利用ください

区では、事業者等から地域の空きスペースの提供を受け、介護予防・健康づくり等の活動やサロン等の交流活動を住民主体で行っている、またはこれから始めようとしている団体へ活動場所を紹介しています。ご利用いただけるスペースは下表のとおりです。利用申し込み・時間・利用料等詳しくは、お問い合わせください。

建物名(所在地)	スペースの面積	提供者
YKBマイクガーデン(新宿1-5-4)★	110㎡	(株)東京在宅サービス
北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑、北新宿3-27-6)★	40㎡	社会福祉法人新宿区社会福祉事業団
地域密着型複合施設マザアス新宿(新宿7-3-31)★	72㎡	社会福祉法人マザアス
戸山いつきの杜(戸山2-4-101)	62㎡	社会福祉法人シルヴァーウィング
新宿けやき園(百人町4-5-1)★	200㎡×2か所	社会福祉法人邦友会
レンタルギャラリー&レンタルスペースLUMO(矢来町81)	46㎡	みやびサポート(株)
より処まんまる庵(デイサービスルーム)(高田馬場1-20-16)★	45㎡	社会福祉法人サン
介護老人保健施設デンマークイン新宿(原町2-43)	35㎡	特定医療法人研精会

★はプロジェクト等の映像設備あり。

●地域の空きスペースの提供にご協力ください
 区では、介護予防・健康づくり等の活動を行う団体へ活動場所を提供するため、地域の空きスペースを随時募集しています。
【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階)☎(5273)4193へ。

全世代向けの多彩なイベント

鶴巻図書館 感謝袋

図書館員おすすめの本を中身が見えないように包装して貸し出します。貸出カードと1冊の貸出枠が必要です。
【期間】12月18日(金)～28日(月)
【会場・問合せ】鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。

SHINJUKU HIKARI

●新宿中央公園の冬を光と映像で彩る
同公園(西新宿2-11)を12月21日(月)～1月17日(日)に彩るイルミネーション「トゥインクルパーク」の期間中にイベントを実施します。
【期間・内容】▶12月21日(月)～27日(日)…イルミネーションを巡る回遊型イベ

ント「クリスタルストーリー」(予約制。予約方法はお問い合わせください)、▶12月25日(金)・26日(土)…参加者が作成するキャンドルホルダー装飾で公園を灯す「キャンドルナイト(写真)」
【問合せ】同公園管理事務所 ☎(3342)4509へ。

16ミリ発声映写機 操作講習会

【日時】11月13日(水)・14日(木)午前10時～午後3時30分、全2回
【対象】18歳以上で2日とも出席できる方、15名
【会場・申込み】任意の用紙に3面記入例のほか生年月日、在勤の方は勤務先の名称・所在地を記入し、返信用封筒(84円切手を貼る)を同封の上、12月25日(必着)までに郵送で中央図書館資料係

(〒169-0072大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選し、結果を1月5日(火)までにお知らせします。

新宿NPO活動基礎講座

●ボランティア団体・NPOのウェブ担当者になる
【日時】1月16日(出)午後1時～5時
【対象】団体のホームページ作成を予定している方、ホームページ運用の担当者、20名
【内容】団体の活動を広めるためのホームページの作成と運用(講師は千野雅則/NPO法人スキルポート代表)
【費用】2,000円(資料代)
【会場・申込み】12月17日(木)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-3-6) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

オンラインでの受講もできます。詳しくは、同センターホームページ(☎https://snponet.net)でご案内しています。

区民ギャラリーコンサート

●ニューイヤーコンサート～ピアノトリオでウィーンの調べ
【日時】1月24日(日)午後2時～3時
【曲目】「美しく青きドナウ」「ラデツキー行進曲」ほか(出演はエムズトリオ)
【会場・申込み】往復はがき・電子メール(3面記入例のほか同伴者がいる場合は同伴者氏名を記入)で、1月5日(必着)までに同ギャラリー(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・✉info@shinjuku-ecocenter.jpへ。区民ギャラリーホームページ(☎https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)からも申し込みめます。定員35名。応募者多数の場合は抽選。

区公式YouTubeチャンネル「新宿区チャンネル」で配信

漱石と八雲 文豪たちが見た世界と日本 能で味わう漱石・八雲の世界



配信期間
12月18日(金)～3月31日(水)
内容
▶夏目漱石「夢十夜」から第三夜・第十夜
▶夏目漱石「吾輩は猫である」から餅の段
▶小泉八雲「怪談」から「耳無芳一の話」
▶鼎談トーク

