



え・こ・ら・い・ふ

え/エコな取り組み こ/今年も実践 ら/らくらく省エネ い/今から始める ふ/冬支度

冬は暖房の利用が増え、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量も増加します。身近なところから始められる環境に優しい生活で、ストップ温暖化に取り組んでみませんか。

【問合せ】▶環境対策課環境計画係 ☎(5273) 3763、▶環境対策課公害対策係 ☎(5273) 3764、▶ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 ☎(5273) 3318(いずれも本庁舎7階)、▶環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348) 6277へ。

エコ・チェックダイアリー

●日頃の省エネ活動に活用しましょう

環境絵画・環境日記展2020の受賞作品や環境学習情報センター事業を掲載した「新宿区エコ・チェックダイアリー2021年版」(右写真)を12月7日(月)から配布します。毎月のエネルギー消費量を記録でき、環境家計簿としても活用できます。



★新宿区環境白書(令和2年度版)を配布しています

区内の環境の現状や、区の環境施策の成果・進捗状況を掲載しています。環境への意識を高めるきっかけづくりにご活用ください。

【配布場所】▶①環境対策課環境計画係、▶②環境学習情報センター、▶③リサイクル活動センター、▶④区政情報センター(本庁舎1階)、▶⑤特別出張所、▶⑥区立図書館(環境白書は⑥を除く。いずれも無くなり次第終了)

【問合せ】▶エコ・チェックダイアリー…環境学習情報センター、▶新宿区環境白書…環境対策課環境計画係へ。

新エネルギー・省エネルギー機器等導入補助金

●再生可能エネルギーの活用や省エネに取り組みましょう

【対象機器】▶家庭用燃料電池(エネファーム)、▶高反射率塗装、▶太陽光発電システム、▶断熱窓改修、▶CO2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)ほか

【申請受付期間】2月12日(金)まで

※必ず、申請前にパンフレット等で助成要件等を確認し、施工前に申請してください。

※補助金総額に達した機器は、申請受付期間内でも、受け付けを終了します。

【申請書類等配布場所】環境対策課環境計画係、環境学習情報センター、リサイクル活動センター、特別出張所

※新宿区ホームページからも取り出せます。

【問合せ】環境対策課環境計画係へ。

フードシェアリングサービス

●お得な買い物で食品ロス削減に取り組もう

フードシェアリングとは、飲食店で無駄になりそうな商品を消費者にうまく届けることで食品ロスを減らす仕組みのことです。区は、10月20日にフードシェアリングサービス「TABETE」を運営する(株)コークッキングと「食品ロス削減の推進に関する連携協定」を締結しました。詳しくは、TABETEホームページ(<https://tabete.me>/右図QRコード)でご案内しています。



【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係へ。

くらし

ジェネリック医薬品差額通知をお送りします

●後期高齢者医療制度に加入している方へ

生活習慣病等で、ジェネリック医薬品を利用した場合に薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方に、利用差額を試算した「差額通知」を12月中旬から発送する予定です。

ジェネリック医薬品とは、厚生労働省が認めた先発医薬品(新薬)と同等の効能・効果を持つ薬で、先発医薬品より一般的に安い価格で提供されています。利用を希望する場合は、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

【問合せ】東京都後期高齢者医療広域連合ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ☎0120(601)494(12月17日(木)(予定)～1月29日(金)の午前9時～午後5時。(土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日(火)～1月3日(日))を除く)へ。
【区の担当課】高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273) 4562

受験生チャレンジ支援貸付事業

●高校・大学等の受験料と学習塾等の費用を無利子でお貸しします

高校・大学等へ入学した場合などは、申請により返済が免除されます。連帯保証人1名が必要です(困難な場合は連帯借受人も可)。詳しくはご相談ください。
【対象・貸付限度額】一定所得以下の世帯のお子さんで、▶中学3年生とこれに準ずる方…塾の費用20万円・受験料27,400円(上限)、▶高校3年生とこれに準ずる方…塾の費用20万円・受験料80,000円(上限)

