

冬季は特に! ノロウイルス食中毒・感染症にご注意を!

ノロウイルスは、食中毒や感染性胃腸炎の原因となるウイルスで、特に冬季を中心に流行します。手指や食品等を介して口から体内に入り込み、吐き気・嘔吐・腹痛・下痢・発熱等の症状を引き起こします。子どもや高齢者の場合、重症化することもあり、特に注意が必要です。

感染経路を把握し、正しい手洗いと予防対策で感染を防止しましょう。

【問合せ】▶食品衛生に関すること…衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827・FAX(3209)1441、▶感染症に関すること…保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862・FAX(5273)3820へ。

ノロウイルスの主な感染経路

- ▶下水を経て海へ運ばれたノロウイルスに汚染された二枚貝を生や加熱不十分のまま食べて感染
- ▶ノロウイルス感染者が手洗い等を十分せずに調理し、汚染された食品を食べて感染
- ▶ノロウイルスを含むふん便や吐物処理した後、手に残ったウイルスが口から取り込まれて感染
- ▶家庭や共同生活施設など人同士の接触する機会が多いところで飛沫感染

ノロウイルス食中毒予防のポイント

- 食品を扱う調理時や食事の前、トイレの後には必ず手を洗う
- 下痢や嘔吐の症状があるときは調理を控える
- 胃腸炎患者の介助をするときは、ふん便や吐物を適切に処理する
- 子どもや高齢者など抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱(85℃～90℃で90秒以上)してから食べる
- 調理器具は使用後に熱湯や家庭用塩素系漂白剤で殺菌する

◆感染予防には正しい手洗いが効果的です◆

新宿あわわと一緒に手洗い大作戦



詐欺被害防止 一言アドバイス

電気やガス等の点検業者を名乗る不審な電話や予告のない訪問にご注意を

区内の特殊詐欺被害認知件数(10月)	特殊詐欺の主な種類	件数
	オレオレ詐欺	0件
	預貯金詐欺	0件
	還付金詐欺	0件
	架空料金請求詐欺	0件
	キャッシュカード詐欺盗	1件
	合計	1件

※区危機管理課調べ

区内では、電気やガス等の点検業者を名乗り、電話で個人情報を読み出したり、予告なく訪問し、点検料や機器の取り付け料という名目で多額の費用を請求する等の事案が発生しています。さらに区内では、暴力をふるって室内に入り込み、強盗事件に発展したケースも確認されています。

電気やガス会社では、定期点検の際にはあらかじめチラシなどで訪問予定日を周知しており、予告なく訪問したり、点検の費用を請求することは絶対にありません。

電気やガスの点検等に関する不審な電話があった際には、安易に相手の質問に答えないようにしましょう。また、突然の訪問には訪問目的や会社の制服、社員証等の身分証を確認するなど、冷静に対応しましょう。

少しでも疑問や不安を感じた場合には、お近くの警察署や区危機管理課にご相談ください。

【警察署代表電話】▶牛込☎(3269)0110、▶新宿☎(3346)0110、▶戸塚☎(3207)0110、▶四谷☎(3357)0110

【問合せ】区危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532・FAX(3209)4069へ。

新宿区×よしもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

水泳教室

【日程】12月26日(出)
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
(当日は参加者と保護者以外の会場内入場不可)

～泳ぎの基本を学び、泳力アップにつなげよう!

◆講師◆
中西 悠子 アテネオリンピック200mバタフライ銅メダリスト
小坂 悠真 200m個人メドレー元日本ランキング1位
山階 早姫 フィンスイミング日本代表

◆ゲスト◆
▲大西ライオン(写真左)、ミサイルマン西代(写真右)、ハイキングウォーキング(写真下)。会社はキクチウツカナイ。(いずれも吉本芸人)

トークショーと実技の二部構成の教室です。実技では、速く泳ぐためのコツ、きれいなフォーム作りなどを学べます。

【時間・対象】▶①正午～午後1時45分…18歳以上(30名)、▶②午後2時15分～4時…小学生(60名)、いずれも受け付けは開始30分前から

【申込み】電話かほかき・ファックス(3面記入例のほか、希望時間(①②の別)、泳力(種目問わず25m泳げるかどうか)、年齢(小学生は学年)、電子メールアドレス(お持ちの方)を記入)で、12月11日午後6時(必着)までに吉本興業(株)ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・FAX(3209)8264へ。同事務局ホームページ(<https://wakuwakuports.yoshimoto.co.jp>)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選し、結果は応募者全員に12月15日(火)以降に郵送・電子メールでお送りします。定員に空きがある場合は12月15日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358・FAX(5273)3590

広報新宿11月5日号 記載内容に変更がありました

1面で「児童虐待防止周知グッズを11月9日から配布します」と記載しましたが、グッズを用意する子ども総合センターの休館に伴い、配布を延期しました。グッズは11月25日から区内児童館・子ども家庭支援センター・親子のひろば・区立図書館・保健センター等で配布しています(無くなり次第終了)。

また、養育家庭(里親)普及パネル展は期間を「11月29日(日)まで」(開催中)と記載しましたが、11月17日～12月13日(日)に延期しました。