区では毎年、夏目漱石や区にゆかりのある人物の魅力を発信するイベントを開催しています。今年は、晩年の8年間を新宿で過ごし、当時の西大久保で亡くなった小泉八雲の生誕170年に当たることから、八雲と漱石をテーマに開催します。明治の文豪2人の作品を漱石も愛好した下掛坐生流の能楽師・安田登さんの語りと、琵琶・笙・シンセサイザー・フルートなどの楽器や狂言・演劇など、さまざまな分野が共演する舞台でお届けします。また、作家のいとうせいこうさん、奥泉光さんトークゲストとして出演します。
イベントは、新宿区ホームページ・区公式YouTubeチャンネル「新宿区チャンネル」で映像配信します。
【問合せ】文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126へ。

夏目漱石記念施設整備基金にご支援を

漱石山房記念館の資料収集等に、区民の皆さんをはじめ、多くの方のお力添えをいただきたいと考え、「夏目漱石記念施設整備基金」により寄附を募集しています。12月1日時点で、1億3,049万円(2,576件)の寄附が寄せられています。ご支援・ご協力をお願いします。寄附にご協力いただくと、所得税の控除や「ふるさと納税制度」の活用による住民税の控除も受けられます。

●●●●● 寄附の方法 ●●●●●
【ゆうちょ銀行(郵便局)】
▶①文化観光課・特別出張所・区立図書館等で配布しているパンフレットにはさみ込みの払込取扱票を利用(手数料不要)
▶②ゆうちょ銀行(郵便局)に設置されている払込取扱票を利用(手数料は寄附者負担)
口座記号番号/00180-7-0291301
新宿区夏目漱石記念施設整備基金
【ゆうちょ銀行以外】
▶③ATM(現金自動預払機)(手数料は寄附者負担)
口座番号/ゆうちょ銀行〇一九支店(当座預金)0291301
新宿区夏目漱石記念施設整備基金
▶④ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」(右図QRコード参照。☎https://www.furusato-tax.jp/city/product/13104)
※②③を利用する方には「寄附申出書」をお送りします。文化観光課文化資源係へご連絡ください。
※①～④以外の方法で寄附を希望する方は、お問い合わせください。

新宿区×よしもと ワクワクスports体験プロジェクト

卓球教室 元日本代表選手が教える必殺サーブの打ち方

日時:1月17日(日) 午後1時～2時45分
会場:大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)



▲左からバイク川崎バイク、ココロチキチキペッパーズ(ゲスト)。キクチウツツカナイ。(同会)ノいずれも吉本芸人

トークショーと実技の二部構成の教室です。実技では、ラケットの持ち方などの基礎からスマッシュ・サーブの打ち方などを指導します。
【対象】小学生、20名
【申込み】電話かはがき・ファックス(3面記入例のほか、卓球経験の有無、年齢・学年、電子メールアドレス(お持ちの方)を記入)で、12月25日午後6時(必着)までに吉本興業(株)ワクワクスports体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・☎(3209)8264へ。同事務局ホームページ(☎https://wakuwaksports.yoshimoto.co.jp)からも申し込みめます。応募者多数の場合は抽選し、1月4日(月)以降に結果を郵送・電子メールでお送りします。定員に空きがある場合は、1月6日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。
【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

区施設の指定管理者を指定しました

各施設の指定管理者を審査・議会の議決を経て、次のとおり決定しました。
①新宿文化センター (新宿区夏目漱石記念施設整備基金) (新宿未来創造財団) 【指定管理者】新宿未来創造財団 【指定期間】4月1日～令和4年3月31日
②博物館・記念館 (新宿歴史博物館・林芙美子記念館・佐伯祐三アトリ工記念館・中村彝アトリ工記念館・漱石山房記念館) 【指定管理者】新宿未来創造財団 【指定期間】4月1日～令和4年3月31日
③運動施設等 (新宿ゴズミックスポーツセンター・大久保スポーツプラザ・公園における運動施設(7施設)と生涯学習館(5館)) 【指定管理者】新宿未来創造財団 【指定期間】4月1日～令和8年3月31日
④新宿スポーツセンター (新宿区東京2020オリンピック・パラリンピック区民参画基金条例の一部を改正する条例) 【指定管理者】新宿スポーツテック&サイエンス共同事業体(アシックススポーツファシリティーズ(株)、(株)アシックス、東急スポーツシステム(株)、(株)サイオー) 【指定期間】4月1日～令和8年3月31日
【問合せ】▶①は文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4069、▶②は文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126、▶③④は生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358へ。