【問合せ】区社会福祉協議会地域活動支援課(高田馬場1-17-20) ☎(5292) 3250へ。

リサイクル講座 講

●わくわく書育ランド 書初め会 2021

【日時】1月6日(水)午後1時30分～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の小学生以上、15名(小学3年生以下は保護者同伴)

【内容】リサイクルされた使用済み書道紙(半紙)を使った書初めと講師の書道パフォーマンス(講師は和田淳彦/エコ再生紙振興会)

【持ち物】書道用具(硯・墨・筆・小筆・文鎮・ケース・下敷き)、筆記用具(書初め用紙にも書く場合は紙も各自持参)
【会場・申込み】往復はがきに2面記入例のとおり記入し、12月16日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330) 5374(月曜休館。ただし月曜日が祝日のときは翌日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

消費者講座 講

「地球規模でみる消費生活」

●新宿消費生活センター 委託事業

【日時】1月16日(土)午前10時～12時

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】区内在住・在勤・在学の18歳以上、24名

【内容】気候変動、環境汚染を学ぶ(講師は花岡達也/国立環境研究所)

【申込み】往復はがきか電子メール(2面記入例のほか、年代を記入)で1月5日(必着)までに全国消費生活相談員協会事務局(〒103-0012東京都中央区日本橋堀留町2-3-5グランドメゾン日本橋堀留101) ☎(5614) 0543・shinjuku-uketuke@zenso.or.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

1月のパソコン教室 講

年齢にかかわらず受講できます

【問合せ】シルバー人材センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209) 3181・☎(3209) 4288・<https://web.sjc.ne.jp/shinjuku/>

【日時・内容等】下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分、各全2回
【対象】区内在住・在勤で、Aはパソコン未経験の方、BEHは文字入力・CDはワードの基本操作・FGはエクセルの基本操作ができる方、各クラス4名

【費用】Aは3,000円、B～Hは4,000円(2日分。別途テキスト代500円)

【会場・申込み】12月7日～21日(必着)にはがきかファックス(2面記入例のほか希望クラス(日程とABEは午前・午後の別)を記入)で同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

教室名	主な内容	日程(2日制)	クラス
A 初めてのパソコン	パソコンの動かし方、マウス操作、文字入力的基础	1月7日(木)・8日(金)	午前 午後
B ワード基礎	文書作成の基本操作 イラスト入りの文書作り	1月12日(火)・19日(火)	午前 午後
C ワード中級	表作成機能を使った見やすい文書作り	1月21日(木)・28日(木)	午後
D ワード活用	アート機能などを使った、見栄えの良い文書作り	1月22日(金)・29日(金)	午後
E エクセル基礎	データ入力・数式の使い方、表作成	1月13日(水)・20日(水)	午前 午後
F エクセル中級	集計表・グラフの作成	1月21日(木)・28日(木)	午前
G エクセル活用	データベース操作(データの並び替え・抽出)	1月22日(金)・29日(金)	午前
H インターネット・メール講座	インターネットの使い方、メール作成、送受信	1月18日(月)・25日(月)	午後

住宅・まちづくり

都市計画案の縦覧等

【計画案】▶①「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、▶②「都市再開発の方針」

【区域】▶①特別区、市、瑞穂町、日の出町、大島町、八丈町、三宅村、神津島村、新島村、小笠原村、▶②特別区、市(昭島市、清瀬市、羽村市、稲城市、あきる野市を除く)
【縦覧期間・場所】①②とも12月2日(水)～16日(水)に東京都都市整備局都市計画課または区都市計画課都市計画係(本庁舎8階)へ。

【意見書の提出】区域内に在住しているまたは計画案に利害関係のある方は、任意の書式に計画案の名称・ご意見・住所・氏名・電話番号を記入し、12月2日(水)～16日(水)(消印有効)に郵送で東京都都市

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2-8-1)へ。詳しくは、同局ホームページ(<https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/>)でご案内しています。

【問合せ】▶縦覧と意見書の提出について…東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388) 3225、▶①「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」について…東京都都市整備局広域調整課 ☎(5388) 3227、▶②「都市再開発の方針」について…東京都都市整備局企画課 ☎(5320) 5128へ。