区の会計年度任用職員を募集します

①児童指導ワーカー

【対象】次のいずれかに該当する方、若干名
▶保育士か社会福祉士の資格をお持ちの方
▶学校教育法に基づく大学・大学院で心理学・教育学・社会学・社会福祉学・芸術学・体育学のいずれかを専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方
▶学校教育法の規定による幼稚園・小学校・中学校・高等学校のいずれかの教員免許をお持ちの方
▶地方厚生局長の指定する児童福祉施設の職員を養成する学校その他の養成学校を卒業した方
【勤務日時】月～土曜日のうち週5日、午前9時～午後7時15分のうち6時間
【勤務場所】子ども総合センター(新宿7-3-29)または子ども家庭支援センター
【勤務内容】児童の遊びと生活の指導ほか



②心理指導員(発達支援)

【対象】公認心理師・臨床心理士・臨床発達心理士のいずれかの資格をお持ちで、相当の実務経験のある方、若干名
【勤務日時】月16日(日数は応相談。月～土曜日)、午前9時30分～午後6時のうち6時間
【勤務場所】子ども総合センター
【勤務内容】発達の遅れや障害の



あるお子さん(小学2年生まで)への療育指導(個別指導・集団活動)・発達相談(発達検査)・保護者支援ほか

③在宅児等訪問支援員(発達支援)

【対象】保健師、看護師、社会福祉主事、保育士のいずれかの資格をお持ちで、相当の実務経験のある方、若干名
【勤務日時】月12日(月～土曜日)、午前9時30分～午後6時のうち6時間
【勤務場所】子ども総合センター
【勤務内容】重度の障害や家庭の事情により通所が難しいお子さん(就学前まで)への家庭訪問による療育指導・助言ほか
【報酬等】▶①は月額22万8,000円程度、▶②は月額27万2,000円程度、▶③は月額11万8,000円程度。期末手当(賞与)あり。交通費は実費支給(上限あり)。社会保険等に参加(③を除く)
【選考】▶1次…作文等、▶2次…面接(1月下旬)
【申込み】履歴書(写真を貼る)、資格証の写し、作文(A4判横書き原稿用紙に800字以内。テーマは▶①は「魅力ある児童館にするために、大切にしたいこと」、▶②③は「応募する職種で療育に関わる際に大切にしていること」)を、1月4日(月)までに下記問合せ先へ郵送(必着)または直接、お持ちください。複数の申し込みもできます。申込書類(履歴書等)は返却しません。
【問合せ】子ども家庭支援課 ▶①は子育て支援係



保健・衛生

ゲートキーパー養成講座(オンライン)

●コロナ禍のなか 悩んでいる人にごう気付き どう関わるか
YouTubeで講座を配信します。新宿区ホームページ(右図QRコード参照)に動画ページへのリンクを掲載しています。
【配信期間】3月31日(木)まで
【内容】コロナ禍の生活への影響、ストレスの対処法ほか(講師は伊藤次郎/NPO法人OVA代表理事)
【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ。
ごっくん体操と誤嚥予防講演会
●食べる幸せいつまでも
【日時】1月28日(木)午前10時30分～12時
【会場】角善地域センター(西新宿4-33-7)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名
【内容】食べる機能の衰え予防に役立つ「新宿ごっくん体操」の実演、摂食嚥下機能障害に関する講話
【持ち物】タオル・飲み物。普段着で参加できます。
【申込み】12月17日(水)～1月20日(水)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で角善地区協議会(角善特別出張所内) ☎(3377)4381・☎(5350)2868へ。先着順。
医療従事者は届け出を
●提出期限は1月15日(金)
医師法等に基づき、12月31日現在の従事の届け出が必要。届出票は、保健所(区衛生課)で配布しています。
【対象・届出先】▶医師・歯科医師・薬剤師(全ての方)…住所地または就業地を管轄する保健所
▶保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士(従事者のみ)…就業地を管轄する保健所
【問合せ】衛生課医業衛生係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3845へ。

しんじゅく平日・土曜日夜間こども診療室

【開設場所】国立国際医療研究センター病院内(戸山1-21-1) ☎・☎(6228)0713(下記時間帯のみ対応)
平日・土曜日夜間のお子さんの発熱・腹痛など、急病の際にご利用ください。健康保険証、乳幼児医療証、子ども医療証等をお持ちください。
【対象】原則として満15歳まで ※受付時間はいずれも午後9時30分まで
【診療科】小児科(骨折・熱傷等の外科を除く)
【開設日時】▶月～金曜日午後7時～10時、▶土曜日午後6時～10時(祝日、12月29日(火)～1月3日(日)を除く)
【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ。



区関連・官公署情報



とちよう電力プラン ~卒FIT電力を募集



●家庭の太陽光余剰電力を 東京都が買い取ります

東京都では、家庭の卒FIT電力(固定価格買取制度による電力の買い取り期間が満了した太陽光発電)を含む「再生可能エネルギー100%の電力」を都有施設で活用する「とちよう電力プラン」を実施します。

【買取期間】12月~令和5年11月 ※5,000kW(約1,000件分)に達し次第、買い取りを終了します。 【買取価格】11円/kWh(通常買取価格に都が1.5円/kWh上乗せした価格) 【供給先】都立全特別支援学校、廃棄物埋立管理事務所ほか 【供給事業者】出光グリーンパワー(株) 【問合せ】同社コールセンター☎0120(267)019(フリーダイヤルを利用できない方は☎(6627)0928)へ。詳しくは、同社ホームページ(HP)https://power.idss.co.jp/igp/kaitori/tocho/)でご案内しています。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

同じ団体の掲載申し込みは、1年間(4月1日~翌年3月31日)に1回です。「催し・講座」は、掲載希望号の1か月前までにお申し込みください(各号先着15件)。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆専門家による「我が家の困り事・心配事」無料相談会 12月23日(水)午後1時~4時30分、戸山生涯学習館で。相続・遺言・不動産・終活・葬儀・お墓・成年後見・遺品整理ほか。☎当日直接、会場へ。☎サポートチーム「こころ」☎0120(300)611

★サークル紹介・会員募集★

◆年少向け英語リトミック 原則として月2回土曜日午前9時20分~

10時20分、落合第一地域センターで。無料体験可。年少児対象。☎月2,600円。☎Acorn Kids(エイコーンキッズ)・吉岡☎080(4369)3280

◆フラダンス 月2回月曜日または金曜日午前10時~11時、四谷スポーツスクエアで。基礎から。初心者歓迎。☎月2,400円。☎Hoaloha(ホアロハ)・秋山☎090(1841)7751

◆川柳 毎月第2・第4水曜日午前10時~12時、北新宿生涯学習館で。初心者歓迎。専任講師が指導。☎月1,500円。☎北新川柳会・難波☎090(9676)2268

◆健康麻雀 毎週火~金曜日午前10時~午後4時、高田馬場2丁目。誕生日の祝品の贈呈あり。月1回の大会や各種表彰あり。全自動卓使用。中高年の初心者歓迎。☎1日1,500円(初回無料)。☎健康麻雀古川会・古川☎080(5443)8302

◆絵手紙 毎月第1火曜日午後1時~3時・第2水曜日午前10時~12時、戸塚地域センターで。認知症予防にも効果があるといわれている絵手紙の制作。日程・時間は応相談。☎1回700円程度。☎楽しい絵手紙・山野☎(3209)5319

12月は27日

第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時~午後5時 【開設場所】区役所本庁舎1階(本庁舎1階の出入口が利用できます)

●取り扱い事務と注意事項

下記事務以外は取り扱いしません。必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(前住所地の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いしません)

▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出をする必要があります)

▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)

▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)

▶不在住証明書の交付

▶印鑑登録申請・廃止の届出

▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)

▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等

▶公的個人認証(電子証明書の発行等)

▶特別永住者に関する申請等

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)☎(5273)3601へ。

◆戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認

等は翌開庁日に行います)

▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付

▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)

▶身分証明書、不在籍証明書の交付

【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階)☎(5273)3509へ。

◆国民健康保険

▶加入・脱退の届出

【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階)☎(5273)4146へ。

◆区税

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)

【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。

12月27日(日)は 国民健康保険料の納付相談も実施します

保険料滞納の状態が続くと、国保料電話催告センターから納付確認を行うほか、催告書等を送付します。

やむを得ない理由で納付が困難な場合は、分割で納付することもできます。この機会に相談においでください。電話での相談も受け付けます。

【開設時間】午前9時~午後4時30分

【開設場所・問合せ】医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階)☎(5273)4158へ。

※火曜日は午後7時まで窓口を延長して受け付けています。

1月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

Table with columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Rows include: 区民相談, 法律相談, 交通事故相談, 行政相談, 公益通報相談, 悩みごと相談室, 女性相談, 消費生活相談, 多重債務特別相談, 仕事と家計に関する相談, 若年者の就労に関する相談, 商工相談, 図書館でのビジネス情報支援相談会, 税務相談(電話相談), 外国人相談, 福祉サービスに関する法律相談, 成年後見権利擁護相談, 障害者相談窓口, ★はピアカウンセリングも実施

子ども・教育

住宅・建築

Table with columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Rows include: 子どもと家庭の総合相談, 発達相談, 子ども家庭相談, 家庭相談, ひとり親相談, 子育て電話相談, 教育相談, いじめの相談, 住み替え相談, 不動産取引相談, マンション管理相談, 住宅資金融資相談, 安全安心・建築なんでも相談, 建築紛争相談, 社労士110番(電話無料相談), マンション問題無料なんでも相談, 無料不動産相談所(不動産取引相談), リフォーム無料相談, 不動産登記無料相談, 行政手続・法務等行政書士による無料相談, 弁護士会電話無料相談

新型コロナに関する各種相談

12月7日時点の情報を掲載しています
各所のホームページ等を参考に相談窓口を以下のとおりまとめました。内容は変更している場合があります。詳しくは、各所のホームページをご確認ください。

症状・感染予防・受診等について

内容	相談先	電話・ファックス	
日本語	発熱、咳、痰、味覚・嗅覚異常、全身倦怠感等の症状がある方の相談 ※かかりつけ医がいる方は、まずかかりつけ医に電話で相談し、その指示に従ってください。	《新宿区》発熱等電話相談センター (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)3836 FAX(5273)3820
	新型コロナに関する一般的な相談(症状がないが心配、予防方法についてなど)	《新宿区》新型コロナウイルス電話相談センター (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)3836 FAX(5273)3820
		《東京都》新型コロナコールセンター(一般電話相談) (午前9時～午後10時)	☎0570(550)571
		《厚生労働省》(午前9時～午後9時)	☎0120(565)653
多言語	英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語	《東京都》保健医療情報センター「ひまわり」(午前9時～午後8時)	☎(5285)8181
	英語・中国語・韓国語	《東京都》新型コロナコールセンター(一般電話相談) (午前9時～午後10時)	☎0570(550)571
【聴覚障害のある方向け】症状・予防など	《東京都》新型コロナウイルス感染症相談窓口	FAX(5388)1396	
【妊婦の方向け】症状・予防など	《東京都》妊娠相談ほっとライン(1月1日(祝)を除く午前10時～午後10時)	☎(5339)1133	
【外国人向け生活相談】やさしい日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・ネパール語・インドネシア語・タガログ語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・フランス語・カンボジア語・ミャンマー語	《東京都》東京都外国人新型コロナ生活相談センター(TOCOS:トコス) (土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後5時)	☎0120(296)004	
【接待を伴う飲食店等の従業員と利用者向け】店舗での感染防止対策や症状が出た際の対応(多言語(日本語・英語・中国語・韓国語)対応)	《東京都》もしサポコールセンター(午前9時～午後10時)	☎0570(057)565	

経済支援について

内容	相談先	電話・ファックス等	
【ひとり親世帯臨時特別給付金】▶50,000円(第2子以降がいる場合は1人に付き30,000円を加算) 新型コロナで家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給世帯と同じ水準のひとり親世帯への給付金	《新宿区》子ども家庭課育成支援係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4558 FAX(3209)1145	
【ひとり親世帯等応援臨時給付金】▶お子さん1人に付き50,000円 新型コロナで家計が急変するなど、収入が児童育成手当受給世帯と同じ水準のひとり親世帯、中度以上の障害のあるお子さんを養育している世帯への給付金			
【新生児 子育て応援臨時給付金】▶お子さん1人に付き10万円 令和2年4月28日～3年3月31日にお子さんが生まれ、新宿区に子とともに住民登録がある方(令和2年8月28日以前に転出した方を除く)への給付金			
個人向け	【傷病手当金】▶1日に付き上限30,887円 給与等の支払いを受けている国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者で、新型コロナ感染等で労務に服することができず給与の支払いを受けられなかった方への手当金	①国民健康保険…《新宿区》医療保険年金課国保給付係 (午前8時30分～午後5時) ②後期高齢者医療制度…《東京都》後期高齢者医療広域連合(午前9時～午後5時) ※いずれも土・日曜日、祝日等を除く。	①☎(5273)4149 FAX(3209)1436 ②☎0570(086)519 IP電話等からは ☎(3222)4496
	【休業支援金・給付金】▶1日に付き上限11,000円 中小企業の事業主の指示により休業し休業に対する賃金(休業手当)を受けられない方への給付金	《厚生労働省》新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日は午後5時15分まで。年末年始は休業)	☎0120(221)276
	【個人向け資金貸付】新型コロナの影響による休業等で収入が減少した世帯への緊急小口資金・総合支援資金(生活費支援費)の貸し付けの特例措置(原則として申請は郵送。申請期限はお問い合わせください。相談先ホームページでもご案内しています)	《新宿区社会福祉協議会》 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3546 FAX(5273)3082 HP http://www.shinjuku-shakyo.jp
	【住居確保給付金】離職等により住居を失うおそれのある方等に対する家賃相当額の給付金(上限あり。世帯収入等、諸条件あり。原則として申請は郵送で受け付け)	《新宿区》生活支援相談窓口 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3853 FAX(3209)0278
	【就学援助】前年分の世帯収入が認定基準額以下で義務教育期間中のお子さんがある家庭に学習に必要な経費の一部を支援。新型コロナで令和2年中の年間所得見込み額が認定基準を下回る場合も対象(原則として申請は郵送)	《新宿区》学校運営課学校運営支援係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3089 FAX(5273)3580
	【持続化給付金】▶法人…上限200万円 ▶個人事業者等…上限100万円 ※申請期限は1月15日(金) 新型コロナの影響を受ける事業者に対する国の給付金	《経済産業省》持続化給付金事業コールセンター (土曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後7時)	☎0120(279)292
	【営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金】▶1事業者当たり一律40万円 新型コロナ感染拡大防止に向けた都の要請に応じた中小の飲食事業者等への協力金	《東京都》ステッカー申請・感染拡大防止協力金相談センター(年末年始を除く午前9時～午後7時)	☎(5388)0567
資金繰り 企業向け	【文化芸術復興支援】▶費用の10分の9(上限50万円) ※申請期限は12月31日(休) 区内文化芸術施設(劇場・ライブハウス等)の映像撮影・配信の新たな取り組みにかかる費用を補助	《新宿区》文化観光課文化観光係 (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)4069 FAX(3209)1500
	【中小企業の相談・支援】▶利子と保証料全額補助の緊急融資のあっせん(貸付限度額500万円)、▶おもてなし店舗支援(感染症拡大防止にかかる費用や新たに宅配・テイクアウト等を始める際の経費の一部を助成。上限50,000円)、▶専門家活用支援(上限10万円。申請期限を3月31日(休)まで延長)、▶商店会支援(3密回避への取り組みを支援。上限50万円)、▶セーフティネット保証、▶危機関連保証、▶商工相談ほか	《新宿区》産業振興課産業振興係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) ※商工相談(予約制)は午前9時～午後7時。	☎(3344)0701 FAX(3344)0221
	【店舗等賃貸人への家賃減額分の助成】▶減額した家賃の2分の1(月50,000円を限度、1賃貸人に付き5物件まで。助成対象月は令和2年4月分～令和3年3月分) 店舗等の賃貸人が新型コロナで売り上げが減少している事業者に対し、家賃を減額した場合に減額した家賃の一部を助成	《新宿区》店舗等家賃減額助成担当 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3554 FAX(5273)4197
	【家賃支援給付金】▶法人…上限600万円 ▶個人事業者…上限300万円 ※申請期限は1月15日(金) 緊急事態宣言の延長等で売り上げが減少している事業者の地代・家賃の負担軽減に向けた給付金	《経済産業省》家賃支援給付金コールセンター (土曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後7時)	☎0120(653)930
	【東京都家賃等支援給付金】▶法人…上限37万5,000円 ▶個人事業者…上限18万7,500円 上記国の家賃支援給付金に上乗せして給付	《東京都》家賃等支援給付金コールセンター (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後7時)	☎(6626)3300
	【業態転換支援】▶費用の5分の4(上限100万円) ※申請期限は12月28日(月) 中小飲食事業者が新型コロナの影響で売上確保の取り組みとして新たにテイクアウト・宅配・移動販売等を始める場合にかかる費用を助成	《東京都》東京都中小企業振興公社業態転換担当 (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後4時30分)	☎(5822)7232
	【雇用調整助成金】▶1人1日上限15,000円 新型コロナで休業等を余儀なくされた事業主が、従業員の雇用を維持するための助成金	《厚生労働省》雇用調整助成金コールセンター (午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999
【学校等休業助成金・支援金】▶事業主…労働者1人1日上限15,000円 ▶フリーランスの方…1日上限7,500円 新型コロナの影響による小学校等の臨時休業に伴い、雇用する労働者の申し出により有給休暇を取得させた事業主や、小学校等の臨時休業に伴い、お子さんを世話するために仕事ができなくなった個人で仕事を保護者への国の補償	《厚生労働省》 学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター (午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999	

区税・保険料等の猶予・減免等について

内容	相談先	電話・ファックス
特別区民税・都民税、軽自動車税等の徴収猶予	《新宿区》税務課納税係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(3209)1111・FAX(3209)1460
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免	《新宿区》保険料減免担当(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)4189・FAX(5273)4084
国民年金の特例免除・学生納付特例	《新宿区》医療保険年金課年金係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4338・FAX(3209)1436
	《新宿年金事務所》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)	☎(5285)8611・FAX(5285)8649
区立住宅使用料等の減免	《新宿区》住宅課区立住宅管理係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3787・FAX(3204)2386
新型コロナの影響で経済支援等を受ける際に必要な各種証明書(課税・非課税・納税証明、住民票等)の事務手数料の免除	《新宿区》①戸籍住民課住民記録係 ②税務課収納管理係 (いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	①☎(5273)3601・FAX(3209)1728 ②☎(5273)4139・FAX(3209)1460

なるほど! TOKYO2020

東京2020大会をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

新宿区ゆかりのトップアスリート 競泳 古賀淳也選手にインタビュー

2009年世界水泳
100m背泳ぎ金メダリスト



こが じゅんや
古賀淳也

昭和62年(1987年)生まれ。埼玉県出身。5歳の頃から水泳を始める。早稲田大学卒業。区内在住。区内小学校の子ども向け水泳教室等、区のイベントに数多く出演。お気に入りの場所は新宿中央公園。

- ・2009 世界水泳ローマ大会 100m背泳ぎ優勝
- ・2016 リオデジャネイロオリンピック 4×100mフリーリレー8位入賞
- ・2017 世界水泳ブダペスト大会 50m背泳ぎ準優勝
- ・新宿区スポーツ栄誉賞受賞

競技について

- Q 背泳ぎの見どころは。
A 「世界で一番速く後ろ向きに泳げる人」が誰なのか、単純な興味を持って観てもらいたいです。
- Q 古賀選手の泳ぎの強みは。
A 他の選手よりも水をかく腕の回転が速いことです。長い腕とその重さをうまく使い、力を抜いた状態で回転させられます。スタートにも自信があります。
- Q リオデジャネイロ2016オリンピックに出場して感じたこと、現在に生かされていることは。
A オリンピックは4年に一度の大舞台ですが、どれほど大きなプレッシャーを感じてレースに臨んでも、水に入って泳ぎ終わるまではあっという間の出来事だと実感しました。それからは、費やしてきた時間や背負ってきたものをレース前には深く考えすぎず、その一瞬で自分が持っているすべての力を出し切ることに集中するようにしています。

困難を乗り越えて

- Q 資格停止(平成30年4月、ドーピング検査で4年間の資格停止処分)。その後、意図的な摂取ではないと認められ、2年に短縮。今年8月にレースに復帰)という大きな困難を乗り越えられた要因は。
A 本当にショックでしたが、それまで積み上げてきたものを良い意味で一度諦め、気持ちを切り替えることができました。自分が意図的な摂取ではないと証明すること。それが認められてからは、復帰して活躍するために努力すること。その時々で一息懸命やるべきことを整理して取り組んできたことが、困難を乗り越えられた要因だと思います。
- 復帰後のタイムがどんどん伸びているのも、こうした経験を踏まえて、日々を大切に効果的な練習に取り組んでいるからだと思います。

今後の抱負は

- Q 延期となった東京2020オリンピックに出場するチャンスがあります。今後に向けた目標をお願いします。
A 東京2020オリンピックは大きな目標の一つとして、ぜひ出場できるように挑戦したいです。今後オリンピックはもちろん、世界記録やアジア大会のメダルなどを目指します。自分が出せる最高のパフォーマンスを発揮し、納得した形で競技人生の集大成を迎えられるように取り組んでいきます。
- Q 区民に向けてメッセージを。
A 自分のことを区民の皆さんにもっと知ってもらい、応援していただけたら本当に嬉しいです。結果を出して皆さんと喜びを分かち合えるよう、精一杯頑張ります!



年末年始の区役所の業務

年末は12月28日(月)まで

年始は1月4日(月)から

年末年始の期間、区の主な施設は、右表のとおり休みます。詳しくは各施設にご確認ください。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

- ★1 百人町保育園は、12月29日(火)・30日(水)は年末保育を実施します(事前申し込みした方のみ)。
- ★2 至誠会保育園の休みは12月30日(水)～1月4日(月)です。
- ★3 12月26日(土)は、新宿ボランティア・市民活動センター(地域活動支援課)のみ窓口開設します。

年末年始のブックポスト

中央(大久保3-1-1)・四谷(内藤町87)・大久保(大久保2-12-7)図書館のブックポストはいつでもご利用いただけます。
※上記以外は1月4日(月)午前9時から利用できます。
【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

新宿区コールセンター
しんじゅくコール
12月31日(木)～
1月3日(日)は休みます
☎(3209)9999
FAX(3209)9900

施設名	12月						1月				
	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)
区役所、区政情報センター(中央図書館区役所内分室)、特別出張所	休	休		休	休	休	休	休	休		
地域センター				休	休	休	休	休	休		
区民ホール			休	休	休	休	休	休	休	休	
区立図書館(中央・こども・西落合・戸山・中町・角筈)			休	休	休	休	休	休	休	休	
区立図書館(四谷・鶴巻・北新宿・大久保・下落合)				休	休	休	休	休	休	休	休
防災	防災センター										
環境・リサイクル	環境学習情報センター										
	新宿リサイクル活動センター、西早稲田リサイクル活動センター										
観光・産業	BIZ新宿(区立産業会館)、高田馬場創業支援センター										
就労支援	新宿区勤労者・仕事支援センター										
消費生活・協働	新宿消費生活センター										
	新宿消費生活センター分館、新宿NPO協働推進センター										
駐輪場等	自転車等駐輪場等(曙橋駅、神楽坂駅、新大久保駅、高田馬場駅第二、中井駅北、新宿駅西口駐輪センター)										
	高田馬場駅第一自転車等駐輪場										
	自転車保管場所										
清掃	新宿清掃事務所、新宿東清掃センター、歌舞伎町清掃センター、新宿中継・資源センター										
	保健所、保健センター										
健康関連施設	元気館										
	ふらっと新宿(東戸山店、新宿スポーツセンター店)										
コミュニティショップ	ふらっと新宿(若松河田駅構内店)										
	ふらっと新宿(四谷店)										
	ふらっと新宿(新宿コズミックスポーツセンター店 スイング)										
	高齡者総合相談センター										
高齡者福祉	百人町高齡者在宅サービスセンター										
	ささえーる 薬王寺、シニア活動館、地域交流館、清風園										
	新宿区シルバー人材センター										
障害者福祉	区立障害者福祉センター、区立障害者生活支援センター										
	新宿生活実習所(ぼれぼれ福祉園)、福祉作業所										
	あゆみの家、視覚・聴覚障害者交流コーナー(区社会福祉協議会内)										
子ども	子ども総合センター、子ども家庭支援センター、児童館										
	保育園等(★1、★2)、子ども園、落合三世代交流サロン										
区社会福祉協議会	★3	休		休	休	休	休	休	休	休	休
教育文化活動関連施設	新宿文化センター、しんじゅく多文化共生プラザ、ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)、生涯学習館(赤城・住吉町・西戸山)										
	生涯学習館(戸山・北新宿)										
	区民ギャラリー										
	新宿歴史博物館										
スポーツ施設	漱石山房記念館、林芙美子記念館、佐伯祐三アトリエ記念館、中村彝(つね)アトリエ記念館										
	新宿コズミックセンター、大久保スポーツプラザ、新宿ここ・から広場多目的運動広場、四谷スポーツスクエア、新宿中央公園フットサル施設										
新宿スポーツセンター		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
【コンビニ交付サービス】住民票の写し・印鑑登録証明書・課税(非課税)・納税証明書				休	休	休	休	休	休	休	休